

シニアフェア2024

9月19日(木)

シニア活動支援センターで何があるの？

全ての催しへの参加・見学は無料！！

10時～11時

中村ひでゆき(吉本興業)
漫談と
パタカラお口の健康体操



シニアの皆さまの
笑顔が見たい！
笑いあり、涙ありの
漫談をお届けします！

定員70人
※事前申込必要
申込方法は裏面

12時45分～14時30分

精一杯力を込めて
団体発表
演奏やダンスなど

15時～16時

Gバンド(KAC)の
生演奏で
懐かしい歌を歌おう！



定員70人
※当日午後1時から
1階で入場整理券を配布します

各階で楽しい催しをやっているよ！ どんどん見に来てね！

4階	10:00 ~ 11:00	中村ひでゆき 「漫談とパタカラお口の健康体操」 定員 70人 ※事前申込が必要 申込方法は下記	
	11:00 ~ 11:30	あなたも狙われている！？ 葛飾警察による詐欺被害防止のお話	どなたでも参加できます
	12:45 ~ 14:30	精一杯 力を込めて 団体（※）発表 演奏やダンスなどを発表します	どなたでも見学できます
	15:00 ~ 16:00	Gバンドの生演奏で「懐かしい歌を歌おう！」 定員 70人 ※当日午後1時から1階で入場整理券を配布します	
3階	9:00 ~ 16:00	精一杯 力を込めて制作しました 団体（※）の作品を展示 します	どなたでも参加・見学できます
	10:00 ~ 16:00	植物の力でセルフケア アロマで石けん作り （材料がなくなり次第終了）	
2階	10:00 ~ 正午 13:00 ~ 16:00	単体力テスト （大広間）どしどしご参加ください	どなたでも参加できます
	10:00 ~ 16:00	健康ダーツ体験 （大広間）ダーツって面白いですよ 科学おもちゃショー	
1階	11:00 ~ （売切れ次第終了）	葛飾元気野菜の販売 マイバッグをお持ちください	どなたでも購入できます
		能登半島支援物産の販売	
地下	10:00 ~ 16:00	喫茶 美味しいコーヒー等を用意しました（1杯 100円）	どなたでもお越し下さい （売切れ次第終了）
	11:30 ~ 14:00	軽食 美味しいカレーランチを用意しました（1食 300円）	

※団体とはシニア活動支援センターを拠点に活動している各種の団体、サークルやクラブなど

中村ひでゆき漫談参加申込み 方法

対象の方	区内在住のおおむね65歳以上の方
定員	70人（応募多数の場合抽選）
申込方法	電子申請（左下QRコード 利用） または 往復ハガキに「シニアフェア」、氏名・フリガナ・住所・年齢・電話番号を書いて 9月5日(木)必着（一人1枚）



【申込先・お問合せ】
地域包括ケア担当課
シニア活動支援センター内
〒124-0012 葛飾区立石 6-38-11
電話 03-5698-6202

