

10月 子ども未来プラザ鎌倉

日	月	火	水	木	金	土
		1  【産前産後】 ヨガ教室 10:00～11:00	2  【産後】 わらべうた 産後ダンス 14:30～15:30	3 【産前産後】 スタイづくり 10:00～11:30	4  5	
6	7 【産前産後】 離乳食期の栄養講座 10:00～11:00 ときめきママ 10:00～10:40 10:50～11:30	8  【産後】 本当の むし歯予防の話 10:00～11:00	9 ★	10 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	11  のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	12
13	14	15	16   【産後】 ベビーマッサージ教室 10:00～11:00	17 	18 ★	19 親子運動遊び教室 10:00～11:00
20 プラレールで あそぼう！ 9:30～11:30	21  【産前産後】 助産師さんとおしゃべり 10:00～11:00	22 ★	23  	24 	25  親子リトミック教室 10:00～11:00	26
27 休館日	28  	29 合同入園相談会 9:30～11:30	30  	31 スペシャルフォトを 撮ろう 10:00～11:00	<p>↓ 来月の講座や詳細はこちらから ↓</p>   【ホームページ】 【Instagram】	
<p> マークはもぐもぐランチです。9月25日（水）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。 11月のもぐもぐランチは10月25日（金）から申込みを開始します。 日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！</p> <p>★マークは保健センターの健診日です。 遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。</p> 						<p>妊産婦向けの講座は こちらから ↓</p> 

〈 年齢別タイム (要予約) 〉

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

ひよこちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ



「保育園生活のお話」

うさぎちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ



「ハロウィンパーティー」

こぐまちゃん R4.4.2～R5.4.1生まれ



「ハロウィン手形」

ぞうさん R3.4.2～R4.4.1生まれ



「スペシャル運動遊びだゾウ！」

〈 行事の申込み方法 〉

〈 申込み開始 〉 10月1日（火）
または 15日（火）から
※9月から申込みを開始している行事もあります。
詳しくはホームページよりご確認ください。

〈 受付時間 〉 開館日の9時から18時まで

〈 申込み先 〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

〈 のびのび測定・相談 (要予約) 〉

- ☆測定：身長・体重の測定ができます。
- ☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。
- ・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00～18:00
プラザ電話：03-3658-1800
相談電話：03-6657-8557