

- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 2面
- ▶ すくすく子育て 5面
- ▶ シニアライフ 10面
- ▶ 休日応急診療 11面

ミツバチ

- ▶ 体長 15mm程度でおとなしい
- ▶ 植物の受粉を手助けして果実の実りをもたらす
- ▶ 突然大群で集まることがあるが、ほとんどの場合、数日中に移動する




▲ミツバチが群がる様子

クマバチ

- ▶ 体長 20mm程度でずんぐりした体形
- ▶ 胸部には黄色くて細かい毛が多く生えている
- ▶ 羽音が大きいですが、攻撃をせずおとなしい




▲クマバチの巣

知って安心 身近なハチの生態

区内でよく見かけるハチの生態を紹介します。ハチは刺激したり手で払ったりしなければ、襲ってくることや刺してくることはほとんどありません。

【担当課】 すくやる課 ☎03-5654-8448

アシナガバチ

- ▶ 体長 20mm程度で細長い
- ▶ 攻撃性が低く、臆病
- ▶ 長い後ろ脚を垂らして、フワフワと飛ぶ
- ▶ 傘状で穴がたくさん開いた巣を作る




▲アシナガバチの巣

スズメバチ

- ▶ 体長 30mm程度で攻撃性が高い
- ▶ 胴体はオレンジと黒のしま模様
- ▶ ボール状でしま模様の巣を作る




▲スズメバチの巣



ハチの活動が活発な時期

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
ミツバチ		■	■	■	■	■	■
クマバチ		■	■	■	■	■	■
アシナガバチ				■	■	■	■
スズメバチ				■	■	■	■

すぐやる課への相談件数を参考に作成しています。ハチの活動は気候などにより変動します。

ハチを刺激するもの

- ① 黒いもの
- ② 香水・柔軟剤など
- ③ 大声・激しい動き

見つけたらじっとして静かに離れる

ハチの駆除や巣の撤去のポイント

ミツバチ

殺虫剤への耐性があり、薬品をかけると收拾がつかないくらい飛び回ることもあるので注意しましょう。

クマバチ

花粉などを食べるので藤棚などによく現れます。静かに見守りましょう。

アシナガバチ

攻撃性が弱く、作り始めの巣は市販のハチ用殺虫剤で簡単に駆除できます。

スズメバチ

巣に近づくと攻撃的になる場合があります。ご自身の駆除は危険なので、スズメバチの巣を見つけたら、すぐやる課にご相談ください。

すぐやる課では、ハチの巣の撤去が初めてという方のために、安全な巣の取り方を実践しながら説明したり、生態や適切な対処法などをアドバイスしたりしています。

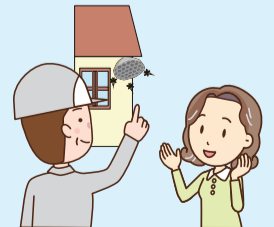
1 電話で相談



2 自宅にすぐやる課の職員が訪問し、巣の状況を確認



3 ハチの巣を駆除し、対処法などをアドバイス



右の二次元コードからハチの巣の駆除に関する動画をご覧になれます。

動画はこちら▶



凡例

保日…日時
保日…保育
他…会場
他…その他
方…対象
方…申込方法
申…定員
申…申込先
申…内容
問…費用
問…問い合わせ先
担…持ち物
担…担当課
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

原爆被爆者の方へ 見舞金の支給

【対象】 被爆者健康手帳をお持ちで、令和6年6月1日から支給時期まで引き続き区内にお住まいの方
【支給金額】 2万1,000円
【支給時期】 8月中旬
【申請方法】 所定の申請書と同意書を、7月1日(月) (必着) までに持参・郵送で。令和5年度に支給されている方には、6月上旬に申請書と同意書を送付します。新たに区に転入された方は、お問い合わせください。
【申請・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所福祉管理課 (区役所3階311番)
☎03-5654-8244

文化芸術に関する基本方針の 策定委員募集

文化芸術に関する基本方針の策定に関して、ご意見を伺います。選考方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
【対象】 区内在住で、月～金曜日(祝日を除く)の日中2時間程度の会議に出席できる方2人
【会議開催数】
7月～令和7年2月のうち4回
【申込期限】 6月19日(水)
【報酬】
1回当たり6,000円
【担当課】 文化国際課
☎03-5670-2259 ▲詳細はこちら

区立学校サポーター募集

区立小・中学校でサポート役として学校の教育活動に参加していただける方を人材バンクに登録し、学校に紹介します。教育活動の経験が無い方でも参加できるように研修も実施します。詳しくはお問い合わせください。
【主な活動】 教職員の事務作業の支援、学習支援、部活動支援、日

本語指導、ICT支援など
【登録方法】 オンライン申請で。
【問い合わせ】 (公財) 東京都教育支援機構
☎0120-389-055
【担当課】 教育指導課 ▲オンライン申請

男女平等推進センターと 一緒に講座を開催しませんか

男女共同参画に関する講座の企画・運営をサポートします(講師謝礼・保育士謝礼の補助あり)。詳しくは区HPをご覧ください。
【対象】 区内で男女共同参画に関する活動に取り組む団体 2団体
【申込方法】 所定の申込書を、7月10日(水) (必着) までに持参・郵送・ファクスで(多数抽選)。申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。
【申込書配布・申し込み・担当課】
〒124-0012 立石5-27-1 ウィメンズパル内
人権推進課
FAX03-5698-2315
☎03-5698-2211 ▲詳細はこちら

地域活動支援センターの 利用者募集

言語サービス
失語症のある方が会話を楽しむ場です。
☎火・木曜日/午前10時～正午、午後1～3時 ☎区内在住18歳以上で失語症のある方5人
高次脳機能障害者サービス
認知機能の改善や仲間づくりの場です。
☎月曜日/午後1～3時、火曜日/午前10時～午後3時 ☎区内在住18歳以上で高次脳機能障害のある方2人
— いずれも —
☎ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) ☎1回100円 ☎6月7日(金)午前9時から電話で(先着順。利用は面談により決定)。
【担当課】 障害者施設課 ☎03-5698-1336

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ①催し・講座(コース)名
 - ②住所
 - ③参加者全員の氏名(フリガナ)
 - ④年齢(お子さんは学年も)
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
 - ⑥その他(各記事に掲載)
- ※原則、重複申し込みはできません。

鎌倉公園ボランティア募集 説明会



野草園管理所が行うイベントや植生管理作業を支援するボランティアです。
☎6月22日(土)午前10時～正午
対高校生相当年齢以上の方 ☎電話か窓口で、6月21日(金)午後6時まで。
会申 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 ☎公園課

家庭訪問型子育て支援 ボランティア募集説明会

未就学児がいる家庭を訪問し、一緒に家事や育児をしたり、子育ての悩みなどを聴いたりして、子育てを支援するボランティアです。ボランティアによる活動報告も行います。
☎7月6日(土)午前10時～11時30分 ☎電話かメール(「上欄記入事項」を記入)で、7月3日(水)午後5時まで。
会申(福)共生会希望の家(青戸4-14-15) ☎03-5650-2424 ☎kibo-home.start@kibo-noie.com ☎子ども家庭支援課

下町5区合同 職員採用説明会

特別区職員(福祉Ⅱ類・社会人経験者・Ⅲ類)採用試験受験予定者を対象に、葛飾・江東・墨田・足立・江戸川区の5区合同で採用説明会を開催します。
採用試験について
☎6月22日(土) ▶ 経験者向け/午後1時から ▶ Ⅲ類向け/午後1時45分から
福祉Ⅱ類(保育士等)向け

☎6月22日(土) ▶ 各区ブース/午前10時から・10時45分から
社会人経験者向け

☎6月22日(土) ▶ 各区ブース/午前11時30分から・午後0時15分から

Ⅲ類(高卒程度)向け
☎6月22日(土) ▶ 各区ブース/午後2時30分から・3時15分から・4時から・4時45分から

— いずれも —
会すみだ産業会館(墨田区江東橋3-9-10) ☎人事課 ☎03-5654-8151

イベント

合唱祭

区内の合唱団が日頃の練習の成果を発表します。合唱への講評もあります。
☎6月16日(日)正午～午後6時
会かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) ☎主催/葛飾区合唱連盟 ☎生涯学習課 ☎03-5654-8474

『男はつらいよ(第16作)』 上映会

☎6月21日(金)午後7時開演。直接会場へ(先着順)。
定40人 ☎会 圓和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515
担公園課

葛飾フィルハーモニー管弦 楽団ホルンアンサンブル

ホルン四重奏のコンサートです。
☎7月15日(月・祝)午後2時開演
会高砂地区センター(高砂3-1-39) ☎定120人 ☎往復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、6月24日(月) (必着)まで(多数抽選)。
申 ☎〒124-0012 立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ ☎03-5670-2232 ☎文化国際課



広告 内容については広告主にお問い合わせください

葛飾柴又の塗装屋さん
地元で創業50年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!
外壁塗装
屋根 外壁 木部 鉄部
見積無料
国家資格取得者が直接施工・管理致します
株式会社 たつみ住研
0120-973-877
葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

他所で火葬されたお骨もご供養・お預かりいたします
ペットの納骨 供養 一任火葬
— ペット供養100年の歴史 —
宗教法人 **慈恵院 足立別院**
電話受付 8:00～20:00 ナム クョーニャンワン
年中無休 ☎0120-76-9421
東京都足立区加平1-14-3 慈恵院 総務課
東京メトロ 北綾瀬駅より徒歩5分

おふとんのクリーニング&除菌安心パック
お電話1本で自宅まで
葛飾区内限定 お引取りに伺います。
困っていませんか?
ふとんって 持って行くのが大変!!
持込不要
ふとんの取っ掛 場所ばかりとって 困るよね
3分の1～5分の1 くらいに圧縮
まずはきれいにクリーニング
90℃の高温でダニ、カビ、ウイルス除菌
コンパクトに1/3～1/5にして省スペース
開封時にはふっくらと再生
おふとん以外のクリーニングもお気軽に
ご相談下さい。
クリーニング ニノ
(三和産業株式会社内)
03(3603)5121 080(1231)3116
葛飾区白鳥2-19-5
営業時間 平日9:00～17:00

毎月5日は「ごみ減量の日」です。マイバッグの利用を心掛け、使い捨ての生活を見直しましょう。
【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

障害者施設 自主生産品の販売会

障害のある方が作るパン・焼き菓子・雑貨などを販売します。売り上げは、全て作業工賃として施設利用者に還元されます。

6月12日(水)・13日(木)午前10時～午後2時 区役所2階区民ホール 障害福祉課 ☎03-3695-2224

江戸前金魚展



6月21日(金)～23日(日)午前10時～午後4時(23日は午後3時30分まで) 水辺の生きもの館(水元公園1-1) 公園課 ☎03-3693-1777

紙芝居を見て楽しもう

新作『矢切の渡しの花嫁さん』の他、幼児向け・小学生向け・高齢者向けのさまざまな紙芝居を紹介します。

6月15日(土)午後1時30分～3時30分 入館料 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎03-3838-1101

いろんなことばのおはなし会

韓国語、ドイツ語、英語の絵本を日本語と交互に読みます。

6月16日(日)午後3時30分～4時30分。直接会場へ(先着順)。5歳以上の方40人 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

講座・講演会

ビジネスセミナー

中小企業診断士が、融資や創業向け補助金など公的支援制度についてお話しします。

6月26日(水)午後6～8時 創業間もない方、起業を計画している方、創業向け融資の活用を検討している方50人 6月7日(金)午前9時からオンライン申請・電話・窓口で(先着順)。中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

家族介護者教室

やってみよう おむつ交換

大人用おむつの選び方や使い方を、講師によるデモンストレーションを交えながら学びます。

6月25日(火)午後2時～3時30分 金町地区センター(東金町1-22-1) 6月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。高齢者

総合相談センター金町 ☎03-3826-5031

在宅介護のお役立ちポイント

在宅訪問医が、介護する上で日頃から備えておくこととことや医療面の観察ポイントをお話しします。

6月28日(金)午後2時～3時30分 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 6月7日(金)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。高齢者総合相談センター(堀切) ☎03-3697-7815



▲オンライン申請

いずれも

区内在住・在勤の方30人 高齢者支援課

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。

6月27日(土)午後2時～3時30分 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 区内在住・在勤・在学の方20人 6月7日(金)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。高齢者総合相談センター(堀切) ☎03-3697-7815 高齢者支援課



▲オンライン申請

都立葛飾盲学校公開講座 点字体験

区民大学単位認定講座。基礎的な点字学習を通して、視覚障害について学びます。

7月26日(金)午前10時～午後4時 都内在住・在勤・在学の中学生以上の方20人 オンライン申請かファクス(「2面上欄記入事項、メールアドレス」を記入)で、6月28日(金)まで(多数抽選)。都立葛飾盲学校(堀切7-31-5) FAX03-3602-9096 ☎03-3602-0610 生涯学習課



▲オンライン申請

都立葛飾ろう学校公開講座 初めての手話入門体験講座 全2回

区民大学単位認定講座。基礎的な手話の体験学習を通して、聴覚障害について学びます。

7月29日(月)・30日(火)午前9時～午後3時 都内在住・在勤・在学で、初めて手話を学ぶ方20人 往復ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。124-0002西亀有2-58-1 都立葛飾ろう学校 FAX03-5697-0275 ☎03-3606-0121 生涯学習課

共栄大学 公開講座 日本の四季と音楽を味わおう

区民大学単位認定講座。教科書で歌い継がれる日本の歌を中心に、海や祭りといった夏の

音楽を学びます。

7月20日(土)午後2時～3時40分 400人 往復ハガキに、「2面上欄記入事項」を書いて、7月8日(月)(必着)まで(多数抽選)。124-0003お花茶屋2-6-1共栄学園 ☎03-3601-7136 生涯学習課

文化芸術講座

初心者将棋講座 全4回

7月7日～28日(日)午後1時30分～4時 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 20人 500円 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、7月1日(月)(必着)まで(多数抽選)。125-0031西水元3-34-9鈴木佑二(葛飾区将棋連盟) ☎03-3600-7287

短歌講座

講話「飲む」を詠んだ名歌を鑑賞し、講師が出詠作品に対する講評を行います。

7月13日(土)午後1～4時 青戸地区センター(青戸5-20-6) 40人 400円 原稿用紙に「2面上欄記入事項、自作の短歌(「飲む」を詠った1首)」を書いて、6月25日(火)(必着)までに郵送で(多数抽選)。125-0051新宿6-2-1-812村田方(葛飾短歌会事務局) ☎03-3607-0636

いずれも

生涯学習課

栄養講習会

しなやかな血管を保つコツ

管理栄養士が、動脈硬化を予防するための食事についてお話しします。

7月4日(木)午後2時～3時30分 金町地区センター(東金町1-22-1) 区内在住・在勤・在学の方50人 6月7日(金)午前8時30分からオンライン申請か電話で(先着順)。なしょうぶコール ☎03-6758-2222 新小岩保健センター



▲オンライン申請

街歩きから見えてくる 東東京今昔

葛飾をテーマに活躍する漫画家のかつしかけいた氏と、街中の旧町名を探して紹介している102so氏が、自ら歩き発信してきた東東京についてお話しします。

7月6日(土)午後2～4時 小学生以上の方80人 6月12日(水)午前9時からオンライン申請・電話・窓口で(先着順)。中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201



▲オンライン申請

私をとりもどす 私が私であるために 全2回

区民大学単位認定講座。日常の母親業から離れ、自分自身と社会について考えます。

7月7日(日) 下表のとおり ウィメンズパル(立石5-27-1) 子育て中の母親30人(お子さんの同席は不可) 1歳以上就学前のお子さん6人 6月7日(金)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

日程	内容
7/7(日)	知れば知るほど私がほどこける、ジェンダーのこと
7/21(日)	ジェンダーをめぐる呪いの言葉の解き方

いずれも午後1～3時

無料公開講座

糖尿病ってどんな病気

6月18日(火)午後2～4時 堀切地区センター(堀切3-8-5) 30人 6月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。新葛飾ロイヤルクリニック ☎03-3697-8333 地域保健課



人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
児童指導員 児童館や学童保育クラブ、子ども未来プラザにおける児童指導など	8月1日～令和7年3月31日(再任可)	6月17日(月)	子育て政策課 ☎03-5654-8265
機能訓練支援員(作業療法士・言語聴覚士) 発達に課題のある児童に対しての機能訓練など	6月18日(火)	6月18日(火)	障害者施設課 ☎03-3693-2114
学校司書 学校図書館業務全般(図書の整理・管理、授業で使用する資料の準備など)	採用後～令和7年3月31日(再任可)	随時	教育指導課 ☎03-5654-8469

犬の散歩のマナーに注意しましょう。散歩のときはリードをつけ、フンは飼い主の責任で必ず回収しましょう。【担当課】生活衛生課 ☎03-3602-1242

凡例

保日:日時
保育:会場
他:その他
方:対象
方:申込方法
申:定員
申:申込先
内:内容
問:費用
費:問い合わせ先
持:持ち物
担:担当課
HP:ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。



凡例

日時 会場 対象 申込方法 定員 申込先 内容 費用 問い合わせ先 持ち物 担当課 HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

安全・安心なまちづくり 75

線状降水帯の発生に注意しましょう

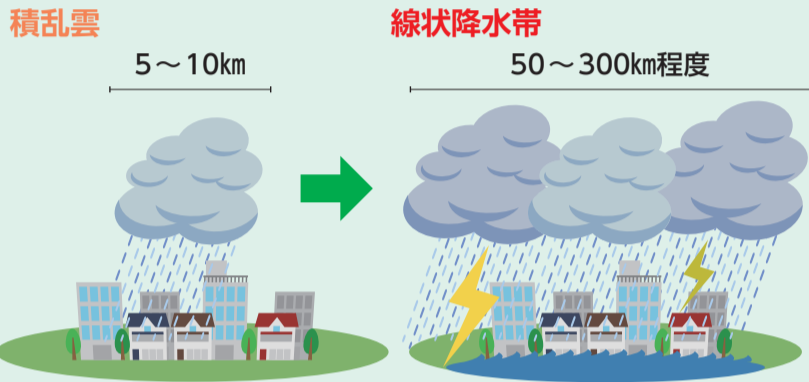
【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572

非常に強い雨が数時間降り続く「線状降水帯」の発生が年々増えています。令和5年6月の台風2号接近時には、関東甲信地方で線状降水帯が発生し、大雨災害の危険性が急激に高まる可能性があると気象庁から発表されました。線状降水帯が発生すると、区内全域で雨水がマンホールなどから溢れ出す「内水氾濫」が発生する可能性が高まります。日頃から、情報収集の方法を確認したり、避難の準備をしたりして、大雨災害に備えましょう。

線状降水帯とは…

積乱雲が多く連なり、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過・停滞することで作り出される帯状の雲のことで、数10km～数100kmにわたって続くことがあります。

雲が100km以上連なると、区内全域がすっぽりと覆われてしまいます。



出典：気象庁HP

情報収集と避難の備えを

大雨の半日程度前

線状降水帯による大雨の可能性が高いことが予想される場合、半日程度前から、気象庁が「線状降水帯」というキーワードを使って呼び掛けます。

大雨に備えて情報収集や避難の準備など、心構えをしておきましょう。

大雨発生前

浸水しない地域にお住まいの親戚や知人宅がある場合は、縁故避難を検討しましょう。

また、区HPやSNS、かつしかFMなどで、一時滞在施設の開設状況などをお知らせしています。一時滞在施設が開設されたら、浸水する危険のある地域の1階や平屋にお住まいの方は早めに避難しましょう。地区センターなどを一時滞在施設として開設します。

線状降水帯による大雨発生

気象庁から、都内に「顕著な大雨に関する気象情報（線状降水帯の発生をお知らせする情報）」が発表された場合には、建物の2階以上へ避難してください。少しでも高い場所へ避難し、命を守る行動をしましょう。

日頃から大雨被害に備えましょう

内水氾濫によって自宅が浸水するのか、避難する際どこに避難すればよいのかを、水害ハザードマップで日頃から確認しておきましょう。

また、区では在宅避難ガイド（水害編）を作成しました。どのような方が在宅避難できるのか、在宅避難をする際にどのような備えが必要なのかを確認しておきましょう。

【水害ハザードマップ・在宅避難ガイド（水害編）配布場所】

危機管理課（区役所5階503番）

窓口で配布する他、区HPからもご覧になれます。



▲在宅避難ガイド



▲水害ハザードマップ



▲一時滞在施設



6月は食育月間

食生活で、未来の自分に健康投資を



現在の食生活や生活習慣は、将来の健康に大きな影響を与えます。食生活や生活習慣を見直して健康に過ごしましょう。

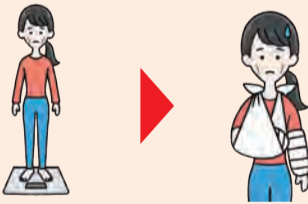
【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

将来健康に過ごすために

主食（ごはん、パン、麺）・主菜（肉、魚、卵、大豆料理）・副菜（野菜、きのこ、海藻料理）を1日3回、毎食そろえて、適量を心掛けて食べましょう。



偏った食事を続けていると、将来「生活習慣病」のリスクが高まります。20歳以上の男性のうち、肥満者（BMIが25以上）は約3割*います。



極端なダイエットを繰り返していると、将来「骨粗しょう症」や「不妊」などのリスクが高まります。20歳代女性のうち、やせの者（BMIが18.5未満）は約2割*います。

*令和5年葛飾区保健医療実態調査結果

BMIは、肥満度を表す指標として用いられている体格指数です。18.5未満が「低体重（やせ）」、18.5以上25未満が「普通体重」、25以上が「肥満」に分類されます。

小まめに体重をチェックし、日頃からBMIを把握することが大切です。

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

食育に関するイベント

パネルの展示

健康に過ごすための食生活のポイントや栄養バランスの良い食事に関するパネルの展示です。

【会場】▶ 6月11日(火)まで/区役所2階区民ホール▶ 6月26日(木)まで/中央図書館(金町6-2-1)

食育に関する本の特集コーナー

【日】6月26日(木)まで【各】各区立図書館【中】中央図書館☎03-3607-9201

食育に関する絵本の読み聞かせ

【日】6月8日(土)午後3時30分～4時。直接会場へ（先着順）。【対】小学生以下のお子さんと保護者20組程度【中】中央図書館(金町6-2-1)☎03-3607-9201

かつしかの元気食堂



かつしかの元気食堂は、栄養バランスの良いメニューが選べる、不足しがちな野菜料理が食べられるなどの健康的な食のサービスを提供する飲食店です。

かつしかの元気食堂10周年記念 公開講座

Table with 4 columns: 番号, 日程, 会場, 内容. Includes dates 7/29 and 8/29.

いずれも午後1時30分～3時

【対】区内在住・在勤・在学の方各日50人【中】オンライン申請か往復ハガキ（「2面上欄記入事項、希望番号、区外在住の方は「区内在勤」または「区内在学」を記入）で、①は7月5日(金)（必着）、②は8月5日(月)（必着）まで（多数抽選）。

【中】〒125-0062青戸4-15-14健康推進課

アンケートにご協力ください

かつしかの元気食堂を利用したことがない方も回答できます。アンケートに回答すると、健康グッズや便利な調理器具などが抽選で当たります。

【回答期限】 9月30日(月)

10～12月にも実施します。

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【回答方法】 右の二次元コードから。



▲①の申し込み



▲②の申し込み



▲アンケート

かつしかの元気食堂推進協議会へご意見をお寄せください

令和5年度は、東京聖栄大学との協働事業や認定店のPRなどについて検討しました。

区HPから内容を確認の上、オンラインでご提出ください。



▲詳細はこちら



水曜日の夜間に開催

ひとり親家庭の方へ 就労支援個別相談会

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職・転職・資格取得に関する相談に応じます。

【日時】

6月19日(水)

午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分

【対象】 区内在住のひとり親家庭の母親または父親などで、児童扶養手当の支給を受けている方が受給の見込みのある方各回1人

【申込方法】 6月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】

子育て応援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8276



どう違う？

養育家庭と養子縁組家庭の家族の話

里親制度の説明と、養育家庭や養子縁組で家族になられた方の体験談を聞きます。

【日時】 7月15日(月)午後2時30分～4時30分

【会場】 カナマチぷらっと(金町6-5-1)

【対象】 区内在住の方5組

【保育】 1歳以上就学前のお子さん3人。6月10日(月)午前9時から電話でお申し込みください(先着順)。

【申込方法】

6月10日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】

葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303



▲オンライン申請

児童手当・児童育成手当を受給している方へ

2～5月分の児童手当と児童育成手当を支給します

個別の通知はしません。

【振込予定日】 6月10日(月)

児童手当とは

中学生までのお子さんがある家庭が対象の手当です。

児童育成手当(育成手当・障害手当)とは

ひとり親家庭や、父(母)に障害がある家庭、障害があるお子さんがある家庭が対象の手当です。障害の度合いにより対象とならない場合があります。

児童手当の現況届について

毎年6月に提出していただいていた児童手当の現況届は、令和4年度から原則、提出不要となりました。

提出が必要な方には現況関係書類をお送りしますので、期限までにご提出ください。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】

子育て応援課

▶児童手当に関すること

☎03-5654-8294

▶児童育成手当に関すること

☎03-5654-8298



子ども世論調査にご協力ください

区で3年に1回実施している世論調査に加えて、今年度から子ども世論調査を実施します。

調査結果は今後の区政運営に役立てます。他の目的に利用することはありません。

【対象】

区内在住の小学5年生～中学3年生のお子さん

【調査期間】 6月3日(月)～24日(月)

【調査方法】

▶区立小・中学校(保田しおさい学校含む)に在籍している方
学校を通して調査を依頼します。

▶上記以外の学校(私立学校など)に在籍している方
右の二次元コードから回答してください。

【担当課】 すぐやる課 ☎03-5654-8448



鎌倉公園の生きもの調査
どんな生きものがいるか調べてみよう

【日時】 6月29日(土)午前10時～11時30分

【対象】 小学生10人

【申込方法】

電話か窓口で、6月17日(月)午後6時まで(多数抽選)。

【会場・申し込み】

鎌倉公園野草園管理所
(鎌倉3-22-1)

☎03-3659-7655

【担当課】 公園課



中央図書館児童講演会

【会場・申し込み・担当課】 〒125-0042金町6-2-1中央図書館 ☎03-3607-9201

ななさん、どうしてこんな絵を描いたの？

絵本作家の降矢なな氏が、絵本作りのことや現在お住まいのスロバキア共和国のことについてお話しします。

日時 7月21日(日)午後2～4時

対象 区内在住の5歳～小学生のお子さんと保護者80人(未就学児は保護者同伴)

保育 1歳以上就学前のお子さん6人程度

申込方法 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項、保育を希望する場合はお子さんの氏名(フリガナ)と年齢」を記入)で、6月18日(火)(必着)まで(多数抽選)。

特別
展示

降矢ななさん絵本展

期間 7月24日(水)まで



▲オンライン申請



▲「ともだちや」内田麟太郎/作 降矢なな/絵 偕成社

令和6年度

住民税(特別区民税・都民税・森林環境税)のお知らせ

住民税(特別区民税・都民税・森林環境税^{*})は、福祉や教育・まちづくり・森林整備などに使われ、区を支える土台になっています。

※ 令和6年度から課税されます

【担当課】 税務課(区役所3階321番)

☎03-5654-8550

税額決定納税通知書の送付

令和6年度の住民税は、令和5年中の所得に対して課税します。収入状況や徴収方法、定額減税によって内容が異なります。詳しくは、税額決定納税通知書をご確認ください。非課税の方には送付されません。

なお、定額減税に関しては、下の記事をご覧ください。

●自営業などで個人納付する方(普通徴収)

6月10日(月)に送付します。

定額減税により、今年度は第1期以降から複数回納期がない方には全期前納の納付書はお送りしません。

●会社員などで給与から天引きされる方(給与特別徴収)

5月15日に給与支払者(勤務先)宛てに送付しました。

6月~令和7年5月の年12回、給与から天引きされます。

▶勤務先を退職し通知書が届かない場合は、退職した勤務先に、退職の異動届を区役所に提出しているかご確認ください。

▶普通徴収の納付書が届いたが、新しい会社に勤め始めたときは、新しい勤務先で特別徴収できる場合があります。希望される場合は、勤務先にご相談ください。

●年金から天引きされる方(年金特別徴収)

6月10日(月)に送付します。

年金の各支給月(年6回)に天引きされます。新たに年金から天引きになる方は、10月の年金から開始されます。

住民税の課税(非課税)および納税証明書の発行

【発行開始日】 6月10日(月)

給与から天引きされている方(給与特別徴収)は、すでに発行できます。



▲詳細はこちら

【発行場所】

税務課(区役所3階321番)、戸籍住民課(区役所2階217番)、区民事務所、区民サービスコーナー、夜間・休日窓口(区役所1階^{*})

※税務課へ電話かオンライン申請で事前予約が必要です。

【持ち物】 次のいずれかをご用意ください。

- ▶顔写真付きの本人確認書類 1点
(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)
- ▶顔写真の付いていない本人確認書類 2点
(健康保険証、年金手帳、通帳など)

同一世帯以外の方が代理で請求する場合には、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

【手数料】 1通300円(証明書発行機での交付は200円)

郵送で請求する方

区HPをご覧ください。お問い合わせください。

マイナンバーカードをお持ちの方

コンビニエンスストアなどの証明書発行機での交付や、オンライン申請により証明書を郵送で受け取ることも可能です。

令和6年度税制改正により
住民税(特別区民税・都民税)の
定額減税が実施されます

【担当課】 税務課 ☎03-5654-8550

所得税の定額減税に関することは
こちらにお問い合わせください

▶給与所得者の方、不動産所得・事業所得者などの方
国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901

▶年金天引きの方
日本年金機構か、お近くの年金事務所

【対象】 前年の合計所得金額が1,805万円以下である方

※非課税の方や均等割額のみが課税される方は対象になりません。

※控除対象配偶者以外の同一生計配偶者がいる場合は、令和7年度分の住民税において、1万円の定額減税が行われます。

【定額減税の控除額】

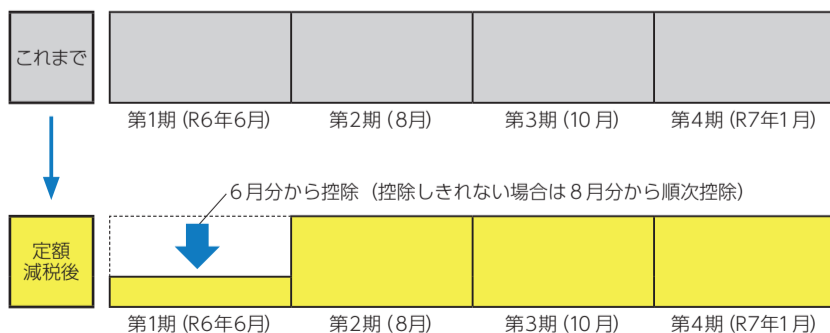
納税者の定額減税額は、次の金額の合計額です。

- ▶納税者本人 1万円
- ▶控除対象配偶者および扶養親族(国外居住者を除く)
1人につき1万円

【徴収方法】

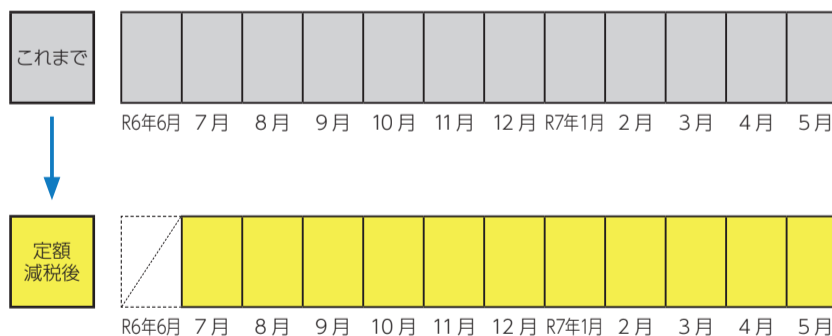
普通徴収(納付書や口座振替の方)

定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分の税額から控除され、控除しきれない部分の金額については、第2期分以降の税額から、順次控除します。



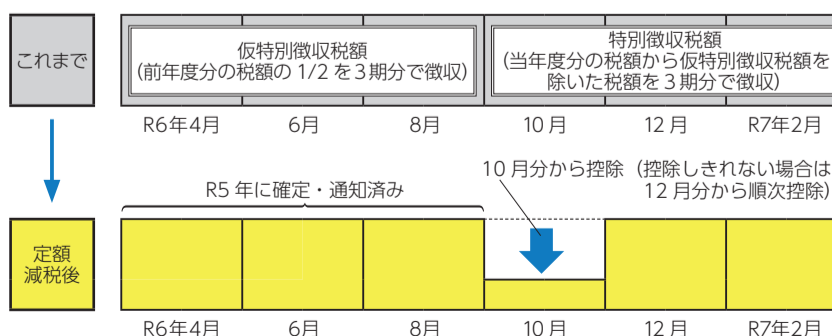
給与所得に係る特別徴収(給与天引きの方)

令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額を11分割して、7月~令和7年5月分で特別徴収します。



公的年金等に係る特別徴収(年金天引きの方)

定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月支払分の年金より年金天引きされる税額から控除し、控除しきれない部分の金額については、12月支払分以降の税額から順次控除します。





定額減税しきれないと見込まれる方へ 給付金を支給します

給付金の対象になると思われる方には、7月下旬ごろに確認書を送付します。支給時期など、詳しくは決まり次第、広報かつしかや区HPなどでお知らせします。
【対象】 定額減税の対象者で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)」または「令和6年度分住民税所得割額」を上回ると見込まれる方



▲詳細はこちら

定額減税可能額

- ▶ 所得税分 = 3万円 × 減税対象人数*
- ▶ 住民税分 = 1万円 × 減税対象人数*
- *納税者本人 + 控除対象配偶者 + 扶養親族(16歳未満を含む)の数(国外居住者を除く)

【支給額】 次の①と②の合計額(合計額を1万円単位で切り上げ)

- ① 所得税分控除不足額 (所得税分定額減税可能額 - 令和6年分推計所得税額)
- ② 住民税分控除不足額 (住民税分定額減税可能額 - 令和6年度分住民税所得割額)

	定額減税可能額	-	税額	=	控除不足額
所得税	3万円 × 減税対象人数	-	令和6年分推計所得税額	=	① (①<0の場合は0)
住民税	1万円 × 減税対象人数	-	令和6年度分住民税所得割額	=	② (②<0の場合は0)
			支給額		①+② (1万円単位で切り上げ)

【問い合わせ】

定額減税調整給付金コールセンター ☎03-6738-8209 (月~金曜日(祝日を除く)/午前8時30分~午後5時)
※コールセンターは6月14日(金)開設予定です。13日(休)までは税務課までお問い合わせください。
【担当課】 税務課 ☎03-5654-6784

令和6年度に新たに住民税などが非課税になる世帯へ給付金を支給します

給付金の対象になると思われる世帯には、7月下旬以降順次案内を送付します。詳しくは区HPをご覧ください。
【対象】 令和6年6月3日時点で葛飾区に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯



▲詳細はこちら

- ① 住民税均等割非課税世帯 令和6年度に新たに世帯全員の住民税均等割が非課税になる世帯
- ② 住民税均等割のみ課税世帯 令和6年度に新たに世帯全員の住民税所得割が非課税になる世帯(①の世帯を除く)

※ いずれも、令和5年度に住民税非課税世帯や均等割のみ課税世帯として給付金の対象となった世帯や、令和6年度住民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみの世帯は対象外。

【支給額】 10万円(1世帯当たり) 令和6年6月3日時点で、同一世帯に18歳以下のお子さんがいる場合は、お子さん1人につき5万円が加算されます。

【問い合わせ】 重点支援給付金コールセンター ☎03-6704-5841

【担当課】 福祉管理課

介護サービス利用者の 負担額軽減申請更新のお知らせ

介護保険施設または短期入所生活介護(ショートステイ)における食費・居住費の負担額軽減の認定(負担限度額認定)を受けている方と、軽減事業を実施している事業者から指定の介護サービスを受けた場合に利用できる生活困窮者向けの利用者負担軽減の認定を受けている方に、利用者負担更新のお知らせを6月中旬に送付します。

【更新受付期間】 6月28日(金)まで
【更新後の認定期間】 8月1日(休)~令和7年7月31日(休)
【担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8246



気が付かないうちに進行しているかも… 歯周病にご注意

歯周病は自分ではなかなか気が付きにくいものです。歯周病を放置すると、糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞など全身に悪影響が出ます。まずはセルフチェックしてみましょう。
【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

1つでも☑があると歯周病の疑いが・・・

歯周病 セルフチェック

- 歯をみがくと歯ぐきから血が出る
- 歯と歯の間に食べ物がよくはさまる
- 口臭が気になる
- 歯ぐきが腫れている

令和5年度成人歯科健康診査を受診した方の約5割が重度の歯周病という結果でした。歯周病は気が付かないうちに進行していることがほとんどです。早期に発見し、治療・予防することが大切です。かかりつけ歯科医をもって、定期的に受診しましょう。



令和6年度 成人歯科健康診査のお知らせ

対象の方には、5月下旬に受診券を送付しました。
【実施期間】 9月30日(月)まで
【実施場所】 区内指定歯科医療機関
【対象】 令和7年3月31日時点で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方



▲詳細はこちら

高次脳機能障害をご存じですか？

【担当課】 障害者施設課 ☎03-5698-1336

高次脳機能障害は、脳卒中や交通事故などによる脳の損傷が原因で、言語や記憶、注意、情緒といった認知機能に障害が起こることです。区では、地域活動支援センター・自立訓練事業所(堀切3-34-1)で、相談の受け付けや普及啓発など、さまざまな取り組みを行っています。

脳卒中や事故などの後で、次のような症状は出ていませんか？

もしかしたら、高次脳機能障害かもしれません。一人で悩まず、ご相談ください。



高次脳機能障害 講演会

東京都区東北部地域リハビリテーション支援センターの医師がお話しします。
日 7月17日(水)午後6時30分~8時 会 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) 対 区内在住・在勤の方50人 方 6月7日(金)午前9時から電話かファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。
申 障害者施設課 ☎03-5698-1336 FAX 03-5698-1349

凡例

保 日 日時
育 会 会場
他 他 会場
方 対 対象
申 申 申込方法
込 申 申込先
先 内 内容
問 問 費用
費 問 費用
持 持 持ち物
担 担 担当課
HP HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。多岐抽選の記載がある



令和6年度 国民健康保険料決定通知書 兼納入通知書・納付書を送付します

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8210

国民健康保険の加入者がいる世帯へ、令和6年度国民健康保険料決定通知書兼納入通知書と納付書を**6月13日(木)**に発送します。

口座振替を利用している方や特別徴収(年金天引き)の方には、国民健康保険料決定通知書兼納入通知書のみ発送します。

加入人数や所得の変更などで保険料が変更になった場合は、その都度、国民健康保険料変更通知書兼納入通知書を送付します。

保険料を特別徴収(年金天引き)で納める方へ

特別徴収の方は、保険料を公的年金から天引きします。天引き額は、国民健康保険料決定通知書兼納入通知書の特別徴収欄でご確認ください。また、口座振替に切り替えることもできます。手続方法など、詳しくはお問い合わせください。

令和6年1月2日以降に転入した方へ

区では所得金額などを把握できないため、国民健康保険に加入している方全員にかかる金額(均等割額)のみで保険料を算定します。

後日、所得金額などが判明した後に保険料を再計算し、保険料額が変更になる場合は、国民健康保険料変更通知書兼納入通知書を送付します。

安心

便利

税・国民健康保険料のお支払いは 口座振替をご利用ください

口座振替を利用して、払い忘れを防ぎましょう。
詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】 収納対策課 ☎03-5654-8186



納付書の支払いだと…

支払いを忘れてしまった
毎月の支払いが面倒
領収書の管理が大変



口座振替だと…

払い忘れが防げて安心!
銀行に行く必要がないから楽!
通帳で支払いの確認ができて便利!

口座振替の申し込みは簡単

▶口座振替依頼書

①口座振替依頼書に
必要事項を記入



②通帳届出印を押印



③郵便ポストに投函



【口座振替依頼書配布場所】

収納対策課(区役所3階320番)、区民事務所、区民サービスコーナー、区内の金融機関・郵便局

区HPからも取り出せます。

▶ペイジー口座振替受付サービス

口座名義人ご本人がキャッシュカードを区役所または区民事務所の窓口にお持ちいただくと、その場で簡単に口座登録できます。



▲詳細はこちら

国民健康保険の 各種届出はお済みですか?

届け出を忘れると、保険料の納め過ぎが発生したり、督促状が届いたりする他、医療費の保険負担が適用できない場合があります。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8210

▶職場の健康保険に加入した方や扶養家族になった方へ

国民健康保険をやめる届け出が必要です

勤務先から区役所への連絡はありません。就職などにより職場の健康保険に加入した場合や家族の加入している健康保険の扶養家族になった場合は、14日以内にご自身で国民健康保険をやめる届け出が必要です。

郵送で手続きする場合

【必要書類】

①	職場の健康保険証または資格取得証明書のコピー(国保をやめる方全員分)
②	葛飾区の国民健康保険証の原本と高齢受給者証(70~74歳の方のみ)の原本(国保をやめる方全員分) ※公印部分にボールペンで×印をするか、ハサミで切り込みを入れてください。
③	国民健康保険被保険者資格喪失届出書(郵送用)または、住所・氏名・電話番号・「国民健康保険をやめる」という旨を記入した任意の用紙(①の余白への記入でも可) ※届出書は区HPから取り出せます。



▲区HP

【届け出先】 〒124-8555 葛飾区役所国保年金課
(封筒に「国保資格喪失届出書在中」と記入)

窓口で手続きする場合

【必要書類】

①	職場の健康保険証または資格取得証明書(国保をやめる方全員分)
②	葛飾区の国民健康保険証の原本と高齢受給者証(70~74歳の方のみ)の原本(国保をやめる方全員分)
③	世帯主と異動する世帯員のマイナンバーを確認できる物(マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票)
④	届出人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、顔写真付きの住民基本台帳カードなど)

【届け出先】 国保年金課(区役所3階315番)、区民事務所

▶非自発的失業者に係る軽減制度を受ける方へ

届け出が必要です

倒産や解雇などの理由により離職をされた方を対象とした保険料の軽減制度です。

【対象】

離職時に65歳未満で、雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知に記載の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34のいずれかに該当する方(特例受給資格者や高年齢受給資格者の方は除く)

【必要書類】

- ①ハローワークで発行の雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知(離職年月日および離職理由が記載されたもの)
- ②葛飾区の国民健康保険証
- ③マイナンバーを確認できる物(マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票)
- ④届出人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、顔写真付きの住民基本台帳カードなど)

【届け出先】 国保年金課(区役所3階315番)

▶産前産後期間相当分の保険料の免除を受ける方へ

届け出が必要です

産前産後期間相当分(4カ月分。多胎の場合は6カ月分)のうち、令和6年1月以降の保険料を免除する制度です。出産予定日の6カ月前から申請できます。

【対象】

令和5年11月1日以降に出産した方、これから出産を控えている方

- #### 【必要書類】
- ①親子(母子)健康手帳
 - ②葛飾区の国民健康保険証

【届け出先】 〒124-8555 葛飾区役所国保年金課(区役所3階315番)

郵送でも手続き
ができます



▲詳細はこちら

▶国民健康保険に加入している方へ

住民税の申告が必要です(所得税の確定申告をした場合などを除く)

所得が無かった方・少ない方は、保険料の軽減が受けられます。申告しないと、正しい保険料の計算ができないため保険料の軽減が受けられません。確定申告の必要がない方でも必ず住民税の申告をお願いします。

【申告・担当課】

税務課(区役所3階321番) ☎03-5654-8550

ウィーン市フロリズドルフ区友好都市事業 青少年交流バスハイク 参加者募集

区の友好都市であるフロリズドルフ区から来日した青少年と交流する日帰りバスハイクです(集合・解散/かつしかシンフォニーヒルズ)。

【日時】 7月26日(金)午前8時30分～午後5時30分

【対象】 高校生相当年齢からおおむね30歳の方15人
(区内在住・在勤・在学の方優先)

【内容】 小江戸川越の町散策、藍染体験

【費用】 3,000円

【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項、応募動機、区内在勤・在学の場合は勤務先・学校の所在地」を記入)で、6月26日(水) (必着) まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】 〒124-0012立石6-33-1
かつしかシンフォニーヒルズ ☎03-5670-2222

【担当課】 文化国際課



▲詳細はこちら

山本亭貸室

使用申請に関する変更について

6月11日(火)より、山本亭貸室(花・月・星の間、茶室)の使用申請における受付期間と受付方法を次のとおり変更します。メールでの申請方法など、詳しくは山本亭HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【受付期間】

利用しようとする日の属する月の6カ月前の第2火曜日(休日の場合は翌日)から、利用日の3日前まで

【受付方法】 電話かメールで(先着順)。

【申請受付・問い合わせ】 山本亭

☎03-3657-8577 ✉tora3@c-linkage.co.jp

※メールでの受け付けは6月11日(火)からです

【担当課】 観光課

かつしか 2024 環境・緑化フェア

楽しく取り組むエコライフ! ~ちょっとした工夫から~

遊びや学びを通して、環境保全や省エネ・節電について
みんなで考えてみましょう。

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8228



▲詳細はこちら

日時 6月9日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)

会場 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)



主な展示・体験

緑化活動や花いっぱいのもちづくりの紹介

- ▶花いっぱいのもちづくりの紹介
- ▶花と緑についてのクイズ(参加者には花の種をプレゼント)
- ▶緑化に関する補助金制度の紹介

生きものコーナー

区に生息する生きものの展示

3Rを学び、ごみ減量に取り組もう

- ▶資源の再利用への取り組みや方法の紹介
- ▶「かつしかルール」に関するクイズ

スケルトン清掃車「リー(Ree)ちゃんGO」
模擬ごみ積み込み体験

【時間】 午前10時～正午、午後1～3時
雨天中止

グリーンスローモビリティ車両展示

東立石・東四つ木地区で実証運行中の
電気自動車です。



▲グリーンスローモビリティ
運転席にも座れます

主なイベント

スタンプラリーに参加しよう

会場内のブースを巡ってスタンプを集めると参加賞がもらえます。

苗木の配布

生育状況によっては配布内容が異なる場合があります。

【時間・内容】

- ▶午前10時から(先着300人程度) / アンズ、ラベンダー、ブルーベリーなど
- ▶午後1時から(先着30人程度) / ブルーベリー、オリーブ、セイヨウシヤクナゲ

まだまだ使える物 展示抽選会

粗大ごみとして出された物の中から、まだ使える物を抽選で差し上げます。

【展示・申し込み】 午前10時～11時30分

【抽選・引き渡し】 午前11時45分～午後2時

樹木剪定の実演

【時間】 午前11時～11時30分

(午前10時30分から受け付け(先着順))

【定員】 40人程度

リー(Ree)ちゃんと記念撮影

【日時】 午前11時30分～正午、午後1時30分～2時

雨天中止

自然素材で楽しい工作教室

シュロ(ヤシ科の樹木)を使ったハ工たたき作り

【時間】

①午前11時15分～11時45分②午前11時45分～午後0時15分
(①は午前11時から、②は午前11時30分から受け付け(先着順))

【定員】 各回10人

ゼロングがやってくる

かつしかの環境を守るため、ヒーロー参上

- ▶ショー 午後0時15分～0時45分
- ▶握手・撮影会 午後0時45分～1時15分

緑のカーテン講習会

苗の植え方や育て方を学びます。講習会終了後にゴーヤーの苗を差し上げます。

【時間】 午後0時30分～1時30分

(午後0時15分から受け付け(先着順))

【定員】 30人

WoWキツネザルさん特別講演会

地球を救うアカデミー～生物多様性ってなに?～

【時間】 午後1時20分～2時30分



▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクタ
クター リー(Ree)ちゃん



食品ロスを削減! フードドライブの実施

ご家庭で余っている、まだ食べられる食品を集め、社会福祉協議会と連携して、子ども食堂などにお渡しします。

【対象食品】 ※生鮮食品は受け取れません。

缶詰、インスタント・レトルト食品、乾物、調味料、嗜好品(アルコール類は除く)、乳幼児食品、飲料、健康食品などで次の全てに該当する物

- ▶未開封 ▶常温で保存可能 ▶賞味期限が7月9日以降(要明記)
- ▶包装や外装が破損していない

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

古布の回収

衣類などの古布は、古着やクッションの中身などに再使用します。きれいな状態の古布を透明・半透明の袋に入れてお持ちください。

ボタンやファスナーなどは付いたままお出してください。

【回収できる物】 ▶衣類全般(ゴム製品・ビニール製品は除く)

- ▶肌着 ▶タオル ▶ハンカチ ▶シーツ ▶毛布 ▶カーテン
- ▶靴 ▶バッグ ▶革製品 など

【回収できない物】 ▶雨がっぱ ▶布団 ▶枕 ▶ぬいぐるみ

▶汚れているもの など

凡例

日...日時 保...保育 他...会場 対...対象 方...申込方法 申...申込先 内...内容 費...費用 持...持ち物 担...担当課 HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

直接会場へ(先着順)

ふれあい銭湯



開店前の銭湯で、介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションなどを行います。

日会内下表のとおり区内在住おおむね65歳以上の方10~15人程度担地域包括ケア担当課☎03-5698-6202

Table with columns: 会場 (Venue), 日時 (Date/Time), 内容 (Content). Includes entries like 喜久の湯, さつき湯, 栄湯, etc.

からだ見直し塾 全3回



硬くなりがちな背骨や足腰に柔軟性を取り戻し、痛みが出にくい動き方を学びます。

日7月8日~29日の月(15日(月・祝)を除く)午後2~4時区内在住65歳以上の方40人費1,010円往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、6月24日(月)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。

楽しい川柳 全4回

日7月9日~30日の火午後2~4時区内在住65歳以上の方20人費1,800円往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、6月25日(火)(必着)まで(多数抽選)。

会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課☎03-5698-6201



シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 7月分

日会内下表のとおり区内在住おおむね65歳以上の方往復ハガキに「2面上欄記入事項と希望記号」を書いて、各申し込み先に6月20日(木)(必着)まで(多数抽選)。

Large table listing IT courses with columns: 記号 (Code), コース (Course), 日程 (Schedule), 費用 (Fee), 定員 (Capacity), 時間・会場・申し込み (Time/Venue/Registration).

介護予防教室



専門医による認知症についての講話を聞き、認知症予防に効果的なコグニサイズ(軽い運動と脳トレを組み合わせたもの)を実践します。

日7月11日(木)午後2時~3時30分会高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1)区内在住65歳以上の方30人方6月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。



初めての将棋を 楽しもう 全4回

日6月30日~7月21日の日午前10時~11時30分区内在住おおむね65歳以上の方と家族や友人12組(1組2人まで)費2,000円往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、6月20日(木)(必着)まで(多数抽選)。

会申担〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館内NPO法人葛飾アクティブ.COM☎03-5660-3113担地域包括ケア担当課



*のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト/ウィンドウズ 11

健康部(保健所)
代☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

審議会など傍聴のお知らせ

特別支援教育推進委員会

☎6月19日(水)午前10時～正午 区内在住の方10人程度 ☎6月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。☎申 担 総合教育センター(鎌倉2-12-1) ☎03-5668-7609

葛飾区社会的養育推進計画策定委員会

☎6月27日(木)午後1～3時 定 5人程度 ☎6月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。☎申 担 葛飾区児童相談所(立石2-30-1) ☎03-5698-0303

関係機関のお知らせ

浸水ゼロ・安全・快適 下水道

「みんなで備えて、浸水からまちを守ろう」

雨期を迎えると、浸水の危険性が高くなります。「雨ます」や「側溝」にごみを流さない、物を置かないなど「浸水への備え」をお願いします。

【問い合わせ】

東京都下水道局東部第二下水道事務所 ☎03-5680-1552

65歳以上の方へ

令和6年度の介護保険料のお知らせを送付します

【担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8249

令和6年度「介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書」を6月中旬に送付します。

▶年金天引きの方・口座振替の方

窓口での支払いが不要のため、決定通知書のみ送付します。年金天引きの方は、ご希望があっても納付書や口座振替に変更することはありません。

▶10月から年金天引きとなる方

決定通知書と6～9月分の一括納付書と各月の納付書を送付します。

▶納付書でお支払いの方

決定通知書と6月～令和7年3月分の一括納付書と各月の納付書を送付します。

介護が必要になったときは

高齢者総合相談センターへご相談ください

高齢の方が、地域で安心して生活できるように設置された身近な相談窓口です。介護保険の案内や介護の問題、一人暮らしの不安など、高齢の方やご家族の相談に応じます(無料)。

【相談時間】

▶月～金曜日/午前9時～午後7時

▶土曜日/午前9時～午後5時30分

(日曜日、祝日、年末年始を除く)

名称	所在地	電話番号
水元	水元1-26-20	03-3826-2419
水元公園	南水元4-27-13-1階	03-6231-3567
金町	東金町1-36-1-108	03-3826-5031
新宿	新宿2-16-4	03-3826-8726
柴又	柴又1-47-7-102	03-5876-9531
高砂	高砂3-27-12	03-5889-8600
亀有	亀有4-31-18-105	03-6240-7630
青戸	青戸3-13-19	03-5629-5719
お花茶屋	お花茶屋2-4-23-101	03-6662-7907
堀切	堀切2-66-17	03-3697-7815
立石	立石6-19-10-1階	03-6657-6140
東四つ木	東四つ木2-27-1	03-5698-2204
奥戸	奥戸3-25-1	03-5670-5212
新小岩	新小岩1-49-10-1階	03-5879-9328

保険料の基準額が変わりました

第9期介護保険事業計画に基づき、令和6～8年度の介護保険料の基準額を変更しました。

第1～3段階の保険料は公費による負担軽減を行います。所得段階別の保険料については、届いた決定通知書をご覧ください。

70歳以上でシルバーパスを購入される方へ

決定通知書は、シルバーパスを購入する際の確認書類の1つとなります。再発行はできませんので、大切に保管してください。

【問い合わせ】

(一社)東京バス協会シルバーパス案内専用電話

☎03-5308-6950



休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

【受付時間】 日曜日、祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査・溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、

受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/9 (日)	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6/9 (日)	ヴィナシスデンタルクリニック	金町6-2-1-2階	03-5648-2170
	立石歯科医院	立石4-18-9-1階	03-3691-4182

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
6/9 (日)	円城寺整骨院	東金町2-31-1	03-3607-2369
	佐藤接骨院	青戸3-25-12	03-3601-4782

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
6/9 (日)	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311

凡例

保 日 時
育 日 時
他 会
その 会
他 場
方 対
対 象
申 込 申 込
方 法 方 法
申 定
申 定 員
先 内
申 込 申 込
先 内 容
問 費
問 費 用
合 持
先 持 ち
担 物
担 課
HP 家 庭 用 ペ ー ジ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。



エル・ジー・ビー・ティーズ

LGBTs (性的マイノリティ)について 考えてみませんか



【担当課】 人権推進課 ☎03-5654-8148

6月は「プライド月間」として、LGBTs*に関するイベントが世界各地で開催されます。区ではLGBTs当事者の方々が差別や偏見を受けることなく、誰もがお互いの個性を尊重し充実した生活を送ることができるよう、LGBTsに関する講座・交流会を開催します。

*L=レズビアン(女性同性愛者)、G=ゲイ(男性同性愛者)、B=バイセクシャル(両性愛者)、T=トランスジェンダー(生まれた時の性別と自身の認識する性が異なる方)、s=その他(性自認が男女どちらでもない方など)さまざまなセクシュアリティ

性のあり方は、さまざまです

性的マイノリティの人に対するいじめや差別、偏見は人権問題です。まずは、多様な性があることを知り、性のあり方の違いを尊重することが大切です。

もし、周りに悩んでいる人がいたら、どうすればよいか一緒に考えてみましょう。

こころの性も、好きになる性も、人それぞれです

「からだの性」と「こころの性」は、必ずしも一致するものではありません。また、「服装や言動などで表現する性」と「こころの性」も一致するとは限りません。多様な性のあり方の存在を理解し、尊重することが重要です。

映画『彼女が好きなものは』上映会

～性の多様性講座～

区民大学単位認定講座。

ゲイの男子高校生と、その事実を知らずに交際を始めたボーイズラブ好きの同級生女子の葛藤と成長をつづる物語です。

【日時】

6月29日(土)午後2時～4時30分

【定員】

100人(12歳未満の方は保護者同伴)

【保育】

1歳以上就学前のお子さん3人

【申込方法】

6月7日(金)午前8時からオンライン申請・電話か、ファクス(「2面上欄記入事項、保育を希望する方はお子さんの名前(フリガナ)と年月齢」を記入)で(先着順)。



©2021「彼女が好きなものは」製作委員会
かみおふうじゅ やまだあんな
主演：神尾楓珠、山田杏奈



▲オンライン申請

気づきで広がる思いやり！

～性の多様性について、みんなで考えてみよう～

区民大学単位認定講座。

性の多様性に関する講座(プレゼンテーションとトーク)の後、交流会があります。交流会終了後に希望者は、専門家に相談できます。

【日時】

7月13日(土)午後1時～2時20分

【定員】

15人

【講師】

熟田桐子氏(NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク)

【保育】

1歳以上就学前のお子さん3人

【申込方法】

6月11日(火)午前8時からオンライン申請・電話か、ファクス(「2面上欄記入事項、保育を希望する方はお子さんの名前(フリガナ)と年月齢」を記入)で(先着順)。



▲オンライン申請

いずれも

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1) 【申し込み】 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 FAX03-6758-2223

葛飾区LGBTs相談

ひとりで悩まずご相談ください

専門の相談員が、面談・電話・オンライン(Zoomを使用)で相談を受けします(匿名可・秘密厳守・相談無料)。事前予約の方が優先です。

【日時】 月1回第2土曜日 午後1時30分～2時20分・2時30分～3時20分・3時30分～4時20分

【対象】 LGBTs当事者の方またはその家族・支援者

【予約方法】 電話・窓口か、メール(「希望日時、相談方法(面談・電話・オンライン)、連絡先」を記入)で。

【会場・予約・担当課】

人権推進課(立石5-27-1ウィメンズパル内)

☎03-5654-8148

☒031200@city.katsushika.lg.jp



▲詳細はこちら



東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談

☎050-3647-1448

【受付時間】

火・金曜日(祝日・年末年始を除く) / 午後6～10時

広告 内容については広告主にお問い合わせください

ジュエル恵利Sister

ママ振袖
アレンジ&お直し
お気軽に
ご相談ください

成人式
正絹振袖
レンタルフルセット

39,000円～
(税込¥42,900～)

前撮り&当日着付
承ります

京成線
高砂駅すぐ
葛飾区高砂5-35-12-1F
☎0120-566-206

ふりそで
sanQ
高砂店

この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

地域密着 真心対応

相談・見積 ¥0

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号

金町支店 03-5876-3963 小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F 江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F