令和8年開催 ｜ 発見

かつしか
健康食育フェア 2026



食べて、測って、体験して。

家族みんなの健康が見つかる一日





健康を測る



親子で
体験する



食と健康を
楽しく学ぶ

11. 29

令和8年11月29日（日）

10時から15時

健康プラザかつしか

葛飾区青戸4-15-14

こんな体験があります

- 体組成測定
- フレイル予防 / 体操
- お口の健康チェック
- クッキング実演
- 親子で食育

詳しくは裏面へ

URL：https://www.city.katsushika.lg.jp/kenkou/1030183/1001793/1030413.html

問い合わせ先：葛飾区健康推進課 03-3602-1268

かつしか健康食育フェア2026 ｜ 体験

令和8年11月29日（日） 10時から15時　　健康プラザかつしか　葛飾区青戸4-15-14

見て、体験して、相談できる。

多彩な健康と食育のコーナー

主な内容を、5つのカテゴリーで紹介します



体を動かす

東洋医学体験（葛飾区鍼灸マッサージ師会）券
かつしかはつらつ体操 / 自力整体 / フレイル予防
（葛飾区健康づくり推進協議会）



親子で楽しむ

親子で食育 / 体験・クイズ（東京聖栄大学）
食育折り紙 / 豆つかみで箸づかいを学ぶ
（葛飾区小中学校給食部会）



食べる / 学ぶ

やさしいごはん・おやつ（親子カフェアリス）
焼き菓子販売（ ＋choice ）

かつしか知っ得メモ / かつしかの元気食堂 /
ちょうどいい体重と食事量 / 保育園の食育活動 /
かつろうキッチン / 子ども食育クッキング /
早寝・早起き、朝ごはん / 栄養士の仕事 /
食べきり・使いきりメニュー / 健康カレンダー
糖尿病・慢性腎臓病 / 認知症事業 / フレイル予防 /
ペット・食中毒 / 結核・性感染症予防 /
ギャンブル依存症・自殺対策



測る / 相談する

体組成測定 / 健康チェック（葛飾区医師会）券
お口の健康チェック（葛飾区歯科医師会）
お薬健康相談 / クイズ（葛飾区薬剤師会）
がん検診申込み（健康推進課）
健康測定会（明治安田 千住支社）



暮らしに備える

パッククッキング実演※ / 災害時の食の備え 券
※中学生以上 （東京都栄養士会葛飾支部）
香りの石けん作り / ブレストアウェアネス
（NPO法人 Ruban Rose ）

整理券の配付 券

この印の体験は、
整理券 が必要です

9：50～会場正面入口前で配付します

定員に達し次第、配付を終了します

会場　健康プラザかつしか（葛飾区青戸4-15-14）

主催　葛飾区 / 葛飾区医師会 / 葛飾区歯科医師会 / 葛飾区薬剤師会 /
葛飾区健康づくり推進協議会 / 葛飾区食育推進ネットワーク

協力　東京聖栄大学 / 葛飾区鍼灸マッサージ師会 / 全国結核予防婦人団体
連絡協議会 / NPO法人 Ruban Rose / ＋choice（ぷらすちょいす）
/ 明治安田 等

問い合わせ先：葛飾区健康推進課 03-3602-1268

URL：https://www.city.katsushika.lg.jp/kenkou/1030183/1001793/1030413.html

掲載内容は変更となる場合があります