

『かつしかの元気食堂』

8月の日替わりランチメニュー

葛飾区役所食堂

	A定食 内容充実お得メニュー 680円	B定食 定番&アレンジメニュー等 620円	元気が出るメニュー 健康重視のバランスメニュー 650円	お弁当・味噌汁付 700円
1 木	ミックスフライ (×2枚、鰯の梅しそフライ、アジ)	茄子と豚肉の 味噌炒め	赤魚の煮付け	肉団子とコロック
2 金	豚肉の生姜炒め	鶏と茸の玉子とじ	豆腐ハンバーグ 夏野菜あん	ハムカツと焼売
5 月	和風おろしハンバーグ	豚肉とピーマンの 細切り炒め	揚げ鯖のマリネ	サバの塩焼き
6 火	豚天 青シソソース	麻婆豆腐	ゴーヤー チャンプルー	チキンカツ おろしソース
7 水	チキンソテー ジギスカンソース	スペシャルランチ800円 海老イカ天丼	豚しゃぶ 胡麻ダレソース	鶏塩唐揚
8 木	鱈カツたっぷり タルタルソース	キャベツとジャガイモの ベーコン炒め	茄子と鶏肉の 南蛮漬け	ポークソテー バーベキューソース
9 金	チキン南蛮 タルタルソース	厚揚げと根菜の煮物	イカと葛飾産 小松菜の中華炒め	ミックスフライ (白身、ムナツ、イカ)
12 月	お休み	お休み	お休み	お休み
13 火	煮込みハンバーグ	アジフライと 白身魚のフライ	茹で豚もやしの トマトポン酢ソース	カツ煮
14 水	チキンサムジャン焼き	スペシャルランチ800円 150g とんかつ	白身魚フライの ヴィネグレットソース	串カツと 白身魚のフライ
15 木	チキンカツとヒレカツ	厚揚げと豚肉の辛味噌炒め	鯖のおろし煮	白身魚の唐揚 甘酢あん
16 金	豚肉のソテー ジギスカンソース	豚肉と茸の玉子とじ	鶏ささみ天 梅しそソース	イカフライ
19 月	鶏の唐揚 おろしポン酢ソ ース	がんもと根菜の煮物	葛飾の学校給食メニュー 豚キムチ丼とスイカ	酢豚
20 火	チーズエッグハンバーグ デミグラスソース	焼売と竹輪の磯辺揚げ	サゴシの山椒焼き	厚揚げの そぼろあんかけ
21 水	四川風豚肉の生姜炒め	スペシャルランチ800円 エビカツ タルタルソース	鶏の治部煮	サバの味噌煮
22 木	とんかつ 味噌ソース	肉じゃが	豆腐ハンバーグ 和風そぼろあん	煮込みハンバーグ
23 金	チキンカツトマトソース	イワシの紅ショウガ天	茹で豚もやしの ジギスカンソース	鶏と茸の玉子とじ
26 月	油淋鶏	肉豆腐	イカとブロッコリーの オスターソース炒め	ヒレカツ
27 火	グラタンコロック デミソース	揚げ餃子の野菜餡かけ	白身魚の南蛮漬け	白身魚の マヨコーン焼き
28 水	豚肉の味噌生姜炒め	スペシャルランチ800円 カツオのたたきサラダ仕立て	蒸し鶏の梅ソース	チーズハンバーグ
29 木	ハンバーグ ラタトイユソース	麻婆茄子	鶏ささみ天 茸あんかけ	ミックスフライ
30 金	たらカツ トマトソース	ビーフコロッケ ミートソ ース	豚肩ロースの胡麻焼き	ポークカツ デミグラスソース

☆野菜たっぷりメニュー600円や、野菜のサイドメニュー150円もございます。

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

営業時間 8:15~15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00~14:00での提供となります

※コロナの市中感染状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。