

広報かつしか 8月15日号掲載

シニアフェア2026

令和8年 9月17日(木) 会場 シニア活動支援センター

中村ひでゆき

※詳しくは裏面の地図をご覧ください

高齢者漫談&パタカウお口の健康体操

＊ 10:00～11:00 ＊

シニアの皆さまの
笑顔が見たい!
笑いあり、涙ありの
漫談をお届けします!

＊ 定員80名 ＊

＊ 事前申込必要 ＊



◆対象◆

区内在住のおおむね
65歳以上の方

◆申込方法◆

電子申請(二次元コード)

または往復ハガキに
「漫談」、氏名・フリガナ・
住所・年齢・電話番号を
ご記入ください

【8月26日(水)必着】

「漫談」

オンライン申請は
こちらから



Gバンド(KAC)

シニアと共に懐かしの唄を!

◆対象◆

区内在住のおおむね
65歳以上の方

◆申込方法◆

電子申請(二次元コード)

または往復ハガキに
「Gバンド」、氏名・フリガナ・
住所・年齢・電話番号を
ご記入ください

【8月26日(水)必着】



＊ 15:00～16:00 ＊

＊ 定員80名 ＊

＊ 事前申込必要 ＊

「Gバンド」

オンライン申請は
こちらから



※混雑緩和のため受付開始(14:40)前に4階ロビーでお待ちいただくことはご遠慮ください

4 階	10:00～ 11:00	記念公演	中村ひでゆき 高齢者漫談&パタカラお口の健康体操 ●事前申込必要（詳細は表面をご確認ください）	研修室
	11:00～ 11:30	AED体験	消防署員と学ぶ、いざという時の安心講座	
	11:30～ 11:40	講話	あなたの家も狙われている!?住まいの防犯対策	
	12:45～ 14:30	団体発表	寸劇やダンスなどを発表します（※） （今年もかつしか風の子保育園の出演あり!）	
	15:00～ 16:00	鑑賞 ステージ	Gバンド（KAC）「シニアと共に懐かしの唄を!」 ●事前申込必要（詳細は表面をご確認ください） 14:40～受付開始 ●混雑緩和のため受付開始（14:40）前に4階ロビーでお待ちいただくことはご遠慮ください	
3 階	9:00～ 16:00	作品展示	団体の作品展示（※）	活動室
	10:00～ 先着55名	石けん作り	～自分のからだを大切に～ 香りの石けん作りから始めるスレストアウェアネス	ロビー
2 階	10:00～ 16:00	体験	楽しく体を動かそう!健康ダーツ体験コーナー	大広間
	11:00～12:00 14:00～15:00	展示・鑑賞	科学おもちゃショー【ショー開催時間 ①11:00～11:30 ②14:00～14:30】 （ショー終了後30分間、科学おもちゃの展示があります）	
	10:00～ 16:00	体験	思い出を語って、心もいきいき!～回想法 展示・体験コーナー～	
	10:00～ 16:00	体験	脳にも体力があるって知っていますか?～脳体力測定～	ロビー
1 階	10:00～ 売切れ次第終了	販売会	葛飾元気野菜の販売 （現金のみ マイバッグを持ってお越しください）	ロビー
	10:00～ 売切れ次第終了	販売会	かつしかシニアが選ぶ!お菓子セレクション （現金のみ マイバッグを持ってお越しください）	
	9:00～ 16:00	サポート コーナー	モンチャレサポートコーナー	窓口
	9:00～ 16:00	相談 コーナー	シニア生きがい応援窓口	
地下	10:00～ 16:00	カフェ コーナー	喫茶（コーヒーなど）1杯 150円	カフェ Cha! Cha! Cha!
	11:00～ 14:00	軽食 コーナー	軽食（カレー限定250食）1食 350円 ※食券は9:30～カフェCha!Cha!Cha!で販売します	

※シニア活動支援センターを拠点に
活動している団体、クラブ活動など

会場・問い合わせ

.....

地域包括ケア担当課 介護予防係
（シニア活動支援センター内）

〒124-0012 葛飾区立石6-38-11

☎03-5698-6202

主催：葛飾区地域包括ケア担当課

共催：NPO法人葛飾アクティヴ.COM

アクセスマップ



駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。