



# こころの健康の保ち方

こころの不調を見逃していませんか？ 無理をしていませんか？

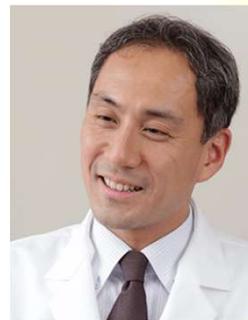
コロナ禍を経て世の中が動き出す中、こころのバランスが保てず不調を感じる方が増えています。

こころの健康の保ち方について専門の先生のお話を聞いてみませんか？

**開催日** 令和6年10月26日（土） 14：00～16：00  
（受付時間 13：45～）

**講師** 藤澤 大介 医師

（慶應義塾大学病院 精神科医）



**会場** 金町地区センター 5階ホール  
（葛飾区東金町1-22-1）

**対象** 葛飾区民・こころの健康に関心がある支援者

**定員** 100名（定員になり次第締め切り）

**申込み** 右記QRコードまたは区HPよりお申込みください。  
申込み受付 9月17日～10月11日（先着順）



【会場案内図】



【主催・お問い合わせ】

金町保健センター

☎ 03 (3607) 4141