

Q：「月経が来ないから、心配・・・」「これって妊娠かな？」

A：避妊をせずに妊娠の可能性のある行為をしたときに、不安を感じるのは当然です。妊娠したかどうかは、月経開始予定日から1週間後以降にわかります。

この判定には、妊娠検査薬を使うのが一般的です。

妊娠検査薬（にんしんけんさやく）とは、妊娠しているかどうかを判定する目的で、尿中のhCG（ヒト絨毛性ゴナドトロピン）に対する反応を調べる試薬です。

薬局やドラッグストアで買うことができます。妊娠検査薬で陰性が出たにもかかわらず、生理がこない場合には、妊娠検査薬を正しく使用できていない可能性があります。また、生理不順が原因で生理が遅れていることも考えられるため、そのままにせず一度婦人科で相談するようにしましょう。

妊娠検査薬の結果はあくまでも目安ですので、婦人科を受診することをおすすめします。病院に行くのは怖い、気持ちの整理ができない、という方はお電話でお話を聞くことができます。

人に話すことで気持ちが落ち着いて前向きに行動することができるようになるかもしれません。一人で抱え込まず、誰かに頼ることが、自分のからだところを守り、自分を大切にすることにつながります。

妊娠届、親子健康手帳（母子健康手帳）、妊婦健康診査、母子医療給付について

子ども総合センター母子保健係 03-3602-1387

妊娠・出産のことやご自身やご家族のからだ、こころの相談、困りごとについて

青戸保健センター 03-3602-1284

金町保健センター 03-3607-4141

新小岩保健センター 03-3696-3781

水元保健センター 03-3627-1911