

No.1946

令和6年  
(2024年)

5月15日

発行/葛飾区 編集/広報課

# 広報 かつしか

〒124-8555 立石5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

## 目次

- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 4面
- ▶ 区民相談 8面
- ▶ 休日応急診療 9面
- ▶ スポーツ 10面



2024

# 葛飾菖蒲まつり

期間 5月27日(月)~6月16日(日)

会場 堀切菖蒲園  
水元公園

【担当課】 観光課 ☎03-3838-5558



菖蒲まつりパレード (堀切)



ライトアップ (堀切)



ステージイベント (水元)



イベント情報や交通案内など、詳しくは2面をご覧ください。



# 2024 葛飾菖蒲まつり

期間 5月27日(月) ~ 6月16日(日)

【担当課】 観光課 ☎03-3838-5558

## 堀切菖蒲園会場 (入場無料)

約200種  
6,000株



開園時間：  
午前8時～午後6時  
(5月27日(月)～6月25日(火)のみ)

### イベント

日時	内容
6/2(日)	午前10時～ 午後2時～
	野だてによる湯茶の接待 開会式典
6/7(金)・8(土)	午後7～9時
	ライトアップ**
6/9(日)	午前9時30分～午後3時
	菖蒲まつりパレード
6/16(日)	午前10時～午後2時50分
	舞台イベント

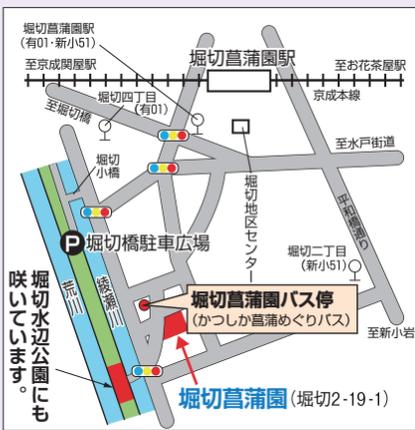
\*準備のため、午後6時に一時閉園します。

### 菖蒲まつりパレード (雨天決行、荒天中止)

鼓笛隊や吹奏楽団による演奏、阿波踊りや葛飾エイサーなどが披露されます。

### 舞台イベント

区内小学校の音楽隊による演奏や地元商店街による出し物などが行われます。



▲堀切水辺公園

### 交通

- ▶京成本線堀切菖蒲園駅 徒歩約10分
- ▶かつしか菖蒲めぐりバス (菖蒲まつり期間中の土・日曜日のみ運行)「堀切菖蒲園」下車すぐ

## 水元公園会場 (入場無料)

約100種  
1万4,000株



開園時間：終日入園可能

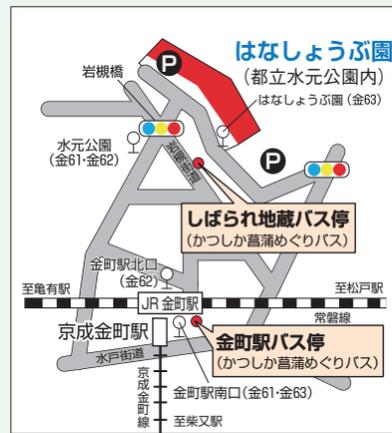
### イベント

日時	内容
6/2(日)	開会式
6/2(日)・6(木)～9(日)・11(火)・13(木)～16(日)	午前10時～ お茶処
6/8(土)・9(日)・16(日)	午前10時～午後4時 ステージイベント (地域愛好会参加コーナー、歌謡ステージなど)
6/15(土)	午前10時～午後4時 チャリティーカラオケ大会

菖蒲まつりの期間中には、レンタルボート実証事業も行います。詳しくは4面をご覧ください。

### チャリティーカラオケ大会出場者の募集

- 【日時】 6月15日(土)午前10時～午後4時
- 【対象】 区内在住の方40人
- 【費用】 4,000円(費用の一部は(株)葛飾区社会福祉協議会へ寄付)
- 【申込方法】 往復ハガキに「4面上欄記入事項、曲名、歌手名」を書いて、5月30日(木)(消印有効)まで(多数抽選)。
- 【申し込み・問い合わせ】 〒125-0032水元3-13-22 水元公園葛飾菖蒲まつり実行委員会 ☎090-9020-8739 (月～土曜日/午後1～5時)



### 交通

- ▶JR金町駅南口 京成バス(金61)または、北口 京成バス(金62)「水元公園」下車 徒歩約5分
- ▶JR金町駅南口 京成バス(金63)(土・日曜日のみ運行)「はなしょうぶ園」下車すぐ
- ▶かつしか菖蒲めぐりバス(菖蒲まつり期間中の土・日曜日のみ運行)「しばられ地蔵」下車 徒歩約5分

## 堀切会場も 水元会場も かつしか菖蒲めぐりバスでまわろう!



現金・ICカード1乗車につき220円\* (子どもは110円)



\*「シルバーパス」・「ゴールドパス」・「ダイヤモンドパス」を使用できます。

詳しくは、区施設(区民事務所、図書館など)で配布しているリーフレットや区HPをご覧ください。

詳細はこちら▶



5月26日(日)

## 葛飾区環境美化の日 クリーン作戦



【担当課】 地域振興課 ☎03-5654-8219

ごみのない、きれいで清潔なまちづくりにご協力ください

区では、毎年5月の最終日曜日を「葛飾区環境美化の日」と定め、区内全域で一斉清掃活動を行うクリーン作戦を実施しています。クリーン作戦は、区内の自治町会が参加し、道路や公園などの公共の場所の清掃活動を行う取り組みです。

クリーン作戦の開始時間は自治町会ごとに異なりますので、詳しくは各自治町会にお問い合わせください。皆さんのご参加・ご協力をお願いします。

### 葛飾区のきれいで清潔なまちをつくる条例

区では、平成17年8月に条例を施行し、ごみのポイ捨てや歩きたばこなどを禁止しています。

#### 条例で定めている禁止行為

区内の道路、駅前広場、公園、河川敷、その他公共の場所では、次の行為を禁止しています。

- ▶歩きたばこ ▶吸い殻や空き缶などのポイ捨て ▶落書き
- ▶飼い犬・猫などのふんの放置 ▶ガムの吐き捨て
- ▶喫煙禁止区域(一部駅前周辺および区が管理する公園・児童遊園)での喫煙行為

区は今後も「ごみのない、きれいで清潔なまち」をめざし、区内駅周辺での清掃活動や、各種啓発活動を実施していきます。

## 柴又フロリス通りフェスティバル



葛飾区とオーストリア・ウィーン市フロリズドルフ区は友好都市提携を結んでから、今年で37周年を迎えます。両区の友好の証である「フロリス花壇」で開催される、子どもから大人まで楽しめるイベントを通じて、両区の交流をPRし、より一層絆を深めます。

日時 **5月19日(日)**

午前**10時**～午後**3時** ※雨天中止

会場 **フロリス花壇周辺(柴又4-32先)**

- 【内容】
- ▶**模擬店** オーストリアのワイン・食品、小松菜肉まん、葛飾元気野菜、焼きそば、ゲームコーナー 他
  - ▶**友好都市交流パネル展示**
  - ▶**演奏・パフォーマンス** 桜道中学校(吹奏楽)、東柴又小学校・柴又小学校(鼓笛隊)、亀有パフォーマンスパーク(大道芸) 他
- ※出演時間など、詳しくは区HPをご覧ください。

【主催・問い合わせ】

柴又フロリス通りフェスティバル実行委員会(齋藤)

☎080-1183-1212

【担当課】 文化国際課



▲詳細はこちら

## かつしか演劇祭 参加者募集



「芝居をしたい・創りたい・多くの方に観てもらいたい」という団体や個人の方はぜひご応募ください。

個人で参加を希望する方は、7月6日(土)にオーディションがあります。

申込方法など、詳しくはかつしかシンフォニーヒルズHPをご覧ください。

【公演日】 11月23日(土・祝)・24日(日)

【会場】 かもめリリオホール(亀有3-26-1 リリオ館9階)

【申込期限】

▶個人/6月23日(日)

▶団体/7月5日(金)

【問い合わせ】

かつしかシンフォニーヒルズ

☎03-5670-2232

【担当課】 文化国際課



▲詳細はこちら

## かつしか花いっぱいの花壇コンクール エントリー花壇を見に行きませんか



▲詳細はこちら

かつしか花いっぱいの花壇コンクールは、まちを花や緑で彩り、心ませ、人々が笑顔で集う花壇を賞するものです。

2月に募集を行い、19の花壇がエントリーしました。6月に審査員による審査を行い、区長賞などを決定します。

### 前回の受賞花壇



葛飾区長賞  
東京都立農産高等学校  
園芸デザイン科



かつしか花いっぴいのまち  
づくり推進協議会 会長賞  
木根川フラワー

### 殿堂入り花壇

亀有花風船の会  
(亀有3-23先)  
区長賞3回・会長賞2回受賞  
の功績を評して、令和5年度に  
「殿堂入り花壇」に認定しました。



### エントリー花壇一覧

団体名	花壇の名称	所在地
柴又植栽事業推進協議会	柴又フロリス花壇	柴又4-31先
柴又植栽事業推進協議会	新柴又駅北口広場花壇	柴又5-7先
立石駅通り商店会	立石駅通り商店会花壇	立石4-25
常盤中学校 学校地域応援団	常盤花小路花壇	金町2-11
堀切東緑花の会	堀切東緑花の会花壇	堀切2-65
あおぞら公園フラワー友の会	あおぞら公園フラワー友の会花壇	奥戸4-20-4
ときわ花倶楽部	ときわ花倶楽部花壇	金町1-23-7
北野ラジオ体操会	柴又北野ガーデン	柴又2-4-6
一之台中学校 bloom flowers	フラワーロード一之台	西亀有4-1-1
葛飾区立葛美中学校 園芸ボランティア部	水元2丁目17番1号花壇	水元2-17-1
東金町中央自治会	東金町しょうぶ通り駅前公団側 (4号棟東)花壇	東金町1-36先
区役所いこいのガーデンクラブ	区役所バス停前花壇	立石5-13-1
細田3丁目花をいっぴいにする会	細田3丁目花をいっぴいにする会花壇	細田3-37先
木根川フラワー	ペンギン公園花壇	東四つ木3-47-1
あおぞら水元保育園(あおぞらっこ)	あおぞら水元保育園(あおぞらっこ)花壇	水元1-12-14
東京都立農産高等学校 園芸デザイン科 有志団体	農産高等学校正門花壇	西亀有1-28-1
東金町中学校環境委員会with学校地 域応援団	フィオキュリガーデン	東金町5-3-1
ラッキー通りフラワー隊	ほりきりん公園花壇	堀切2-38-10
スワンガーデン	スワンガーデン	白鳥4-6-1

【担当課】 環境課 ☎03-5654-6774





## 講座・講演会

### 水元公園の水生昆虫について知ろう



水生昆虫を採取して観察し、環境と生き物のつながりを学びます。  
**日**6月1日(土)午後1～3時**対**小学生以上の方30人**方**オンライン申請・電話・窓口で、5月21日(火)午後5時30分まで(多数抽選)。  
**会申**水元かわせみの里(水元公園8-3) **☎**03-3627-5201 **担**環境課



▲オンライン申請

### カエルの住む場所を作ろう

カエル研究者からお話を聞き、野草園の池から出てきたカエルたちが住む場所を作ります。  
**日**6月2日(日)午前10時～正午**対**小学生以上の方10人**方**5月13日(月)～23日(木)の午前9時～午後6時に電話か窓口で(多数抽選)。  
**会申**鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) **☎**03-3659-7655 **担**公園課

### ボランティア・NPO入門講座

区民大学単位認定講座。  
 地域課題を考えるとともに、団体設立までのシミュレーションをしながら、団体の事業計画や資金繰りについて学びます。  
**日**6月9日(日)午前10時～午後4時**会**ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) **対**区内在住・在勤・在学の方30人**方**オンライン申請・電話か、ファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で、5月31日(金)午後5時まで(多数抽選)。  
**申**ボランティア・地域貢献活動センター**☎**03-5698-2511**FAX**03-5698-2513**担**生涯学習課



▲オンライン申請

### 知って、得する年金講座

区民大学単位認定講座。  
 社会保険労務士を招き、年金の講義と個別相談を行います。  
**日**6月8日(土)午前10時～午後0時30分**会**亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) **対**区内在住・在勤・在学15歳以上の方▶講義40人▶個別相談18人**担**個別相談を希望する方は、基礎年金番号が分かる物(年金手帳など)と本人確認ができる物(運転免許証など) **方**オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項、個別相談希望の有無、手話通訳希望の有無」を記入)で、5月27日(月)(必着)まで(多数抽選)。  
**申**



▲オンライン申請

**担**〒124-8555葛飾区役所生涯学習課**☎**03-5654-8475

### 知っておきたい キャッシュレス決済

複雑・多様化するキャッシュレス決済について、基礎から仕組みを学びます。  
**日**6月18日(火)午後1時30分～3時30分**対**区内在住・在勤・在学の方40人**保**2歳以上就学前のお子さん10人**方**オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「4面上欄記入事項、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢」を記入)で、6月3日(月)(必着)まで(多数抽選)。  
**会申**〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内消費生活センター**FAX**03-5698-2315 **☎**03-5698-2316



▲オンライン申請

### 区民科学教室 とんぼ玉作りに挑戦しよう

**日**6月26日(水)午前9時30分～正午**対**区内在住16歳以上の方20人**費**500円**方**オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、6月5日(水)(必着)まで(多数抽選)。  
**会申**〒125-0051新宿6-3-2未来わくわく館**☎**03-5876-6790**担**教育指導課



▲オンライン申請

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が、地域で安心して暮らしていけるよう、認知症について正しく理解します。  
**日**6月12日(水)午後2時～3時30分**会**高砂地区センター(高砂3-1-39) **対**区内在住・在勤・在学の方15人**方**5月20日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
**申**高齢者総合相談センター高砂**☎**03-5889-8600**担**高齢者支援課

### 認知症サポーター スキルアップ講座

介護する家族に生じる問題を考える  
**日**6月19日(水)午後2時～3時30分**会**高砂地区センター(高砂3-1-39) **対**区内在住・在勤・在学で過去に認知症サポーター養成講座を受講した方15人**方**5月20日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
**申**高齢者総合相談センター高砂**☎**03-5889-8600**担**高齢者支援課

### ツボで健康に！ やさしい東洋医学講座 全2回

区民大学単位認定講座。  
 東洋医学の考え方を学び、ツボを使ったセルフケアを体験します。  
**日**6月20日(木)、7月4日(木)午後2時～3時30分**会**亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) **対**15歳以上の方50人**方**オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、6月7日

(金)(必着)まで(多数抽選)。  
**申**〒124-8555葛飾区役所生涯学習課**☎**03-5654-8475



▲オンライン申請

### 東京聖栄大学健康栄養講座 フレイル予防の食生活

区民大学単位認定講座。  
 おいしく食べて筋肉を維持する食生活を考えます。  
**日**6月29日(土)午前10時～正午**対**15歳以上の方70人**方**往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、6月10日(月)(必着)まで(多数抽選)。  
**会申**〒124-8530西新小岩1-4-6東京聖栄大学**☎**03-3692-0211**担**生涯学習課

### 医療公開講座 骨粗しょう症の治療について

**日**5月31日(金)午後3～4時**会**にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) **定**30人**方**オンライン申請・電話・窓口で、5月30日(木)午後5時30分まで(多数抽選)。  
**申**イムス東京葛飾総合病院(西新小岩4-18-1) **☎**03-5670-9901**担**地域保健課



▲オンライン申請

## 子育て・子ども

### 令和6年度版 葛飾区幼稚園ガイドの配布

区内の幼稚園・認定こども園の特色や魅力などをまとめた冊子を配布しています。

**【配布場所】**  
 子育て施設支援課(区役所4階401番)、区内の幼稚園・認定こども園、区民事務所、金町子どもセンター(東金町3-8-1)、児童館など

区HPからもご覧いただけます。

**【担当課】**  
 子育て施設支援課 **☎**03-5654-8266



▲詳細はこちら

### 葛飾区子ども・若者 応援ガイド2024の配布

子どもや若者、その家族の方が、相談先や支援先が必要になった時の手がかりとなる情報をまとめた冊子を配布します。

**【配布場所】**  
 子ども・子育て計画担当課(区役所7階707番)、区民事務所、図書館、保健センター(9面上欄参照)など

区HPからもご覧いただけます。

**【担当課】**  
 子ども・子育て計画担当課 **☎**03-5654-8578



▲詳細はこちら

### ママとパパの愛情アップ講座

区民大学単位認定講座。  
 産後ケアや、赤ちゃんとの遊び

や触れ合いについて学びます。  
**日**6月9日(日)午前10時～正午**会**ウィメンズパル(立石5-27-1) **対**0歳児のお子さんと両親12組**保**1歳以上就学前のお子さん5人**方**オンライン申請で、5月28日(火)まで(多数抽選)。  
**担**人権推進課**☎**03-5698-2211



▲オンライン申請

### 「多摩の森」自然体験ツアー



「多摩の森」活性化プロジェクト推進協議会の参加自治体と合同で実施する自然体験ツアーです。  
 詳しくはHPをご覧ください。  
**日**6月15日(土)午前7時30分～午後6時45分。集合・解散/丸ノ内鍛冶橋駐車場(東京駅八重洲南口徒歩6分。貸切バスで往復)  
**会**東京都西多摩郡檜原村**対**区内在住・在学の小学生と保護者10人**保**森林セラピー体験、簡伐材でヒノキの香りの丸太作り、数馬の湯入浴**費**1人2,500円(昼食代込み)  
**方**オンライン申請か電話で(多数抽選)。電話は5月24日(金)午後5時30分まで。オンライン申請は5月25日(土)まで。  
**申**(株)阪急交通社東京団体支店**☎**03-6745-1351**担**環境課



▲詳細はこちら

## シニア

### 空き缶のプルタブで編み方教室

空き缶のプルタブを使ってバッグなどの小物の編み方を学びます。  
**日**6月10日(月)午後1～4時**対**区内在住おむね65歳以上の方10人**費**1,000円**方**往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、5月29日(水)(必着)まで(多数抽選)。  
**会申**〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館内NPO法人葛飾アクティブ.COM **☎**03-5660-3113**担**地域包括ケア担当課

### スタイリッシュダンス 全8回

軽快なリズムに乗って、初心者でも覚えやすいステップで踊ります。  
**日**6月19日～8月7日(水)午後2時～3時30分**対**区内在住65歳以上の方40人**費**1,800円**方**往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、6月5日(水)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。  
**会申**〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課**☎**03-5698-6201

## 凡例

**保**…日時  
**日**…会場  
**会**…対象  
**対**…定員  
**定**…内容  
**内**…費用  
**費**…持ち物  
**持**…申込方法  
**申**…申込先  
**申**…担当課  
**担**…HP  
**HP**…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



## 第1期

若い力で葛飾の未来をつくる

## かつしか若者未来会議のメンバー募集



## 若者未来会議とは？

「葛飾のここが好き」「葛飾で〇〇をしてみたい」「葛飾の未来のために〇〇が大事」といったことを同世代のメンバーで話し合い、「葛飾区を素敵なまちにしたい」という思いを実現するための事業の企画から実施までを参加者が主体となって行います。

※実施事業は区の予算を活用するため、実現可能かつ公共性を損なわないものとします。

【対象】 区内在住・在学・在勤の高校生相当年齢～29歳の方6人程度

【活動期間・回数】 令和7年3月31日までに8回程度

日程の詳細は、区HPをご覧ください。

【申込方法】 オンライン申請か郵送（「4面上欄記入事項、生年月日、職業、葛飾の好きなところ、実施したいこと」を任意の書式に記入）で、5月29日（必着）まで（多数選考）。



▲詳細はこちら

【申し込み・担当課】

〒124-8555葛飾区役所すぐやる課 ☎03-5654-8448

伝統産業に 触れよう 学ぼう 体験しよう

## 伝統産業体験教室

職人が丁寧に指導します。自分だけのオリジナル工芸品を作ってみませんか。

【日時】 6月16日（日）午後2～4時

【会場】 勤労福祉会館（立石3-12-1）

【対象】 小学5年生以上の方

伝統産業名	内容	定員	費用
伊勢形紙	布バッグ・布マスクに柄つけ	15人	2,500円
東京銀器	銀の指輪と真鍮の根付づくり	10人	7,000円
江戸べっ甲	根付とピアスまたはイヤリングづくり	15人	3,500円
手描き友禅	扇子に柄つけ	15人	3,500円



▲伊勢形紙



▲東京銀器



▲江戸べっ甲



▲手描き友禅

【申込方法】 5月17日（金）午前11時から電話か、ファクス・メール（「4面上欄記入事項」を記入）で（先着順）。

【申し込み・問い合わせ】 葛飾区伝統産業職人会

☎・FAX03-5671-8288 ✉shop@syokuninkai.com

【担当課】 商工振興課

## 子ども区議会議員の募集

葛飾区議会の本会議場などで区議会議員の体験ができます。

あなたが考える「葛飾区をもっと素敵なまちにする方法」を直接、区長や教育長に提案してみませんか。

参加者には記念品（図書カード2,000円分と子ども議員バッジ）を差し上げます。



▲令和5年度の様子

【日時】 12月25日（水）午後1～5時

事前学習会を8月20日（火）に開催します。

【会場】 葛飾区議会本会議場・委員会室（立石5-13-1）

【対象】 区内在住の小学5年生～中学3年生40人程度

【申込方法】 オンライン申請かハガキ（「4面上欄記入事項、生年月日、学校名、保護者氏名、過去応募回数、質問したいテーマ（葛飾区で気になる問題など）」を記入）で、5月24日（金）（必着）まで（多数抽選）。



▲オンライン申請

【申し込み・担当課】

〒124-8555葛飾区役所すぐやる課

☎03-5654-8448

## 明るい選挙ポスターコンクール作品募集

入選作品は、区役所・えきにこわ・地区センターなどで展示します。入選作品の著作権は区に属し、作品は選挙啓発に活用します。

【対象】

区内在住・在学の小・中学生、高校生

【作品の内容】 投票参加を求めるものや明るい選挙に関するもの（1人1点、自作の物に限る）

【規格】 四つ切り（54.2cm×38.2cm）または八つ切り（38.2cm×27.1cm）の画用紙

【申込方法】 作品の裏面右下に「学校名・学年・氏名（フリガナ）」を書いて、区内在学の方は学校に提出。区外在学の方は9月6日（金）までに選挙管理委員会事務局へ持参。

【その他】 応募者全員に参加賞、入選者には賞状などを差し上げます。

【担当課】 選挙管理委員会事務局（区役所4階434番）

☎03-5654-8495



▲令和5年度最優秀作品（小学生の部）

私立保育施設で働きたい方へ

## 就職相談を受け付けています

子育て施設支援課（区役所4階401番）には、保育園で勤務経験のある職員（就職支援コーディネーター）が常駐しており、区内私立保育施設で働きたいと考えている方を対象に就職支援相談を実施しています（何回でも利用可）。

就職に対する不安や悩みを取り除き、保育現場でスムーズに働き出せるようお手伝いをします。

【対象】

保育士をめざす学生、保育士・看護師・栄養士・調理師の資格をお持ちの方

【担当課】

子育て施設支援課 ☎03-5654-8297



## 相談の流れ

## ①予約

相談日時を電話で予約  
☎03-5654-8297  
（月～金曜日（祝日を除く）/  
午前9時～午後5時）



## ②就職相談

▶希望する地域・保育園・勤務時間を確認  
▶見学、面接の希望日を保育園と調整

## ③保育園見学

コーディネーターが同行



## ④面接・合否の連絡





介護予防事業を実施するシニア団体の方へ  
経費の一部を助成します

介護予防・地域支えあい活動支援事業助成(前期)の申請受付を開始します。

【対象団体】

次の全てに該当する団体

- ▶ 会員が10人以上で、その半数以上の方が60歳以上の区民である団体
- ▶ 区内に活動拠点がある自主活動団体または特定非営利活動法人(NPO法人)

【対象事業】 会員の健康、身体機能の維持・向上のために、自主的・継続的に行う介護予防事業

【補助対象経費・補助率】

- ▶ 必要物品購入費など 3分の2
- ▶ 施設使用料 10分の10

【補助額】 10万円以内(1団体当たり1回限り)

【申請方法】 所定の申請書と必要書類を、6月3日(月)までに持参。書類審査で補助の可否を決定します。必ず申請前にお問い合わせください。

【申請書配布・申請・担当課】

地域包括ケア担当課(立石6-38-11 シニア活動支援センター内)  
☎03-5698-6202



古布の拠点回収(新小岩地区センター)  
一時中止のお知らせ

6月~令和7年1月の期間、新小岩地区センターの改修工事を行うため、古布の拠点回収を一時中止します。なお、古布以外(小型家電、乾電池、インクカートリッジ、廃食用油)の拠点回収は、通常通り行います。

【中止日】 6月1日(土)・27日(木)、7月6日(土)・25日(木)、8月3日(土)・22日(木)、9月7日(土)・26日(木)、10月5日(土)・24日(木)、11月2日(土)・28日(木)、12月7日(土)・26日(木)、令和7年1月4日(土)・23日(木)

【所在地】 新小岩地区センター(新小岩2-17-1)

【担当課】 清掃事務所 ☎03-3693-6113

マイナンバーカード申請の  
お手伝いをします

マイナンバーカードの初回申請のための写真撮影と申請書作成のお手伝いをします。

日時	会場
5/23(木) 午前10時~正午、午後1~4時	金町区民事務所 (東金町1-22-1)
5/30(木) 午前10時~正午、午後1~4時	亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)

直接会場へ(先着順)。

【定員】 各会場20人  
混雑状況によっては整理券を配布します。

【必要な物】

- ▶ 本人確認のできる物(運転免許証、健康保険証など。無くても可)
- ▶ マイナンバーカード申請書(持っている場合のみ)

【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8588

令和6年10月発行予定 わたしの便利帳・かつしかの地図

掲載広告を募集します

◆わたしの便利帳(2024~2027年)

住民登録などの各種手続き方法や、生活支援サービス、区内施設などを分かりやすく紹介します。区内全世帯・事業所に配布します。

【発行部数】 約29万部

▶ 令和3年発行  
わたしの便利帳



掲載料金表

掲載場所・色数	大きさ(縦×横cm)	掲載料*
裏表紙(カラー)	27.5×17.5	80万円
	13.5×17.5	40万円
裏表紙の内側(カラー)	27.5×17.5	50万円
	13.5×17.5	25万円
	13.5×8.5	12万5,000円
	6.5×17.5	12万5,000円
広告ページ(2色)	6.5×8.5	6万2,000円
	27.5×17.5	40万円
	13.5×17.5	20万円
	13.5×8.5	10万円
	6.5×17.5	10万円
	6.5×8.5	5万円

※3年間分

◆かつしかの地図

区内全域の地図(B2判蛇腹上下二つ折りB5仕上げ)です。「わたしの便利帳」とともに配布します。

▶ 令和3年発行  
かつしかの地図



掲載料金表

掲載場所・色数	大きさ(縦×横cm)	掲載料*
裏表紙(B5判・カラー)	23.5×17	80万円
	11.5×17	40万円
	5.5×17	20万円
	5.5×8	10万円

※3年間分

いずれも

【申込締切日】 5月31日(金)

版下は広告主に作成していただきます。品位を損なうものなどはご遠慮ください。掲載は審査により決定します(多数選考)。

申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116



▲詳細はこちら



5月31日は世界禁煙デー

自分だけでなく、家族のために  
禁煙にチャレンジしませんか

5月31日は世界保健機関(WHO)が定めた「世界禁煙デー」です。たばこの煙に含まれる化学物質は、肺がんをはじめ、多くのがんや心筋梗塞、脳梗塞などさまざまな命に関わる病気や、流産、胎児発育遅延などの原因となります。喫煙により引き起こされるさまざまな健康被害により、喫煙者は非喫煙者と比べると、10歳程度寿命が短くなります。

また、主流煙よりも多くの有害物質を含む副流煙を吸ってしまう「受動喫煙」も問題となっています。あなたの大切な人を守るためにも禁煙にチャレンジしましょう。



これから禁煙に取り組む方へ

禁煙外来治療費を助成します

健康保険が適用される医療機関の禁煙外来治療を行う方に対して、治療費を助成します。

助成を受けるには原則、治療を始める前に申請が必要です。

【助成額】

自己負担額(上限1万円)

【申請方法】 オンライン申請か所定の申請用紙を持参か郵送で。

申請用紙は、窓口で配布する他、区HPから取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか  
内健康推進課 ☎03-3602-1268



▲詳細はこちら

あなたの抱えている不安やお困りごとを相談してみませんか?

生活上のさまざまな悩みを、一緒に考え寄り添いながら支援します。外出が難しい方には、自宅などへ伺って相談をお受けします。

◆ 暮らしのまるごと相談窓口

「困っているけれど、どこに相談したらいいのかわからない」などのお悩みに、福祉の専門職員が相談をお受けします。

【相談方法】

- ▶ 電話 (☎ 03 - 5654 - 8560)
▶ ファクス (FAX03 - 5698 - 1530)
▶ 窓口 (区役所3階312番)
▶ 訪問 (上記の電話かファクスで、お問い合わせください)



◆ 自立相談支援窓口

「経済的に困窮している」「仕事が見つからないため、家賃が支払えない」など、お金に関する困りごとを中心に、専門職員が相談をお受けします。

【相談方法】

- ▶ 電話 (☎ 03 - 5654 - 8625)
▶ ファクス (FAX03 - 5698 - 1530)
▶ 窓口 (区役所3階312番)
▶ 訪問 (上記の電話かファクスで、お問い合わせください)

いずれも

【受付時間】 月~金曜日(祝日、年末年始を除く) / 午前8時30分~午後5時
【担当課】 暮らしのまるごと相談課

区民相談 6月分

相談に関する資料があればお持ちください。

☎...電話での相談も可
☎...ビデオ通話での相談も可
※利用可能なビデオ通話アプリ (FaceTime / Google Meet / Skype)
※☎は、高砂区民事務所でもタブレットを使って、相談できます(消費生活相談を除く)

Table with multiple columns listing various consultation services such as 'Law Consultation', 'Business Succession', 'NPO Activities', etc., including dates, times, and contact information.

健康部(保健所)  
 代☎03-3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎03-3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎03-3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎03-3696-3781  
 西新小岩4-33-2

水元保健センター  
 ☎03-3627-1911  
 東水元1-7-3

## Jアラート全国一斉試験放送の実施

Jアラートとは、地震・津波などの緊急情報を国から瞬時に伝えるシステムです。

Jアラートの正常な動作を確認するため、学校などに設置している防災行政無線から全国一斉で試験放送が流れます。

**【日時】** 5月22日(水)午前11時ごろ

**【放送内容】**  
 (チャイム音)

「これは、Jアラートのテストです」

(3回繰り返し)

「こちらは、防災かつしかです」

(チャイム音)

※ 気象状況などにより中止となる場合があります。  
 ※ 試験放送のため、サイレン音は鳴りません。

**【担当課】**

危機管理課 ☎03-5654-8572

かかりつけ歯科医をお探しの方・  
 障害のある方・在宅療養中の方へ

## かかりつけ歯科医紹介窓口をご利用ください

【担当課】 健康推進課

身体や口の状態を伺い、症状に応じて訪問や通院できる歯科医院などを案内します。



かかりつけ歯科医紹介窓口

☎03-3690-5209

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) /  
 午前10時～正午、午後1～4時

## 区民モニター調査にご協力をお願いします

区民の皆さんのご意見を区政運営の参考とするため、回答方法をインターネットに限定した区民モニター調査を実施します。

対象の方へ調査の協力依頼兼募集通知を5月中に送付します。応募方法や応募期限など、詳しくは送付する通知文をご確認ください。

**【送付対象】** 無作為に選ばれた区内在住18歳以上の方4,000人

**【募集人数】** 500人(多数選考)

**【調査回数】** 年5回予定  
 (6・7・9・11月・令和7年1月)

**【任期】** 令和7年3月末まで

**【担当課】**  
 すぐやる課 ☎03-5654-8448



▲対象者にはこの封筒が届きます

## 区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。



### 掲載の決まり

次の全てに当てはまること。

▶ 文化芸術・スポーツ活動などを区内で行っている自主的な団体であること

▶ 1回当たりの費用は2,000円以内、入会金は備品など経費相当分であること

▶ 営利、交際、相談、勧誘、個人指導、売名行為、政治・宗教活動ではないこと

▶ 広報紙に掲載する問い合わせ先の方・団体の代表者は葛飾区民であること

▶ 催し物は、掲載希望月の2カ月前までに申し込むこと

※ 会員募集は、申し込み順に掲載します。再申し込みは掲載後に受け付け、再掲載は前回掲載後6カ月を経過してからです。

区は、内容に関与しません。

### .....催し物.....

#### 押し花、ガラスアート展示会

5月20日(月)～24日(金)午前9時30分～午後5時 金町地区センター  
 ☎金谷03-3607-8670

### .....会員募集.....

#### 社交ダンス

月4回(土)午後7時～  
 亀有学び交流館 月4,000円  
 入会1,000円  
 ☎瀬野080-3016-3091

#### みんなで太極拳を楽しもう

(日)午前10時～ ウィメンズパル他  
 月2,000円 入会1,000円  
 ☎長080-3591-5664

### 初心者のための楽しい居合

(土)日午前10時～ にこわ新小岩  
 月5,000円  
 ☎佐藤090-1850-8979

### 空手(年長幼児、小学生)

月4回(休)午後7時10分～  
 南綾瀬地区センター 月4,500円  
 入会2,000円  
 ☎小林03-5680-8495

### オカリナ サークル

第1・3(火)午前10時～ 東四つ木地区センター 月2,000円  
 ☎白田03-3693-7630

### 書道一般 仮名・ペン習字初心者歓迎

月3回(休)午前10時～  
 たつみ憩い交流館 月3,000円  
 ☎木村03-3654-4452

### びんご 玄奈書道教室

月2回(月)午後1時30分～  
 かつしかシンフォニーヒルズ  
 1回2,000円 入会3,500円(5・6月は入会無料)  
 ☎橋本080-1075-5922

### 詩吟のお稽古を楽しく正しく

月2回(水)午後1時～  
 亀有地区センター 月1,500円  
 ☎鳥山090-5179-0559

### 英国人との英会話(女性のみ)

月4回(水)午後1時30分～  
 ウィメンズパル 月5,000円  
 ☎奥富03-3696-8829(午後6時以降)

### 中国語と文化を楽しく学ぶ

月3回(木)午前10時～  
 新小岩地区センター  
 月4,400円 入会1,000円  
 ☎山ノ井090-9975-4310

### みんなの麻雀 初心者歓迎

(土)午前9時～ 亀有学び交流館  
 月250円 入会2,000円  
 ☎柳090-4596-8096

### 北条政子の生涯

月1回(木) 初回は、5月16日(木)  
 午前10時～ ウィメンズパル  
 ☎舟坂03-3692-5550

## 休日応急診療

必ず事前に電話の上、  
 マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323  
 本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
**【受付時間】** 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

### ◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
**【受付時間】** 日曜日、祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

※ 立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査・溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

## 発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、  
 受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

### ◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/19 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

### ◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
5/19 (日)	宇津宮歯科クリニック	亀有4-29-18	03-3604-3023
	しのはら歯科	東立石2-8-14	03-3694-1355

### ◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
5/19 (日)	土屋整骨院	亀有4-31-18	03-3603-3229
	三浦接骨院	細田5-10-9	03-3673-6598

### ◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
5/19 (日)	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511



凡例

他：日時、会場、対象、対、HP、申し込み、お問い合わせ先、持ち物、電話番号

### カヌー〈カヤック〉1日体験教室

① (1回目) 6月22日(土) ※予備日 6月29日(土)  
 ② (2回目) 6月23日(日) ※予備日 6月30日(日)  
 午前10時～午後4時 (午前9時20分受付開始)  
 ※少雨決行、ただし気象条件によって中止、または早めに切り上げる場合があります。



会 江戸川河川敷 (集合・解散：柴又公園船着場付近)  
 対 区内在住・在勤・在学中、小学3年生～65才以下の方  
 各回25人 (多数抽選)  
 ※安全管理上、体重80kg以上または身長180cm以上の方はご参加  
 いただけません。  
 ※参加は1人1回限り。  
 費 1人2,000円 (当日、受付時にお支払いください)  
 ※直前キャンセルは、取消料がかかる場合があります。

お申し込みについて

- 方 (1) 区HP (下記二次元コード) よりオンライン申請にて申し込み。  
 (2) 申込用紙 (区HPから取り出し可) を持参かファクスで申し込み。  
 ※1通につき家族・グループなど、最大4人までの申し込みが可能です。  
 5月29日(水) (必着)  
 申 問 生涯スポーツ課 (奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター内)  
 TEL 03-3691-7111 FAX 03-5698-1752



▲詳細はこちら

泳げなくても  
参加OK!

### 水泳管理指導員養成講習会



プールを安全に利用するため、水泳管理理論や救急処置を基礎から学ぶことができます。  
 AEDを用いた心肺蘇生や、プールでの救助を実際に体験していただきます。  
 救急処置を知る第一歩を踏み出してみませんか。  
 ※葛飾区内の学校プールを団体利用するためには、指導員及び監視員の過半数が本講習会修了者である必要があります。

- 日 6月8日(土)・9日(日)午前9時から午後4時 (2日間)  
 会 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 (高砂1-2-1)  
 対 次のいずれかに該当する方30人 (多数選考)  
 ▶学校プール利用団体 (町会・PTA・子ども会役員など)  
 ▶18才以上で水泳管理指導員として活動する方、これからめざす方  
 ▶応急処置を学びたい方など  
 定 30人 費 1,000円 (当日、受付時にお支払ください)  
 内 本講習会の受講修了後、レポート及びアンケートを提出し、水泳管理指導員として適任であると認められた方には修了証を交付いたします。  
 併せて、希望される方にはNPO法人危機管理協会認定「ベーシックライフガード証」も発行いたします。  
 方 (1) 区HP (下記二次元コード) よりオンライン申請で申し込み。  
 (2) 申込用紙 (区HPから取り出し可) を持参かファクスで申し込み。  
 5月29日(水) (必着)  
 申 問 生涯スポーツ課 (奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター内)  
 TEL 03-3691-7111  
 FAX 03-5698-1752



▲詳細はこちら

## 各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
春季フォークダンス大会	6/16(日)	初心者向け：午前10時～正午 愛好者向け：午後0時30分～3時30分	奥戸総合スポーツセンターエイトホール	どなたでも	—	600円	当日会場にて受付。	フォークダンス連盟 (尾身) TEL 03-3697-5838
シニア・マスターズバレーボール大会	6/22(土)	午前9時30分開会式 (午前9時受付)	水元総合スポーツセンターアリーナ	▶マスターズの部：令和7年3月31日時点で45歳以上の方 ▶シニアの部：令和7年3月31日時点で58歳以上の方 いずれも区内在住・在勤の方 (男女混合チーム可)	9人制	無料 (保険については参加者各位で加入してください)	以下いずれかの方法でお申し込み。 【5月25日(土)必着】 ①下記までファクスにてお申し込み。 TEL 03-3600-8687 ②春季区民バレーボール大会の際に、葛飾区バレーボール連盟へ直接お申し込み。 ※6月4日(火)午後7時 (受付午後6時45分) から、ウイメンズパル (立石5丁目27-1) 3階洋室Aにて、代表者会議を行います。	バレーボール連盟 (松島) TEL 090-3239-4102
春季ポッチャ大会【団体戦】	6/29(土)	レクリエーションの部：午前10時20分～午後0時30分 (受付：午前10時～10時15分) 一般の部：午後1時25分～5時40分 (受付：午後1時～1時20分)	奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室	区内在住・在勤・在学者を代表者とする3～6名で構成されるチーム ▶レクリエーションの部：6チーム ▶一般の部：12チーム (多数抽選)	—	▶レクリエーションの部 1チーム1,500円 ▶一般の部 1チーム2,000円	協会HPにて大会要項をご確認の上、Googleフォームにてお申し込み。 URL https://1syakatsushikaku-boccia.com 申込締切：6月17日(月)午後5時まで (必着)	ポッチャ協会 (宮澤) TEL 080-1179-5643 (正午から午後7時まで) nw.miyazawa@gmail.com
春季ソフトテニス大会	6/30(日)	午前8時30分開会式 (午前8時受付)	渋江公園テニスコート	区内在住在勤または連盟加盟クラブ登録者	ミックスダブルスの部	ペア 2,000円	連盟HPで大会要項を確認の上、メールで。	ソフトテニス連盟 (田島) TEL 090-8489-0032 katsushikaku-softtennis@googlegroups.com

【エンジョイスports 2024】

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
パウンドテニス体験教室	6/9(日)	午後1時～3時 (午後0時30分受付開始)	奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室	どなたでも	40人程度	無料	右記二次元コードよりオンライン申請。	生涯スポーツ課 TEL 03-3691-7111

【参加促進事業】

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
シニア初心者フォークダンス教室	6/3(月)・10(月)・24(月)	午前10時～正午	立石地区センター	60歳以上の方	50人	無料	電話からお申し込み。 【5月24日(金)必着】	フォークダンス連盟 (尾身) TEL 03-3697-5838
春季弓道体験教室	6/4(火)・7(水)・11(木)・14(金)	午後7時～8時30分	奥戸総合スポーツセンター体育館	区内在住・在勤・在学中で16歳以上の方	20人	無料	右記二次元コードよりオンライン申請。	弓道連盟 (村永) TEL 090-4535-6810
ビーム射撃無料体験会	6/16(日)	午前10時～午後5時10分	亀有学び交流館	おおむね身長130cm以上の方 ※16歳未満の方は保護者同伴	▶ライフル 24人 ▶ピストル 16人	無料	6月15日(土)までに葛飾区ライフル射撃連盟ホームページからお申し込み。 ※電話での受付はいたしません。	ライフル射撃連盟ホームページからお問い合わせください。

【連盟大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
第39回葛飾区陸上競技選手権大会	7/14(日)	午前9時30分競技開始予定	奥戸総合スポーツセンター陸上競技場	2024年度日本陸連競技登録者	種目の詳細は、葛飾区陸上競技協会HPをご確認ください。 ▶一般 1種目1,800円 ▶高校生 1種目900円 ▶中学生 1種目800円 ▶小学生 1種目700円 ※小・中学生はリレーを除き1人2種目まで。 ▶リレー 1チーム1,800円 (小学生チームは1,300円)	要項・申込書をHP各種フォームより出力し、6月17日(月)必着でエクセル形式の申込書を右記までメールで申し込み、郵便振替で指定振込先に参加費をご入金ください。 ※大会要項の注意事項を順守のうえ、ご参加ください。プログラムは大会1週間前にHPに掲載予定となります。また、紙での配布は行いません。	陸上競技協会 (長島) TEL 080-5520-1910 katusika_rikujo@yahoo.co.jp	

※詳細は各連盟・協会のHPをご覧ください。



# 気軽に、楽しく！ 初心者の方でも安心！

ZUMBA エアロビクス 健康体操 太極拳  
格闘技系 バレエ 運動教室 などもあります

## 7月～9月 (第2期) スポーツコース参加者募集！

# 選べる全114クラス開催！！



### 奥戸総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間
月	楽しいバドミントン(初級)	高校生相当以上	9:00～10:20
	脂肪燃焼エアロビクス(初中級)	高校生相当以上	9:45～10:45
	いきいき健康体操はつらつ	50歳以上	14:15～15:15
	キッズ運動教室	3歳～未就学児	15:45～16:45
	ベーシックヨーガ	高校生相当以上	16:45～17:45
	ジュニア運動教室	小学生	17:00～18:00
	ZUMBA	高校生相当以上	19:50～20:50
火	ヨーガ	高校生相当以上	9:45～10:45
	姿勢改善ピラティス	高校生相当以上	12:15～13:15
水	シェイプアップエクササイズ	高校生相当以上	12:15～13:15
	24式太極拳	高校生相当以上	13:30～14:30
木	機能改善エクササイズ	高校生相当以上	16:00～17:00
	フラダンス	高校生相当以上	9:45～10:45
	モーニングヨーガ	高校生相当以上	9:45～10:45

曜日	コース名	対象	時間
木	ペルヴィスピラティス	高校生相当以上	12:15～13:15
	赤ちゃん親子/産後ケア	1.5カ月～11カ月	12:30～13:30
	いきいき健康体操はつらつ	50歳以上	14:00～15:00
金	HIPHOP	高校生相当以上	18:30～19:30
	はじめてのエアロビクス	高校生相当以上	9:45～10:45
	BODYART Training	高校生相当以上	11:00～12:00
	ZUMBA	高校生相当以上	12:15～13:15
土	骨盤ヨーガ	高校生相当以上	14:30～15:30
	よちよち親子体操名人	1歳～2歳	9:30～10:30
日	ビューティーフラダンス	高校生相当以上	11:00～12:00
	キッズHIPHOP	4歳～未就学児	13:00～14:00
	ベーシックヨーガ	高校生相当以上	13:30～14:30
月	マーシャルワークアウト	高校生相当以上	9:45～10:45
	美姿勢骨盤エクササイズ	高校生相当以上	11:00～12:00
	ジュニアチア	小学生	14:15～15:15

### 奥戸総合スポーツセンター 温水プール館・エイトホール

曜日	コース名	対象	時間
月	フラダンス中級	高校生相当以上	9:15～10:15
	フラダンス初級	高校生相当以上	10:30～11:30
火	はじめてのK-POPダンス	高校生相当以上	18:30～19:30
水	ヨーガ	高校生相当以上	15:30～16:30
木	やさしいピラティス	高校生相当以上	10:30～11:30
	はじめての大人トランポリン	高校生相当以上	15:30～16:20
金	やさしいピラティス	高校生相当以上	10:00～11:00
土	ヨーガ	高校生相当以上	10:00～11:00
	リラククスヨーガ	高校生相当以上	19:15～20:15
日	ジュニアK-POPダンス	小学生	17:15～18:15
月	初めてのジュニアHIP HOP基礎	小学生	16:30～17:30
	ジュニアHIP HOP 初中級	小学生	17:45～18:45
火	にこにこ親子体操	3歳～未就学児	9:00～10:00
	フィット&ダンスA	3歳～未就学児	10:15～11:15
水	フィット&ダンスB	3歳～未就学児	11:30～12:30

### 水元総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間
月	やさしいフラダンス	高校生相当以上	9:45～10:45
	キッズダンスHIPHOP	4歳～未就学児	16:15～17:15
	ジュニアダンスHIPHOP	小学生	17:30～18:30
火	リラククスヨーガ	高校生相当以上	9:30～10:30
	ZUMBA	高校生相当以上	11:00～12:00
	テーマパークダンス	小学生	16:30～17:30
	ジャズダンス	高校生相当以上	17:45～18:45
水	Group Centergy	高校生相当以上	18:45～19:45
	太極拳	高校生相当以上	10:45～11:45
木	ジュニア運動名人	小学生	17:30～18:30
	エンジョイ脂肪燃焼STEP	高校生相当以上	9:45～10:45
金	セルフメンテナンスヨーガ	高校生相当以上	13:30～14:30
	アロマヨーガ	高校生相当以上	11:15～12:15
土	かんたんエアロ&ストレッチ	高校生相当以上	12:30～13:30
日	フィットリミック元氣ファミリー	1歳～3歳6カ月	11:00～12:00

6月
1 土
2 日
3 月
4 火
5 水
6 木
7 金
8 土
9 日
10 月
11 火
12 水
13 木
14 金
15 土
16 日
17 月
18 火
19 水
20 木
21 金
22 土
23 日
24 月
25 火
26 水
27 木
28 金
29 土
30 日

スポーツコースとは？ おとなクラス、子ども、親子クラスなど、全114クラス開催！ 年間4期、3カ月ごとに申し込みができる教室です。

全クラスはスマホから！

奥戸総合スポーツセンター体育館  
全65クラス！

大人クラス 親子・子どもクラス

奥戸総合スポーツセンター温水プール館  
全21クラス！

大人クラス 親子・子どもクラス

水元総合スポーツセンター  
全28クラス！

大人クラス 親子・子どもクラス

紙に印刷した全クラス一覧を各館で配布しています。詳細は、各館にお気軽にお問合せください。

※親子対象のコースは申込者お子様1名と保護者1名での参加となります。※参加後の返金はできません。※妊娠中の方の参加はできません。

### 応募はインターネットまたは往復ハガキで ※子ども向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。

◎インターネットから

葛飾区 HP  
↓  
公共施設 予約システム

抽選結果確認期間に画面上で当落をご確認ください。

◎往復ハガキから **5月31日(金)必着** 記入項目は下記参照

①利用者登録番号  
②コース番号 (No)  
③コース名  
④氏名 (ふりがな)  
⑤性別・年齢 【○オ○カ月】  
⑥生年月日  
⑦〒・住所  
⑧電話番号

◎子ども向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。※子ども向けコースは、①の利用登録者番号はございません。◎往復ハガキは1コースごとに1人1枚必要となります。◎親子コースは、親子それぞれの項目をご記入ください。◎往復ハガキの①利用登録者番号は登録者のみご記入ください。◎当落の結果通知が必要な方は、往復ハガキをご利用ください。◎消せるボールペンの使用は、ご遠慮ください。  
☆当選した方は、利用者登録カードまたは当選ハガキ、参加費を持って、当選者受付期間内に申し込み手続きをしてください。期間内に申し込みがなかった場合、参加辞退とみなします。

◎応募スケジュール

応募締切	5/31(金)必着
抽選日	6/1(土)
抽選結果web確認及びハガキ返信期間	6/3(月)～9(日)
当選者受付期間	大人 6/10(月)～19(水) 子ども 6/6(木)～19(水)

**8・9月分の施設抽選申込スケジュール**

抽選申込可能件数	1カ月当たり5件
抽選申込期間	6/1(土)～6/10(月)
抽選日	6/12(水)
抽選結果確認期間	6/16(日)～6/25(火)

葛飾区公共施設予約システム(PC)  
<https://rsv.shisetu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/>

◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。  
◎申し込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。  
葛飾区公共施設予約システムはこちらから →

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。  
※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。  
※抽選申込が可能な施設・対象団体についてはHPをご覧ください。

スポーツコース/施設抽選申込に関するお問い合わせ先

奥戸総合スポーツセンター体育館	TEL: 03-3691-7111	住所: 奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター温水プール館	TEL: 03-3695-9911	住所: 高砂1-2-1
水元総合スポーツセンター体育館	TEL: 03-3609-8182	住所: 水元1-23-1

※画像は一部イメージです。

### 区立学校水泳授業利用に伴う温水プール(奥戸・水元)の利用制限について

下記の日程の指定時間帯で区立学校の水泳授業を行うため、学校で利用する時間は、個人利用・貸切利用はできません。指定時間帯の詳細は、右記二次元コードまたは施設内掲示物もしくは電話でご確認ください。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

施設名	6月	7月	9月	10月
奥戸	14日(金)・17日(月)・25日(火)・27日(木)	1日(月)・3日(水)・5日(金)・9日(火)・11日(木)	3日(火)・5日(木)・25日(火)・30日(月)	4日(金)・10日(木)・21日(月)
水元	5日(水)・10日(月)・18日(火)・20日(木)・28日(金)	4日(木)・8日(月)・10日(水)	4日(水)・6日(金)・24日(火)	

【お問い合わせ】  
区立学校の水泳授業での利用について  
教育委員会事務局教育指導課教育環境調整係  
TEL: 03-5654-6132  
施設利用について  
水元総合スポーツセンター  
TEL: 03-3609-8182  
奥戸総合スポーツセンター  
TEL: 03-3695-9911

【指定時間の確認はコチラから】  
  
▲奥戸  
  
▲水元

## 第58回 葛飾納涼花火大会の 有料指定席を販売します

**販売期間**  
5月26日(日)午前10時～7月23日(火)午後7時  
(売り切れ次第終了)

**座席情報**  
斜面はビニールシート敷き、平面は全席パイプ椅子席です。詳しくは区HPをご覧ください。

**2人マス席 (斜面)**  
・金額／1万2,000円 ・設置数／約1,570マス

**4人マス席 (斜面)**  
・金額／2万4,000円 ・設置数／約610マス

**平面イス席**  
・金額／6,000円 ・設置数／約3,500席

**日時** 7月23日(火) 午後7時20分～8時20分  
(荒天中止)

**会場** 柴又野球場  
(江戸川河川敷)

**【担当課】** 観光課

**【申込方法】**  
▶チケットぴあHP  
▶セブンイレブン店内マルチコピー機 (24時間対応)  
申し込みには、6桁のPコード (653 - 445) が必要です。 ▲チケットぴあHP

**【ご注意】**  
▶販売金額の他に各種手数料が掛かります。  
▶座席の位置を指定して購入はできません。  
▶主催者の都合により中止となった場合、払い戻しには購入分の全チケットが必要です。

**【問い合わせ】**  
▶チケット購入に関すること チケットぴあヘルプ  
▶花火大会に関すること 観光課 ☎03 - 3838 - 5558 ▲チケットぴあヘルプ

## ふるさと葛飾盆まつり 2024

練り歩き・盆踊りコンテスト参加団体を募集します

**日時** 8月31日(土)午後4～8時  
(荒天中止)

**会場** 葛飾にいじゅくみらい公園 (新宿6-3-2)

ふるさと葛飾盆まつりは、盆踊りを通じて区民の連帯感を高め、葛飾の魅力を発信するイベントです。

葛飾にいじゅくみらい公園南側の歩道からやぐらまでを踊りながら歩く「練り歩き」に参加する団体を募集します。また、練り歩き中の踊りを審査するコンテストにも併せて応募できます(練り歩きでは、4曲の盆踊り曲を繰り返し流します)。

詳しくは、募集要項または区HPをご覧ください。

**【対象】** 6人以上で、区内在住・在勤の方が半数以上の団体

**【申込方法】** 募集要項に添付の申込書を、郵送・メール・ファクスで6月14日(金)必着まで(多数抽選)。

募集要項は、地域振興課(区役所4階405番)、地区センターで配布する他、区HPからも取り出せます。

**【申し込み・問い合わせ】**  
〒104-0061 中央区銀座7-13-21 銀座新六洲ビル6階  
ふるさと葛飾盆まつり運営事務局 (株)イベント・コミュニケーションズ  
☐ bonmatsuri2024@eventcom.jp  
FAX 03-3541-1712 ☎070-1582-3717  
**【担当課】** 地域振興課

## 住民税非課税世帯等の方へ エアコン購入費用助成の 申請受付を開始します

自宅にエアコンが1台もない、または故障などで1台も動かない状態で、経済的な事情でエアコンの購入が困難な世帯に対して、エアコン購入費を助成します。

**【申請期限】** 10月31日(木)

**【対象世帯】**  
自宅に冷房機能が使用できるエアコンが1台もなく、申請日時点で次のいずれかに該当する世帯

- ①世帯員全員が令和5年度または令和6年度の住民税が非課税
- ②世帯員全員が令和5年度または令和6年度の住民税が均等割のみ課税
- ③生活保護を受給している

※①・②の世帯のうち、令和5年度または令和6年度の均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯は、対象外です。

**【対象製品】**  
自宅への訪問調査および助成金交付対象決定を受けた後に、区内の販売店から購入して取り付ける新品のエアコン

**【助成限度額】**  
▶エアコン購入費 6万7,000円  
▶設置工事費(撤去費含む) 3万3,000円

**【申請方法】**  
オンライン申請か、申請書を郵送で。  
申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。  
申請受付後に課税状況を確認して、区または委託事業者から訪問調査の日時を連絡します。  
助成金交付までの流れなど、詳しくは区HPをご覧ください。

**【申請書配布・担当課】**  
福祉管理課(区役所3階311番) ☎03-5654-6872 ▲詳細はこちら

### 犬の散歩のマナーに 注意しましょう

犬の散歩に関する苦情が保健所に多く寄せられています。散歩の時は必ずリードをつけ、ふんは飼い主の責任で必ず回収しましょう。

**【担当課】** 生活衛生課 ☎03-3602-1242

### 庭木1本から承ります!

お客様へのお約束  
 ✓土日もOKです  
 ✓トイレはお借りしません  
 ✓お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を(税込)  
初回限定 1,100円  
完着10名様

ガーデンエクステル 9:00～17:00  
☎0120-61-4128 葛飾水元店 葛飾区水元1-4

### 特定健診は区内の医療機関で受診できます

令和6年6月から、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)の早期発見を目的とした健康診査(特定健診)が実施されます。

区内在住の40歳～74歳で、葛飾区国民健康保険に加入している方が対象です。糖尿病や肺がんの早期発見のためにも毎年受けましょう。

**葛飾区医師会** 葛飾区立石5-15-12  
Tel.03-3691-8536

詳しくはホームページをご覧ください <http://www.katsushika-med.or.jp>