

▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶ すくすく子育て	6面
▶ シニアライフ	8面
▶ 休日応急診療	11面
▶ 産業・しごと	12面
▶ スポーツ	14面

今年の夏も暑くなる! 熱中症 今から予防しよう

【担当課】 青戸保健センター ☎03-3602-1284



撮影協力: 南葛 SC (左: MF17 佐々木達也選手 右: GK31 飯吉将通選手)

右の二次元コードから、佐々木達也選手・飯吉将通選手が出演する熱中症予防に関するショート動画をご覧ください。



熱中症予防のポイント

1 暑さに備えた体力づくりを

体を暑さに慣れさせましょう

日常生活の中で、ウォーキングやストレッチなどの軽い運動や、入浴の際に湯船に入るなどして汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。暑さに慣れることで、体温の調節が上手にできるようになり、夏の暑さにも耐えられるようになります。



バランスのとれた食事



十分な睡眠



規則正しい生活を送りましょう

栄養バランスのとれた食事や十分な睡眠をとり、規則正しい生活を送ることも大切です。

2 喉が渇く前に水分補給を

喉が渇いていなくても、小まめに水分を取ることが大切です。起床時や入浴前後、外出時や運動中にもしっかりと水分補給をしましょう。

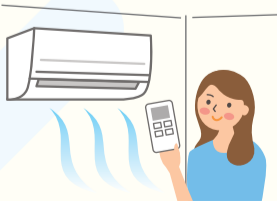
1日当たり1.2リットルが水分補給の目安です



3 暑さを避ける工夫を

屋内では

風通しを良くして、カーテンやすだれなどで直射日光を遮断しましょう。また、エアコンや扇風機、うちわなども上手に使いましょう。



外出をする際は

暑い時間帯を避ける、帽子や日傘を利用するなどの暑さを避ける工夫をしましょう。



熱中症警戒アラートを活用しよう

熱中症のなりやすさを表す暑さ指数が、33以上になると**熱中症警戒アラート**、35以上になると人の健康に重大な被害が生じる恐れがあるため、**熱中症特別警戒アラート**が発表されます。

アラート発表時は…

- ▶ 不要不急の外出は控えましょう
- ▶ 周りの方にも声を掛けながら、暑さを避ける工夫をしましょう

熱中症警戒アラートの情報は、環境省 HP をご覧ください。

また、環境省のLINE 公式アカウントを友だち追加し、配信設定すると熱中症警戒アラートの情報が届きます。



▲環境省 HP



▲友だち追加はこちら

熱中症が疑われる時は



自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう

119



凡例

保日…日時
保育…保育
他…その他
会…会場
対…対象
方…申込方法
申…申込み
定…定員
内…申込先
容…内容
問…費用
費…問い合わせ先
持…持ち物
担…担当課
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限りです。詳しくは、区HPまたは施設利用案内をご覧ください。

8月分ハガキ受付

6月1日(土)～8日(土) (必着) に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください。

【施設を利用できない日】

▶ほてる白河 湯の蔵
8月1日(木)・28日(水)・29日(木)

7月分空室受付(先着順)

6月3日(月)は午前9時から電話のみ。6月4日(火)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

いずれも

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】 区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

【空室確認・申し込み・問い合わせ】

▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861

▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時) /近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター ☎03-4332-1863

空室状況は、区HPからも案内しています。

【担当課】 地域振興課 ▲詳細はこちら

リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 6月8日(土) 午前10時～午後2時
フリーマーケットは7店出店予定です。

リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物を預かり、販売します。

出品は、区内在住の方に限りです(営利目的を除く)。

【出品点数】

1人10点(衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

【出品受付日時】

6月3日(月)～5日(水) 午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03-5698-2314

東京都介護支援専門員実務研修受講試験の受験要項を配布

10月13日(日)に実施される試験の受験要項を配布します。

【配布期間】

6月3日(月)～28日(金)

【受験受付期間】

6月3日(月)～30日(日) (消印有効)

【配布場所】

介護保険課(区役所2階201番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)

郵送を希望する場合は、封筒に「令和6年度受験要項送付希望」と書いて、返信用封筒(角2封筒に250円分の切手貼付・宛先記入)を同封し、請求してください。

【郵送請求・申し込み・問い合わせ】

〒163-0718新宿区西新宿2-7-1 新宿第一生命ビル18階(公財)東京都福祉保健財団人材養成部介護人材養成室ケアマネ試験担当 ☎03-3344-8512

【担当課】 介護保険課

環境保全団体に活動経費を補助

申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 次の全てに該当する団体

- ▶区内での活動を1年以上行っている
- ▶会の規約があり、経理状況が明

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ①催し・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ) ※申し込みは原則、1人1回です。
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

確である
▶補助対象となる事業を実施することができる
政治・宗教・営利を目的とした団体は除きます。

【対象事業】

- ▶生物や植物の調査・研究活動
- ▶調査・研究活動に関する報告書の印刷、シンポジウムの開催など
- ▶区民を対象とした観察会・講演会・講習会の開催など

【補助額】 対象事業経費の総額の2分の1以内(限度額10万円)

経費ごとに補助率と上限額が異なります。

【申込期間】

5月27日(月)～6月24日(月)

【担当課】

環境課 ☎03-5654-8237



▲詳細はこちら

中学校の教科書 見本の展示

令和7年度に中学校で使用する候補となっている教科書を閲覧できます。

【会場】 下表のとおり【担当】 教育指導課 ☎03-5654-8573

日時	会場
5/31(金)～7/3(水) (土・日曜日を除く) 午前9時～午後5時	総合教育センター (鎌倉2-12-1)
5/31(金)～7/3(水) 午前9時～午後9時	カナマチぷらっと (金町6-5-1) にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

新小岩北会場

【日時】 6月20日(休)午後2～4時【会場】 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)【電話】 ☎03-5670-5212

水元会場

【日時】 6月22日(土)午前10時～正午【会場】 水元ふれあいの家(水元1-26-20)【電話】 ☎03-3826-2419

いずれも

【対象】 認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族各回3組【担当】 高齢者支援課

空き家無料個別相談会

専門家に相談できます。

【日時】 6月9日(日)午後1時30分～4時40分【会場】 高砂地区センター(高砂3-1-39)【対象】 区内在住の方または区内に空き家をお持ちの方4組【電話】 ☎03-3605-1222【担当】 住環境整備課

献血にご協力ください

【日時】 6月1日(土)午前10時～午後0時30分、午後2～4時【会場】 亀有香取神社(亀有3-42-24)【対象】 16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳に献血の経験がある方)【注意】 本人確認ができる物(運転免許証・マイナンバーカードなど)【会場】 東京都赤十字血液センター ☎03-5272-3523【担当】 地域保健課

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

【日時】 6月12日(水)午前8時45分～9時45分【会場】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)【定員】 30人【電話】 ☎03-3602-1331

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

福祉葬 2割削減します
無料 ご葬儀・お花盛り
孝行舎
区民のお葬式
式を行わない火葬のみ
通夜を行わない1日のお葬式
火葬式プラン
1日葬プラン
こうこうしゃ
(株)孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社
東京都足立区中央本町1-19-2
24時間365日受付 はい こうこうしゃ
0120-81-5548
一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

女性のための
無料法律相談会
相談日 6月3日、5日、10日、12日
担当者 弁護士 佐藤 洋子
離婚、養育費、セクシャルハラスメントなど
女性にかかわるトラブルについて、女性弁護士が
無料で相談に応じます(30分・事前予約制)
弁護士法人佐藤法律事務所(東京事務所)(第二東京弁護士会)
連絡先 TEL: 03-5672-9898
葛飾区高砂5-29-5-201

東京都行政書士会葛飾支部会員
官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。
田中雄一郎(栗新小岩7-4-乙) 遺言・相続専門 お気軽に相談ください 出張相談可(夜土日祝対応可) 5654-9746
植原ひとみ(金町2-15-10・甲) 遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を 3609-4675
鈴木恵子(堀切2-48-18) 遺言・相続、外国人在留・帰化 著作権に関するご相談 6319-5527
川原美穂子(亀有5-34-10・401) 遺言・相続、外国人在留・帰化 建設業許可、経費、電子申請 遺言相続ご相談 亀有駅徒歩2分 6314-5333
富井慎文(亀有1-10-11) 不動産・空き家・借地・共有 遺言・相続・銀行の手続き 6336-6964
古谷武志(奥戸7-15-19) 外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事・商事 6362-0778
宋民子(亀有1-26-7) 外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍 5680-6930
松崎基城(南水元1-8-17・401) 出張相談も可能(夜土日祝可) 遺言・相続専門/オンライン、 6599-1955

イベント

寅さん記念館イベント

葛飾元気野菜とスープの販売
 6月8日(土)午前10時～正午
 (売り切れ次第終了)

素人落語会
 6月8日(土)午後1～3時

パン出張販売
 6月15日(土)午前10時～午後2時30分
 (売り切れ次第終了)

灯ろうづくり教室
 6月22日(土)午前10時～午後4時
 費500円

初夏語りの会
 日本や世界の昔話などを語ります。
 6月29日(土)午後1時30分～2時45分

いづれも
 会 間寅さん記念館 (柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 観
 光課

山本亭イベント

ジブシーギター演奏会
 6月1日(土)午後1時30分～2時、2時30分～3時。直接会場へ
 (先着順)。定30人程度 費入館料

生田流 箏演奏
 6月9日(日)・16日(日)午後1～2時。直接会場へ
 (先着順)。定30人程度 費入館料

ギターの調べ
 6月15日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分。直接会場へ
 (先着順)。定30人程度 費入館料

水無月茶会(薄茶席のみ)
 6月16日(日)午前10時・11時、午後1時・2時 定各回6人 費
 1,300円 5月27日(月)午前9時から電話で
 (先着順)。

いづれも
 会 申間山本亭 (柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 観
 光課

花菖蒲展

地域の方が育てた花菖蒲の展示
 5月22日(水)～6月5日(水) (3日(月)を除く) 午前9時～午後8時
 (5日(水)は午後3時まで)

花菖蒲の株(苗)の配布
 7月5日(金)午前10時から。直接会場へ
 (先着順)。定100人

いづれも
 他主催 / 青戸地区まちづくり懇談会
 会 担青戸地区センター (青戸5-20-6) ☎03-3601-7441

環境月間パネル展

6月は「環境月間」です。環境保全や地球温暖化防止、緑化創出の取り組みを紹介します。
 日 会 下表のとおり 担 環境課 ☎03-5654-8228

日程	会場
5/25(土)～31(金)	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
6/1(土)～7(金)	かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
6/11(水)～17(月)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
6/18(水)～24(月)	金町地区センター(東金町1-22-1)
6/25(水)～7/3(水)	区役所2階区民ホール

時間は、いずれも開館時間。最終日は午後2時まで。

講座・講演会

基調講演

子どもの安全を考えるつどい
 区民大学単位認定講座。
 子どもを犯罪から守り、安心・安全に暮らせるまちにするために、地域の大人ができることを考えます。
 日 6月15日(土)午後2～4時 会 亀有地区センター (亀有3-26-1) リリオ館7階 定100人 保2歳

以上就学前のお子さん6人 方 オンライン申請で、6月10日(月)まで(多数抽選)。担 生涯学習課 ☎03-5654-8476 ▲オンライン申請

星の講演会

区民大学単位認定講座。
 国立天文台のプロジェクト長が、宇宙の広さを測る挑戦や天の川銀河の探究、国内で計画が進む位置天文観測衛星「ジャスミン」について話します。

日 6月29日(土)午後7時～8時30分 対 小学生以上の方140人(小学生は保護者同伴) 費200円 方 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月14日(金)(必着)まで(多数抽選)。会 申 担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101 ▲オンライン申請

日本赤十字社 救急法基礎講習

心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使用方法などについて学びます。

日 8月21日(水)午前10時～午後4時 会 青戸地区センター (青戸5-20-6) 対 都内在住・在勤・在学15歳以上の方20人 費1,800円 方 6月1日(土)～14日(金)にオンライン申請で(多数抽選)。担 日本赤十字社東京都支部健康安全課 ☎03-5273-6746 担 福祉管理課 ▲オンライン申請

家族介護者教室

介護者の健康維持のため、リフレッシュできる体操や負担の少ない体の使い方について学びます。
 日 6月8日(土)午前10時～11時30分 会 高砂地区センター (高砂3-

1-39) 対 区内在住・在勤・在学で、家族を介護している方(予定を含む)20人 方 5月29日(水)午前9時から電話で(先着順)。担 高齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600 担 高齢者支援課

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

日 6月27日(木)午後2時～3時30分 会 青戸地区センター (青戸5-20-6) 対 区内在住・在勤・在学の方15人 方 6月3日(月)午前9時から電話で(先着順)。担 高齢者総合相談センター青戸 ☎03-5629-5719 担 高齢者支援課

認知症サポーター スキルアップ講座

認知症の方が感じている気持ちや認知症の方から見えている世界を知り、グループワークを通して寄り添い方を学びます。

日 6月26日(水)午後1時30分～3時 会 奥戸くつろぎの郷 (奥戸3-25-1) 対 区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方20人 方 5月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。担 高齢者総合相談センター奥戸 ☎03-5670-5212 担 高齢者支援課

無料健康教室 動脈瘤について

心臓血管外科専門医がお話しします。

日 6月19日(水)午前10～11時 会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 定40人 方 電話で、6月17日(月)午後5時30分まで(多数抽選)。担 イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 担 地域保健課

凡例

保 日 時 会 場 対 象 定 員 内 容 費 用 持 ち 物 担 当 課 HP ホ ー ム ペ ー ジ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

かつしか区民大学は今年で15周年を迎えます

15周年記念特別講演会

人生を楽しくする方程式 世界110カ国の面白体験談

区民大学単位認定講座。
 数学者で大道芸人としても活躍するピーター・フランクル氏が、海外で体験したことや楽しい人生を送るための秘訣について話します。

【日時】 7月7日(日) 午後2～4時
 【会場】 ウィメンズパル (立石5-27-1)
 【定員】 150人(15歳以下は保護者同伴)
 【保育】 2歳以上就学前のお子さん9人
 【その他】 手話通訳あり。

【申込方法】 オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項、手話通訳希望の有無、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)・年齢・性別」を記入)で、6月24日(月)(必着)まで(多数抽選)。

▲オンライン申請

かつしか区民大学とは

区民の皆さんの生涯学習を支援する「学びのしくみ」です。入学の手続きや卒業はありません。希望する講座ごとにお申し込みください。各講座は、広報かつしかや区HPの他、区民大学メールマガジンでもお知らせします。

▲詳細はこちら

かつしかの伝統工芸 手描き友禅

オリジナルハンカチづくり

全3回

区民大学単位認定講座。
 葛飾区認定伝統工芸士の兵藤修氏による手描き友禅体験教室です。

【日時】 6月29日～7月13日の(土)午後2～4時
 【会場】 ウィメンズパル (立石5-27-1)
 【対象】 区内在住・在勤・在学の方16人
 【費用】 3,500円
 【申込方法】 オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月18日(水)(必着)まで(多数抽選)。

▲オンライン申請

区公式「note」で講座の情報などを発信しています

今まで開催された区民大学単位認定講座の様子などの情報を発信しています。

▲詳細はこちら



できることから始めよう！ みんなで達成 SDGs

エス・ディー・ジーズ

Vol.5



地域のイベントに参加しよう

区では、さまざまな種類の花菖蒲が咲き誇る「葛飾菖蒲まつり」(5月27日(月)～6月16日(日))に開催や、華やかな花火を楽しめる「葛飾納涼花火大会」、区内の美味しいグルメを堪能できる「かつしかフードフェスタ」など、区内外から多くの方が訪れるイベントを開催しています。また、自治会や商店街などで行われるお祭りや季節のイベントなど、地域独自のイベントも数多く開催され、賑わいをみせています。



▲葛飾菖蒲まつり(堀切菖蒲園)

地域のイベントに訪れた区民や観光客の方が、イベント会場周辺の地域の飲食店や商店を利用することで、ゴール8「働きがいも経済成長も」につながります。また、地域のイベントに出展したり、ボランティアとして参加したりすることで地域の方との交流が活性化し、地域文化の継承にもつながり、ゴール11「住み続けられるまちづくりを」にもつながります。

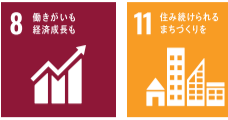
区のSDGsに関する取り組みや、皆さんが暮らしの中で取り組むことのできる身近なSDGsなどを紹介します。

【担当課】政策企画課



▲詳細はこちら

テーマに関連するゴール



【問い合わせ】

- ▶SDGsについて
政策企画課 ☎03-5654-8143
- ▶葛飾菖蒲まつりについて
観光課 ☎03-3838-5558



やってみよう 一人一人ができること



イベントに出展したり、ボランティアとして参加したりする他にも、イベントで買い物をすることや、イベントの様子をSNSなどで発信することも地域経済の活性化につながります。また、イベント周辺の地域を散策することも、地域を知るきっかけになります。皆さんも地域で行われるイベントに参加してみましょう。

かつしかを伝え隊

区HPや区公式SNSで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】広報課 ☎03-5654-8115

区公式X(旧ツイッター) 区公式フェイスブック



メロンの苗配布会



4月21日、堀切ラッキー通り商店街でメロンの苗の配布会が行われました。堀切を地図で見るとメロンの模様に似ていることから、地域の活性化を目的にメロンの栽培を行っています。苗をもらった方は「メロン育て隊」として、収穫祭に向けてメロンを育てていきます。

こどもの日イベント 寅さん記念館でワークショップ



5月5日、寅さん記念館で浮沈子ボトル(圧力と浮力の関係を利用した玩具)を作るワークショップが開催されました。東京理科大学葛飾キャンパスの地域貢献サークル「カナラボ」の皆さんが講師となり、多くの子どもたちが工作を楽しんでいました。

南葛 SC & 南葛 SC WINGS ホームゲーム開催

南葛 SC



5月5日、奥戸総合スポーツセンターでホーム戦が行われました。試合前には、映画『男はつらいよ』の山田洋次監督と漫画『キャプテン翼』の作者である高橋陽一先生が登場し、選手たちにエールを送りました。試合は3対2で南葛SCが勝利しました。

南葛 SC WINGS



5月11日、奥戸総合スポーツセンターでホーム戦が行われました。当日は「ウイングス300人大作戦～奥戸をピンクに染めあげよう～」が行われ、スタンドがチームカラーのピンク色となり、試合を盛り上げました。試合は4対1で南葛SC WINGSが勝利しました。

東京消防庁音楽隊 都民と消防のふれあいコンサート 観覧者募集



【日時】7月25日(木)午後6時30分開演
【会場】かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)
【定員】1,100人

【申込方法】往復ハガキに「葛飾、人数(1枚4人まで)、代表者の氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス(任意)、車いす席希望の方はその旨」を書いて、6月21日(金)必着まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】〒102-0083千代田区麹町1-12東京消防庁音楽隊 ☎03-3221-0119

【担当課】危機管理課



▲東京消防庁HP

第67回 観光写真コンクール 作品募集

【担当課】観光課

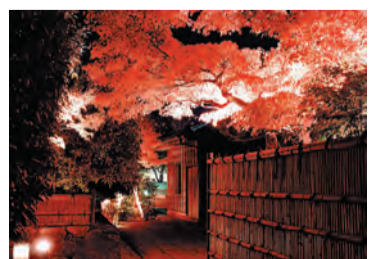
- 【対象】アマチュアの方
- 【募集作品】区内の自然美や名所旧跡、お祭りなど「葛飾」の魅力表現した写真(令和5年7月以降に区内で撮影した自作品。カラーまたは白黒でA4。組写真・パノラマ写真不可)
詳しくは、かつまるガイドHPをご覧ください。
- 【応募方法】写真の裏面に所定の応募券を貼付し、9月10日(火)必着までに持参か郵送。
- 【応募券配布場所】テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、区役所総合案内(区役所1・2階)、区民事務所、区民サービスコーナー、葛飾区観光協会事務所(柴又6-22-19)
かつまるガイドHPからも取り出せます。
- 【応募先】〒125-0052柴又7-1-5柴又観光案内所「柴又下町や」
- 【問い合わせ】(一社)葛飾区観光協会 ☎03-3650-9876

▲詳細はこちら

第66回 観光写真コンクール 入賞作品を展示します

【期間】5月24日(金)～6月11日(火)
最終日は正午まで。
【会場】区役所2階区民ホール

(一社)葛飾区観光協会会長賞
作品名「秋めく葛飾」



図書館映画会(6月分)

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

【対象】 ①・②/中学生以上の方、③/小学生以下のお子さんと保護者

	日時	会場	内容(製作年/出演)
①	6/8(土) 午後6時から	中央図書館 (金町6-2-1)	ジュディ 虹の彼方に (2019年/ レネー・ゼルウィガー)
②	6/15(土) 午後2時から	上小松図書館 (東新小岩3-12-1)	最高のふたり (2008年/ ロバート・カーライル)
③	6/29(土) 午後2時30分から		世界名作アニメ バンビ (1942年)



アウトドア用品を貸し出します

大鍋や飯ごう、ランタン、鉄板などのアウトドア用品を無料で貸し出します。詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内在住・在勤・在学の方が参加する団体または個人

【申請方法】 所定の申請書を、機材を借りる学び交流館に持参で。利用日の3カ月前から受け付けます。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請】

- ▶ 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)
- ▶ 柴又学び交流館(柴又5-33-8)
- ▶ 水元学び交流館(南水元2-13-1)

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8512



▲詳細はこちら



フードドライブを実施します

食品ロス削減を目的に、家庭で余っている食品を集め、必要とされている方に届けます。未使用の文房具も受け付けます。

【日時】 5月29日(水)午前10時30分~正午

【会場】 ▶ コープ葛飾白鳥店(白鳥4-10-17)
▶ コープ亀有店(亀有2-15-4)

【対象食品】 ※生鮮食品は受け取れません。
缶詰、インスタント・レトルト食品、乾物、調味料、嗜好品(アルコール類は除く)、乳幼児食品、飲料、健康食品などで、次の全てに該当する物

- ▶ 未開封 ▶ 常温で保存可能
- ▶ 賞味期限が7月29日以降(要明記)
- ▶ 包装や外装が破損していない

【問い合わせ】

(生協) コープみらい東京都本部
☎03-3382-5665

(月~金曜日(祝日を除く)/午前9時~午後5時)

【担当課】 リサイクル清掃課



不法投棄防止対策へのご協力をお願いします

5月30日(木)(ごみゼロの日)~6月5日(水)(環境の日)は、集中的に不法投棄防止への啓発活動などを行います。

区では、不法投棄防止対策に取り組んでいます

- ▶ 不法投棄防止看板の提供
- ▶ 不法投棄防止協力員による監視活動 など



不法投棄を防止しましょう

駐車場や空き地、玄関先などに物やごみが放置されていると、不法投棄の原因となり、火災などの思わぬ事故を誘発する恐れがあります。不法投棄されにくい環境づくりをお願いします。

区民・行政が一体となって、不法投棄のないきれいなまちをめざしましょう。

【問い合わせ】

- ▶ ごみ集積所に関すること 清掃事務所 ☎03-3693-6113
- ▶ 区道に関すること 道路保全事務所 ☎03-5654-9590
- ▶ 区立公園・児童遊園に関すること 公園管理所 ☎03-3694-2474

【不法投棄防止看板配布・担当課】

リサイクル清掃課(区役所4階409番)

令和6年第2回区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【日程】 6月5日(水)~21日(金)(予定)

【担当課】 区議会事務局 ☎03-5654-8506

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区社会教育委員の会議

日 6月11日(火)午後2~4時 会 区役所7階会議室 定 10人 閉 5月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 担 生涯学習課 ☎03-5654-8479

地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス運営委員会

日 6月14日(金)午前10時~正午 会 区役所7階会議室 定 5人程度 閉 電話で、6月10日(月)午後5時まで(多数抽選)。申 担 高齢者支援課 ☎03-5654-8256

マイナンバーカード申請のお手伝いをします

マイナンバーカード初回申請のための写真撮影と申請書作成をお手伝いをします。

日程	会場
6/6(木)	にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)
6/13(木)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
6/20(木)	堀切地区センター(堀切3-8-5)
6/27(木)	水元区民事務所(水元3-13-22)

いずれも、午前10時~正午、午後1~4時。直接会場へ(先着順)。

【定員】 各会場20人

混雑状況によっては整理券を配布します。

【持ち物】

- ▶ 本人確認のできる物(運転免許証、健康保険証など。無くても可)
- ▶ マイナンバーカード申請書(持っている場合のみ)

【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8588

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192

凡例

保 日 日時
育 会 会場
他 対 対象
方 申 申込方法
申 定 定員
申 内 内容
先 費 費用
問 持 持ち物
担 担 担当課
HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。



これから親になるカップルのための 父親学級

健康で充実した暮らしができるよう、家事シェアのヒントを学びます。

- 【日時】** 6月29日(土)午前10時～正午
【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)
【対象】 出産を控えたカップル15組(お子さんの同席は不可)
【保育】 1歳以上就学前のお子さん3人
【申込方法】 オンライン申請で、6月14日(金)まで(多数抽選)。
【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

区立幼稚園を公開します

【担当課】 学務課

区立幼稚園の特色を知ってもらうため、日頃の保育活動を公開します。見学を希望する方は、各幼稚園へお問い合わせください。

公開日	幼稚園名
6/6(木)	水元幼稚園(水元1-16-22) ☎03-3608-4477
6/11(火)	北住吉幼稚園(柴又2-1-10) ☎03-3600-8330

元校長先生とスクールカウンセラーによる

小学校ってこんなところ教室 全2回

新しい環境に踏み出すお子さんの気持ちや、入学までに身に付けたいことなどを学びます。

お子さんは小学校生活のルールを学びます。

【日時・会場・内容】 下表のとおり。27日のみの参加もできます。

日時	会場	内容
7/20(土) 午前9時30分～11時	新小岩北地区センター (東新小岩6-21-1)	小学校生活のルール
7/27(土) 午前10時～11時30分	オンライン開催 (「Zoom」を使用)	家庭での心構え

【対象】

区内在住で、令和7年度に小学校へ入学予定のお子さんと保護者40組(お子さんは20日のみ参加)

【保育】

1歳6カ月以上就学前のお子さん20人

【申込方法】

オンライン申請で、6月9日(日)まで(多数抽選)。

【担当課】

地域教育課 ☎03-5654-8589



▲オンライン申請

保田しおさい学校 見学会

小学3～6年生の病弱・虚弱などのお子さんが、校内にある寄宿舎で集団生活を行いながら、健康回復を図る学校です。

【日時】 6月22日(土)午前7時30分～午後4時15分

【会場】 保田しおさい学校(千葉県安房郡鋸南町大六180-2)

集合・解散/高砂南公園(高砂4-1-7)

貸切バスで往復します。

【対象】 区立小学校に通学しているお子さんと保護者各20人(お子さんのみの参加はできません)

【費用】 1人360円

【申込方法】

電話で、6月7日(金)午後5時まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】

総合教育センター ☎03-5668-7609



▲寄宿舎



▲磯遊びの様子

夏休みの一時学童保育入会を 受け付けます



【入会期間】 7月21日(日)～8月31日(土)(日曜日、祝日を除く)

【受付期間】 6月10日(月)まで

【対象】 夏休みに保護者と同居者が仕事(短時間就労を含む)や病気などで監護(保育)が必要な小学生のお子さん

※障害などのあるお子さんは、集団生活が可能で、医療行為を必要としない次のいずれかに該当する方

- ▶特別支援学校または特別支援学級に在籍している
- ▶愛の手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、児童通所サービス受給者証のいずれかを持っている
- ▶心身の発達に気になる点があり、医師の診断により特別な配慮を必要とする

【入会できる施設】 公立学童保育クラブ(右表のとおり)

【利用時間】 午前8時30分～午後6時

【募集人数】 各公立学童保育クラブ1～5人

【使用料】 6,000円(別途、おやつ代などが掛かります)

【申請方法】 申請書に、監護(保育)できない状況を証明する書類(勤務証明書など)を添えて、希望する公立学童保育クラブへ持参。

【申請書配布場所】 公立学童保育クラブ、児童館、子ども未来プラザ、子育て支援窓口(区役所4階401番)

区HPからも取り出せます。

【その他】 保護者が病気・けが・出産などでの入院や急な介護などで、緊急かつ一時的に監護(保育)が必要な場合は、緊急一時学童保育の制度があります。詳しくは放課後支援課へお問い合わせください。

【担当課】 放課後支援課 ☎03-5654-7613



▲詳細はこちら

クラブ	所在地	電話番号
幸田	西水元2-16-10(幸田児童館内)	03-5699-1244
花の木	南水元3-7-1(花の木児童館内)	03-5699-1298
柴又	柴又2-4-5(柴又児童館内)	03-5699-1257
新柴又	柴又5-33-8(新柴又児童館内)	03-5694-2982
高砂	高砂5-6-7(高砂児童館内)	03-3627-6948
鎌倉	鎌倉2-6-20(鎌倉児童館内)	03-5694-2292
南奥戸	奥戸2-30-11(南奥戸児童館内)	03-5698-1707
西奥戸	奥戸1-12-1(西奥戸児童館内)	03-5698-1704
東奥戸	奥戸4-20-11(東奥戸児童館内)	03-5698-1705
青戸	青戸3-10-5(青戸児童館内)	03-3602-0221
青戸中央	青戸6-16-12(青戸中央児童館内)	03-3604-6306
梅田	立石3-26-10(梅田児童館内)	03-5698-1701
中道	西亀有1-2-7(中道児童館内)	03-3604-6561
宝町	宝町1-5-1(宝町児童館内)	03-5698-1703
東堀切	東堀切2-20-8(東堀切児童館内)	03-3602-6808

私立学童保育クラブについては、区HPをご覧の上、直接お問い合わせください。



そうさく教室



きれいでおもしろい、不思議な万華鏡を作ります。

【対象】 小学生各日36人

【申込方法】 オンライン申請で、6月6日(木)まで(多数抽選)。

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8476

日程	会場
6/22(土)	水元学び交流館 (南水元2-13-1)
6/29(土)	亀有学び交流館 (お花茶屋3-5-6)
7/13(土)	柴又学び交流館 (柴又5-33-8)
7/20(土)	にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)



▲オンライン申請



いずれも午前9時～正午

養子縁組の民間あっせん機関 を利用する方へ

養子縁組の民間あっせん機関に支払った手数料の全部または一部を補助します。

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内在住で、民間あっせん機関との契約に基づいて養子縁組
成立前の養育を開始している方

【担当課】 葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303



▲詳細はこちら

親子クッキング

豚肉と枝豆の梅しょうが焼き丼、オクラとなめこのおすまし、ブルーベリームースを作ります。

【日時】 6月28日(金)午後6時30分～8時

【会場】 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)

【対象】 区内在住・在学の小学生と保護者5組
(保護者1人につきお子さん2人まで)

【費用】 1,240円(3人の場合は1,260円)

【申込方法】

オンライン申請で、6月10日(月)まで(多数抽選)。

【担当課】 生涯学習課

☎03-5654-8476



▲オンライン申請



親子自然あそび教室

ダンゴムシと友だちになろう

【日時】 6月15日(土)午前10～11時

【対象】 2～5歳のお子さんと保護者5組(1組2人まで)

【申込方法】

電話か窓口で、6月2日(日)午後6時まで(多数抽選)。

【会場・申し込み】

鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1)

☎03-3659-7655

【担当課】 公園課



ヤングケアラーへの支援活動を行う団体へ 活動費を助成します

ヤングケアラーやその家族への支援を行う団体に対し、ピアサポートや相談支援などの事業に係る経費を助成します。

申請には事前相談が必要です。詳しくは区HPをご覧ください。
お問い合わせください。

【主な対象事業】 4月1日～令和7年3月31日に立ち上げまたは
実施する次のいずれかに該当する事業

- ▶ ヤングケアラー同士で経験や悩みを共有し合う活動
- ▶ SNSやICT機器を活用したオンラインサロンの活動

【助成限度額(助成割合)】

事業立ち上げに対する助成 / 20万円(全額)

日常的な支援活動

- ▶ 月1回以上の活動 / 30万円(全額)
- ▶ 週1回以上の活動 / 60万円(全額)

【事前相談期間】 11月1日(金)まで

※すでに事業を実施している場合は、早急にご相談ください。

【担当課】

子ども・子育て計画担当課(区役所7階707番)

☎03-5654-8578



▲詳細はこちら

子ども・若者への支援活動を行う団体へ 活動費を助成します

子ども食堂や学習支援など、子どもや若者への支援を行う団体に対し、活動の立ち上げや運営に係る経費を助成します。

申請には事前相談が必要です。詳しくは区HPをご覧ください。
お問い合わせください。

【主な対象事業】 4月1日～令和7年3月31日に立ち上げまたは
実施する次のいずれかに該当する事業

- ▶ 子ども食堂、学習支援、体験活動や自由に過ごせる場所などの提供
- ▶ 不登校・ひきこもりなどの子ども・若者への支援活動
- ▶ 子ども・若者の支援などに資するイベント

【助成限度額(助成割合)】

事業立ち上げに対する助成 / 20万円(全額)

(子ども食堂を実施する場合は50万円)

活動費に対する助成

- ▶ 日常的な支援活動(3分の2)
 - 月1回以上の活動 / 30万円
(子ども食堂を実施する場合は54万円)
 - 週1回以上の活動 / 60万円
(子ども食堂を実施する場合は84万円)
- ▶ 子ども食堂の実施に加え、弁当や食材の宅配・配布をする活動 / 72万円(全額)
- ▶ かつしか子ども食堂マップ作成事業 / 30万円(全額)
- ▶ 子ども食堂が実施するイベント / 10万円(全額)
- ▶ 子ども・若者支援に資するイベント / 60万円(3分の2)
- ▶ 子ども食堂設備整備事業 / 50万円(全額)

【事前相談期間】 11月1日(金)まで

※すでに事業を実施している場合は、早急にご相談ください。

【担当課】

子ども・子育て計画担当課(区役所7階707番)

☎03-5654-8578



▲詳細はこちら



凡例

保日 日時
他 会場
対 対象
方 申込方法
申 定員
内 申込先
内 内容
費 費用
持 持ち物
担 担当課
HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

けんびそう 健美操



椅子に腰かけ、筋肉や五臓六腑に関わる「ツボ」を意識しながらゆっくりと動く体操を行います。

日 6月17日(月)午前10時～11時30分。直接会場へ(先着順)。
会 シニア活動支援センター(立石6-38-11) 区内在住のおおむね65歳以上の方65人 持 飲み物、手ぬぐいサイズのタオル 担 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

アンサンブルポニーかつしか演奏会

日 6月29日(土)午後1時30分～3時30分 会 シニア活動支援センター(立石6-38-11) 区内在住のおおむね65歳以上の方80人 持 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、6月12日(水)まで(多数抽選)。申 問 〒125-0062 青戸5-33-1-103 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5680-2964 担 地域包括ケア担当課



65歳以上の元気高齢者の方へ

介護支援サポーターの募集

【担当課】 地域包括ケア担当課

老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や掃除など、施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度ごとに交付金として換金するか、寄付することができます(100ポイント=100円)。

希望される方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

制度説明会・基礎研修会

【日時】 6月26日(水)午後2～4時

【会場】 金町地区センター(東金町1-22-1)

【対象】

区内在住65歳以上で介護サービスを利用していない方20人

【持ち物】 介護保険証

【申込方法】 電話かファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月19日(水)午後5時まで(多数抽選)。

【申し込み】 (福)葛飾区社会福祉協議会

☎03-5698-2435 FAX03-5698-2513

シニア震災対策講座

地震などの万一の際に自分と家族の命を守るために、今からできる対策や備えについて学びます。

日 6月15日(土)午後1時30分～3時30分 区内在住のおおむね65歳以上の方40人程度 持 電話・窓口か、ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月7日(金)(必着)まで(多数抽選)。申 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180 担 地域包括ケア担当課



うんどう教室



公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。

専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

日 会 下表のとおり 区内在住のおおむね65歳以上で、ご自身で会場まで来られる方 担 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	6/4(火)・18(火) 午前10時30分～11時30分(雨天中止)
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	6/4(火)・18(火) 午後2～3時(雨天中止)
高砂北公園 (高砂4-3-1)	6/12(水)・26(水) 午前10時30分～11時30分 (雨天時、12日は中止。26日は鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20)で実施)
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	6/12(水)・26(水) 午前10時30分～11時30分(雨天中止)
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	6/12(水)・26(水) 午後2～3時 (雨天時、12日は中止。26日はにこわ新小岩(西新小岩4-33-2)で実施)

もの忘れ予防健診が始まります

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8597

医師による問診と簡単な検査を行い、認知症の疑いを早期に発見し、必要な支援につなげます。対象の方には、受診券を5月24日(金)から順次送付します。

【実施期間】 6月1日(土)～10月31日(木)

【会場】 区内指定医療機関(約120カ所)

【対象】 区内在住で、令和6年4月1日時点で68～75歳(昭和23年4月2日～31年4月1日生まれ)の方

※すでに認知症の診断・治療を受けている方は、対象とはなりません。

もの忘れ予防講演会の映像をご覧になれます

認知症予防～できることから始めよう～

認知症発症・悪化の効果的な予防や方法などについて、食事や運動の面から学びます。



認知症は早く気付くことが大切です

認知症は他の病気と同じように、早期発見と早期治療が非常に重要です。

早期発見と早期治療のメリット

- ▶ 治る認知症や改善できる症状がある
- ▶ 症状の進行を遅らせることができる場合がある
- ▶ 今後の生活の準備をすることができる(介護支援サービスの利用など)

最近、もの忘れが気になるご家族の方がいましたら、ぜひ予防健診を受けることを勧めてください。

認知症のより良い受け止め方・付き合い方

認知症に関する多くの情報の中で、どのような情報を理解しておくのがよいか学びます。



科学的に正しい認知症予防をはじめよう

認知症に有効な予防法を科学的な視点で学びます。



シルバーピア住宅の 入居者を募集

緊急通報装置や手すりの設置など、日常生活に配慮した住宅です。
 申込方法など、詳しくは区 HP か申込用紙をご覧ください。

- 【対象】** 次の全てに該当する 65歳以上の方
- ▶ 単身世帯または同居親族が 60歳以上の 2人世帯
 - ▶ 区内に継続して 3年以上住んでいる
 - ▶ 自立した生活ができる(介護を受けながら自立した生活をしている方を含む)
 - ▶ 立ち退きを求められている、または住宅が老朽化しているなどの理由で困っている
 - ▶ 暴力団員でない
 - ▶ その他、所得制限があります。

【募集住宅(予定)】

- ▶ 単身者向 6戸
- ▶ 2人世帯向 5戸

【申込用紙配布期間・場所】

6月5日(水)～13日(木)
 住環境整備課(区役所3階307番)、区民事務所、区民サービスコーナー、新小岩北区民サービススポット(東新小岩6-21-1)、西生活課(区役所2階234番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)

申込用紙は、区 HP から取り出せます。

【申込期限】

6月17日(月)(必着)

【担当課】

住環境整備課 ☎03-5654-8353



▲詳細はこちら

第42回 区民総合芸術祭典

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8474

内容	日時	会場
囲碁大会	6/2(日) 午前10時～午後5時	金町地区センター (東金町1-22-1)
俳句・華道・書道・短歌・川柳の展示	6/8(土)～12(水) 午前10時～午後6時 (12日は午後3時まで)	
茶席	6/9(日) 午前10時～午後4時	
写真展	6/16(日)～23(日) 午前10時～午後5時 (16日は午後3時から)	かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)
ぼんけい盤景展	6/17(月)～19(水) 午前8時30分～午後5時 (17日は午前11時から、19日は午後4時まで)	区役所2階区民ホール
葛西囃子・日本舞踊・民謡民舞・謡曲・三曲・吟剣詩舞道の発表	6/23(日) 午前10時30分～午後6時 (午前10時開場)	かめありリリオホール (亀有3-26-1リリオ館9階)
将棋大会	6/23(日) 午前10時～午後5時	亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)

将棋大会参加者募集

【回会】 上表のとおり(受け付けは午前9時20分から) **【内】** ▶ Aクラス(3段以上) ▶ Bクラス(初段～2段) ▶ Cクラス(1～2級) ▶ Dクラス(3級以下)。いずれも年齢不問。**【費】** 1,500円(昼食代含む)。小・中学生は1,000円。**【方】** 電話か、ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項、段級、過去の参加有無」を記入)で、6月13日(木)(必着)まで。**【申付】** 〒125-0031 西水元3-34-9 葛飾区将棋連盟(鈴木佑二) ☎・FAX 03-3600-7287

細田循環バスのデザインが変わります

バス路線をPRし、より多くの人に乗ってもらうため、細田循環バスが6月1日(土)からオリジナルデザインに生まれ変わります。運行の詳細は区 HP をご覧ください。

【運行時間】

- ▶ 月～金曜日(祝日を除く)/午前6時台～午後9時台(約30分に1本)
- ▶ 土・日曜日、祝日/午前6時台～午後8時台(約1時間に1本)

【運賃】

- ▶ 大人220円 ▶ 小児110円

シルバーパスなど各種割引の利用可

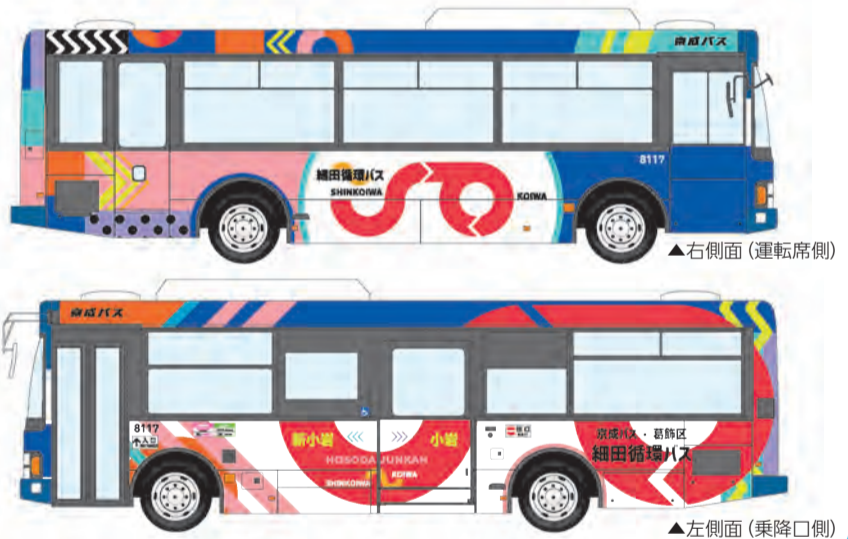
【問い合わせ】

- ▶ 京成バス(株)金町営業所 ☎03-3607-5138
- ▶ 京成タウンバス(株) ☎03-5671-0360

【担当課】 交通政策課



▲詳細はこちら



ボランティア保険の加入受付を開始します

【対象】

区内でボランティア活動をしている団体の指導者・参加者

【保険期間】 7月1日(月)から1年間

【保険内容】

保険内容		補償限度額
損害賠償責任保険	身体賠償	最高 1人 1億円
	財物賠償	最高 1事故 2億円
	保管物賠償	最高 1事故 1,000万円
傷害保険	死亡	1人 335万円
	後遺障害	1人 10～335万円
	入院	日額 5,000円(180日限度)
	通院	日額 1,000円(90日限度)

【申込方法】 団体の代表者が、6月10日(月)までに右表の担当課にお申し込みください。6月11日(火)以降も申し込みはできますが、7月2日(火)以降の保険適用となる場合があります。

昨年度の加入団体も、再度申し込みが必要です。

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

団体	担当課	電話番号
PTA	地域教育課(区役所4階406番)	03-5654-8589
子ども会・青少年健全育成団体など	地域教育課(区役所4階406番)	03-5654-8482
心身障害者福祉活動団体など	障害福祉課(区役所2階201番)	03-5654-6389
高齢者福祉活動団体など	シニア活動支援センター(立石6-38-11)	03-5698-6201
自治町会など	地域振興課(区役所4階405番)	03-5654-8231
国際交流ボランティア団体	文化国際課(立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ別館内)	03-5670-2259
清掃協力会など	清掃事務所(区役所敷地内)	03-3693-6113
生徒・児童対象スポーツ団体など	生涯スポーツ課(奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター内)	03-3691-7111
私立幼稚園父母会	子育て施設支援課(区役所4階401番)	03-5654-8266
私立保育園父母会	子育て施設支援課(区役所4階401番)	03-5654-8297
区立保育園父母会	保育課(区役所7階707番)	03-5654-8267
私立学童保育クラブ父母会	放課後支援課(区役所4階407番)	03-5654-7613

※上記以外の団体は、活動内容に応じて関連の担当課にお問い合わせください。

凡例

- 保…日…日時
- 保…育…会場
- 他…会…会場
- 他…そ…対象
- 方…申…定員
- 方…申…内容
- 方…申…費用
- 問…問…持ち物
- 担…担…担当課
- HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

6月4日～10日は歯とお口の健康週間 一生自分の歯で食べよう

【担当課】健康推進課 ☎03-3602-1268

歯を失う原因となる むし歯や歯周病を予防するためのポイント

規則正しい食生活を送る

決まった時間に食べたり飲んだりするようにしましょう。
また、普段の水分補給は水やお茶にしましょう。

口の中を清潔に保つ習慣をつける

食後に歯みがきをする習慣を身に付けましょう。
歯と歯ぐきの境目や歯と歯の間、奥歯のかみ合わせなど、
歯垢(プラーク)が残りやすいところは丁寧に
みがきましょう。
歯みがきが難しい時にはうがいをするなど
して、口の中を清潔に保ちましょう。



フッ化物入り歯みがき剤を毎日使う

フッ化物の効果

- ▶酸に強い(むし歯になりにくい)歯をつくる
- ▶酸をつくりにくくする
- ▶溶けた歯を元に戻す(再石灰化を促す)

効果的な使い方

- ▶うがいをする際は、少ない水で1回まで
- ▶寝る前に使用する
- ▶年齢に応じた濃度・用量で使用する



かかりつけ歯科医をもつ

気軽に相談できたり、お口の中の小さな変化に
気付いてもらえたりします。



▲詳細はこちら

区HPでは、歯やお口についての情報を掲載しています。

結核を予防しよう

長引く咳・たん・熱は 「結核」かも…

結核は昔の病気ではありません。全国で毎年新たに1万人以上の
患者が発生し、1,600人以上の方が命を落としています。
どの年代の方もかかる可能性があります。結核を正しく理解して、
予防・早期発見しましょう。

【担当課】保健予防課 ☎03-3602-1331

結核ってどんな病気？

結核菌によって、主に肺に炎症が起こる病気です

たんに結核菌がいる患者さんが咳やくしゃみをしたときに結核菌
が空気中に飛び散り、それを直接吸い込むことで感染します。感染
しても発症する方は1～2割程度といわれています。早期発見でき
ると通院治療が可能ですが、放置して症状が進行すると長期の入院
が必要となります。

抵抗力の弱い乳幼児は、結核に感染すると重症化しやすく、命に関
わることもあります。予防するためにはBCGワクチン接種が有効です。

結核の症状は？

初めは咳、たん、熱などの風邪に似た症状で始まり、たんに血が
混じる、食欲がなくなる、寝汗をかく、体重が減る、強いだるさな
どの症状が現れます。

また、高齢の方は咳やたんの症状がないまま微熱や体重の減少が
続いた後、結核だと分かることがあります。

結核を予防、早期発見するためには

- ▶十分な睡眠、適度な運動、バランスの良い食事を心掛ける
- ▶2週間以上咳やたんが続く場合は、医療機関を受診する
※受診する前に医療機関へ必ず電話でご相談ください。
- ▶定期健診(胸部レントゲン検査があるもの)を必ず受ける

もし結核になってしまったら

結核は毎日きちんと薬を飲めば治る病気です

結核の治療には公費負担制度が適用されます。結核のことで心配
なときはご相談ください。

健康診査・がん検診を受診しましょう

ご自身の健康管理のため、定期的に健康診査やがん検診を受診しましょう。【受診期間】6月1日(土)～10月31日(木)
受診は原則予約制です。受診前に必ず医療機関にお問い合わせください。【受診場所】区内実施医療機関

葛飾区の
国民健康保険に
加入している
40～74歳の方

令和6年4月1日以前から
引き続き加入している方

葛飾区特定健康診査

対象の方には、受診券と案内を5月下旬に送付します。

受診期間中に75歳になる方へ

75歳になる誕生日の前日まで受診できます。誕生日以降は長寿(後
期高齢者)医療健康診査の対象となります。対象の方には、誕生月の前
月末までに受診券を送付します。

【担当課】国保年金課 ☎03-5654-8173

令和6年4月2日以降に加入した方
※上記以外の方も対象とな
る場合があります。詳しく
は区HPをご覧ください。
▲詳細はこちら

葛飾区基本健康診査

受診には申し込みが必要です。

【申込期限】9月30日(月)(消印有効)

【申込方法】健康保険証の写し(余白に「2面上欄記入事項」と生年月日
を記入)を封筒に入れて郵送で。受診票は、申込受付後に順次発送します。

【申し込み・担当課】〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつ
しか内健康推進課 ☎03-3602-1268

葛飾区の
国民健康保険以外の
健康保険に
加入している区内在住
40～74歳の方

自身が加入している保険者から送
付される特定健康診査受診券の契
約とりまとめ機関名欄に「医師会」
または「集合B」と記載がある方

特定健康診査追加検査

特定健康診査受診時に医療機関窓口でお申し込みください。

【検査内容】尿潜血検査、胸部エックス線検査など

【担当課】健康推進課 ☎03-3602-1268

75歳以上の方向けの長寿医療健康診査は6月下旬に受診票と案内を発送します。



健康診査と一緒にがん検診を受診しましょう

医療機関によっては、健康診査と同時に受診できるがん
検診もあります。受診希望の方は、健康診査を予約する際
に医療機関の窓口にお申し出ください。

申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。はなしょうぶコール
(☎03-6758-2222)へお問い合わせください。

【担当課】健康推進課



▲詳細はこちら

がん検診の種類

- 胃がん検診(胃内視鏡検査、エックス線検査)
- 肺がん検診 ●大腸がん検診 ●前立腺がん検診
- 乳がん検診 ●子宮頸がん検診

健康部(保健所)
代 ☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

葛飾区世論調査にご協力をお願いします



今後の区政運営に役立てるための重要な調査です。3年に1度、実施しています。調査結果を他の目的に利用することはありません。

【対象】

区内在住で、令和6年4月1日時点で15歳以上の方6,000人(無作為抽出)

【調査期間】

6月中旬～下旬

【調査方法】

対象の方には、6月中旬までに調査票を送付します。調査票に記入の上、返信用封筒で返送するか、インターネットで回答してください。

【担当課】

すぐやる課 ☎03-5654-8448



関係機関のお知らせ

6月2日(日)～8日(土)は危険物安全週間です

身近にある消毒用アルコール、スプレー缶、リチウムイオン電池などは、注意書きをよく読み、正しく使用しましょう。また、ガソリンスタンドの給油事故が増えています。安全な給油を心掛けましょう。

【問い合わせ】 ▶ 本田消防署 ☎03-3694-0119
▶ 金町消防署 ☎03-3607-0119

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
学校事務員 学校庶務事務全般	7月1日～ 令和7年 3月31日 (再任可)	6月5日 (水)	教育総務課 ☎03-5654-8447
区立保育園用務補助 保育園での用務補助業務			保育課 ☎03-5654-8267
区立保育園要支援児保育士 集団保育の適応などに補助が必要な乳幼児の保育業務			

買物以外でできること

▼ストローなど、使い捨てプラスチックの使用を減らす(環境への配慮になる)

買物する時ごまかさないこと

▼国際フェアトレード認証ラベルのついた商品を購入する(開発途上国の生産者や労働者の生産力・経済状況の向上になる)
▼福祉施設で作られた製品を購入する(障害のある方の自立支援になる)
▼地元の商品を購入する(地産地消の推進になる)
▼エシカル消費に関連する認証ラベルマークの付いた商品を購入する(環境への配慮になる)
▼マイバッグを持参する(環境への配慮になる)
▼食品は、必要な時に・必要な量だけ購入する(食品ロスの削減になる)

具体例2

私たちが一人一人が、社会的課題に気付き、問題解決のために何ができるのかを考え、消費行動を変えてみるのがエシカル消費の第一歩です。消費と社会のつながりを「自分ごと」として捉え、より良い未来に向かって今、自分ができることから始めましょう。

具体例1

▼「リデュース・リユース・リサイクル(3R)」を心掛ける(環境への配慮になる)
▼食べ残しを減らす(食品ロスの削減になる)
▼マイボトルを持ち歩く(ごみの削減になる)
▼省エネや節電につながる行動をする(地球温暖化対策になる)

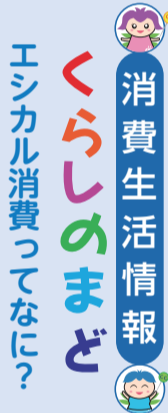
【担当課】

消費生活センター

(立石5-27-1ウイメンズパル内)

☎03(5698)2311

▲消費者庁参考資料



消費生活情報 くらしめのまぜ

「エシカル消費」とは、「倫理的な消費」という意味で、自分の損得だけを考えるのではなく「人や社会、地域、環境に配慮した消費行動」のことを言います。

現状の大量生産・消費・廃棄の暮らしの背景には、深刻な環境破壊や、開発途上国の劣悪な労働環境の要因になるなど、多くの問題が存在しています。

今回は、日常生活で行っている「物を買う・食べる・使う」などの消費行動において、どのようなことをしたら「エシカル消費」につながるのか、その具体例を紹介いたします。

休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
【受付時間】 日曜日、祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査・溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/26 (日)	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科 林整形外科	外 整	西亀有2-37-3 堀切4-12-10	03-3602-0357 03-3697-2013
6/2 (日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	四ツ木診療所	内	東四ツ木4-45-16	03-3694-1661
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院 茅野外科内科 真田整形外科	内、循、胃 外 整、リハ	東新小岩4-3-3 西亀有2-37-3 東新小岩7-15-10	03-5698-3688 03-3602-0357 03-3692-9161

◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
5/26 (日)	飯塚歯科医院	亀有3-42-4	03-3601-5246
	岡本デンタルクリニック	青戸1-10-2-2階	03-4361-9085
6/2 (日)	佐藤歯科医院	亀有3-29-1-2階	03-3601-0388
	加藤歯科	青戸5-4-4	03-3603-5883

◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
5/26 (日)	寺山整骨院	柴又5-10-29	03-3659-5807
	小松通り整骨院鍼灸院	新小岩3-15-1	03-6231-4066
6/2 (日)	円城寺整骨院	東金町2-31-1	03-3607-2369
	関川整骨院	東立石1-21-15	03-3695-6478

◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
5/26 (日)	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
6/2 (日)	新小岩調剤薬局	東新小岩7-15-11	03-3693-4193
	へいわ橋薬局	東四ツ木4-45-10	03-5698-0502



就活に役立つ印象力アップセミナー

自己肯定感を高めながら第一印象をアップするための「印象力アップセミナー」です。

- 【日時】 6月12日(水)午後1時30分～3時30分
- 【会場】 金町地区センター (東金町1-22-1)
- 【対象】 就職を考えている方10人
- 【申込方法】



▲オンライン申請

- 5月27日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。
- 【申し込み】 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765
- 【その他】 雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。
- 【担当課】 産業経済課

就活に役立つスキルアップセミナー

これまでのキャリアの棚卸しを行い、スキルや経験を生かしながらかつしか若者・企業交流会(合同説明会)開催のお知らせ

- 【日時】 6月21日(金)午前10時～正午
- 【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
- 【対象】 就職を考えている方20人
- 【申込方法】



▲オンライン申請

- 5月27日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。
- 【申し込み】 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765
- 【その他】 雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。
- 【担当課】 産業経済課

女性のための就職支援セミナー

再就職をめざすにあたり今後の働き方について考え、自分の志向、周囲の環境について整理してみませんか。

- 【日時】 6月26日(水)午前10時～正午
- 【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
- 【対象】 就職を考えている女性の方20人
- 【申込方法】



▲オンライン申請

- 5月27日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。
- 【申し込み】 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765
- 【その他】 雇用保険受給中の方には求職活動の実績となる証明書を発行します。
- 【担当課】 産業経済課

かつしか若者・企業交流会(合同説明会)開催のお知らせ

「葛飾区内で働きたい」「家の近くで働きたい」方におすすめのイベントです。

- 【日時・内容】 6月27日(木)
- ▶参加者準備セミナー 午前10時30分～正午
- ▶交流会(合同企業説明会) 午後1時～3時45分
- 【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
- 【対象】 44歳以下の方40人
- 【申込方法】



▲オンライン申請

- 5月27日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。
- 【申し込み】 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765
- 【その他】 雇用保険受給中の方には求職活動の実績となる証明書を発行します。
- 【担当課】 産業経済課

女性の就活セミナー「再就職に役立つ! 4つの視点」

これからのワークライフバランスをイメージしてみませんか。

- 【日時】 6月26日(水)午後1時30分～2時30分
- 【会場】 亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)
- 【対象】 就職を考えている女性の方20人(お子様の同席可能)。
- 【申込方法】



▲オンライン申請

- 5月27日(月)午前9時からオンライン申請で(先着順)。
- 【問い合わせ】 マザーズハローワーク日暮里 ☎03-5850-8611
- 【その他】 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を交付します。
- 【担当課】 産業経済課

職場の化学物質管理が変わりました

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場における化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳細については、右記二次元コードをご参照ください。

- 【問い合わせ】 (独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所 ☎050-5577-4862



▲詳細はこちら

年収の壁でお困りの皆さまへ

国では「年収の壁・支援強化パッケージ」で労働者の希望や事業者の事情に応じた働き方を後押しし、助成などを実施しています。

- 【対象】 ▶年金や健康保険の保険料支払いを避けるために、働く時間を調整している方
- ▶人出不足や繁忙期などで従業員の働く時間を増やしたい、年収の壁が障害となり困っている事業者の方
- 詳しくは、お問い合わせください。

- 【問い合わせ】 年収の壁突破・総合相談窓口 ☎0120-030-045(フリーダイヤル・無料)
- 【担当課】 産業経済課



▲詳細はこちら

中央図書館・立石図書館 ビジネス相談会

中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます(1人1時間程度)。

- 【日時・会場】
- ▶中央図書館：7月20日(土)、8月17日(土)、9月21日(土) 午後1時30分～5時30分
- ▶立石図書館：7月7日(日)、8月4日(日)、9月1日(日) 午後1時30分～5時30分

- 【対象】 起業に関心のある方、創業間もない方、経営改善をお考えの方各日6人
- 【共催】 (一社)東京都中小企業診断士協会
- 【申込方法】 5月28日(火)午前9時から電話か窓口で(先着順)。
- 【受付時間】 午前9時～午後8時
- 【申し込み・担当課】
- 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201
- 立石図書館(立石1-9-1) ☎03-3696-4451

民間建築物のバリアフリー整備費を補助

段差の解消や手すりの設置など、高齢の方や障害のある方が利用しやすくなるように建物を改修する際の費用の一部を補助します。工事前に申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

- 【対象施設】 飲食店、物品販売店、医療施設など、不特定多数の方が利用する民間施設(個人の住宅・共同住宅は対象外) ※施設の床面積などにより対象とならない場合があります。



▲詳細はこちら

- 【補助額】 整備費の2分の1(限度額300万円)
- 【担当課】 福祉管理課 ☎03-5654-8242

チャレンジしませんか 介護のしごと「生活介護員養成研修」

生活支援サービスの基本を学びます。修了後「生活介護員」の資格を取得でき、生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を提供する事業所などで働くことができます。

- また、修了後にフォローアップ研修も実施します。
- 【日時】 6月25日(火)～28日(金)午前9時～午後5時
- 【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
- 【対象】 18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望・検討している方または通所型住民主体サービスを運営している方(予定を含む)20人程度
- 【申込期間】 6月3日(月)～12日(水)
- 【申込方法】 電話かファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号(ファクス番号)を記入)で(多数抽選)。
- 【申し込み】 (一社)葛飾区介護サービス事業者協働組合 ☎03-5654-9517(午前10時～午後4時/土・日曜日・祝日を除く) FAX03-5654-9518(申し込み最終日のみ午後4時で受付終了)
- 【担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8251

葛飾区内の障害者施設が、内職・軽作業・物品製造など、お仕事を請け負います。

- 【申し込み】 葛飾区共同受注窓口 社会福祉法人東京コロニー 東京都葛飾福祉工場 ☎03-3693-6640 【担当課】 障害福祉課





テクノプラザかつしか お知らせ

指定管理者 テクノプラザかつしか運営共同事業体主催 ☎03-3838-5557

よしもと流 未来産業人育成ワークショップ(こども向け) ものづくりワークショップ第二弾:町工場×バルーンアート=ワークショップ

「ものづくり」「町工場」のまち葛飾。その一方で「廃材」も生まれます。そんな「廃材」を用いて、「アート」づくりをします。バルーンアート芸人も参加し、一緒にバルーンも作ります。そんなバルーンと「アート」をコラボさせて作品にします。

【協力企業】

北星鉛筆(株)、(有)精工パッキング、(有)坪川製箱所、(有)長沢ベルト工業

【日時】 7月20日(土) 午後1～4時
 【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
 【対象】 小学3年生～中学3年生のお子さん16人
 【申し込み】 オンライン申請で6月30日(日)まで(多数抽選)。
 【出演】 キャベツ確認中



▲オンライン申請



キャリアアップ講座・パソコン講習会・セミナーのお知らせ

キャリアアップ講座・パソコン講習会・女性対象セミナーいずれも

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【申込方法】 5月27日(月)9時から電話(☎03-3838-5557)で(先着順)。

【支払方法】 各講座初日に受付で現金にて。

キャリアアップ講座

講座名・内容・教材	日時	受講料(税込)
「簿記3級検定試験対策」講座(6時間) 試験を間近に控え、検定試験の重要なポイントを総復習したい方、疑問点を解消し深い理解を望まれる方向向けの講座です。検定試験を受けられる方は是非ご参加ください。教材はご自身でご購入いただけます。 ①2024年度試験をあてるTAC予想模試+解き方テキスト日商簿記3級(4月～8月試験対応) 【予想問題統一試験4回分+ネット試験5回分】TAC出版 本体価格:1,500円(税込価格1,650円)	6/2	6,000円
「宅地建物取引士」講座(第2クール宅建業法集中 25時間) 第2クールは宅建業法を中心に学習します。次回第3クール(15時間)では、法令上の制限や税などを学習します。担当講師は、大手資格予備校で永年の登壇実績がある鳥海耕二講師です。分かりやすい講義を明るく前向きに展開します。教材3冊は、ご自身でご購入いただけます。その他のクールでも使用できます。 ①TAC出版 2024年度版 みんなが欲しかった! 宅建士の教科書 本体価格:3,000円(税込価格3,300円) ②TAC出版 2024年度版 みんなが欲しかった! 宅建士の問題集 本試験論点別 本体価格:2,500円(税込価格2,750円) ③TAC出版 2024年度版 みんなが欲しかった! 宅建士の12年過去問題集 本体価格:2,600円(税込価格2,860円)	7/13、7/27、8/17、8/31、9/14	30,000円
「医療事務」講座(75時間) 医療事務は医療機関の「受付」や「診療報酬請求」「会計」「患者様の接遇」など、医療現場を支えるうえで不可欠な仕事です。特にレセプト(診療報酬明細書)の作成は重要で、全国の病院やクリニックなどの求人があり、ご自身のライフスタイルに合わせて長く続けられる仕事です。当講座は、医科2級実務能力認定試験の合格と、現場で役立つ知識の習得をめざします。教材4冊はご自身でご購入いただけます。 ①診療点数早見表 2024年度版 医学通信社編 978-4-87058-937-7 4,600円(税抜) ②保険診療 基本法令テキストブック 医科 令和6年度版 社会保険研究所 978-4-7894-0906-3 2,600円(税抜) ③医科 カルテ例題集 ケアアンドコミュニケーション 令和6年版 2,420円(税込) ④医科 カルテ例題集「解答集」ケアアンドコミュニケーション 令和6年版 660円(税込)	6/23、6/30、7/7、7/14、7/21、7/28、8/18、8/25、9/1、9/15、9/22、9/29、11/4、11/24、12/1	35,000円

パソコン講習会

※1 A→B→Cの順に受講すると効率よく学べます。

講習名・内容	※1	6月	7月	時間	講習料(税込)	教材費(税込)
初歩 パソコン初歩(3時間) 電源の入れ方やマウスの操作等パソコンの基本 ※2	A	6/3(月)	7/1(月)	午前10時～午後1時	3,000円	300円
タイピング達人への第一歩(2時間) ホームポジションを覚えてリズムカルにタッチ	A	6/3(月)		午後2～4時	2,000円	300円
ワード初級(3時間×2日) ワードの基本から便利な使い方まで	A	6/1(土)・2(日)	7/2(火)・3(水)	午前10時～午後1時	6,000円	528円
エクセル初級(3時間×2日) エクセルの基本から便利な使い方まで	B	6/1(土)・2(日)	7/2(火)・3(水)	午後2～5時	6,000円	528円
パワーポイント初級(6時間) パワーポイントの基本から便利な使い方まで	B	6/4(火)	7/4(木)	午前10時～午後5時	6,000円	528円
ワード演習(6時間) ドリル形式でワード操作	B	6/5(水)	7/5(金)	午前10時～午後5時	6,000円	1,210円
エクセル演習(6時間) ドリル形式でエクセル操作	C	6/6(木)	7/6(土)	午前10時～午後5時	6,000円	1,210円
企業実務 実践パワーポイント(6時間) 企画・販促などの資料作成力アップ	C	6/26(水)		午前10時～午後5時	6,000円	1,540円
HTML/CSSでWeb作成(6時間×2日) Webページの仕組み・HTML/CSSの基本知識を習得	C	6/28(金)・29(土)		午前10時～午後5時	12,000円	2,420円
エクセル関数実践(6時間) 作業の効率化、関数をマスター	C		7/29(月)	午前10時～午後5時	6,000円	1,738円
デザイン 12時間で終わるIllustrator(6時間×2日) 基礎から名刺、地図などの作成まで	C		7/26(金)・27(土)	午前10時～午後5時	18,000円	2,200円
初心者のためのPhotoshop(6時間) 基本操作から実践ワザまで	C	6/27(木)	7/28(日)	午前10時～午後5時	10,000円	2,200円
その他 やさしいLINEの使い方(3時間) ご自身のスマホでLINEの基本から便利な使い方まで	A	6/25(火)	7/30(火)	午前10時～午後1時	3,000円	550円
初めてのOneDrive(3時間) オンラインストレージOneDriveの使い方	A		7/30(火)	午後2～5時	3,000円	300円

※2 講座の内容はこちらから参照。https://tpkpcs.net/course.html

受講者フォロー相談会

パソコン講習会受講者が、受講された講座の復習や質問ができる相談会です。

【日時】 6月7日(金)・24日(月)・30日(日)、7月7日(日)・25日(木)・31日(水) いずれも正午～午後5時

【持ち物】 受講証(過去1年以内の受講証が必要) ※予約不要・相談利用無料・印刷有料 ※Illustrator、Photoshopは対象外

女性対象セミナー(無料)

セミナー名	開催日時
女性起業家のためのプチ起業セミナー 起業を漠然と考えている方。起業してみたいけど、アイデアはあるけど起業できるかなとお考えの方、女性起業家同士がフランクに話し合う場、先輩起業家と語り合う場をご提供します。 講師 吉田 雅美(シフォンママ工房)	6/11(火) 午後1～3時
女性起業家の創業・起業なんでも相談 中小企業診断士の先生があなたの創業・起業の相談に応じます。ご自身の夢を叶える一歩、その思いを相談してきっかけ作りにお役立てください。どんなことでも構いません。 講師 池田 史子(中小企業診断士)	6/18(火) 午後1～3時 1人30分

【(事業所用)かつしかエコ助成金】 区内の中小企業などが省エネにつながる機器を導入する場合、助成金を交付します。詳しくは区HPをご覧ください。【申し込み】 環境課 ☎03-5654-8531





パラスポーツ in かつしか 2024

～パリオリンピック・パラリンピック競技大会1ヵ月前イベント～

6月22日(土)午前10時～正午 (11時30分受付終了)

普段体験することの少ないパラスポーツをこの機会に体験してみませんか。当日は指導員がサポートしますので初めての方も安心です。ぜひご参加ください。

アンケートに
回答いただいた方に
応援グッズを
プレゼント!

会 奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室 (奥戸7-17-1)

種 車いすテニス、シットイングバレーボール、
ボッチャ、パラアーチェリー

費 無料 申 不要 対 どなたでも 持 上履き、飲料

問 生涯スポーツ課 TEL 03-3691-7111



▲詳細はこちら



パラスポーツを
体験してみよう!

パラスポーツ in かつしか

6.22 (土)

10～12時

11時30分受付終了

奥戸総合スポーツセンター
大体育室

同時開催

パラスポーツ体験プログラム(東京都主催)

パラスポーツの競技体験やゲストアスリートとの交流を通じて、パラスポーツの魅力を感じていただけるプログラムです。パラアスリートと一緒に競技を体験し、パラスポーツの魅力を感じてみませんか?ご参加いただいた方にはプレゼントもご用意しております。是非ご参加ください!



葛飾区トップアスリートを応援しましょう!

パリ大会に出場するアスリートに対して応援メッセージを記入するコーナーを設けます。

皆さんでアスリートを応援しましょう!



各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
春季なぎなた大会 (見学・体験可)	6/22 (土)	午後2時開会	奥戸総合スポーツセンター体育館 第2武道場	小学1年生～70歳まで	—	無料	電話で申し込み。 ☑6月21日(金)	問 なぎなた連盟 野口 TEL 03-3696-0771

【エンジョイスports2024】

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
少年少女ソフトボール大会	6/30(日)～7/28(日)	午前9時開会	堀切橋少年ソフトボール場	区内在住・在勤・在学の①小学生男子 ②小学生女子 ③中学女子で編成されたチーム	—	無料	6月15日(土)午後7時から亀有学び交流館で開催される代表者会議で申し込み。	問 ソフトボール連盟 いりやま伊里山 TEL 080-2824-7626
剣道大会 少年少女シニア・マスターズ	7/15 (月・祝)	午前9時開会	奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室	区内在住・在勤・在学の①少年少女/小・中学生 ②シニア/56歳以上の方 ③マスターズ/40歳～59歳までの方	—	①少年少女/無料 ②シニア・③マスターズ/2,000円	剣道連盟HPから要項及び申込書を取り出し、下記のメールアドレスへ申し込み。 ☐katsukenjigyoubu@gmail.com ☑6月8日(土)	問 剣道連盟 とうまえ東前 TEL 090-3237-9091 ▲詳細はこちら

【障害者スポーツ】

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ	
障害者水泳教室	①6/26(水)、7/3(水)	午後2時～3時30分	奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	障害のある方 ※小学生未満の方は、3歳以上でオムツのとれている場合に参加できます(保護者の方もプールに入ってください)。	各回20人 (先着順)	1回100円	電話またはファクスで申し込み。 ☑5月27日(月)から実施日の3日前まで	問 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 TEL 03-3695-9911 FAX 03-5698-1753	
	②6/2(日)	午後4時～5時30分							
	③6/3(月)、7/1(月)	午後2時～3時30分	水元総合スポーツセンター 温水プール						問 水元総合スポーツセンター温水プール TEL 03-3609-8182 FAX 03-5699-1622
	④6/16(日)	午後4時～5時30分							
障害者トランポリン教室	6/14(金)・28(金)、 7/12(金)・26(金)	午後6時30分～8時	水元総合スポーツセンター サブアリーナ	障害のある方	各回20人 (先着順)	1回100円	電話またはファクスで申し込み。 ☑5月27日(月)から実施日の3日前まで	問 (一社) オール水元スポーツクラブ TEL 03-5876-9188 FAX 03-5876-9189	

【参加促進事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
スポーツウエルネス吹矢体験教室	6/15(土)・16(日)	午後2時～4時	水元総合スポーツセンター体育館 第1・2会議室	区内在住・在勤・在学 18歳以上の方	20人	無料 (用具を貸し出します)	当日会場にて受付。	問 スポーツウエルネス吹矢協会 宮本 TEL 090-5396-5982

【連盟主催事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
着衣水泳体験会	6/30(日)	午前10時15分～11時	JSSスイミングスクール立石 (立石2-31-9)	25m以上泳ぐことができる区内在住の小学生	50人 (先着順)	無料	JSSスイミングスクール立石フロントでお申し込み。 【申込期間】 5月27日(月)午前11時～6月25日(火)午後6時30分まで ※定員に達し次第、募集を締め切ります。	問 水泳連盟事務局 (JSSスイミングスクール立石) TEL 03-3694-6905 (午前11時～午後8時30分まで)

凡例

☎：電話番 ☑：日時 ☒：会場 ☒：対象 (特に記載のないものは区内在住・在勤・在学) ☒：申し込み方法 (特に記載のないものは1人1通) ☒：締め切り ☒：申込先 ☒：問い合わせ先 ☒：持ち物



第5回ウォーキング教室



銭湯×ウォーキングで
健康生活!

日 7月6日(土) 午後4時～5時30分
※雨天時は予備日[7月13日(土)]に実施します。
会 第四富士の湯(宝町2-11-8)
メ 6月24日(月)
定 20人
費 大人520円・中学生400円・小学生200円(銭湯入浴料)
方 右記二次元コードの区HPからお申し込みください。
問 生涯スポーツ課 TEL 03-3691-7111



▲詳細はこちら

ホームゲーム第3戦・第4戦・第5戦!



プロフットサルチーム
「リガーレヴィア葛飾」の
公式戦に **無料招待!**



日 ▶ 7月6日(土)午後2時キックオフ VSミラクルスマイル新居浜
▶ 7月20日(土)午後2時キックオフ VSヴィンセドール白山
▶ 7月27日(土)午後2時キックオフ VSポアルース長野
会 水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)
定 各日50人(区内在住の方優先)
方 オンライン申請で(多数抽選)
▶ vsミラクルスマイル新居浜戦
6月29日(土)まで
▶ vsヴィンセドール白山戦
7月13日(土)まで
▶ vsポアルース長野戦
7月20日(土)まで
問 リガーレヴィア葛飾
info@ligare-futsal.com



▲7月6日(土)

▲7月20日(土)

▲7月27日(土)

区民体育大会結果

春季スポーツウエルネス吹矢大会

3月9日(土)に水元総合スポーツセンターで開催され、47人が参加しました。

種目	1位	2位	3位
6m男子	永井 義章	大川 義明	新妻 輝雄
6m女子	佐戸井 久子	松本 孝子	川中子 勝子
8m男子	雨宮 利春	金子 信雄	浅野 幸夫
8m女子	手嶋 文子	小松 真理子	遠藤 泰子
10m男子	野口 実	荒井 昭	磯崎 秀義
10m女子	伏見 啓子	船山 政子	川村 慶子

春季バスケットボール大会

2月11日(日)から3月31日(日)にかけて、奥戸総合スポーツセンターと水元スポーツセンター体育館で開催され、合計48チーム900人が参加しました。

種目	優勝	準優勝
男子1部	中川 FIT	ときわ荘
男子2部	GOLD TOWN	Aggression
男子3部	小松湯	水戸街道
女子1部	ANSWER	Ocean,s
女子2部	マカロニ	GUILTY

春季クレー射撃大会

3月24日(日)に成田射撃場で開催され、25人が参加しました。

順位	スキートの部	トラップの部 A	トラップの部 B
1位	田村 透	白井 隆嗣	野崎 利之
2位	稲垣 圭介	松木 英哉	田中 誠一
3位	山田 明夫	芹川 隆雄	大川 一英

春季ゴルフ競技大会

3月28日(日)にJGMやさとし岡ゴルフクラブで開催され、116人が参加しました(ジュニアスクール生も含む)。

<新ペリア競技 男子>

順位	氏名	グロス	アウト	イン	HD	ネット
優勝	横川 正男	87	41	46	15.6	71.4
2位	清田 典且	83	44	39	10.8	72.2
3位	渡辺 幸雄	88	46	42	15.6	72.4

ベストグロス 森田 正明(79)

<新ペリア競技 女子>

順位	氏名	グロス	アウト	イン	HD	ネット
優勝	中川 優	94	46	48	22.8	71.2
2位	齋藤 敏子	93	48	45	19.2	73.8
3位	岩田 泰子	92	43	49	18.0	74.0

ベストグロス 矢野 五枝(85)

<スクラッチ競技 男子>

順位	氏名	グロス	アウト	イン
優勝	伊藤 繁	84	40	44
2位	堀井 孝正	84	43	41
3位	飯村 和之	85	40	45

<スクラッチ競技 女子>

順位	氏名	グロス	アウト	イン
優勝	渡邊 留美子	86	45	41
2位	西潟 美和	86	43	43
3位	山元 珠美	90	46	44

春季少年軟式野球大会(学童の部)

3月20日(日)に開幕し、28チームが参加しました。4月21日(日)には、東金町運動場少年野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名
優勝	葛飾アニマルズA
準優勝	東金町ライナース
3位	住吉スワローズ 幸田連合



▲葛飾アニマルズA

春季少年軟式野球大会(中学の部)

3月10日(日)に開幕し、17チームが参加しました。4月14日(日)には、奥戸総合スポーツセンター野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名
優勝	水元中学校
準優勝	小松フェニックスA
3位	葛飾オールスターF ラビットタイガースA



▲水元中学校



(左から、新ペリア競技 女子 中川 優
新ペリア競技 男子 横川 正男
スクラッチ競技 女子 渡邊 留美子)



▲ジュニアスクール生

お問合せ先
6月の休館日・施設休場のご案内
奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)
奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1)
水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)

TEL:03-3691-7111 休館日:6月26日(水)
TEL:03-3695-9911 休館日:6月19日(水)
TEL:03-3609-8182 休館日:6月12日(水)

Eco エコフェスタ 2024

日時 6月30日(日)午前10時～午後3時
会場 かつしかエコライフプラザ (立石1-9-1)



リユース家具 展示・販売コーナー

粗大ごみとして出された家具などを修理したリユース家具40点を無料で提供します(1人1点限り)。

番号	時間	定員
1	午前10時～10時20分	各回8人
2	午前10時25分～10時45分	
3	午前10時50分～11時10分	
4	午前11時15分～11時35分	
5	午前11時40分～正午	

【対象】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方
【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項と希望番号(第3希望まで必須)を記入」)で、6月7日(金)(必着)まで(多数抽選)。
 ※午後1時以降は、500円または1,000円で販売します。
 ※各回の展示数はいずれも同じです。
 ※一度受け取った家具は交換・返品できません。



体験コーナー

●端材でつくるモザイクタイルコースター作り
 端材のタイルを使って、コースターを作ります。



番号	時間	定員
1	午前10時～10時40分	各回6人
2	午前10時50分～11時30分	
3	午前11時40分～午後0時20分	
4	午後1時30分～2時10分	
5	午後2時20分～3時	

●おがくず粘土工作
 鉛筆を作るときに出るけずりかす(おがくず)で作った粘土で、マスコットを作ります。



番号	時間	定員
1	午後1時～1時30分	各回16人
2	午後1時40分～2時10分	
3	午後2時20分～2時50分	

いずれも
【対象】 区内在住・在勤・在学の方
【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項と希望番号(第3希望まで必須)」を記入)で、6月7日(金)(必着)まで(多数抽選)。



ベビー&マタニティ服 洋服交換会

まだ着られるベビー服やマタニティ服を持ち寄り、欲しい洋服と交換します。

時間	定員
午前10時～10時25分	各回20人
午前10時40分～11時5分	
午前11時20分～11時45分	

【対象】 区内在住・在勤の方
【交換できる物】 マタニティ服・ベビー服・子ども服(140cmまで)・ベビー用品(30cm以内)で、汚れが目立たず、もらった人が使える状態の物
【持ち帰り点数】
 ▶1点以上持ち込みした場合は、子ども1人につき10点まで。
 ▶持ち込みがない場合は子ども1人につき5点まで(出産を控えている方は10点まで)。
【申込方法】 オンライン申請で、6月7日(金)まで(多数抽選)。



直接会場へ エコ工作教室

点字用紙の端材でコマ作り
 エコな工作をしながら、3Rやごみの減量について学びます。
【時間】 午後1～3時(受け付けは午後2時45分まで)
 材料が無くなり次第、終了します。

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

図書館からの お知らせ

全蔵書の点検・整理のため、次の期間お休みします。
立石図書館 (立石1-9-1)
【期間】 6月3日(月)～6日(木)
【担当課】 立石図書館
 ☎03-3696-4451
亀有図書館 (亀有1-17-5)
【期間】 6月11日(火)～14日(金)
【担当課】 亀有図書館
 ☎03-3690-1901

広告 内容については広告主にお問い合わせください

令和6年度成人歯科健診 が始まります 【実施期間】令和6年6月1日～9月30日

対象者 区内に住所を有し、令和6年度末に30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方
健診内容 問診、口腔内診査(歯や歯肉の状況、清掃状態等を診査します)

健診は無料です。
 対象者には区から受診券が送付されますので、実施医療機関でご予約下さい。



公益社団法人 葛飾区歯科医師会 〒125-0062 葛飾区青戸7-1-20 TEL: 03-3602-0648

あなたの街の植木屋さん

7つの安心

- ✓1本からでもOK!
- ✓お茶・食事の気遣い無用!
- ✓トイレは借りません!
- ✓土日祝も作業OK!
- ✓近隣店舗からプロの植木屋さんが見えます!
- ✓お客様のご要望に対して丁寧!
- ✓お見積りによる1本ずつの明細会計!

広報かつしかを見た!で
 剪定作業3m未満 先着10名様
 通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

まずはご相談ください ハローいいにわ
 Hello-garden.com ☎0120-86-1128
 葛飾店 葛飾区東金町3-17-10-F-2 受付時間 月～金 9:00～17:00 運営会社:株式会社 first line