

7月 子ども未来プラザ鎌倉

日	月	火	水	木	金	土
	1  【産後】 スマホで撮ろう ベビーフォト講座 10:00~11:00	2	3 	4 	5 【産前産後】 スタイづくり教室 10:00~11:30	6 【産後】 心と脳を育てる 赤ちゃんとの遊び 10:00~11:00
7	8  【産前産後】 わらべうた講座 10:00~11:00	9 のびのび測定 10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30	10 ★	11 のびのび相談 9:30~9:50 10:00~10:20 10:30~10:50	12 	13
14	15 海の日	16  【産後】 セルフ足もみ講座 10:00~11:00	17 	18  子育てクラブ 栄養士さんの話 10:30~11:30	19 ★	20
21 【産後】 パパも一緒に ベビーマッサージ 10:00~11:00	22 	23 ★	24 【産前産後】 ヨガ教室 10:00~11:00	25 	26  マザーズ ミニセミナー 10:00~11:00	27
28 休館日	29 ときめきママ 「レジン工作」 10:00~10:40 10:50~11:30	30 	31  親子リトミック 教室 10:00~11:00	妊産婦向けの講座は こちらから↓  ↓来月の講座や詳細はこちらから   【ホームページ】 【Instagram】		

 マークはもぐもぐランチです。6月25日（火）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。8月のもぐもぐランチは7月25日（木）から申込みを開始します。日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！

★マークは保健センターの健診日です。遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。

産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。



〈 年齢別タイム（要予約） 〉

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

 ひよこちゃん R6.4.2~R7.4.1生まれ 「足形工作」	 うさぎちゃん R5.4.2~R6.4.1生まれ 「工作（感触あそび）」
 こぐまちゃん R4.4.2~R5.4.1生まれ 「夏工作」	 そうさん R3.4.2~R4.4.1生まれ 「風船であそぶゾウ！」

〈 行事の申込み方法 〉

〈 申込み開始 〉 7月1日（月）
または 15日（月）から
※6月から申込みを開始している行事もあります。
詳しくはホームページよりご確認ください。
〈 受付時間 〉 開館日の9時から18時まで
〈 申込み先 〉 電話 または プラザ鎌倉窓口

〈 のびのび測定・相談（要予約） 〉

☆測定：身長・体重の測定ができます。
☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。
・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00~18:00
プラザ電話：03-3658-1800
相談電話：03-6657-8557