

『かつしかの元気食堂』

7月の日替わりランチメニュー 葛飾区役所食堂

	A定食 内容充実お得メニュー 680円	B定食 定番&アレンジメニュー等 620円	元気が出るメニュー 健康重視のバランスメニュー 650円	お弁当・味噌汁付 700円
1 月	 チキンソテー ジンギスカンソース	串カツと白身魚のフライ	 白身魚の照焼	メンチカツ
2 火	豚天 おろしポン酢ソース	 豚肉とピーマンの 細切り炒め	豆腐ハンバーグ 和風そぼろあん	親子煮
3 水	チキンカツ 青シソおろしソース	スペシャルランチ800円 150gとんかつ	 イカと小松菜の 中華炒め	豚肉の生姜焼き
4 木	照り焼きハンバーグ 揚げ茄子添え	 揚げ餃子の 野菜餡かけ	 ゴーヤー チャンプルー	肉団子とコロッケ
5 金	鶏肉のバター醤油焼き	麻婆豆腐	白身魚のフライ ピネグレットソース	ハムカツと焼売
8 月	 和風おろし ハンバーグ	イカフライと コロッケ	茄子と鶏肉の南蛮漬け	サバの塩焼き
9 火	酢豚	鶏と豆腐の玉子とじ	 豚しゃぶ 胡麻ダレソース	チキンカツ おろしソース
10 水	帆立クリームコロッケ オーロラソース	スペシャルランチ800円 海老イカ天丼	豚肩ロースの味噌漬け焼き	鶏塩唐揚
11 木	チキン南蛮 タルタルソース	 厚揚げと根菜の煮物	 蒸し鶏と 茹で野菜の胡麻ソース	ポークソテー バーベキューソース
12 金	鰯カツたっぷり タルタルソース	茄子と豚肉の味噌炒め	サバの味噌煮	ミックスフライ (白身、ハムカツ、イカ)
15 月	お休み	お休み	お休み	お休み
16 火	 油淋鶏	 厚揚げの 肉もやしあんかけ	白身魚の唐揚 和風甘酢あん	カツ煮
17 水	チキンカツ トマトソース	スペシャルランチ800円 カツオのたたき サラダ仕立て	豚肩ロースの 塩麹漬け焼き	串カツと 白身魚のフライ
18 木	豚ヒレカツ	豚肉と茸の玉子とじ	 ロールキャベツ ポトフ風	白身魚の唐揚 甘酢あん
19 金	チキンサムジャン焼き	肉じゃが	葛飾の学校給食メニュー 冷しチャーチャー麺と ピーチミルク寒	イカフライ
22 月	鶏すき煮	厚揚げと豚肉の辛味噌炒め	豆腐ハンバーグ 和風そぼろあん	酢豚
23 火	豚肉の味噌生姜炒め	 鶏団子の酢豚	白身魚の磯辺揚げ 生姜あん	厚揚げの そぼろあんかけ
24 水	チーズエッグハンバーグ デミグラスソース	スペシャルランチ800円 土用丑の日 うな丼	 茹で豚もやしの ジンギスカンソース	サバの味噌煮
25 木	チキンソテー 葱塩レモンソース	肉豆腐	揚げ鰯のおろし煮	煮込みハンバーグ
26 金	 チキンカツ おろしポン酢ソース	厚揚げと 大根のそぼろ煮	 イカとブロッコリーの オイスターソース炒め	鶏と茸の玉子とじ
29 月	四川風豚肉の生姜炒め	イワシの紅ショウガ天	 ロールキャベツ 和風茸あんかけ	ヒレカツ
30 火	鶏の唐揚 スイートチリソース	ビーフコロッケ ミートソース	豚肩ロースの胡麻焼き	白身魚の マヨコーン焼き
31 水	豚天 生姜あん	スペシャルランチ800円 ネバトロかつお丼	 蒸し鶏の梅ソース	チーズハンバーグ

☆野菜たっぷりメニュー600円や、野菜のサイドメニュー150円もございます。

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

営業時間 8:15~15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00~14:00での提供となります

※コロナの市中感染状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。