



10月はごみ減量月間です

毎年10月は「ごみ減量月間」です。

ごみを減らす上で最も大事なことは、ごみになる物を買わない・無駄な物をもらわないようにするなど、一人ひとりがごみの発生を少なくする取り組みを行うことです。

マイバッグを使用してレジ袋を削減するなど、できることからごみの減量に取り組みましょう。

～ごみ減量キャンペーン、アンケートを実施します～

今年は下記の会場でごみ減量キャンペーン・アンケートを実施します。アンケートにご回答いただいた方には、「ごみ減量グッズ」をプレゼントします。アンケートは電子申請からもご回答いただけます。皆さまのご参加をお待ちしております。

葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー (Ree) ちゃん



日時	会場
9月21日(土) 11:00~12:00	堀切地区センター (堀切3-8-5)
9月28日(土) 11:00~12:00	葛飾にいじゅくみらい公園 (新宿6-3-2)
9月28日(土) 14:00~15:00	みのり商店会スーパーマルセイ隣 (東新小岩7-30-15)
10月20日(日) 11:00~12:00	亀有駅前リリオパーク入口 (亀有3-25-1)
10月25日(金) 15:00~16:00	立石仲見世商店街 (立石1-20-4)
10月27日(日) 11:00~12:00	高砂北公園 (高砂4-3-1)
11月3日(日) 11:00~12:00	葛飾清掃工場 (水元1-20-1)

- ※ごみ減量グッズは、一人1つ。グッズは無くなり次第終了です。
- ※社会情勢、当日の天候により中止や延期となる場合があります。
- ※アンケートはスマートフォンからも回答できます。
- ※回答期間は9月12日から11月3日までです。

電子申請はこちらから▶



「ごみ減量・清掃フェアかつしか」を開催します！

日時：令和6年11月3日(日) 午前10時~午後2時

会場：葛飾清掃工場 (水元 1-20-1)

ごみの減量やリサイクル、清掃の仕事について楽しく学べる「ごみ減量・清掃フェアかつしか」を開催します。清掃工場の見学やフリーマーケットなど楽しいイベントがたくさんあります。

詳細は、広報かつしか10月25日号(予定)、葛飾区ホームページでお知らせいたします。





もったいない！東京聖栄大学 食品ロスを減らそう！ ～レトルト食品～

Tokyo Seiei College

食材の無駄をなくし、ごみを減らすための提案を **東京聖栄大学** にご協力いただき掲載します。今回のテーマは「**レトルト食品**」です。

賞味期限が近付いてしまったレトルト食品、一つだけ残って家族で食べるには足りないレトルト食品、ひとまず冷凍した残りご飯の使い道などで、困ったことはありませんか。今回は、これらを合わせて作る、簡単アレンジメニューをご紹介します。

冷凍ご飯を解凍したけど、少しモチモチ・ネバネバしてしまう...
⇒そんな時は、水と塩を有効活用してさっぱり、あっさり仕上げてみましょう！



葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター
リー (Ree) ちゃん

レトルトカレードリア (2人分)

材料	分量
冷凍ご飯	400g
カレー(レトルト)1人前	120g
塩	2g
溶けるチーズ	80g

作り方

- 1 ご飯(冷凍ご飯)を解凍しザルなどの上に乗せて水で洗い、表面の粘り気を取ります。
- 2 ボールにご飯とレトルトカレーを混ぜ合わせ、塩を加えて耐熱皿に盛り、溶けるチーズをのせオーブンで焼いたら出来上がりです。



中華丼スープ (4人分)

材料	分量
玉葱	80g
キャベツ	80g
油	5ml
中華丼(レトルト)1人前	210g
水	600ml
塩	2g
胡椒	少々
ごま油	5ml

作り方

- 1 残りものの野菜を油で炒め、中華丼一人前と水600mlを加えます。
- 2 塩、胡椒で味を調えます。
- 3 ごま油を加えたら出来上がりです。



*出来たスープに洗った冷凍ご飯を入れて雑炊風にも出来ます。
*野菜は何でも構いません。普段、残り野菜を細かく切っておいて、具たくさんに作りましょう。

6月30日開催♪

Ecoエコフェスタ2024を開催しました♪

6月30日（日）に「Ecoエコフェスタ2024」を開催しました。
Ecoエコフェスタは、洋服交換会や体験コーナーなど、子どもから大人まで、
楽しくごみ減量や「3R」について学べるイベントです。
今年もたくさんの方にご来場いただきました。
今後も、かつしかエコライフプラザでは、ごみの減量につながるイベントや講座を開催します。
ぜひご利用ください！

洋服交換会

服としかあわせのシェア～ベビー&マタニティ服～



「ベビー服等は、使用時期が短くて購入するのはもったいないという方、処分に困る方」等々が、思い入れのある洋服の交換を行いました。



体験コーナー



端材で作る
モザイクタイル♪

エコ工作教室♪
点字用紙の
端材でコマ作り



おがくず粘土工作♪
マスコット作り♪

「リユース家具の無料提供」や「パネル展示でリサイクルの紹介」など♪



リユース家具の無料提供♪



リーちゃんも遊びに
来ました♪



エコライフプラザ 9月～10月の予定



★ 社会情勢により、施設の利用時間の変更や休業、講座が中止・延期となる場合があります。
リサイクルペーパーを使った工作をしながら、ごみ減量・3Rについて楽しく学びます。

かつしか3Rサポーターの会企画「エコ工作体験」 「ペーパー風鈴づくり」

日時	9月18日(水) 午後3時～午後5時	対象	区内在住の小学生
申込み	事前申込み不要 ※当日直接会場へお越しください。 会場：かつしかエコライフプラザ研修室	費用	無料

日	月	火	水	木	金	土
9月1	2	3	4	5 家具・日用不用品 喫茶休業	6	7
8	9	10	11	12 家具・日用不用品 喫茶休業	13	14
15	16 敬老の日	17	18 エコ工作体験	19 家具・日用不用品 喫茶休業	20	21
22	23 秋分の日	24	25	26 休館日	27	28
29	30	10月1	2	3 家具・日用不用品 喫茶休業	4	5
6	7	8	9	10 家具・日用不用品 喫茶休業	11	12
13	14 スポーツの日	15	16	17 家具・日用不用品 喫茶休業	18	19
20	21	22	23	24 休館日	25	26
27	28	29	30	31 家具・日用不用品 喫茶休業	11月1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7 家具・日用不用品 喫茶休業	8	9

★この他にも講座を開催する予定です。詳しくは広報かつしか、または区ホームページでご確認ください。

広報かつしかのホームページ



かつしかエコライフプラザ

〒124-0012 葛飾区立石 1-9-1 (立石図書館併設)
TEL: 03-3696-8225