

リユース家具展示・販売コーナーでは、家庭から出された粗大ごみの中から、まだ使える家具を修理、清掃し、500円、1,000円で提供しています。

掘切の「リサイクルセンター」（掘切4-6-12）では、修理、清掃したリユース品を無償で提供しています。

ご利用は、葛飾区内在住・在勤・在学の18歳以上の方に限ります。

お一人様、月に3点までとしています。

営業時間 9時から18時まで
休業日 毎週木曜日
(木曜が祝日の場合は翌平日)
年末年始
立石図書館特別整理期間

リユース家具
展示・販売コーナー
電話 03-3696-6921



かつしかエコライフプラザで エコで楽しいお買い物

エコライフプラザ1階奥に、リユース家具展示・販売コーナーと日用不用品販売コーナー「ゆず屋」があります。（立石1-9-1）



エコライフプラザではまだ使えるものを再利用（リユース）して、販売しています。

葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター
リー（Ree）ちゃん

日用不用品販売コーナー

ゆず屋

電話 03-3693-2223

ゆず屋では、区民のみなさまから無償で提供していただいた日用品を数十円程度からの低価格で販売しています。また、葛飾区オリジナル再生品であるトイレットペーパーの販売もしています。

随時日用不用品の寄付の募集も行っていますので、ぜひご提供ください。

日用不要品の寄付の募集に関しては、商品として販売できる品のみお引き受けしています。

営業時間 平日 10時から17時まで
土日祝 9時から17時まで
休業日 毎週木曜日（木曜が祝日の場合は翌平日）
年末年始・立石図書館特別整理期間
※ 日用品持ち込みは営業時間内





もったいない！ 食品ロスを減らそう！

～残り野菜を使って～

食材の無駄をなくし、ごみを減らすための提案を**東京聖栄大学**にご協力いただき掲載します。今回のテーマは「**残り野菜**」です。料理作りや冷蔵庫の中に少し残った野菜や茎など、一品作るには少ないという時は、まず切って、炒めて、混ぜて、ストックしておきませんか？時短料理に役立つときがあるでしょう。

残り野菜の千切り炒め



キャベツ(外側の葉)	}	120g
玉葱		
人参		
ブロッコリーの芯		
塩		ひとつまみ
油		15ml

作り方

- 1 千切りにした野菜を油を引いたフライパンで炒め、塩を入れしんなりさせます。
- 2 冷めたら冷凍します。

みじん切り野菜入り肉団子



キャベツの芯	}	100g
玉葱		
人参		
ブロッコリーの芯		
塩		ひとつまみ
油		10ml
豚挽き肉		150g
塩		小さじ1/4

作り方

- 1 みじん切りにした野菜を油を引いたフライパンで炒め、塩を入れしんなりさせます。
- 2 バットにあげ、冷ましておきます。
- 3 挽肉に塩を入れよく練り、炒めた野菜を入れ混ぜ合わせます。
- 4 製氷皿に入れ冷凍します。

野菜は、何でも構わないよ！残り野菜は、千切りにできる長さがあればOK。肉団子に入れる野菜は、色や形は気にせず全てみじん切りにしちゃうよ。



上で作った2つの具材を使ったレシピを紹介します。

肉団子と千切り野菜スープ (4人分)

水	800cc
顆粒だし	適量
塩	小さじ1/2
みりん	15ml
醤油	15ml
残り野菜の千切り炒め	
みじん切り野菜入り肉団子	

作り方

鍋に湯を沸かし顆粒だしを入れ、千切り野菜・肉団子を入れ火を通し、塩・みりん・醤油で調味したら出来上がりです。



*今回は和風の味ですが味噌・カレー・中華スープと味のバリエーションを楽しんでください。

3R ごみを減らすために私たちができること

リデュース (Reduce)



いつもポッケに
マイバッグ



お出かけ時はマイボトル

一番大切なのは
ごみそのものを
減らすこと。

ものを
くり返し
使うこと。

リユース (Reuse)



修理などして大切につかう



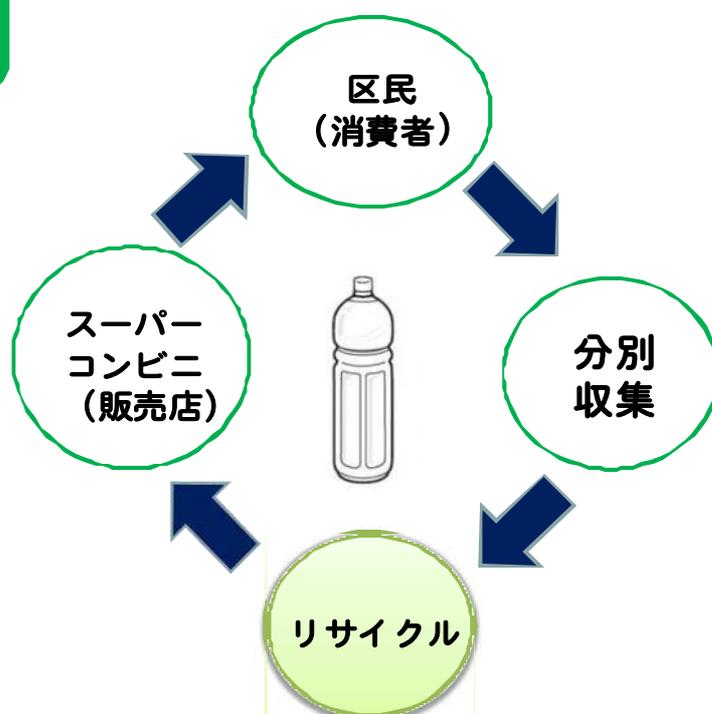
つめかえ用を選ぶ

リサイクル (Recycle)

葛飾区では正しく分別して収集されたペットボトルを新しいペットボトルに生まれ変わらせる「ボトルtoボトル」リサイクルを行っています。

新しいペットボトルとして、リサイクルするために

- ①飲み終わったペットボトルはきれいに洗い、キャップとラベルは取り外してください。
- ②ボトルは「資源の日」に出してください。
- ③キャップとラベルは「プラマークの日」に出してください。





エコライフプラザ 7月～8月の予定



★ 社会情勢等により、施設の利用時間の変更や休業、講座が中止・延期となる場合があります。

かつしか3Rサポーターの会企画「エコ工作体験」 「包装用紙などでオリジナル扇子づくり」

3Rやごみの減量について楽しく学ぶことができる「エコ工作体験」を開催します。

日時	7月17日(水) 午後3時～午後5時	申込み	申し込みは不要です。 当日、直接会場へお越しください。
対象	区内在住の小学生	費用	無料

日	月	火	水	木	金	土
6月30	7月1	2	3	4 家具・日用不用品 喫茶休業	5	6
7	8	9	10	11 家具・日用不用品 喫茶休業	12	13
14	15 海の日	16	17 エコ工作	18 家具・日用不用品 喫茶休業	19	20 夏の子ども向け講座 (申込み締切り 7/2)
21	22	23	24	25 休館日	26	27 夏の子ども向け講座 (申込み締切り 7/2)
28	29	30	31	8月1 夏の子ども向け講座 家具・日用不用品 喫茶休業	2	3 夏の子どもエコ工作 (申込み締切り 7/2)
4	5	6	7	8 家具・日用不用品 喫茶休業	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15 家具・日用不用品 喫茶休業	16	17
18	19	20	21	22 休館日	23	24
25	26	27	28	29 家具・日用不用品 喫茶休業	30	31
9月1	2	3	4	5 家具・日用不用品 喫茶休業	6	7

★この他にも講座を開催する予定です。詳しくは広報かつしか、または区ホームページでご確認ください。

広報かつしかのホームページ



かつしかエコライフプラザ

〒124-0012 葛飾区立石 1-9-1 (立石図書館併設)
TEL : 03-3696-8225