

働くアタタに知ってほしい!

# 介護の知識

&(と)  
両立の  
ゴツ

日時 令和6年1月20日(土) 午後2時~4時

会場 男女平等推進センター 洋室A

対象 どなたでも30名(先着順)  
(会場25名、オンライン5名)

保育 2名(1歳以上就学前まで)  
※保育申込みの締切は1月9日(火)です。

## 申込方法

◆12月18日(月) 午前9時からオンライン申請または  
電話(03-5698-2211)にて受付。

※オンライン受講希望の申し込みはオンライン申請のみ。

①講座名「介護講座」②氏名(フリガナ)

③郵便番号・住所④電話番号

⑤保育希望の有無

(有の場合は、お子さんの名前(フリガナ)・年月齢)

オンライン申請は  
こちらから



## 会場 問い合わせ

葛飾区男女平等推進センター  
(ウィメンズパル)

東京都葛飾区立石5-27-1

03-5698-2211



### 川内 潤（かわうち じゅん）さん

#### NPO法人となりのかいご 代表理事

1980年生まれ。上智大学文学部社会福祉学科卒業。  
老人ホーム紹介事業、外資系コンサル会社、在宅・施設  
介護職員を経て、2008年に市民団体「となりのかいご」  
設立。2014年に「となりのかいご」をNPO法人化、代表  
理事に就任。

ミッションは、介護に一生懸命だからこそ虐待してしまう  
プロセスを断ち切ること。



- \* 介護の基礎知識
- \* 働きながらの介護はなぜ大変なのか
- \* 仕事を辞めないために（離職のリスクと仕事を続けるポイント）
- \* 仕事と介護の両立のための環境づくり
- \* 相談先、受けられる支援制度とは

**突然介護が始まってあわてず、仕事を続けながら介護をして  
いくコツを学びましょう！**

#### <オンライン参加について>

オンライン環境が整っている方が対象です。

参加者には、セミナー前日までに招待URLをお送りします。

- ①ウェブ会議システム「Zoom」を使用します。
- ②パソコンやスマートフォン等からご参加いただけます。
- ③通信制限のない環境での参加をお勧めします。
- ④通信料は参加者負担となります。
- ⑤「Zoom」は必ず最新版にアップデートしてからご参加ください。
- ⑥技術的なサポートはできません。
- ⑦講座の録音、写真撮影、動画撮影、画面のスクリーンショットなど二次利用は固くお断りします。
- ⑧個人情報の公開、個人や団体に対する誹謗中傷はお断りします。