

『かつしかの元気食堂』

12月の日替わりランチメニュー 葛飾区役所食堂

		A定食 内容充実お得メニュー 790円	B定食 定番 & アレンジメニュー等 720円	元気が出るメニュー 健康重視のバランスメニュー 750円	お弁当・味噌汁付 810円
1	月	チキン塩ダレ焼き	鶏とキャベツの ピリ辛玉子とじ	白身魚のフライ ピネグレットソース	カキフライ
2	火	グラタンコロッケ 茸デミソース	豚肉と根菜の煮物	白身魚のマヨコーン焼き	白身魚の衣揚げ おろしあん
3	水	四川風 豚肉の生姜炒め	スペシャルランチ920円 瀬戸内海産力キフライ	揚げ豆腐のきのこあんかけ	カツ煮
4	木	ハンバーグ きのこクリームソース	肉豆腐	鶏ささみ天 梅ソース	メンチカツ 茸デミソース
5	金	豚すき煮	白身魚フライ タルタルソース	豚肩ロースの辛味噌焼き	サバの照焼
8	月	ジャンボメンチカツ デミソース	豚肉と茄子のみそ炒め	白身魚の唐揚げ 油淋鶏ソース	チキンカツ トマトソース
9	火	ベーコンポテトハンバーグ 粒マスタードソース	豚肉とピーマンの 細切り炒め	鶏肉豆腐	鶏と茸の玉子とじ
10	水	ヤンニヨムチキン	スペシャルランチ920円 聖栄大学生考案メニュー 生姜御飯の中華丼	キャベツと茸の ひき肉生姜炒め	チキン塩ダレ焼き
11	木	ミックスフライ (アツ、メチ、キソカツ)	厚揚げとキャベツの 辛みそ炒め	ロールキャベツ ポトフ風	グラタンコロッケ
12	金	チキンソテー 塩レモンおろしソース	新潟B級グルメイタリアン風 焼きそばのミートソースかけ	豚しゃぶ 胡麻醤油ソース	串カツと 回鍋肉
15	月	豚肉の味噌生姜炒め	アジフライとコロッケ	白身魚の衣揚げ 野菜甘酢あんかけ	豆腐ハンバーグ
16	火	デミグラスソースの 煮込みハンバーグ	肉ニラ炒め	鶏の治部煮	鶏の唐揚
17	水	白身魚とポテトのチーズ焼き	スペシャルランチ920円 境港産ズワイガニ入り クリームコロッケ	豆腐ハンバーグの 中華風野菜あん	豚肉塩だれ炒めと メンチカツ
18	木	ガリバタチキン	ピーフコロッケ 茸デミソース	サバの生姜醤油焼き	サバの味噌煮
19	金	鶏肉と茸の生姜炒め	揚げ餃子の 野菜餡かけ	葛飾の学校給食メニュー 海老ピラフとフライドチキン	豚肉と 茸の玉子とじ
22	月	帆立クリームコロッケ	麻婆春雨	豚しゃぶ ジンギスカンソース	鶏ささみ天
23	火	トンカツ 味噌カツソース	豚肉と玉ねぎの甘辛炒め	鶏肉の 野菜ちゃんちゃん焼き	トマト煮込み ハンバーグ
24	水	チキンソテー 照焼ジンジャーソース	スペシャルランチ920円 聖栄大学生考案メニュー 和風ガパオライス	鶏肉と大根の そぼろ煮	ミートボールの 野菜甘酢あんかけ
25	木	油淋鶏	肉野菜炒め	サバの生姜醤油焼き	ミックスフライ (カキコロッケ,白身魚)
26	金	ポークソテー ジンギスカンソース	親子煮	豆腐ハンバーグ 塩麹ソース	豚天 おろしあん

☆野菜たっぷりメニュー 700円や、野菜のサイドメニュー 180円もございます。

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。
営業時間 8:15~15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00~14:00での提供となります
※状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。