

# 『かつしかの元気食堂』

## 12月の日替わりランチメニュー

## 葛飾区役所食堂

		<b>A定食</b> 内容充実お得メニュー 790円	<b>B定食</b> 定番&アレンジメニュー等 720円	 <b>元気が出るメニュー</b> 健康重視のバランスメニュー 750円	<b>お弁当・味噌汁付</b> 810円
1	月	チキン塩ダレ焼き	鶏とキャベツの ピリ辛玉子とじ	白身魚のフライ ピネグレットソース	カキフライ
2	火	グラタンコロッケ 茸デミソース	豚肉と根菜の煮物	白身魚のマヨコーン焼き	白身魚の衣揚げ おろしあん
3	水	四川風 豚肉の生姜炒め	スペシャルランチ920円 瀬戸内海産カキフライ	揚げ豆腐のきのこあんかけ	カツ煮
4	木	 ハンバーグ きのこクリームソース	肉豆腐	鶏ささみ天 梅ソース	メンチカツ 茸デミソース
5	金	豚すき煮	白身魚フライ タルタルソース	豚肩ロースの辛味噌焼き	サバの照焼
8	月	ジャンボメンチカツ デミソース	豚肉と茄子のみそ炒め	白身魚の唐揚げ 油淋鶏ソース	チキンカツ トマトソース
9	火	ベーコンポテトハンバーグ 粒マスタードソース	 豚肉とピーマンの 細切り炒め	鶏肉豆腐	鶏と茸の玉子とじ
10	水	ヤンニョムチキン	スペシャルランチ920円  聖栄大学生考案メニュー 生姜飯飯の中華丼	 キャベツと茸の ひき肉生姜炒め	チキン塩ダレ焼き
11	木	ミックスフライ (アジ、メチ、サバ)	 厚揚げとキャベツの 辛みそ炒め	 ロールキャベツ ポトフ風	グラタンコロッケ
12	金	 チキンソテー 塩レモンおろしソース	新潟B級グルメタリアン風 焼きそばのミートソースがけ	 豚しゃぶ 胡麻醤油ソース	串カツと 回鍋肉
15	月	豚肉の味噌生姜炒め	アジフライとコロッケ	 白身魚の衣揚げ 野菜甘酢あんかけ	豆腐ハンバーグ
16	火	 デミグラスソースの 煮込みハンバーグ	 肉ニラ炒め	鶏の治部煮	鶏の唐揚げ
17	水	白身魚とポテトのチーズ焼き	スペシャルランチ920円  境港産スウィガニ入り クリームコロッケ	 豆腐ハンバーグの 中華風野菜あん	豚肉塩だれ炒めと メンチカツ
18	木	ガリバタチキン	ビーフコロッケ 茸デミソース	サバの生姜醤油焼き	サバの味噌煮
19	金	 鶏肉と茸の生姜炒め	 揚げ餃子の 野菜餡かけ	葛飾の学校給食メニュー 海老ピラフとフライドチキン	豚肉と 茸の玉子とじ
22	月	帆立クリームコロッケ	麻婆春雨	 豚しゃぶ シンギスカンソース	鶏ささみ天
23	火	トンカツ 味噌カツソース	豚肉と玉ねぎの甘辛炒め	 鶏肉の 野菜ちゃんちゃん焼き	トマト煮込み ハンバーグ
24	水	チキンソテー 照焼シンジャーソース	スペシャルランチ920円  聖栄大学生考案メニュー 和風ガパオライス	 鶏肉と大根の そぼろ煮	ミートボールの 野菜甘酢あんかけ
25	木	油淋鶏	 肉野菜炒め	サバの生姜醤油焼き	ミックスフライ (アジ、メチ、白身魚)
26	金	 ポークソテー シンギスカンソース	親子煮	 豆腐ハンバーグ 塩麹ソース	豚天 おろしあん

☆野菜たっぷりメニュー700円や、野菜のサイドメニュー180円もございます。

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

営業時間 8:15～15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00～14:00での提供となります

※状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。