

# 「かつしかの元気食堂」

## 8月の日替わりランチメニュー 葛飾区役所食堂

|    |   | <b>A定食</b><br>内容充実お得メニュー<br>790円 | <b>B定食</b><br>定番&アレンジメニュー等<br>720円   | <b>元気が出るメニュー</b><br>健康重視のバランスメニュー<br>750円 | <b>お弁当・味噌汁付</b><br>810円 |
|----|---|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| 3  | 月 | アボカドチーズハンバーグ<br>デミソース            | 肉じゃが                                 | 白身魚のフライ<br>ピネグレットソース                      | 回鍋肉                     |
| 4  | 火 | 豚肉の生姜炒め                          | ビーフコロッケ<br>茸デミソース                    | ロールキャベツ<br>トマトソース煮                        | カニクリーム<br>コロッケ          |
| 5  | 水 | ミックスフライ<br>(メンチ、コーンロッケ、アジ)       | スペシャルランチ920円<br>ガバオライス               | 茄子と鶏肉の南蛮漬け                                | 豚肉の生姜焼き                 |
| 6  | 木 | 白身魚の衣揚げ<br>油淋ソース                 | 肉団子の中華旨煮                             | 豚しゃぶ<br>胡麻ダレソース                           | ササミチーズカツ                |
| 7  | 金 | グラタンコロッケと<br>帆立クリームコロッケ          | 豚肉と茸の玉子とじ                            | 鶏ササミ天<br>梅おろしソース                          | メンチカツ<br>ミートソース         |
| 10 | 月 | 豚天 青シソソース                        | アジフライ                                | 豚肩ロース味噌漬け焼き                               | チキン<br>デミソース煮           |
| 11 | 火 | お休み                              | お休み                                  | お休み                                       | お休み                     |
| 12 | 水 | 照り焼きハンバーグ<br>揚げ茄子添え              | スペシャルランチ920円<br>海老イカ天丼               | オクラと厚揚げの<br>カレー炒め                         | トマト煮込み<br>ハンバーグ         |
| 13 | 木 | 鶏肉のバター醤油焼き                       | 豚肉とピーマンの<br>細切り炒め                    | 茄子と豆腐の揚げ出し                                | チキンカツ                   |
| 14 | 金 | 鶏の唐揚<br>ピリ辛茸あんかけ                 | 肉ニラもやし炒め                             | 鶏肉と大根のそぼろ煮                                | 豚天おろしあん                 |
| 17 | 月 | 油淋鶏                              | 麻婆豆腐                                 | 鶏肉の<br>野菜ちゃんちゃん焼き                         | 酢豚                      |
| 18 | 火 | サバフライ<br>ネギ塩レモンソース               | 豚肉と根菜の煮物                             | 鶏ささみの酢鶏                                   | チキン<br>塩だれ焼き            |
| 19 | 水 | グラタンコロッケ<br>ミートソース               | スペシャルランチ920円<br>ビーフカツ ｽﾏｲﾙ ﾀｰﾅｰ ﾏﾞｰﾙ | 葛飾の学校給食メニュー<br>スタミナサラダうどん                 | カツ煮                     |
| 20 | 木 | 豚すき煮                             | 揚げ焼売の甘酢あん                            | たっぷり玉葱の<br>ポークチャップ                        | 鰻カツと<br>メンチカツ           |
| 21 | 金 | 白身魚の衣揚げ<br>スイートチリソース             | 鶏と豆腐の玉子とじ                            | 豚肉の南蛮漬け                                   | 豆腐ハンバーグ<br>おろしソース       |
| 24 | 月 | ジャンボメンチカツ<br>夏野菜トマトソース           | 回鍋肉                                  | 茹で豚もやしの<br>ジンギスカンソース                      | ヒレカツ                    |
| 25 | 火 | チキンカツ<br>レモンタルタルソース              | 麻婆茄子                                 | 白身魚のマヨコーン焼き<br>トマトソース                     | 豚キムチ炒め                  |
| 26 | 水 | 鶏肉とゴーヤの<br>オイスターソース炒め            | スペシャルランチ920円<br>150g とんかつ            | 浅利とキャベツの<br>オイスターソース炒め                    | 白身魚の衣揚げ<br>野菜甘酢あん       |
| 27 | 木 | 鶏の唐揚<br>おろしポン酢ソース                | じゃが芋とウィンナーの<br>カレー炒め                 | じゃが芋と玉葱の<br>豚肉あんかけ                        | 親子煮                     |
| 28 | 金 | 四川風豚肉の生姜炒め                       | 肉じゃが                                 | 紅生姜入り鶏ささみ揚げ<br>おろしソース                     | とんかつ                    |
| 31 | 月 | サンマのフライ                          | 揚げ餃子の野菜餡かけ                           | 蒸し鶏の梅ソース                                  | 照焼ハンバーグ                 |

☆野菜たっぷりメニュー700円や、野菜のサイドメニュー180円もございます。

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

営業時間 8:15～15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00～14:00での提供となります

※状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。