



凡例

日…日時 会…会場 対…対象 (特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) 種…種目 部…部別 内…内容 定…定員 費…費用 説…説明会等 方…申込方法 (特に記載のないものは1人1通) 締…締め切り 申…申込先 問…問い合わせ先 持…持ち物

かつしかスポーツフェスティバル 2024



10/14 (月・祝) 開催!

～だれもが1日楽しくスポーツを体験できる、区内最大のスポーツの祭典!～

～一緒にイベントを盛り上げるサポーターを募集します～ **7月15日(月・祝) 必着**

協賛・協力企業(団体)募集

イベントを共に盛り上げていただける企業(団体)様を募集します。参加賞などの物品のご提供などお待ちしております! 詳細は下記HPをご確認ください。

◀詳細・申し込みはこちら

フードコート出店者募集

メイン会場(奥戸総合スポーツセンター)周辺に出店を希望される企業(団体)様を募集します。出店料は無料です。詳細は下記HPをご確認ください。






◀詳細・申し込みはこちら

問 生涯スポーツ課
TEL 03-3691-7111

かつしかスポーツフェスティバル2024 **検索**

～スポーツの現場を支えよう～ 皆様の受講をお待ちしています!

スポーツボランティア研修会

スポーツボランティアを学ぼう! **費用無料**

一緒に活躍しよう! ボランティア同士の輪も広がるよ!

日時: 8月17日(土) 午前10時～正午
会場: 奥戸総合スポーツセンター体育館 第1会議室 (奥戸7-17-1)

方 6月17日(月)から右記二次元コードより申し込み。
 7月4日(日)まで
 定 30人(先着順)
 ※定員に満たない場合、中止する可能性があります。
 問 生涯スポーツ課 TEL 03-3691-7111



▲申し込みはこちら

スポーツ指導員養成講習会 (レクリエーションスポーツ)

<レクリエーションスポーツとは>
「手のひら健康バレー」「ラダーゲッター」「ペアリングキャッチ」など 幼児から高齢者まで、生涯を通して誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

手のひら健康バレー ペアリングキャッチ

日時: 7月21日(日) 午前10時～午後5時
会場: 奥戸総合スポーツセンター エイトホール (高砂1-2-1)

方 6月17日(月)から右記二次元コードより申し込み。
 7月7日(日)まで 定 50人(多数選考) 費 1,000円
 問 生涯スポーツ課
 TEL 03-3691-7111



▲申し込みはこちら

6/22 「パラスポーツinかつしか2024」 同日開催

パラスポーツ体験プログラム

東京都主催の「パラスポーツ体験プログラム」では、**パラテコンドー・陸上レーサー・VRフェンシング**が体験できます。ゲストアスリートとの交流、パネルや競技用具の展示などを通じて、パラスポーツの魅力を体感していただけるプログラムです。パラアスリートと一緒に競技を体験し、パラスポーツの魅力を体感してみませんか? 参加いただいた方にはプレゼントも用意しています。どなたでも参加できますので是非ご来場ください!

日 6月22日(土) 午前10時～午後2時まで
 会 奥戸総合スポーツセンター体育館内 (奥戸7-17-1)
 費 無料 申 不要 対 どなたでも
 持 上履き、飲料、動きやすい服装
 問 東京都生活文化スポーツ局 スポーツ総合推進部パラスポーツ課 理解促進担当
 TEL 03-5388-2882




高齢者向け事業

都内名所ウォーキング

ガイドさんの説明を聞きながら、都内の名所をのんびり一緒に歩きませんか?
 目的地: 浜離宮恩賜庭園周辺
 集合場所: 都営大江戸線 汐留駅 9番出口


日 7月10日(水) 午前10時集合
 定 20人(多数抽選) 対 区内在住・在勤でおおむね60歳以上の方
 費 2,000円※交通費は自己負担。
 方 往復ハガキに「3面上欄記入事項」を書いて、下記までお申し込み
 7月6日(日)必着



◀詳細はこちら

ゆったり体操教室

日 7月5日(金)・19日(金)・26日(金)、8月9日(金)・23日(金)、9月6日(金)・9月20日(金) 午前9時15分～10時15分
 会 金町地区センター ホール(東金町1-22-1)
 対 区内在住・在勤でおおむね60歳以上の方
 種 リズム体操 費 3,500円(7回分)
 方 往復ハガキに「3面上欄記入事項」を書いて、下記までお申し込み
 6月25日(火)必着



申 問 (一社) オール水元スポーツクラブ
月～土曜日: 午前10時～正午 午後1時～5時
〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内
TEL 03-5876-9188