

「かつしかの元気食堂」

10月の日替わりランチメニュー 葛飾区役所食堂

		A定食 内容充実お得メニュー 790円	B定食 定番&アレンジメニュー等 720円	元気が出るメニュー 健康重視のバランスメニュー 750円	お弁当・味噌汁付 810円
1	木	白身魚の衣揚げ 油淋ソース	豚肉と豆腐の玉子とじ	鶏肉の南蛮漬け	トマト煮込み ハンバーグ
2	金	 グラタンコロッケ 茸トマトソース	 キャベツとジャガイモの ベーコン炒め	 豚しゃぶ 胡麻ダレソース	ヒレカツ
5	月	チキンカツ 青シシおろしソース	 豚肉と茄子の 味噌炒め	揚げ豆腐と茄子の キノコあん	酢豚
6	火	鰯カツ タルタルソース	肉豆腐	鶏と玉ねぎのトマト煮	カツ煮
7	水	四川風豚肉の生姜炒め	スペシャルランチ920円 カキフライ	 白身魚の マヨコーン焼き	海老クリーム コロッケ
8	木	茸デミソースの 煮込みハンバーグ	ハムカツとコロッケ	鶏ささみの酢鶏	鶏の唐揚げ
9	金	 油淋鶏	 鶏肉とキャベツの 辛味噌炒め	豚肩ロースの味噌漬け焼き	白身魚の唐揚げ 野菜甘酢あん
12	月	お休み	お休み	お休み	お休み
13	火	 ガリバタチキン	白身魚フライとコロッケ	 蒸し鶏の 野菜香味ソース	豚肉の生姜焼き
14	水	とんかつ 味噌ソース	スペシャルランチ920円 秋刀魚の塩焼き	 鶏団子と玉葱 のトマト煮	グラタンコロッケ
15	木	 肉厚メンチカツ 茸ハヤシソース	麻婆豆腐	白身魚のフライ ピネグレットソース	チキン塩だれ焼き
16	金	ハンバーグ 和風キノコソース	豚肉と根菜の煮物	白身魚の衣揚げ スイートチリソース	鶏天 生姜あん
19	月	豚天 おろしポン酢	揚げ焼売の甘酢あん	葛飾の学校給食メニュー ハロウィンハンバーグカレーと カラフルサラダ	ハンバーグと エビフライ
20	火	鶏の唐揚げ 塩しモンソース	 肉野菜炒め	 たっぷり玉ねぎの ポークチャップ炒め	メンチカツと 鰯カツ
21	水	 豚すき煮	スペシャルランチ920円 150g トンカツ	豚しゃぶ梅おろしソース	チキン南蛮 タルタルソース
22	木	鶏肉の醤油麹焼き	春巻きと焼売	 鶏むね肉とキャベツの 味噌生姜炒め	ポークソテー ザンギソース
23	金	 サバフライ	青椒肉絲	鶏肉と大根のそぼろ煮	ホタテクリーム コロッケ
26	月	赤魚の惹みそ焼き	 揚げ餃子の 野菜餡かけ	ロールキャベツ トマトソース煮	赤魚の照焼
27	火	チキン南蛮 タルタルソース	豚肉とキノコの玉子とじ	じゃが芋と玉葱の 豚肉あんかけ	タンドリーチキン
28	水	照り焼きハンバーグ	スペシャルランチ920円 聖栄大学学生考案メニュー 照焼つくねの三色丼	 ささ身とキノコの オイスターソース炒め	チキントマト煮
29	木	ミックスフライ (メンチ、コロッケ、アジ)	肉ニラもやし炒め	豆腐ハンバーグ 茸あんかけ	チキンカツ
30	金	黒酢酢豚	回鍋肉	白身魚の衣揚げ 小松菜あんかけ	サバの塩焼き

☆野菜たっぷりメニュー700円や、野菜のサイドメニュー180円もございます。

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

営業時間 8:15~15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00~14:00での提供となります

※状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。