

タイムマネジメントが ワークライフバランスにつながる ～個々の生産性を高め、人も企業も幸せに～

社員一人一人がタイムマネジメントに目覚め、短時間で効率的に成果を挙げていけば、家事育児や自分自身のために割ける時間も増え、ワークライフバランス促進につながります！企業側にとっても組織の生産性が高まり、職場の士気も上がり、更なる発展へ！！

日時
会場

2026年

2月26日(木) 14:00-16:00

※参加無料(要予約)

葛飾区男女平等推進センター 洋室A
(立石5-27-1 ウィメンズパル)

講師



まる も よし ひろ
丸茂喜泰氏

(株式会社シンプルプラン代表取締役、
キャリアコンサルタント):

東証一部上場のコンサルティング会社にて営業職、支店長を歴任。2010年には子会社にて社員教育事業の立ち上げを任せられ、代表取締役社長就任。その後、2015年シンプルプランを設立。経営者・管理職・若手社員向けの研修、セミナー講師を担い、10年間で5万人以上の参加実績をもつ。セミナー・研修を通じて「人と組織が変わるきっかけ」を提供。

講演内容

- ・オリエンテーション
- ・自らの時間の使い方を振り返る
- ・優先順位付けとタスク分解
- ・突発業務の対応策
(予防策と是正策)
- ・スケジュールリングのコツ

対象者

区内の中小企業の経営者、労務・人事担当者、そのほかテーマに関心のある方 30名

申込方法

1/27(火)午前9時よりオンライン申請(右記 QRコードより)→
又はお電話(03-5698-2211)により先着受付

保育

1歳以上就学前のお子さん3名まで ※希望者は申込時にお子様の名前、年月齢もお知らせください。
申込締切2/10(火)

