

8月予定献立表

葛飾区渋江保育園



曜	日付	メニュー	主 な 材 料		
			熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
木	1	大豆入りドライカレー夏野菜添え ひじきとじゃこのサラダ 果物 味噌汁	胚芽精米 オリーブ油 砂糖 サラダ油	鶏ひき肉 大豆 みそ しらす干し	たまねぎ トマト缶 ピーマン りんご かぼちゃ にんじん キャベツ ひじき なす オクラ メロン
火	6	梅おかかごはん 味噌汁 魚のマーマレード焼き 果物 ごまあえ煮	米 砂糖 マーマレード サラダ油 ねりごま	かつお節 かじき 高野豆腐 みそ	梅干し にんじん キャベツ こまつな たまねぎ わかめ なし
山の日 メニュー		にんじんおにぎり 麦茶 鶏のからあげ	胚芽精米 砂糖 片栗粉 上新粉	鶏もも	にんじん かぼちゃ
金	9	南瓜の揚げづけ	サラダ油		
夏祭り メニュー		ソース焼きそば 100%果汁 フライドポテト	蒸し中華めん サラダ油 じゃが芋	豚肉	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ピーマン りんごジュース
水	28				
金	30	きんぴらごはん 味噌汁 高野豆腐の唐揚げ 果物 おかか煮	米 ごま油 砂糖 片栗粉 サラダ油	高野豆腐 かつお節 みそ	にんじん ごぼう キャベツ とうもろこし たまねぎ かぼちゃ しめじ すいか

*この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。

*中華麺(蒸し中華麺・生中華麺)は、卵と牛乳を使用していません。