

回想法・思い出語る体験会

回想法で過去の思い出に心を満たし、脳トレでいつまでも元気に！
同年代の方との懐かしいお話と、手指を使った体操や歌等を楽しめます。
ご参加をお待ちしています。



昔懐かしい
話をしたい

こんな方にオススメ

脳トレに
興味がある



地域で仲間
づくりを
したい



日 程 令和6年11月11日から12月2日までの毎週月曜日 全4回

時 間 午後2時から3時30分まで（午後1時45分より受付開始）

会 場 シニア活動支援センター

対 象 区内在住のおおむね65歳以上で回想法自主グループに在籍して
いない方

定 員 14名

参加費 無料



申し込み方法

いずれかの方法でお申込みください

①オンライン

申し込みフォームQRコード→



②往復はがき

「回想法」、氏名（フリガナ）、住所、年齢、
電話番号をご記入のうえ右記までお送りください

10月21日（月）締め切り（必着）

応募者多数の場合は抽選を行います

問い合わせ・申し込み

葛飾区地域包括ケア担当課
介護予防係（シニア活動支
援センター内）

〒124-0012

葛飾区立石6-38-11

03-5698-6202

伊藤（ひ）・五十嵐・伊藤（な）