

▶ がつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶ 区民相談	8面
▶ 休日応急診療	9面
▶ スポーツ	10面

葛飾区では全国に先駆けて 屋内温水プールを利用した水泳授業を進めています



小学校で水泳授業を実施する6～9月は、梅雨や台風など雨天の影響を受けやすく、さらに近年は猛暑による熱中症リスクの高まりもあり、学校プールでの計画的な水泳授業の実施が難しくなっています。

そのため区では、子どもたちがより**安全・安心に楽しく充実した水泳授業**を受けることができるよう、区立や民間の屋内温水プールを利用した水泳授業への移行を令和4年度から進めています。

令和6年度は、区立小学校49校のうち26校で屋内温水プールを利用した水泳授業を実施しています。

【担当課】 教育指導課 ☎03-5654-6132

安全

熱中症のリスクが少なく、教員の他にインストラクターや監視員を配備して水難事故を防止します。



安心

天候に左右されず、また、外部からの視線や日焼けを気にすることなく、授業を実施することができます。



充実

教員の管理や指導の下、複数のインストラクターが加わることで、子どもたちの泳力に合わせた、きめ細やかな指導ができます。



子どもたちも水泳の楽しさを実感しています

令和5年度のアンケート結果では、**9割**を超える児童が**屋内温水プールでの授業が楽しかった**と回答しています。

プールの授業は楽しかったですか

「あまり楽しかった/
楽しかった」
9.0%

91.0%が
プールの楽しさを実感

「楽しかった」
31.1%

屋内温水プールで
水泳授業を受けた
児童 **6,477**人に
調査

「とても楽しかった」
59.9%

楽しかったと回答した児童からはこんな声がありました

- ▶ 天気に関係なく、きれいな所で気持ちよく泳げた
- ▶ あまりプールが得意じゃなかったけど、コーチが楽しく教えてくれてプールが好きになった
- ▶ クロールができるようになってうれしかった

屋内温水プールの整備を進めています

区内全ての小学校が屋内温水プールを利用した水泳授業へ移行できるよう、屋内温水プールの整備を進めています。

1施設当たり10校程度の学校が利用する想定です。
また、学校の利用時間外には、区民の方が広く利用できます。

今後の予定

- ▶ (仮称) 新宿地区屋内温水プール (新宿3-17-5 (現清掃事務所新宿分室)) / 令和9年度オープン予定
- ▶ (仮称) お花茶屋地区屋内温水プール (お花茶屋1-9) / 令和10年度オープン予定



(仮称) 新宿地区屋内温水プールイメージ図



凡例

保日…日時
保…保育
他…その他
会…会場
対…対象
方…申込方法
定…定員
申…申込先
内…内容
費…費用
持…持ち物
担…担当課
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

講座・講演会

水元小合溜の魚を観察しよう

魚の種類や生態、水辺環境とのつながりについてお話しします。
日 9月8日(日)午後1～3時 定員30人(小学3年生以下は保護者同伴)
方 オンライン申請・電話・窓口で、8月22日(木)午後5時30分まで(多数抽選)。会申 水元かわせみの里(水元公園8-3)
☎03-3627-5201



ウキゴリ▲

読み聞かせボランティア講座 乳幼児編 全5回

区民大学単位認定講座。
日 内 下表のとおり 対 区内在住で、講座終了後乳幼児向け行事のボランティア活動に参加できる方20人(9月23日(月・振休)のみ、受講生以外の方も参加可。80人(直接会場へ。先着順) 方 オンライン申請か往復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、9月5日(木)(必着)まで(多数抽選)。会申 〒125-0042 金町6-2-1中央図書館 ☎03-3607-9201

日程	内容
9/23(月・振休)	公開講座 子どもと楽しむわらべうた・絵本・おはなし
9/27(金)	乳幼児おはなし会とわらべうた
10/4(金)	読み聞かせ指導・おはなし会の企画・実演
10/11(金)	発表会
10/18(金)	今後の活動について

9月23日は午後2～4時、その他は午前10時～正午。

銭湯ウオーク

四ツ木・宝町界隈の歴史・文化的な魅力がある場所を訪ね歩き、最後に銭湯を見学して入浴します。
日 9月14日(土)午後0時45分～3時30分。集合/四ツ木駅改札、

解散/末広湯(宝町1-2-30) 定員30人程度(小学生以下は保護者同伴) 費 大人500円、小学生以下250円 他 主催/葛飾区浴場組合連合会 方 オンライン申請か往復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、8月30日(金)(必着)まで(同一住所の家族は連名可・多数抽選)。申 〒125-0062 青戸7-2-1テクノプラザ かつしか内商工振興課 ☎03-3838-5559

食品衛生実務講習会

食中毒予防、食品衛生などについてお話しします。
日 9月12日(木)午後2時～3時30分 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対 食品関係営業や給食施設の食品衛生責任者の方300人 方 8月19日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 担 生活衛生課 ☎03-3602-1242

人生100年時代の片づけ術 物とお金を整理するコツ

生前整理と遺品整理で困らない、実践しやすい片づけ術を学びます。
日 9月20日(金)午後1時30分～3時30分 対 区内在住・在勤・在学の方40人 保 2歳以上就学前のお子さん10人 方 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「上欄記入事項、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢」を記入)で、9月3日(火)(必着)まで(多数抽選)。会申 担 〒124-0012 立石5-27-1ウィメンズパル内消費生活センターFAX03-5698-2315 ☎03-5698-2316

健康的な和食献立と減塩調理のすすめ

区民大学単位認定講座。
東京聖栄大学の教授が「和食」のだしとうま味の効果についてお話しします。
日 9月15日(日)午後2～4時 対 中学生以上の方80人 他 手話通訳あ

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ① イベント・講座(コース)名
 - ② 住所
 - ③ 参加者全員の氏名(フリガナ)
 - ④ 年齢(お子さんは学年も)
 - ⑤ 電話番号(ファクス番号)
 - ⑥ その他(各記事に掲載)
- ※原則、重複申し込みはできません。

り。 日 8月17日(土)午前9時からオンライン申請・電話・窓口で(先着順)。会申 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201



▲オンライン申請

遊びのパートナー講座 全3回

区民大学単位認定講座。
子どもと響き合い、関わり合える遊びのパートナーをめざします。忍者修行では、実際に子どもたちと遊びます。
日 会 内 下表のとおり 対 16歳以上の方20人 保 2歳以上就学前のお子さん6人 方 オンライン申請かハガキ(「上欄記入事項、本講座の受講経験の有無、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)・性別・年齢」を記入)で、9月17日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

日程	会場	内容
10/6(日)	立石地区センター(立石3-12-1)	ワークショップ
11/10(日)	本田小学校(立石1-7-23)	忍者修行
11/24(日)	立石地区センター(立石3-12-1)	まとめの会

11月10日は午前9時30分～午後4時30分、その他は午後2～4時。

司法書士が教える 相続の知識 全2回

区民大学単位認定講座。
司法書士が、相続の基礎についてお話しします。10月12日(土)の講義終了後、個別相談を実施します。
日 9月21日(土)午後2時～4時30分、10月12日(土)午後2時～4時45分 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対 区内在住・在勤・在学15歳以上の方 ▶講義36人 ▶個別相談18人 方 オンライン申請かハガキ(「上欄記入事項と個別相談希望の有無」を記入)で、9月9日(月)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒124-

8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

ボランティア・NPO 入門講座

区民大学単位認定講座。
地域課題を考え、団体設立までのシミュレーションをしながら、事業計画や資金繰りについて学びます。
日 10月6日(日)午前10時～午後4時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対 区内在住・在勤・在学の方25人 方 オンライン申請・電話か、ファクス(「上欄記入事項」を記入)で、9月26日(木)午後5時まで(多数抽選)。申 担 ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511 FAX03-5698-2513 担 生涯学習課



▲オンライン申請

土で作る日本の風景 盤景ワークショップ 全2回

日 9月21日(土)、10月5日(土)午後1時30分～4時 会 東立石地区センター(東立石2-15-7) 定員5人 方 電話かハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、9月6日(金)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒124-0011 四ツ木1-43-4池田健太郎(葛飾盤景会) ☎070-6437-3382 担 生涯学習課



統合失調症家族教室

統合失調症の症状や治療に関する基礎知識を学びます。
日 9月20日(金)午後1時30分～3時30分 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 対 区内在住・在勤の方で、統合失調症の方の家族・支援者30人程度 方 8月19日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 担 青戸保健センター ☎03-3602-1284

広告 内容については広告主にお問い合わせください

入居者募集 軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です
月々99,310円～

- ※上記は保証金30万を選択の場合
- ※食事代込
- ※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス **グレースビレッジ**
葛飾区鎌倉1-3-1
電話 **(5668)0294**
ホームページ <http://www.iroha.or.jp>

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案

SHINYU

株式会社 親友

外壁塗装 雨漏り修理 屋根修理

雨漏りに強い施工会社です!

☎ info@shinyu177.co.jp
http://shinyu177.co.jp

葛飾 しんゆう 検索

☎ **0120-177-234**

本社：東京都葛飾区柴又1-37-8
水元営業所：東京都葛飾区水元5-5-2-105

庭木1本 3m未満 **3,300円** (税込)

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制! ☎0120-187-394

株式会社 **大和グリーン**

お見積り無料 10%引 +10%引

フリーダイヤル 0120-187-394

葛飾支店 葛飾区青戸3-31-4
受付時間 9:00～18:00 無休

すべての作業料金から さらには9・10月中の作業

8/30(金) 31(土) 9/1(日) 9:30-17:00

相続 贈与 遺言

無料個別相談会

かつしかシンフォニーヒルズ 別館4F「バンジー」
東京都葛飾区立石6-33-1

参加費 無料 事前予約制

相談員 税理士等の専門相談員

受付 TEL **03-5288-5967**
[受付時間] 8:30～17:30 [定休日] 土・日・祝日

相続東京相談センター株式会社
東京都千代田区丸の内1-8-3丸の内トラストタワー本館20階

※個人情報保護法に基づき、相談会運営と今後の案内に利用します。



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493～6



お花茶屋図書館 休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理のため、次の期間お休みします。

- 【期間】 9月3日(火)～6日(金)
- 【担当課】 お花茶屋図書館 (お花茶屋 2-1-15)
- ☎ 03-3690-7661



外出が困難な方へ

出張理美容サービスをご利用ください

理容師・美容師がご自宅を訪問し、ヘアカットを行います。利用する際は、家族の方などの立会いをお願いします。病院に入院されている方、介護施設などに入所されている方は利用できません。

申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

- 【対象】 区内在住で、外出が困難な次のいずれかに該当する方
 - ▶ 65歳以上で、要介護3以上の介護認定を受けている方 (40～64歳で特定疾病により介護認定を受けている方を含む)
 - ▶ 身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方

【利用回数(年間)】 6回以内(2カ月に1回程度)

※申請月により利用回数が異なります。

【費用】 1回当たり500円

顔剃りやドライシャンプー、ヘアカラー、メイクは別料金です。詳しくは協力店にお問い合わせください。

【利用方法】

申請受け付け後、区から出張券と協力店名簿を送付します。利用希望日の1週間前までに、ご希望の協力店に直接連絡して、出張日を予約してください。

理容師・美容師がご自宅を訪問したときに、出張券1枚と利用料金を渡してください。

【申し込み・担当課】

- ▶ 65歳以上の方 (40～64歳で介護認定を受けている方を含む)
 - 高齢者支援課 (区役所2階201番) ☎ 03-5654-8299
- ▶ 65歳未満の方
 - 障害福祉課 (区役所2階201番) ☎ 03-5654-8301



関係機関のお知らせ

8月26日は「火山防災の日」です

活動火山対策についての関心と理解を深めるため、日本で最初の火山観察所が設置された8月26日を「火山防災の日」と定めています。

富士山や浅間山が噴火した場合には、区内でも降灰などの影響が想定されています。噴火災害から身を守るためには、気象庁が発表する「火山防災情報」を確認し、噴火警戒レベルに応じた行動をとることが重要です。「火山防災の日」をきっかけとして、噴火災害の影響について考えておきましょう。

- 【問い合わせ】 気象庁東京管区気象台地域防災推進課
- ☎ 042-497-7217



▲詳細はこちら

ご存じですか？地域猫活動

【担当課】 生活衛生課 ☎ 03-3602-1242

地域猫活動とは、地域住民が主体となり飼い主のいない猫(のら猫)を適正に管理することで、飼い主のいない猫を減らし、ふん尿などの環境被害を改善していく取り組みです。詳しくは区HPをご覧ください。▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

地域猫活動を通じて住みよい街をつくるために、次のルールを守りましょう。

▶ 地域の理解を必ず得るようにしましょう

地域の理解がないまま活動すると、近隣の方から「無責任な餌やり」などの誤解を生み、トラブルの原因になります。

▶ 不妊・去勢手術を行いましょう

猫の繁殖力はとても強く、1回の出産で約5頭の子猫を生みます。世話をしている猫には必ず不妊・去勢手術を行いましょう。

区では、地域猫活動をしている方に対して、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成しています。詳しくは区HPをご覧ください。

▶ 餌やりを行う場合は場所・時間を固定しましょう

時間・場所を決めることで猫が餌を与える人を認識し、管理しやすくなります。置き餌は虫が湧くなどトラブルの原因になるので絶対にやめましょう。

▶ トイレの設置や清掃を行いましょう

必ずトイレを設置してふん尿をさせ、周辺を清掃するようにしましょう。



飼い主のいない猫を地域猫として管理していくために、ご理解とご協力をお願いします。

クラウドファンディングで 寄付を募集しています

【担当課】 政策企画課 ☎ 03-5654-8185

区では、地域の活動の応援や課題の解消につながるプロジェクトに対して、ふるさと納税の仕組みを活用して寄付を募るクラウドファンディングを実施しています。



▲詳細はこちら



プロジェクト1

東京23区初！ 地域住民が主役のグリスロで楽しくお出かけ支援！

区は、東立石グリスロ運営協議会との協働により低速の電動車、グリスロ(正式名グリーンスローモビリティ)を活用した外出支援に取り組んでいます。グリスロの運行で区内の移動をもっと便利にしていきます。

寄付金は、車両のリース料など運行にかかる費用として活用します。



プロジェクト2

新たな緑花イベントで、葛飾にいっぱいの花を咲かせよう！

区は、まちをみどりと花で彩る「花いっぱいのまちづくり推進プロジェクト」を通じて、みどりと花をきっかけに人と人とのつながりを強化しています。

令和8年度には、葛飾区が全国で初めての開催となる新たな緑花イベント「(仮称)全国みどりと花のフェアかつしか」を開催します。

寄付金は、フェアを開催するために行う花壇整備などに活用します。



寄付の方法

ふるさと納税サイト「さとふる」で、令和7年1月6日(月)まで寄付を受け付けています。手続方法など詳しくは、さとふるHPをご覧ください。また、ワンストップ特例制度を利用できます。

その他

▶ ふるさと納税の寄付控除の対象となります。税金の控除については、区HPか総務省HPをご覧ください。また、ワンストップ特例制度を利用できます。

▶ このプロジェクトへの寄付に対する返礼品はありません。

人権課題特集
ハラスメント

大丈夫だよ ありがとう つながる優しさ 安心できる社会

誰もが誰かの大切な人だから ハラスメントゼロをめざして

ハラスメントという言葉をご存じですか。ハラスメントとは、相手の意に反した言動などにより相手や、周囲で見聞きしている方々に不快感を与える「嫌がらせ行為」です。今回は、さまざまな人権課題のうち、代表的な6種類の「ハラスメント」について紹介します。

人に優しい社会は、一人一人の思いやりから生まれます。何気ない優しさや気遣いは、誰かの心にきつと届きます。優しい心の種を育て、次代につなげていきましょう。

※人権啓発紙「こんにちは人権」は、広報かつしかと一体化したため廃止となりました。

【担当課】人権推進課 ☎03-5654-8148

セクシュアル・ハラスメント (セクハラ)

相手の意に反する性的な言動により、不快感を与えたり、性的な言動を拒否した相手に対して、解雇や降格などの不利益な扱いをしたりする嫌がらせのことで、

事例

- ▶ 職場で指導するふりをして、必要以上に身体を寄せる
- ▶ 性的な冗談やからかいを行う
- ▶ 食事やデートに執拗に誘う



ジェンダー・ハラスメント (ジェンハラ)

性別に対する固定観念・役割分担意識に基づく嫌がらせのことで、

事例

- ▶ 「男だから力仕事をするべき」「女だからお茶くみをするべき」など、性別により役割分担を制限し、差別的な扱いをする
- ▶ 男女で待遇に差をつける

※7面に詳しい内容を掲載しています

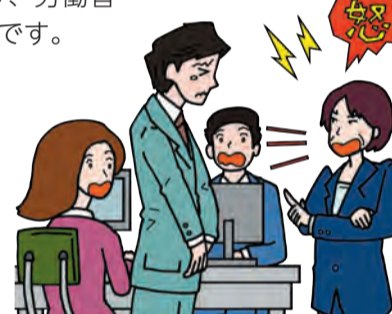


パワー・ハラスメント (パワハラ)

職場での地位の上下関係など優越的な関係が背景にあり、業務上必要かつ相当な範囲を超えた言動により、労働者の就業環境が害される嫌がらせのことで、

事例

- ▶ 上司が、大勢の同僚が見ている前で、仕事上のミスをした部下を執拗に叱責する
- ▶ 上司が部下に過大・過少な仕事を故意に与え、精神的苦痛を与える



マタニティ・ハラスメント (マタハラ)

働く女性が妊娠や出産、育児を理由に解雇や雇止めをされたり、妊娠や出産において、職場で不利益を受けたことで就業環境が害される嫌がらせのことで、

事例

- ▶ 育児休業の取得の相談をした部下に、上司が「次の昇進はない」と通告する
- ▶ 妊娠中の同僚に、無理な仕事を押し付ける



カスタマー・ハラスメント (カスハラ)

顧客・取引先などが、企業や従業員に対して過度な要求や言いがかり、暴言などの迷惑行為を行ったりする嫌がらせのことで、

事例

- ▶ 電話や窓口などで何度も同じクレームを繰り返す
- ▶ 土下座を要求したり、長時間にわたり威圧したりする
- ▶ 従業員の人格を否定する



SOGI・ハラスメント (ソジハラ/ソギハラ)

SOGIとは性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字をとった言葉です。SOGIハラとは、性的指向や性自認を理由とした差別的言動などによる嫌がらせのことで、

事例

- ▶ 当事者の許可を得ずに、当事者の性的指向や性自認を第三者に知らせる
- ▶ 当事者の性的指向や性自認に関する侮辱的な言動を行う



差別のない社会をめざして

同和問題 (部落差別) とは

日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分制度や、歴史上、社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、今でもさまざまな形で現れている重大な人権問題です。

封建時代において、武器・馬具や多くの生活用品に必要な皮革を作る仕事や、地域の警備を行うなど、当時の生活に欠かせない役目を専門に担っていた人々がいましたが、住む場所、仕事、結婚、交際など生活の全ての面で厳しい制限を受け、差別されていました。

そのような人々が住んでいたところが「同和地区 (被差別部落)」といわれています。

現在も続く同和問題 (部落差別)

残念ながら現在でも、同和地区の出身であるという理由だけで、いわれなき差別を受けている方々があります。

同和問題に関する差別は、結婚など人生の大事な場面に表面化しやすく、令和3年度に実施した「葛飾区世論調査」では、同和問題を知っていると答えた方のうち1割弱が、子どもの結婚相手が「同和地区」出身

者の場合の対応として「反対する」または「賛成するが、相手の家族とはあまり親戚付き合いをしない」と答えています。

また、区内では、平成13年以来同和問題に関する差別落書きが断続的に発生しています。差別落書きは当事者の心を深く傷つける行為であり、新たな差別行為へとつながりかねません。差別落書きを発見した場合は、人権推進課 (☎03-5654-8148) までご連絡ください。



区内で発見された差別落書き

自分に関わる問題として

近年は、SNSの利用などコミュニケーションの手段が多様化し、匿名性の高さ、情報発信の安易さから、プライバシー侵害や名誉毀損などの人権侵害が深刻化しています。同和問題においては、不当な差別的取り扱いを助長・誘発する目的で特定の地域を同和地区であると指摘する事案が発生するなど平穏な生活を脅かすような事件も起きており、依然として同和問題は解決していません。

私たち一人一人が自分に関わる問題として差別の現実を知り、どうすれば差別を無くすことができるのかを考え、行動することが大切です。

▲同和問題について詳しくはこちら

ジェンダー・ハラスメント

～私たちの無意識な固定観念が生み出す差別～

ジェンダーの問題は、社会環境とともに変化がみられるとはいえ、無意識の思い込みや固定観念、文化などがいまだに根強く残っています。区の講座・研修講師を務める弁護士の上谷氏にご寄稿いただいた文章から、身近なジェンダー・ハラスメントについて考えます。

執筆者プロフィール

かみに 上谷 さくら氏

弁護士 (桜みらい法律事務所所属)

犯罪被害者支援弁護士フォーラム事務次長、第一東京弁護士会犯罪被害者に関する委員会委員、保護司。メディア出演や、裁判所、警察、地方自治体、学校などでの講演も多数。著書に「新おとめ六法」「死刑賛成弁護士」などがある。



はじめに

「ジェンダー・ハラスメント」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？

「ジェンダー」とは、社会的に作り出された性差や性別のことです。例えば「男の子はブルー、女の子はピンク」「仕事をして家族を養うのは男性、家事や育児をするのは女性」というものがジェンダーです。生物学的な意味での性差・性別とは異なります。ジェンダー・ハラスメントとは、性差や性別によって社会的な役割が異なるという固定的な観念に基づいて、差別的な取り扱いをすることです。セクシュアル・ハラスメントと似ているように思われますが、セクシュアル・ハラスメントはその言動に性的意味が含まれるのに対し、ジェンダー・ハラスメントは、言動自体に性的意味は含まれない点で異なります。

職場におけるジェンダー・ハラスメントとは

職場でのジェンダー・ハラスメントの例として、
・ 通常業務に加え、女性だけに来客者へのお茶出しや案内をさせる
・ 「子育ては女性の仕事」などと言って男性に育休を取らせない
・ 能力に関係なく、男性をメイン、女性を補助的な仕事に就かせる

などが挙げられます。どれも職場でよく見られる光景ではないでしょうか。このようなことが行われると、労働者の労働意欲が削がれて生産効率が下がったり精神的に辛くなり仕事を辞めざるを得なくなったりします。ジェンダー・ハラスメントが職場内で横行すれば、企業にとってもデメリットしかありません。男女雇用機会均等法では、事業主が労働者の配置、昇進、降格、教育訓練に関して労働者の性別を理由として差別的な取り扱いをしてはならないと定め、労働契約法では、使用者が労働者の生命・身体等の安全配慮義務を負うことが定められています。ジェンダー・ハラスメントを受けた場合、労働者は企業に対して、損害賠償請求をすることも可能です。

幼児期から刷り込まれた固定観念

ジェンダーにまつわる問題は、職場に限ったことではありません。保育園や幼稚園の先生は、圧倒的に女性が多いのが現状です。そのため「子育ては女性の仕事」という考え方が幼児の頃から刷り込まれているかもしれません。ジェンダー・ハラスメントというのは私たちが幼児期から刷り込まれている固定観念であり、ジェンダーにまつわる問題とは切り離せません。

「生徒会長は男子、副会長は女子」などという雰囲気はまだ残っている学校では女子は会長に立候補しにくいのではないのでしょうか。また「お弁当を作るのはお母さん」という家庭では、それを見て育った子どもたちにも「ご飯を作るのは女性の仕事」と刷り込まれ、女性は料理上手でなければ結婚できない、などの歪んだ結婚観が生じたり「愛妻弁当」といった言葉が職場で

日常的に使用されたりします。「女の子は大学に行かなくていい、と親に言われた」という悩みを打ち明ける学生もいます。

社会的に作り出された性差

最近少し変わりましたが、テレビのニュースで、メインは中高年の男性キャスターでどんな時事問題も説明でき、サブの若い女性キャスターがその男性キャスターから教えてもらう、という構成が多くみられました。実際は、若い女性キャスターの方が適任であっても、そのような場面を多く見ることで、私たちに無意識に社会的に作り出された性差についての考え方が染みついていくように感じます。

また「男性はしっかり稼いで一家の大黒柱であるべき」という古い価値観のため、男性は経済力を理由に結婚に消極的となり、女性も理想が高くなってしまい相手が見つからないなど、さまざまな場面でジェンダーの問題は悪影響を及ぼしています。

世界経済フォーラムが2024年6月に発表した「Global Gender Gap Report 2024」によれば、日本のジェンダー格差指数は、調査対象となった146カ国中118位という結果が示されています。

※各国を対象に、政治・経済・教育・健康の4部門について、男女の間の格差を分析してスコア化し、各国のジェンダー平等達成度の順位をつける。

日本は、教育・健康部門では、世界トップクラスだが、政治・経済部門の低迷が続き、男女格差が大きい結果となっている。

人として尊重する気持ちを

ジェンダー・ハラスメントは、社会の歪みを生み、生きづらさに直結します。そのような社会は誰にとっても不幸です。これまで社会で当然とされていたことが本当に望ましいことなのか、違和感を覚えることはないか、立ち止まって考えてみるのが大切ではないでしょうか。

一人一人が、性別で判断するのではなく、人として尊重する気持ちを持つことが大事だと思います。

ハラスメントなどに関する主な相談窓口

東京都労働相談情報センター

- ▶ 東京都ろうどう 110番 (職場に関すること)
- ☎ 0570-00-6110
- 月～金曜日/午前9時～午後8時・土曜日/午前9時～午後5時 (祝日・年始年末を除く)

法務省

- ▶ みんなの人権 110番 (人権全般)
- ☎ 0570-003-110
- 月～金曜日/午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年始年末を除く)



家族の介護のことで困っていませんか?

家族介護者

ほっとあんしんダイヤル

をご利用ください

☎ 0120 - 603 - 305 (毎日/午前8時30分~午前0時)

「介護保険ってなに?」「どこに相談すればいいの?」「家族の介護に疲れてしまった」など、介護に関する悩みや困り事はありますか。 家族を介護している方からの相談に、看護師などの専門職が電話で応じます。まずはお気軽にお電話ください。

【担当課】 高齢者支援課

相談内容

- ▶ 介護・福祉のこと、悩みについて
- ▶ 介護保険や区などの福祉制度に関する相談 (高齢者、身体・知的・精神障害者福祉) など



区民相談 9月分

相談に関する資料があればお持ちください。

9月16日(月・祝)・23日(月・振休)の相談はありません。

- ☎...電話での相談も可
- ☒...ビデオ通話での相談も可
- ※利用可能なビデオ通話アプリ (FaceTime / Google Meet / Skype)
- ※☒は、高砂区民事務所でもタブレットを使って、相談できます (消費生活相談を除く)。

法律相談☎☒	月~金曜日 午後1時~4時40分 9/5(木) 午前8時40分~午後4時40分 9/11(水) 午後1時~7時20分	区民相談室	☎03-5654-8612	空き家相談	月~金曜日 午前9時~午後5時	空き家等相談窓口 (電話相談のみ) ☎03-3605-1222
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談☎☒	9/3(火)・17(火) 午後1~4時	区民相談室 予約が必要です。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け。	☎03-5654-8612	中小企業経営相談	月~金曜日 午前10時~午後5時	産業経済課 (テクノプラザかつしか内) (要予約) ☎03-3838-5556
不動産取引相談☎☒	9/10(火)・24(火) 午後1時~3時50分			事業者承継に関わる 事務相談	月~金曜日 午前10時~午後4時	
登記相談☎☒	9/5(木)・19(木) 午後1時~3時45分			事業者労務相談	月~金曜日 午後1~4時	
境界・測量相談☎☒	9/19(木) 午後1時~3時45分			事業者法務相談	月~金曜日 午前10時~午後4時	
税金相談☎☒	水曜日 午前10時~ 午後3時40分			IT導入専門相談	水曜日 午前10時~午後5時	
青少年の生活相談(保護観察官)	9/9(月) 午前10時~午後4時			NPO活動に関する相談	月~金曜日、9/7(土)・21(土) 午前8時30分~午後5時 (税理士・弁護士・社労士による 専門相談は、予約が必要です)	
成年後見センター出張相談	9/10(火)・24(火) 午前10時~正午			不登校などの教育相談☎	月~金曜日 午前9時~午後5時 (来所相談は要予約)	
人権身の上相談	9/13(金) 午前10時~午後3時			子どものいじめ相談	月~金曜日 午前9時~午後5時	
行政相談	9/26(木) 午後1~4時			手話相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	
年金・社会保険・労働問題相談☎☒	9/12(木) 午後1~4時			子どもの総合☎	月~土曜日 午前8時30分~午後5時	
青少年の生活相談(保護司)	9/2(月) 午後1~4時	児童虐待通報☎	月~金曜日 午前8時30分~午後5時			
建築・リフォームなんでも相談☎☒	9/6(金)・20(金) 午後1~4時	発達	月~金曜日 午前8時30分~午後5時			
住宅修繕案内☎	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	若者相談	9/3(火) 午前10時~午後5時			
区政・一般相談☎☒	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	【対象】 ひきこもりやさまざまな悩みを持つおおむね15~39歳の方とその家族	9/10(火) 午前10時~午後5時			
交通事故相談☎☒	月~金曜日 午前8時45分~午後5時		9/17(火) 午前10時~午後5時			
くらしのまるごと相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	暮らしのまるごと相談窓口 ☎03-5654-8560	9/27(金) 午前10時~午後4時			
専門相談 成年後見制度・遺言・相続などに関する相談☎	司法書士 9/12(木) 午後1~4時 弁護士 9/26(木) 午後1~4時	葛飾区成年後見センター (ウェルビアかつしか内) (要予約) ☎03-5672-2833	悩みごと相談 (女性対象)☎	9/3(火) 午後10時~午後5時 水曜日 午後1~8時 (午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)		
終活相談☎	9/4(水)・18(水) 午後1~4時		配偶者等からの暴力相談☎	月・木曜日 午前10時~午後5時 (男性は電話相談のみ)		
福祉サービス 苦情調整	金曜日 午後1時30分~3時30分	福祉管理課 (要電話予約) ☎03-5654-8243	法律相談 (女性対象)☎	火曜日 午後1時30分~4時30分		
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	保健センター (9面上欄参照) (要電話予約)	LGBTs 相談☎	9/14(土) 午後1時30分~4時30分		
健康に関する相談	月~金曜日 午前8時30分~午後8時	健康ホットラインかつしか (電話相談のみ) ☎03-3602-1244	外国人の入国・在留・帰化・就労など手続き相談 (日本語対応)☎☒	9/13(金) 午後1~4時 在留カードをお持ちください。 外国人を雇用している事業者の方も利用できます。		
患者からの医療相談	月~金曜日 午前9時~午後5時	患者相談窓口 (電話相談のみ) ☎03-3602-1226	外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Service 外国人生活相談室 (Consultation by telephone is also possible/ 也可以电话咨询)☎☒	英語・中国語・日本語 9/2(月)・9(月)・17(火)・24(火)・30(月) 午後0時30分~4時30分 9/2 (Mon)・9 (Mon)・17 (Tue)・24 (Tue)・30 (Mon) 0:30pm~4:30pm 9月2日(星期一)・9日(星期一)・17日(星期二)・24日(星期二)・30日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分		
55歳以上の就業相談・あっせん	月~金曜日 午前9時~午後5時	ワークスかつしか (シニア活動支援センター内) ☎03-3692-3181	外国人生活相談 外国人生活相談室	9/18(水) 午後0時30分~4時30分。直接会場へ。 9月18日(星期三) 中午12時30分、至下午4時30分 请直接来咨询室。		
消費生活相談☎☒	月~金曜日 午前9時~午後5時	消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎03-5698-2311		えきにこわ (新小岩区民事務所) 相談ブース Ekinikowa (新小岩区民事務所) 咨询室 ☎03-5670-2259		
内職相談	火・木曜日 午前10時~午後4時					
就職相談あっせん	月~金曜日 午前10時~午後7時 9/7(土)・9/21(土) 午前10時~午後5時	しごと発見プラザかつしか (テクノプラザかつしか内) (要予約) ☎03-5680-8765				

健康部(保健所)
 代☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

無年金の特別永住者へ 給付金を支給します

国民年金制度上、老齢基礎年金などを受けることができない特定の在日外国人(特別永住者)に給付金を支給します。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

- 【対象】** 大正15年(1926年)4月1日以前に生まれ、区に2年以上在住している特別永住者(所得制限あり)
 ただし、次のいずれかに該当する方は対象となりません。
- ▶ 公的年金や重度心身障害者特別給付金を受給している方
 - ▶ 生活保護を受給している方
 - ▶ 特別養護老人ホームなどの施設に入所している方

【給付額】 月額1万5,000円

4カ月ごと(8・12・4月)に支給します。

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8299

国民健康保険高額療養費の 自動振り込みが始まります

これまでは高額療養費の対象となる方へ毎月申請書を送付し、申請した方に振り込みを行っていましたが、7月中旬に送付した申請書から以下の手続きを行うと、翌月以降は同じ口座に自動的に振り込みになります。

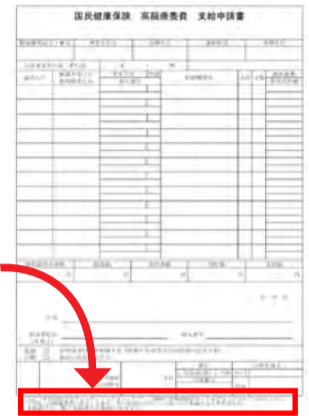
詳しくは、申請書に同封の案内か区HPをご覧ください。

【手続方法】

区から高額療養費の該当となる方へ送付した申請書下部の「今後、高額療養費に該当した場合、本申請書に記入した口座への自動振り込みを希望する。」の欄にチェックをし、振込先口座の情報を記入の上、返信用封筒で郵送が持参。

【担当課】 国保年金課(区役所3階315番)

☎03-5654-8212



▲詳細はこちら

区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。



区は、内容に関与しません。

催し物

キッズカンファ体験会

8月25日(日)午後1～2時
 亀有北集い交流館 500円
 ☎日猿090-3559-1440

平安文学を楽しむ 源氏物語

9月17日(火)午後1時30分～
 3時30分 亀有地区センター
 ☎今井090-1113-0034

会員募集

フラダンス教室

(出)午前10時～ 立石地区センター 1回1,000円
 ☎茗荷080-7448-1975(午後6時以降)

キッズダンス

月4回(水)午後5時20分～他
 東四つ木地区センター
 月4,000円 入会3,000円
 ☎田村090-8610-7787

リラックスヨガ(陰ヨガ)

月4回(月)土午前10時30分～
 午後1時30分～ 東立石地区センター 1回1,000円
 ☎伊藤090-1884-4905

有酸素運動とストレッチ

第1・2・3(木)午前10時15分～
 水元学び交流館
 月2,000円 入会500円
 ☎阿部03-5699-9081

爽やか健康ストレッチ

月4回(火)午前10時30分～
 高砂北集い交流館 月2,000円
 ☎竹内090-1202-6314

100歳時代ストレッチ

(金)午前9時15分～ 水元総合
 スポーツセンター体育館
 月3,500円
 ☎村松03-3603-5382

幼児向リズム体操

月3回(木)午前10時10分～
 かつしかシンフォニーヒルズ
 月1,800円
 ☎伊藤03-5680-0084

バレーボールを楽しみましょう

(水)午後7時30分～(土)午後7時
 ～ 南綾瀬小学校 月1,000円
 ☎塩崎090-4377-6082

空手

(月)午後6時30分～(土)午後6時
 ～ 奥戸小学校 月1,000円
 ☎後藤03-3696-1997

グラウンドゴルフしてみませんか

月8回(月)午後1時～(金)午前9
 時～ 木根川橋少年野球場
 年3,000円
 ☎畑03-3693-0425

カラオケ・演歌・歌謡曲教えます

第1(金)午後1時～
 東立石地区センター
 1回2,000円 入会1,000円
 ☎吉川080-6508-0587

ゴスペルを歌ってみよう

月2回(火)午前10時30分～
 かつしかシンフォニーヒルズ
 1回500円
 ☎広井090-6658-9441

オカリナクラブ

第2・4(木)午後1時30分～
 青戸高架下集い交流館

水彩画を楽しむ会(彩の会)

月4回(水)午前9時30分～
 柴又学び交流館 月2,000円
 ☎中山090-1058-9206

石膏デッサンを共に学ぼう

月1回(日)午後2時～ 大村宅
 (東四つ木2丁目) 1回300円
 ☎大村090-4010-0688

着物着せ方、帯結び

月2～3回(金)午後1時～
 亀有学び交流館
 1回1,000円 入会2,000円
 ☎石井070-5668-9852

健康麻雀応募電話受付中

月12回(日)火(木)午前10時～
 亀有学び交流館 月2,000円
 ☎葎田03-3603-3853

楽しく手品 初心者歓迎

月2回(水)午後1時30分～
 京成立石駅近く(立石1丁目)
 月2,200円
 ☎戸内080-4114-6682



休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く) 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査、溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/18 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260	

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8/15 (木)	秋山歯科クリニック	東金町1-22-7-2階	03-3608-1155
	臼井歯科医院	新小岩1-21-8	03-3653-8014
8/18 (日)	ふじい歯科	東金町1-17-10-1階	03-3609-8473
	古川歯科医院	新小岩1-28-7-3階	03-3655-1881

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
8/18 (日)	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	03-6657-9973
	渡辺接骨院	堀切7-24-6	03-3601-7768

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
8/18 (日)	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320

発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、
 受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。



凡例

回…日時
回…電話番
他…会場
対…対象
特…特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者
FA…ファクス
HP…ホームページ
E…Eメール
種…種目
部…部
内…内容
定…定員
費…費用
説…説明会等
方…申込方法
特…特に記載のないものは1人1通
メ…締め切り
申…申込先
問…問い合わせ先
持…持ち物

第11回 かつしかふれあい
RUNフェスタ 2025

堀切水辺公園
(堀切1-12先~7先)
スタート&フィニッシュ

開催決定！令和7年3月9日(日)

一緒に大会を盛り上げよう!!



大会サポーター募集中!!

「ランナー」の
エントリー受付は
10月開始予定!!

申し込みについて

- ※12月6日(金)必着
- 方詳しくは右記二次元コードの区HPからご確認ください。
- 問生涯スポーツ課
- TEL03-3691-7111



RUNフェスタ
マスコット
「ラン丸」

1 大会ボランティアスタッフ

会場や給水所などで大会運営に協力いただきたくボランティアを募集します。



3 RUNフェスタ応援隊

沿道やステージでパフォーマンスを行い、大会を盛り上げる団体を募集します。



2 協賛企業

大会運営を支えていただく企業・団体を募集。さまざまな協賛特典をご用意しています。

4 おもてなしサービス協力店舗

独自のサービスでランナーを「おもてなし！」していただく商店を募集します。

ランニング・ウォーキング教室

第6回 9月7日(土)
※予備日 9月14日(土)
会 寿湯 (東四つ木4-19-14)
内 ランニング指導

第7回 9月28日(土)
※予備日 10月5日(土)
会 日の出湯 (堀切1-15-7)
内 ウォーキング指導

銭湯×ランニング(ウォーキング)で健康生活!

いずれも午後4時~5時30分に実施(雨天時は予備日に開催)。
定 各回20人 費 大人550円・中学生400円・小学生200円(銭湯入浴料) 方 詳しくは右記二次元コードの区HPからご確認ください。
問 生涯スポーツ課 TEL03-3691-7111



▲詳細はこちら

東新小岩運動場内覧会について

9月1日(日)のオープンに先立ち、東新小岩運動場の内覧会を開催いたします。説明会や式典の実施はありません。

日 8月25日(日)~31日(土) 午前9時30分~午後4時
※時間内であれば何時でも内覧可能です。

問 生涯スポーツ課 TEL03-3691-7111



▲区HP

奥戸総合スポーツセンター
ビームライフル利用について

9月から火・金曜日に加え、土曜日にもビームライフルをご利用いただけるようになります。この機会にぜひビームライフルを始めてみませんか!

問 生涯スポーツ課 TEL03-3691-7111

各種大会参加者募集

[区民体育大会]

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
秋季ライフル射撃大会	9/15(日)	午前9時集合	奥戸総合スポーツセンター体育館 エアライフル場	区内在住・在勤・在学の方で公安委員会の許可を受け、競技用銃を所持している方	ARS60 AP60 HR40	1人1種目1,500円 1人2種目2,000円	葛飾区ライフル射撃連盟HPから申し込み 連盟HP▶	問 ライフル射撃連盟HP
秋季インディアカ大会	9/29(日)	午前9時開会	水元総合スポーツセンターメインアリーナ	区内在住・在勤・在学の方または連盟加盟チーム、連盟賛助会員	混合の部、女子の部	1チーム3,000円	メールにて申し込み 9/10(火)	問 インディアカ連盟 (宮本) TEL03-3695-0294 問 インディアカ連盟 (風見) ☐pocha-1109@tbz.t-com.ne.jp
秋季バドミントン大会 ①一般の部 ②高校生の部	10/6(日)	午前9時受付	奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室	令和6年度協会登録者で ①区内在住・在勤・在学者(大学生) ②区内在住・在勤者	シングルス	【共通】1人1,800円	【共通】右記メールアドレス宛に申込書を送付して申し込み。申込書は下の二次元コードから取り出せます。 9/13(金)午後6時まで 協会HP▶	問 問 バドミントン協会(村上) TEL090-2173-0522 ☐katsushika-taikai@royal.ocn.ne.jp

[エンジョイスports] ※競技を楽しみたい方のための大会です。

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
秋季オレンジボール大会	9/15(日)開幕	-	区内各少年野球場	小学生3年生以下で構成されたチーム	-	無料	下記説明会で直接申し込み ※9/7(土)午後6時30分から奥戸総合スポーツセンター温水プール館第1会議室にて説明会を行います。	問 問 少年軟式野球連盟(菅谷) TEL090-7201-9803

[パラスポーツ]

事業名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
レクリエーションポッチャー一般開放事業	8/19(月)・26(月)・9/9(月)・16(月)・30(月)	午後4時30分~6時30分	水元総合スポーツセンター 第1・2会議室	どなたでも	ポッチャーの体験・練習	無料	会場に直接お越しください(事前申し込み不要)	問 (-社) オール水元スポーツクラブ TEL03-5876-9188
のびのびユニスポ広場	9/1(日)・10/6(日)	午前9時30分~11時30分	東京都立水元小小学園 第二体育館	どなたでも	ユニバーサルスポーツ(フロアホッケー、風船バレーなど)	無料	会場に直接お越しください。(事前申し込み不要) ※室内履き、飲料をお持ちください。	問 生涯スポーツ課 TEL03-3691-7111

[参加促進事業] ※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。

事業名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
初心者向け社交ダンス教室	9/6~27の毎週(金)	午後7時~8時30分	金町地区センター5階ホール(東金町1-22-1)	40、50、60代のミドル層	ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャの簡単なステップ	無料	右記連絡先にメールもしくは電話にて申し込み 連盟HP▶	問 問 ダンススポーツ連盟(須田) TEL090-1505-2389 ☐katsushikandance@gmail.com

[連盟大会]

事業名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
バスケットボール選手権大会	①10/20(日)・27(日)・11/3(日)・初・4(月)・振休・23(土)・初・24(日)・12/1(日)②12/22(日)	①午前9時~午後6時 ②午前9時~午後6時30分	①奥戸総合スポーツセンター体育館 大・小体育室 ②水元総合スポーツセンターアリーナ	高校生以上で区内在住・在勤の男女で構成されたチーム、または連盟の認めたチーム	-	1チーム1万1,000円 新規チーム1万4,000円	新規チームは所定の様式を連盟HPから取り出して電話で直接申し込み 9/6(金) ※9/28(土)午後6時30分から奥戸総合スポーツセンター温水プール館第1会議室にて代表者会議を行います。	問 問 バスケットボール連盟(小坂橋) TEL090-1790-2408 連盟HP▶



10月～12月 (第3期) スポーツコース参加者募集!

スポーツの秋!
運動習慣はじめよう!

選べる全135クラス開催!!

ヨーガ

身体の柔軟性向上や筋力向上に導くクラスです。呼吸を意識することにより身体の緊張をほぐし、心身ともにリフレッシュします。

■受講料 1回1,100円(税込)×開催回数
■開催施設 奥戸、温水、水元

親子クラス

赤ちゃんから就学前まで年齢に合わせた親子で楽しめる様々なクラスを各館にてご用意しています。

■受講料 1回1,100円(税込)×開催回数
■開催施設 奥戸、温水、水元

大人ダンスクラス

ダンスが初めての方でも安心して参加できるK-POP、HIPHOPなどの様々な大人向けダンスクラスを各館にてご用意しています。

■受講料 1回1,100円(税込)×開催回数
■開催施設 奥戸、温水、水元

キッズ/ジュニアスイミング

室内温水プールで、初心者から楽しめる水泳レッスンです。プールが初めてのお子様の水慣れから、泳ぎの習得まで丁寧に指導します。

■受講料 1回1,210円(税込)×開催回数
※別途、指定教材費1,760円(税込)がかかります。
■開催施設 温水、水元

やさしいステップ&ストレッチ

歩く動作・簡単なステップで行うエアロビクスです。後半には、筋力トレーニングを行うため、運動不足解消にオススメです。駆け足やジャンプは入りません。

■受講料 1回1,100円(税込)×開催回数
■開催施設 奥戸

フラダンス

ハワイの美しい音楽に癒されながら、優雅に楽しく体を動かし、心身共にリフレッシュするクラスです。基本の動きから行っていきます。

■受講料 1回1,100円(税込)×開催回数
■開催施設 奥戸、温水、水元

太極拳

呼吸に合わせてゆっくりと動作を行い、筋力や神経伝達・柔軟性の向上をはかります。初めての方でも安心して参加できるクラスになります。

■受講料 1回1,100円(税込)×開催回数
■開催施設 奥戸、水元

成人スイミング

初めての方におすすめの主にクロール25m完泳を目標とする初級クラスとクロール25m泳げる方向けに、4泳法の取得を目指す中級クラスがあります。

■受講料 1回1,100円(税込)×開催回数
■開催施設 温水、水元

スポーツコースとは? 大人クラス、子供、親子クラス等、全135クラス開催! 年間4期、3ヶ月ごとに申込みができる教室です。

全クラスはスマホから! →

奥戸総合スポーツセンター体育館 全60クラス!	奥戸総合スポーツセンター温水プール館 全34クラス!	水元総合スポーツセンター 全41クラス!
大人クラス 子供・親子クラス	大人クラス 子供・親子クラス	大人クラス 子供・親子クラス

紙に印刷した全クラス一覧を各館で配布しております。詳細は、各館にお気軽にお問合せください。

※親子対象のコースは申込者お子様1名と保護者1名での参加となります。※参加後の返金はできません。※妊娠中の方の参加はできません。

応募はインターネットまたは往復ハガキで

※子供向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。

<p>◎インターネットから</p> <p>葛飾区公式HP ↓ 公共施設予約システム</p> <p>抽選結果確認期間に画面上にて当落をご確認ください。</p>	<p>◎往復ハガキから</p> <p>8月31日(土)必着 記入項目は下記参照</p> <p>①利用者登録番号 ②コース番号(No) ③コース名 ④氏名(ふりがな) ⑤性別・年齢 【オ○カ月】 ⑥生年月日 ⑦〒・住所 ⑧電話番号</p> <p>○子供向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。 ※子供向けコースは、①の利用登録番号はございません。 ○往復ハガキは1コースごとに1人1枚必要となります。 ○親子コースは、親子それぞれの項目をご記入ください。 ○往復ハガキの①利用登録番号は登録者のみご記入ください。 ○当落の結果通知が必要な方は、往復ハガキをご利用ください。 ○消せるボールペンの使用は、ご遠慮ください。 ☆当選した方は、利用者登録カードまたは当選ハガキ、参加費を持って、当選者受付期間内に申込み手続きをしてください。期間内に申込みがなかった場合、参加辞退とみなします。</p>	<p>(あて先) 〒124-0022 奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター内 [第3期スポーツコース] 係 〒125-0054 高砂1-2-1 温水プール館内 [第3期スポーツコース] 係 〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内 [第3期スポーツコース] 係</p>	<p>◎応募スケジュール</p> <table border="1"> <tr> <td>応募締切</td> <td>8/31(土)必着</td> </tr> <tr> <td>抽選日</td> <td>9/1(日)</td> </tr> <tr> <td>抽選結果web確認及びハガキ返信期間</td> <td>9/3(火)～9月</td> </tr> <tr> <td>当選者受付期間</td> <td>大人 9/10(火)～19(木) 子ども 9/6(金)～19(木)</td> </tr> </table>	応募締切	8/31(土)必着	抽選日	9/1(日)	抽選結果web確認及びハガキ返信期間	9/3(火)～9月	当選者受付期間	大人 9/10(火)～19(木) 子ども 9/6(金)～19(木)
応募締切	8/31(土)必着										
抽選日	9/1(日)										
抽選結果web確認及びハガキ返信期間	9/3(火)～9月										
当選者受付期間	大人 9/10(火)～19(木) 子ども 9/6(金)～19(木)										

《奥戸総スポ》スポーツ栄養セミナー

テーマ ～プロテインについて～

プロテインとは何か? どう活用するのか? 運動効果と健康を促進するためのプロテイン活用方法やメリット、デメリットを管理栄養士が分かりやすく解説します。

開催日時: 9/23(月・振休) 10:30～11:30
対象: 中学生以上
定員: 50名 参加費: 850円(税込)
申込方法: 8/27(火)10:00～、お電話にて先着順受付。

11・12月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム(PC)
抽選申込期間	9/1(日)から9/10(火)	https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/
抽選日	9/12(木)	◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。
抽選結果確認期間	9/16(月・祝)から9/25(水)	◎申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。 葛飾区公共施設予約システムはこちらから →

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。
※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。
※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

語り継ごう 平和の願いを 次の世代へ



79年前の広島・長崎では、原子爆弾によって、多くの命が一瞬にして奪われました。区は、核兵器廃絶と世界の恒久平和を願い、積極的に非核平和事業に取り組んでいます。戦争の記憶を若い世代に語り継ぎ、平和への思いを受け継いでいきましょう。

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

非核平和祈念のつどい

8月1日、区民の皆さんとともに非核平和を祈念するため、葛飾区原爆被爆者の会(葛友会)との共催で、非核平和祈念のつどいを行いました。

青戸平和公園で広島にちなんだクスノキ^{*1}と長崎にちなんだクロガネモチ^{*2}への献水の儀を行った後、テクノプラザかつしかで黙とうや千羽鶴の献架、献花を行った他、四ツ木中学校の代表生徒が、平和学習の成果や平和への思いを発表しました。

また、今年は葛友会が結成60周年を迎えることから、青木区長より葛友会へ感謝状の贈呈が行われました。

※1 被爆後の広島でいち早く生命をよみがえらせ、市民に生きる希望と復興への力を与えてくれた。現在は、広島市の市木となっている。
※2 原爆投下後の長崎の焼け野原で、最初に芽吹いたといわれている。



▲献水の儀



▲感謝状の贈呈

四ツ木中学校代表生徒の発表(要約)

戦争を経験していない私たちの世代は核兵器の恐ろしさについて、完全に理解できなくても、自ら知ろうとすることが重要だと思います。私はこれから、核兵器のない世界を作るために、被爆者の方のお話を聞いた者として、唯一の被爆国日本の国民として、何ができるか、何をしていくべきなのかを考えて生活していきたいと思っています。



被爆体験講話会

6月12日、四ツ木中学校で、葛友会の会長による、被爆体験の講話会が行われました。戦争や原子爆弾の悲惨さを認識し平和について考えてもらうため、長崎で被爆した奥田萩子さんが自身の被爆体験を語りました。参加した生徒は、真剣に聞き入っていました。



参加した生徒の感想

- ▶ テレビで見たり聞いたりする内容よりも、奥田さんの講話が一番印象的で胸に刺さりました。
- ▶ 当時に体験した人のお話を聞いて、非常に貴重な経験になりました。
- ▶ 平和な現代が当たり前でないと実感できました。二度と同じ過ちを繰り返さないように、後世に伝えていきたいと思いました。

非核平和に関する展示・企画

平和関連書籍コーナー

戦争、平和に関連する書籍の特集コーナーを設置しています。

【期間】 8月21日(水)まで(休館日を除く)

【会場】 各図書館

原爆と人間展

写真や図書資料を展示します。

【期間】 8月23日(金)~26日(月)午前10時~午後6時
(23日は午後1時から。26日は午後1時まで)

【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

【主催】 葛友会

被爆体験講話DVDの貸し出し

被爆者の体験を風化させることなく後世に伝えていくため、総務課(区役所5階504番)と各図書館で貸し出しを行っています。詳しくはお問い合わせください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

職人が木1本から承ります!

庭手入れ、植木販売、造園、防草対策

- ・お庭や敷地の手入れ、草取りなど全般
- 例 サザンカ3m剪定 ¥2,000~ 草取り 1㎡ ¥50~
- 防草シート 1㎡ ¥1,300~(材料込)

伐採、抜根、庭石撤去

- ・小木1本から、どんなに大きな木、石でも!
- 例 5m1本 伐採 ¥4,000~ 抜根 ¥1,000~
- 処分運搬費目安(生木) 軽トラ1台分の量 ¥5,000

外構工事全般 解体工事全般

- ・家回り、駐車場他 材料は定価より安くご提供します
- ブロック積 3段 1m ¥10,000~基礎込
- フェンス 1m ¥5,000~材込
- 土間コンクリート 1㎡ ¥7,000~他
- 木造2階建て 床面積40坪 総額¥900,000~

解体工事業登録番号 東京都知事許可(登-5)第5214号

見積り無料 ※助成金使えます

ハヤブサグリーンプロ 検索

足立区島根2-22-10 代表 吉佳太郎

地域密着!ハヤブサグリーン 年中無休

03-6874-8963

ご存じですか?

アスベストの給付金

アスベストが原因と思われる、下記の診断を受けた方、そのご遺族の方へ

中皮腫 肺がん
石綿肺 びまん性胸膜肥厚

国から最大1300万円の給付金・賠償金を受け取れる可能性があります。無料電話相談で対象となりそうかご確認ください。

無料相談 0120-918-862
【受付】 平日 9:00~17:30

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

不登校児も卒業できる 手厚いサポートの通信制高校

年5日の登校で **高卒資格を取得**

自由登校

金町駅 亀有駅 青砥駅 から乗換不要 日暮里駅・西日暮里駅から徒歩4分

少人数制 1クラス10人程 **大学進学 指定校推薦130校超**

転・編入/個別相談 随時受付中

学校法人みずほ学園 瑞穂MSC高等学校 広域通信制高校

0120-555-720 東京都荒川区西日暮里2丁目40-3 横山ビル7階

かつしか特典
「広報かつしかをみた」でお菓子取り 1回無料

8/24(土)11:00~15:00
オープンキャンパス
フェスティバル開催