



## 新型コロナウイルス関連情報

【担当課】 保健予防課

## 今、皆さまにお知らせしたい情報をまとめました

## 新型コロナウイルスワクチン接種

- ☑ 2回目接種日の6カ月経過後から  
3回目接種が可能
- ☑ 3回目の方向けの集団接種を拡充
- ☑ 5～11歳のお子さんの接種を開始



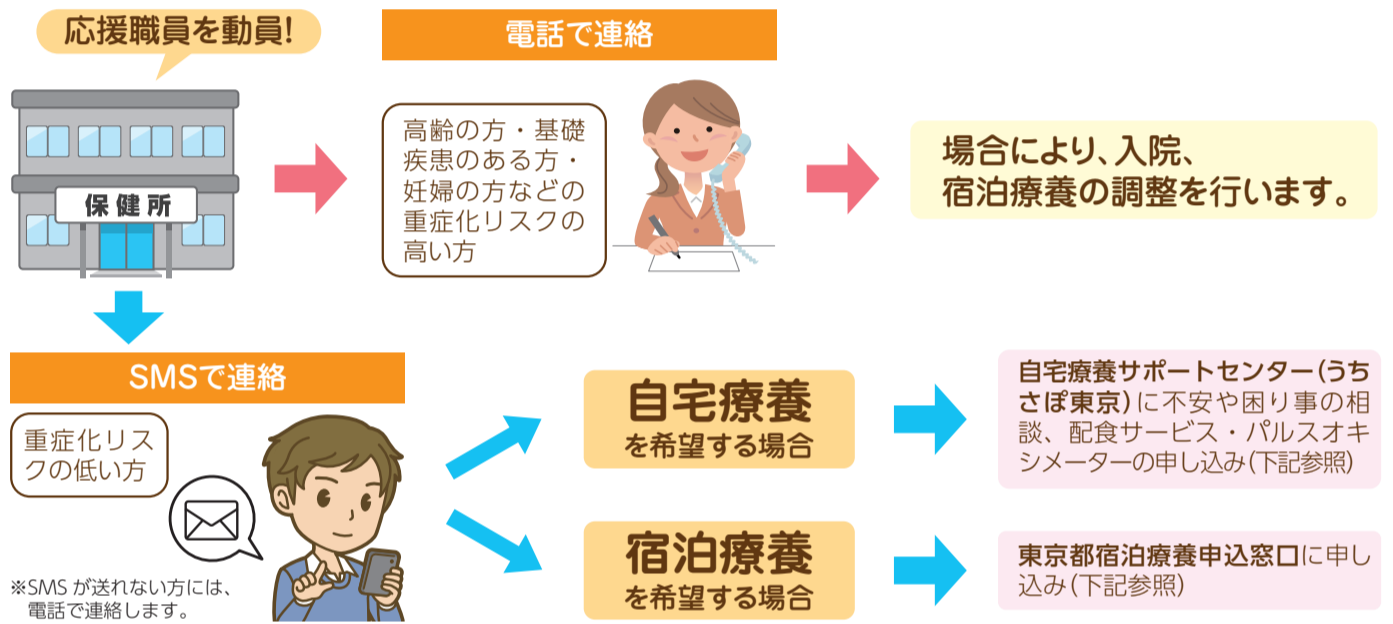
区では、3回目接種を迅速に進めるため、3月から3回目の方向けの集団接種を拡充します。また、5～11歳のお子さんの1・2回目接種を開始します。

対象の方には順次接種券(予診票)を送付していますので、届き次第ご予約ください。

詳しくは2面をご覧ください。

## 自宅療養の方への支援

感染者数の増加に伴い、区では、応援職員を動員し保健所の体制を強化するとともに、都や医療機関などと連携して、自宅療養者に対する支援を行っています。保健所では重症化リスクの高い方への対応に注力するため、重症化リスクの低い方にはSMS(ショートメッセージサービス)を活用して、症状が悪化した時の相談先など自宅療養に必要な情報をお知らせしています。



## 新型コロナウイルス関連相談

## 濃厚接触者などでPCR検査等を受けたい方へ

区ホームページで診療・検査を受けられる区内医療機関一覧を掲載しています。受診される場合は必ず電話でご相談ください。

また、東京都で実施しているPCR等検査無料化事業については専用コールセンター(☎03-4405-4958)へお問い合わせください。



▲区ホームページ

## 陽性者の方へ

## ◎ 自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)

☎0120-670-440(毎日/24時間)

自宅で療養している方が、療養中の不安や困り事の相談、配食サービスやパルスオキシメーターの貸し出しについて申し込みできます。

## ◎ 東京都宿泊療養申込窓口

☎03-5320-5997(毎日/午前9時～午後4時)

都内在住の65歳未満で無症状または軽症の方は、直接申し込みできます。

## ◎ 就業制限通知書、自宅療養期間終了通知書の発行について

区ホームページに掲載している申込フォームから申し込みください。



## 発熱や咳、だるさなどがある方へ

まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がいない・休診の場合は、次の電話窓口にご相談ください。

## ◎ 健康相談

☎03-5320-4592(毎日/24時間)

☎03-6258-5780(毎日/24時間)

## ◎ 医療機関案内専用ダイヤル

☎03-6630-3710(毎日/24時間)

☎03-6626-3473(毎日/午前9時～午後6時)

## 感染したかもと不安、感染予防について相談したい方へ

☎0570-550-571(毎日/午前9時～午後10時)

## 後遺症などで相談したい方へ

コロナ後遺症の相談ができる病院へ直接ご連絡ください。相談できる病院は次の電話窓口へお問い合わせください(右のQRコードからもご覧になれます)。

☎03-3602-1399

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)



## まん延防止等重点措置期間中

## 引き続き感染予防対策の実施をお願いします

- 不要不急の外出自粛
- 小まめな手洗い・手指の消毒
- 人と人との距離の確保
- マスクの着用
- 「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避
- 窓を開けて定期的な換気





## 新型コロナワクチンのお知らせ

### 5～11歳のお子さんの 接種券(予診票)を発送します

接種券発送日 2月22日(火)

接種回数・間隔 3週間の間隔をにおいて2回接種  
前後2週間は他のワクチンを受けることはできません。

使用するワクチン ファイザー社製の小児用ワクチン

接種開始日 3月7日(月)

接種対象 接種日時点で5～11歳の方

接種場所 区内医療機関約40カ所

5～11歳のお子さんへの接種は、医療機関での個別接種で実施します。

接種当日の持ち物 接種券(予診票)、母子健康手帳、乳幼児・子ども医療証など  
詳しくは接種券に同封の案内をご覧ください。



※接種は任意です。ワクチンについての疑問や不安がある時は、かかりつけ医などに相談するか、厚生労働省ホームページをご覧ください。



## 3回目の方向けの集団接種を拡充します

【実施曜日・時間】

変更前 ▷水・木・土・日曜日 午後1時30分～6時

変更後  
▷月・金曜日 午後7時30分～8時30分  
▷火曜日 午後4時30分～8時30分  
▷水・木・土・日曜日 午後1時30分～8時30分

【接種場所】 区内公共施設など10カ所

3月から中央図書館(金町6-2-1)でも接種を実施します。

【集団接種の予約方法】

集団接種は3回目から予約方法が変更になりました。接種券(予診票)が届き次第、申し込みできます。詳しくは接種券に同封の案内をご覧ください。

申し込み後、接種日が決まった方から、接種日時や会場などを指定した通知を順次、送付します。

事前申し込みで埋まらなかった枠や、キャンセルが発生した場合は随時、予約サイトで公開しています。予約サイトや葛飾区新型コロナワクチンコールセンターで予約してください。

1・2回目の接種も引き続き受け付けています。



▲予約サイト

## 問い合わせ

葛飾区新型コロナワクチンコールセンター

☎03-6625-7453(毎日/午前9時～午後6時) FAX03-4531-8196(聴覚障害のある方など)

## 新型コロナウイルス感染症で死亡または感染した方、影響を受けて収入が減少した方

減免には申請が必要です。お早めにご相談ください。

### 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免

収入状況などを伺った上で減免のご案内をしますので、必ず事前にお問い合わせください。

【対象の保険料】 原則、令和3年4月～4年3月分

【対象・減免額】

#### 全額免除

新型コロナウイルス感染症で、主たる生計維持者が死亡した、または重篤な傷病を負った世帯

#### 一部減額または全額免除

新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の事業収入などが減少し、次の全てに該当する世帯

▷主たる生計維持者の事業収入などの減少額(保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額)が令和2年の当該事業収入などの金額の10分の3以上

▷主たる生計維持者の令和2年の合計所得金額が1,000万円以下

▷主たる生計維持者の減少した事業収入などに係る所得以外の令和2年の合計所得金額が400万円以下

【担当課】 国保年金課

▷国民健康保険について ☎03-5654-8213

▷後期高齢者医療保険について ☎03-5654-8528

## 保険料の減免制度

【申請期限】 3月31日(木)(必着)

### 介護保険料の減免

申請方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

【対象の保険料】 原則、令和3年4月～4年3月分

【対象・減免額】 次のいずれかに該当する65歳以上の方

#### 全額免除

新型コロナウイルス感染症で、同一世帯の主たる生計維持者が死亡した、または重篤な傷病を負った方

#### 一部減額または全額免除

新型コロナウイルス感染症の影響で、同一世帯の主たる生計維持者の事業収入などが減少し、次の全てに該当する方

▷主たる生計維持者の事業収入などの減少額(保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額)が令和2年の当該事業収入などの金額の10分の3以上

▷主たる生計維持者の減少した事業収入などに係る所得以外の令和2年の合計所得金額が400万円以下

【担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8249

## 食品などの放射性物質 検査の結果

1月の検査結果は下表の通りです。

詳しい検査結果は、区ホームページ、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所でご覧になれます。

品名	採取・購入場所	自家消費・流通品	放射性セシウム検出
わき水	福島県	自家消費	無

【担当課】 消費生活センター  
☎03-5698-2316

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

## 雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り

原因をピンポイント解明

壁、天井のしみを

みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕

見積無料

修繕費の無駄はカット

03-5876-5801

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石7-31-7

## 東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

松崎基城(南水元1-8-17-401)	遺言・相続専門/オンライン、出張相談も可能(夜土日祝可)	吉野幸男(東立石4-18-8)	遺言・相続、生前贈与、内容証明等 出張相談承ります	植原ひとみ(水元1-7-4-202)	遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を	中田圭亮(金町5-6-8)	相続・遺言、内容証明、契約書作成等(土・日祝日対応可)	川原美穂子(電有2-58-1-210)	遺言・相続(土日祝日対応可)	建設業、古物商、会社設立	和賀井英雄(柴又2-18-7)	成年後見業務	古谷武志(奥戸7-15-19)	遺言・相続	外国人在留・帰化、相続・遺言	宋民子(亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍
5699-1955		3693-6849		3609-4675		090-2741-1940		6314-5333		3607-1695		3692-0778		5680-6930			

持ち込み食品などの放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【担当課】 消費生活センター ☎03-5698-2316



(3)

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。  
発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

## 高齢者肺炎球菌の予防接種は 3月31日(木)までです

【担当課】 保健予防課

対象の方にはすでに予防接種予診票を送付しています。接種期限を過ぎると接種できなくなりますので、ご注意ください。

【対象】

区内在住で、過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種したことがなく、次のいずれかに該当する方

▶令和4年3月31日現在、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方

▶60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の程度が身体障害者手帳1級相当の方

**接種期限(令和3年3月31日)が切れてしまった  
令和2年度の接種対象(令和3年3月31日現在、  
65・70・75・80・85・90・95・100歳)の方へ**

新型コロナウイルス感染症の影響で、医療機関に行くことができなかった方の接種期限を令和4年3月31日(木)まで延長しています。

予防接種予診票がお手元がない方は予防接種票発行受付  
電話(☎03-3602-1312)までご連絡ください。



## うんどう教室 直接会場へ

公園に設置してある専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

【日時・会場】

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	3/1(火)・15(火) 午前10時30分～11時30分(雨天中止)
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	3/1(火)・15(火) 午後2～3時(雨天中止)
高砂北公園 (高砂4-3-1)	3/9(水) 午前10時30分～11時30分 (雨天の場合は鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20)で開催)
	3/23(水) 午前10時30分～11時30分(雨天中止)
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	3/9(水)・23(水) 午前10時30分～11時30分(雨天中止)
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	3/9(水) 午後2～3時 (雨天の場合は新小岩学び交流館(西新小岩4-33-10)で開催)
	3/23(水) 午後2～3時(雨天中止)

【対象】

区内在住おおむね65歳以上で、自分で会場まで来られる方

【持ち物】 運動しやすい服装、飲み物

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



シニアのための

マー ジャン

## 健康麻雀初心者教室

全8回

【日時】 4月3日～5月22日の(日)午後1時30分～3時

【会場】 宝町憩い交流館(宝町2-38-19)

【対象】 区内在住おおむね65歳以上で、麻雀初心者の方32人

【費用】 5,200円

【申込方法】

往復ハガキに「麻雀初心者」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月10日(木)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】

〒124-0012立石6-38-11

シニア活動支援センター内

シニアIT・活動情報サロン

☎03-3692-3180

【担当課】 地域包括ケア担当課



## 介護予防教室

### 5～10歳若返るための 効果的な運動

筋力や活動量、認知機能などの低下により、要介護状態に陥りやすい虚弱な状態を表す「フレイル」について学びながら、介護予防につながる運動を実践します。

【日時】 3月14日(月)午後1時30分～3時

【会場】 水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)

【対象】 区内在住65歳以上の方20人

【申込方法】 2月28日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み】

高齢者総合相談センター水元公園

☎03-6231-3567

【担当課】 地域包括ケア担当課



毎月25日配信

## シニア向け活動情報メールマガジン

チャ チャ チャ  
「Cha!Cha!Cha!」に  
ご登録ください



シニア向けの講座・イベント情報、元気なシニアのインタビュー記事などを配信する無料のメールマガジンです。

【登録方法】

右のQRコードから登録できます。

詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

在宅療養をお考えの方、通院困難な方  
医師が定期的にご自宅まで伺います。

よつぎ整形外科内科<在宅診療部>

訪問診療・往診・訪問リハビリテーション

<診療科目> 内科・整形外科・泌尿器科

TEL: 03-5698-7715 FAX: 03-5698-7717

〒124-0011 東京都葛飾区四つ木1-47-12ハルメディカルビル

「die pause」とはドイツ語で「休憩」を意味する言葉です。育児や介護で手くれない時などにここにきて、ほっと一息ついて、また頑張つてほしいという思いで活動を続けています。そう語るのには、区内でも数少ない、自宅を開放したケアラーズカフェ「die pause」の久保田由紀子さんです。

久保田さんは21年務めた民生委員の経験や母を15年在宅介護した経験から育児や介護をしている人の役に立ちたいという思いで、6年前に活動を始めました。週に2回、フラワーアレンジメントやお香の講座など多くのイベントを開催し、育児、介護をしている方、他、地域の高齢者などさまざまな方の集いの場となっています。また、月に1回久保田さん自ら手作りのカレールーを振る舞う「カレールーの日」の他、区や高齢者総合相談センターの職員を招き、認知症予防講座や、災害に備えるための勉強会なども開催しています。

久保田さんは「育児や介護の悩みなどを話して、すっきりして帰って行かれる地域の皆さん、事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが、区内に広がっています。【担当課】政策企画課協働推進担当

**協働のまち葛飾**

地域の皆さん、事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが、区内に広がっています。

【担当課】政策企画課協働推進担当

☎ 03(5654)8177

活動に参加したい方、活動に協力したい方は「ご連絡ください」

die pause  
☎ 03(3694)9787  
(久保田)

<https://diepause.wixsite.com/diepause>



姿を見るとやりがいを感じます。自宅での開催のため、施設などで集まるより、参加される方がリラックスしているように思います。新型コロナウイルスの影響で皆さんに会えない期間があり、その中で体の調子が悪くなつてしまった方もいましたので、感染症対策を万全に行いながら、できることはやっていきたいと考えています」と話してくれました。

**かつしかを伝える隊**  
【担当課】広報課 ☎03-5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

**籠瀬嶺選手が表敬訪問**

1月24日、バーレーンで行われた2021アジアユースパラ競技大会において、男子100m背泳ぎで金メダルを獲得した、水元小合学園2年の籠瀬嶺選手が区長を表敬訪問しました。籠瀬選手は、同大会でバタフライ銀メダル、平泳ぎ銅メダルも獲得しています。今後のさらなる活躍を期待しましょう！

**青葉中の生徒が再生可能エネルギーについて発表**

1月26日、都内小・中学生が再生可能エネルギーへの理解を深めるイベント「再エネ・サイエンスキッズフォーラム」が開催され、青葉中の生徒が新しい発電方法や再エネを普及させる提案などの発表を行いました。

**町工場見本市開催**

2月3日・4日、葛飾区と周辺地域のものづくりを担う町工場が集い、東京国際フォーラムで「町工場見本市」が開催されました。会場では、さまざまな技術を体験したり、商談が行われたりする様子が見られました。

**令和4年度当初予算案 区長記者会見**

2月7日に令和4年度葛飾区当初予算案区長記者会見を行い、SDGsや安全・安心なまちづくりの推進などに関する予算案について発表しました。記者会見の様子は区公式YouTubeチャンネルからご覧になれます。

**ツイートランキング** (1月16日～2月15日)

1位 南葛SCIにサッカー元日本代表稲本潤一選手・今野泰幸選手が加入  
2位 モンテッチモニュメントが完成・真チッチが観光大使に就任  
3位 奥戸総合スポーツセンターでフロアホッケー交流競技会が開催

**かつしかの遺跡**

遺跡とは、昔の人々が暮らした住居や井戸などの跡、生活に使われた土器などが地中に埋もれたものです。区内には27カ所の遺跡があります。区一帯で人が住み始めたのは古墳時代のこと、青戸、柴又、奥戸などの地区で集落遺跡が見つかっています。

**最近の発掘調査**

今年度、区内では青戸、柴又、奥戸、立石、西亀有などで発掘調査を実施し、柴又の発掘調査では、古墳時代～奈良時代の土器が出土しました。煮炊きに使った甕と考えられます。

**遺跡対象地で建設工事などの計画がある方へ**

遺跡対象地で建物建設などの土木工事を実施する場合には、事前に書類と工事図面の提出が必要です。また、遺跡対象地の近接地など遺跡が広がる可能性のある地域でも、書類や図面の提出をお願いしています。

深く掘削する工事は、遺跡を壊してしまう場合がありますので、工事前に発掘調査を実施し、記録に残す必要があります。

書類提出については、区ホームページ(トップ→くらしのガイド→生涯学習・スポーツ・文化→生涯学習→文化財保護→土木工事など開発に伴う埋蔵文化財調査について)をご覧ください。

【書類提出先・担当課】

- ▶郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎03-3838-1101
- ▶生涯学習課(区役所4階430番) ☎03-5654-8477



遺跡対象地	名称	遺跡対象地	名称
青戸6-16・41番 7-13～17・19～37番 8-22～25番	御殿山遺跡 葛西城址	柴又2-1～11番、3-11番	古録天遺跡
		柴又3-30番	柴又八幡神社古墳
奥戸1-25～28番 3-2～5番	鬼塚遺跡	柴又6-23番 江戸川河川敷 (柴又5～7丁目)	柴又河川敷遺跡
奥戸1-28番	鬼塚	柴又7-5～14番	柴又帝釈天遺跡
奥戸3-6～15・24～28番	本郷遺跡	高砂7-13・14・21番	新宿町遺跡
奥戸3-12番	塚	高砂7-24番	三ツ池古墳
奥戸4-2・9番 東新小岩4-7～11・17・19・22～24番	上小松遺跡	立石8-35～44・49・52番	立石遺跡
奥戸6-6・8・12・15番	包蔵地	立石8-37番	立石様
金町浄水場	金町浄水場内遺跡	立石8-40番付近	南蔵院裏古墳
亀有2-41・42・50番	前津遺跡	立石8-43番	熊野神社古墳
小菅1-24～26番	小菅銭座跡	西亀有1-2・3・10～13・17番 東堀切3-9番	上千葉遺跡
小菅1-35東京拘置所	小菅御殿跡	西水元1-4・10・12・13番	水元飯塚遺跡
柴又1-6～10・25～36番 3-12～14・28番	古録天東遺跡	東金町4-28番	塚
柴又1-47・48番 3-30番	柴又八幡神社遺跡	四つ木1-22・23・25～28番	伝葛西清重館址

# パルフェスタ<sup>2022</sup> ちがってもいい! わたしもあなたも認め合う社会を

新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施しますが、状況により中止することがあります。【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211

**日時** 3月5日(土)  
 午前9時45分～午後3時30分  
開会式は午前9時45分から行います。

**会場** ウィメンズパル(立石5-27-1)  
車での来場はご遠慮ください。

男女平等推進センターで活動している  
 区民の皆さんが企画・運営するおまつりです。

来場者には「2022年度男女共同参画 Schedule Note Book」をプレゼント!  
スケジュールブック  
 さらにアンケートにお答えいただいた方に「カエルー筆箋」をプレゼント!(先着300人)



## 内 容

### ◎ 各種コーナー

- いずれも午前10時15分から
- ▶ 展示コーナー  
登録団体の皆さんの活動、男女平等推進センターの事業内容
  - ▶ 販売コーナー  
パン、焼き菓子、手作り雑貨など
  - ▶ リサイクル図書無料配布



### ◎ 舞台発表会

午前10時30分～午後0時30分  
 手話ダンス、フラメンコ舞踊、太極拳表演

### ◎ フードドライブ

午前10時15分～午後3時30分  
 家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などにお渡しするボランティア活動です。家庭で消費しない食品がありましたらお持ちください。集まった食品は、後日、社会福祉協議会と連携して子ども食堂などにお渡しします。

- 【対象食品】  
 缶詰、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品、乾物、乳幼児食品、飲料、健康食品などで、次の全てに該当するもの
- ▶ 未開封のもの
  - ▶ 包装や外装が破損していないもの
  - ▶ 賞味期限が4月5日以降のもの(要明記)
  - ▶ 常温で保存が可能なもの
  - ▶ 生鮮食品以外のもの

### ◎ 映画上映会「一粒の麦 荻野吟子の生涯」

午後1時30分～3時30分  
(定員に達したため、申し込みは終了しました)

**お知らせ** パルフェスタの開催のため、3月3日(木)～6日(日)はウィメンズパルの各室・図書資料室は利用できません(DV相談、悩みごと相談、消費生活相談は通常どおり行います)。また、3月5日(土)は窓口での施設予約はできません。

## 安全・安心なまちづくり 57

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

【担当課】 地域防災課 ☎03-5654-8224

### ◎ 四つ木町会 初期消火で地域を守る

迅速な初期消火で住宅火災を食い止めた功勞により、消防署から感謝状が贈られました

令和3年12月に区内で発生した住宅火災において、四つ木町会の市民消火隊や近くに住む町会の方により、迅速な119番通報や初期消火が行われました。消火器での初期消火を行った後、町会倉庫から搬出したスタンドパイプとホースを、消火栓につないで放水し、消防隊が到着する前に延焼を食い止めました。

この火災ではケガ人もなく、被害を最小限に抑えた功勞により、初期消火を行った6人に対し、本田消防署長から感謝状が贈られました。

#### 市民消火隊とは

自治町会の消火隊として、現在31隊が地域での防災行動力の向上のため、日頃から消防ポンプによる初期消火などの訓練を行っています。



▲四つ木町会の皆さん

▲スタンドパイプとホース

## おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268



### 白菜とニンジンのゆずお浸し

ゆずこしょうとしょうゆのシンプルな味付けなので、他のいろいろな野菜にアレンジしても楽しめます。

- 【材料】 2人分
- 白菜……大きめの葉2枚
  - ニンジン ……………1/2本
  - ゆず(皮) ……………少々
  - ゆず(しぼり汁) ……………少々
  - ▶ しょうゆ ……………小さじ1
  - ▶ ゆずこしょう ……………小さじ1/2

**ポイント**

- ◎野菜は火を通すと、かさが減り食べやすくなります。1日に必要な野菜の目安である5皿(350g)のうち1皿(70g)が手軽にとれるメニューです。
- ◎ゆずの皮やしぼり汁を加えることにより香りや酸味が加わり、調味料の量が少なくても味がしっかり感じられ、減塩につながります。

- 【作り方】
- ① 白菜を縦半分に切ってから、横1cm幅に切る。芯の部分は薄くそぎ切りにする。
  - ② ①を耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ(500W)で芯の部分は5分、葉の部分は2分半しんなりするまで加熱する。
  - ③ ニンジンは千切りにしてゆで、ザルにあげて冷ます。
  - ④ Aを混ぜ合わせ、②と③を加えて混ぜる。
  - ⑤ ④を盛りつけ、ゆずを絞りかけ、皮を千切りにして盛る。

【栄養成分表示】 1人分  
 エネルギー17kcal たんぱく質0.7g 脂質0.1g 炭水化物3.3g  
 食塩相当量0.6g

献立作成：東京聖栄大学



# 3月は自殺対策強化月間です

## 誰も自殺に追い込まれることのない、いのち支える葛飾区をめざして

新型コロナウイルス感染症は、健康面にとどまらず、生活のあらゆる面に影響を与えています。

就業環境の変化や、生活の不安定などにより、心身の疲れも溜まりやすくなっています。一人で抱えてしまう前に、周りの人や相談窓口にご相談ください。  
【担当課】保健予防課 ☎03 - 3602 - 1274

### ◆ 心とからだの健康相談

#### 自死遺族の方の相談 はお近くの保健センターへ

保健師や精神科医による心とからだの相談を受け付けています(精神科医は予約制)。また、保健師による自死遺族の方の相談も受け付けています。

保健センターについては、11面上欄を参照してください。

【相談日時】 月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時

### ◆ 自殺防止！東京キャンペーン(相談窓口)

#### ▶ 相談はLINE@東京

右のQRコードから友だち登録をして相談できます。

【受付時間】 午後3時～10時30分



#### ▶ 東京都自殺相談ダイヤル～心とからだのほっとライン～ ☎0570 - 087478

【受付時間】 3月27日(日)～31日(木)は24時間対応。その他の期間は正午～翌午前5時30分。

#### ▶ 自死遺族相談ダイヤル ☎03 - 3261 - 4350

【受付時間】 3月4日(金)・5日(土)・7日(月)は午前10時～午後8時  
その他の期間は毎週木曜日午前10時～午後8時、毎週日曜日午前10時～午後6時。

### こころの健康度チェック

2週間以上当てはまる項目にチェックしてみましょう。

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでいたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今では億劫に感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる

チェックが2つ以上ある方や、毎日の生活が辛いと感じる方は、こころが落ち込んでうつ状態になっているかもしれません。一人で抱えてしまう前に、周りの人や相談窓口にご相談しましょう。

### ◆ 講演会の動画を配信しています

区公式YouTubeチャンネルで動画をご覧になれます。

#### 「こころの健康の保ち方」



ストレス・サインと対処法



コロナ禍のストレスへの対処



女性に多いこころの健康問題のケア

区ホームページ(トップ→暮らしのガイド→健康・医療・衛生→自殺対策→葛飾区の自殺対策について)からもご覧になれます。



### ◆ 「こころの体温計」でストレスチェックしてみませんか?

パソコンやスマートフォンで、いつでも気軽にストレス度や落ち込み度をチェックできます。

右のQRコードの他、区ホームページ(トップ→暮らしのガイド→健康・医療・衛生→こころの健康→「こころの体温計」)からもご利用できます。



▲こころの体温計

# 犯罪被害に遭わないために

【担当課】生活安全課

相談先

亀有警察署 ☎03 - 3607 - 0110

葛飾警察署 ☎03 - 3695 - 0110

休日・夜間は☎110に通報!

## ▶ 特殊詐欺 ▲注意▲ 前年から約1億円増加

令和3年の被害 約**2億4,700万円** **112件**

(亀有警察署・葛飾警察署調べ)

### 被害が最も多い手口 預貯金詐欺

預貯金詐欺とは、警察官や金融機関職員を名乗る者から「カードが不正に利用されている。新しくする必要があるので」と電話があり、その後、自宅を訪れた犯人にキャッシュカードをだまし取られ、現金を引き出されてしまうというものです。



### 詐欺の被害に遭わないために

電話でお金の話が出たら全て詐欺です。家にいる時でも、留守番電話に設定して、相手を確認するなど、犯人からの電話に出ないようにしましょう。また、知らない電話番号には連絡しないようにしましょう。

## ▶ 自転車盗難

区内の自転車盗難被害は

**679件**

全犯罪件数の約**3割**

(令和3年警視庁統計)

盗難に遭った自転車のうち、半数以上は鍵が掛かっていませんでした。区では自転車の鍵掛けを義務化しています。必ず鍵を掛けましょう。

区は地域団体、民間事業者、警察署などと連携して、自転車盗難対策を強化しています。

### 自動通話録音機を無償で配布します

自動通話録音機は、着信があると自動で警告メッセージが流れ、通話内容を録音します。

犯人は自分の声が録音されることを嫌うため、特殊詐欺被害の未然防止に非常に有効です。

【対象】 区内在住65歳以上の方のみが居住する世帯

【申込方法】 2月28日(月)午前9時からお近くの警察署へ電話で。

【申し込み・配布場所】

▶ 亀有警察署(新宿4-22-19) ☎03 - 3607 - 0110

▶ 葛飾警察署(立石2-7-9) ☎03 - 3695 - 0110

### 安全・安心情報メール

区内で発生した犯罪情報、不審者目撃情報などをいち早くメールにより配信します。

登録は、区ホームページ(トップ→オンラインサービス→メール配信サービス→葛飾区安全・安心情報メール)または右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。





スマートフォンアプリ「カタログポケット」で電子書籍版広報かつしかを、多言語で読んだり聞いたりすることができます。



# 子育ての各種手当などをご利用ください



区内在住の方で申請をしていない方は、申請してください。各手当には、それぞれ所得制限があります(子ども医療費助成を除く)。所得制限や申請に必要な物など、詳しくはお問い合わせください。



【担当課】 子育て支援課(区役所 4階401番) ☎03-5654-8294

名称	対象	支給要件	内容	支給対象月など
児童手当	15歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童を養育している方(生計中心者) 公務員の場合は勤務先で申請してください(国立大学・独立行政法人などを除く)。 児童福祉施設などに入所している児童は、施設長に児童手当が支払われます。		▷3歳未満 月額15,000円 ▷3歳~小学生 第1・2子 月額10,000円 第3子以降(※) 月額15,000円 ▷中学生 月額10,000円 ▷所得制限以上の方 月額5,000円 ※高校生以下(18歳に達した日以後の最初の3月31日までの方)の児童から第1子として数えます。	申請月の翌月分から 出生・転入日(前住所地の転出予定日)などの翌日から15日以内に申請をすることで、出生・転入日などの翌月分から支給します。 【支払月】 2月、6月、10月
児童育成手当	18歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童を養育している父子・母子世帯またはそれに準ずる世帯の方(児童福祉施設などに入所している児童を除く)	▷父母が離婚した児童 ▷母が婚姻によらないで出生した児童 ▷父または母が死亡した児童 ▷父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▷父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 ▷父または母が生死不明である児童 ▷父または母が身体に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度)を有し、常時介護を必要とする状態にある児童、または精神に重度の障害を有し、常時介護を必要とする状態にある児童 ▷父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	児童1人 月額13,500円	申請月の翌月分から 次のいずれかに該当する場合、支給開始の特例があります。 ▷都内の他区市町村で児童育成手当を受給中の方が転入し、前住所地で支給された最後の月の翌月15日までに申請した場合 ▷災害や、やむを得ない事由(離婚などは除く)があり、その事由がやんだ翌日から15日以内に申請した場合 【支払月】 2月、6月、10月
	障害手当	20歳未満の障害のある児童を養育している方(児童福祉施設などに入所している児童を除く)	▷愛の手帳1~3度程度の児童 ▷身体障害者手帳1・2級程度の児童 ▷脳性まひ、または進行性筋萎縮症の児童	児童1人 月額15,500円
児童扶養手当	18歳に達した日以後の最初の3月31日まで(政令で定める程度の障害※のある方は20歳未満)の児童を養育している父・母または養育者(児童福祉施設などに入所している児童を除く) ※心身に中度以上の障害を有する場合(例)「身体障害者手帳」で1~3級程度	▷父母が離婚した児童 ▷母が婚姻によらないで出生した児童 ▷父または母が死亡した児童 ▷父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▷父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 ▷父または母が生死不明である児童 ▷父または母が身体に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度)を有し、常時介護を必要とする状態にある児童、または精神に重度の障害を有し、常時介護を必要とする状態にある児童 ▷父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	▷児童1人 (全部支給) 月額43,160円 (一部支給) 月額43,150円~10,180円 ▷児童が2人以上の場合、次のとおり加算されます 2人目 (全部支給) 月額10,190円 (一部支給) 月額10,180円~5,100円 3人目以降1人につき (全部支給) 月額6,110円 (一部支給) 月額6,100円~3,060円 一部支給の場合は、所得に応じて10円単位で手当額が決定します。	申請月の翌月分から 災害や、やむを得ない事由(離婚などは除く)があり、その事由がやんだ翌日から15日以内に申請した場合には支給開始の特例があります。 【支払月】 1月、3月、5月、7月、9月、11月
特別児童扶養手当	20歳未満の障害のある児童を養育している方(児童福祉施設などに入所している児童を除く)	▷愛の手帳1~3度程度の児童 ▷身体障害者手帳1~3級程度(下肢機能障害は4級の一部を含む)の児童 ▷上記と同程度の疾病、または身体・精神に障害がある児童	児童1人 (特児等級1級) 月額52,500円 (特児等級2級) 月額34,970円	申請月の翌月分から 【支払月】 4月、8月、11月
ひとり親家庭等医療費助成	健康保険に加入し、18歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童(心身に中度以上の障害を有する児童は20歳未満)を養育している父子・母子世帯またはそれに準ずる世帯の方とその児童	▷父母が離婚した児童 ▷母が婚姻によらないで出生した児童 ▷父または母が死亡した児童 ▷父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▷父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 ▷父または母が生死不明である児童 ▷父または母が身体に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度)を有し、常時介護を必要とする状態にある児童、または精神に重度の障害を有し、常時介護を必要とする状態にある児童 ▷父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	健康保険適用による自己負担分を助成(住民税課税世帯は定率1割は自己負担)	医療証の始期は交付申請をした日 災害や、やむを得ない事由(離婚などは除く)がある場合は特例があります。
子ども医療費助成	健康保険に加入し、15歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童		健康保険適用による自己負担分を助成	医療証の始期は出生日・転入日対象者となった日から3カ月以内に申請をしなかった場合は、申請日からとなります。

手当の支払日は原則10日(特別児童扶養手当は11日)です。この日が金融機関の営業日でない場合、直前の営業日となります。

## 離婚家庭などの方へ

### 子育て世帯への臨時特別給付金を支給します

離婚などにより、現在児童を養育しているものの、子育て世帯への臨時特別給付金を受け取っていない方へ給付金を支給します。

申請方法など、詳しくは決まり次第お知らせします。

【支給額】 対象児童1人当たり10万円

ただし、元養育者からすでに給付金の一部を受け取っていたり、児童のために使用していたりする場合は、その額を差し引いた額を支給します。

【対象】 児童手当の所得制限を超えておらず、次のいずれかに該当する方

▷令和3年9月分の児童手当の受給者でなかったが、令和4年3月分の児童手当の受給者になった方(中学生以下の児童)

※児童手当の受給者変更を行っていない方は、2月28日(月)までに変更が必要です。詳しくはお問い合わせください。

▷令和3年9月30日時点において高校生相当年齢のお子さん(平成15年4月2日~18年4月1日生まれ)を養育していなかったが令和4年2月28日時点において養育している方

▷その他、これらに準ずる方(DV特例・施設特例の所要の手続きを行っておらず、給付金の支給先が変更されていない場合や、養子縁組や海外からの帰国により、養育者が変更されている場合など)

【担当課】 子育て支援課(区役所 4階401番) ☎03-5654-8294

## 天文ジュニア教室 春休み・星の学校

銀河について学びます。

【日時】 ▷Aコース/3月30日(水)

▷Bコース/3月31日(木)

いずれも午前9時30分~正午。両日も同じ内容です。

【対象】 小学3~6年生各日32人

【費用】 100円

【申込方法】 往復ハガキに「星の学校」・希望コース・住所、参加者全員の氏名(フリガナ)・学年・電話番号を書いて、3月16日(水)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

【会場・申し込み・担当課】

〒125-0063白鳥3-25-1

郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。  
発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

**凡例**

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

**お知らせ**

**区民借上保養施設**

利用は区内在住の方に限ります。詳しくは、区ホームページまたは施設利用案内をご覧ください。

**5月分ハガキ受付**

3月1日(火)～8日(火)に申込専用ハガキで(消印有効・1グループ1枚)。  
1人利用の場合、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください(ただし、利用できる日に制限があります)。

**施設を利用できない日**

▽ホテル一宮シーサイドオートカ  
5月10日(火)・20日(金)  
▽大仙家 5月11日(水)  
▽はてる白河 湯の蔵  
5月18日(水)  
▽箱根パークス吉野  
5月19日(木)  
【4月分空室受付】  
3月1日(火)は午前9時から電話のみ。  
3月2日(水)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は東京コールセンターのみ)。  
いずれも先着順。  
【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】  
区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館

【空室確認・申し込み・問い合わせ】  
▽月～金曜日  
区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)  
☎03(5670)3861  
▽土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)  
近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター  
☎03(6844)0001  
空室状況は、区ホームページからもご覧いただけます。  
【担当課】 地域振興課

**特別相談 多重債務110番**

多重債務でお困りの方は電話か窓口でご相談ください(予約不要)。  
状況などを伺い、弁護士などの専門家を紹介します。  
【日時】 3月7日(月)・8日(火) 午前9時～午後4時30分  
【対象】 区内在住・在勤・在学の方  
【その他】 通常の消費生活相談も月～金曜日の午前9時～午後4時30分に受け付けています。  
【電話相談・会場・担当課】  
消費生活センター(立石5・27・1ウイメンズパル内)  
☎03(5698)2311

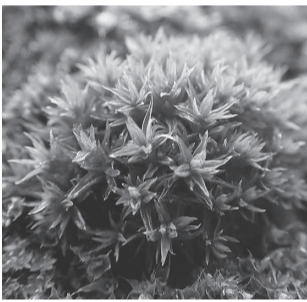
【問い合わせ】  
特別区人事委員会事務局任用課  
☎03(5210)9787  
【担当課】 人事課

**2022年版「くらしの豆知識」を配布します**

消費トラブルなどの問題を解説しています。  
【配布日時】 2月28日(月)午前9時から(1人1冊。無くなり次第終了)。  
【配布場所】 消費生活センター(立石5・27・1ウイメンズパル内)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所、新小岩区民サービスコーナー(新小岩2・17・1)、学び交流館、テクノプラザかつしか(青戸7・2・1)、シニア活動支援センター(立石6・38・11)  
【担当課】 消費生活センター  
☎03(5698)2316

**講座・講演会**

自然学習講座  
はじめてのコケ  
観察会



道路脇など身近な場所で見られるコケの生態を学びます。  
【日時】 3月26日(土)午前10時～正午(雨天決行) 対小学5年生以上の方20人(持参品：カメラ(接写機能付き)、霧吹き。いずれもお持ちの方のみ)。  
【日時】 3月1日(火)～3日(木) 午前9時～午後4時30分に電話で(多数抽選)。  
【会場】 水元かわせみの里水元公園(8・3) ☎03(3627)5201 担環境課

**いづれも**

星の講演会  
世界が月探査に動き始めた

区民大学単位認定講座。元JAXA広報部の寺園淳也氏が月探査計画の最新情報をお話しします。  
【日時】 3月19日(土)午後7時～8時30分 対小学生以上の方64人(小学生は保護者同伴) 費200円(方往復ハガキに「星の講演会3月」、参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、3月11日(金)必着)まで(多数抽選)。  
【会場】 担125・003白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎03(3838)1101

**中央図書館オンライン**

定各日6人他共催/東京都中小企業診断士協会(方)2月28日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順)。

オンライン会議システム「Zoom」で開催します。  
【日時】 3月21日(月)・祝午後2～4時 定30人(方)2月28日(月)午前9時から電子申請で(先着順)。  
【会場】 担中央図書館 ☎03(3607)9201

**掘切会場**

砂 ☎03(5889)8600  
【日時】 3月15日(火)午後2時～3時30分 会南綾瀬地区センター(掘切7・8・22) 対区内在住・在勤・在学の方12人(高年齢者総合相談センター掘切 ☎03(3697)7815) 係について考える講座を、YouTubeに配信します。  
【日時】 3月27日(日)午後1～3時 定30人(方)2月28日(月)午前9時からメール(モヤッてる講座)・氏名・電話番号を記入(先着順)。  
【申込】 担人権推進課 ☎031200@city.katsushika.jp ☎03(5698)2211

**好きなのにモヤッてる…それって気のせい？ ジェンダーで考えてみませんか(オンライン)**

大切な人とのより良い関係について考える講座を、YouTubeに配信します。  
【日時】 3月27日(日)午後1～3時 定30人(方)2月28日(月)午前9時からメール(モヤッてる講座)・氏名・電話番号を記入(先着順)。  
【申込】 担人権推進課 ☎031200@city.katsushika.jp ☎03(5698)2211

**認知症サポーター スキルアップ講座**

認知症介護におけるアンガーマネジメント(怒りのコントロール)ステップアップ編  
オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。  
【日時】 3月12日(土)午前10時～11時30分 会金町地区センター(東金町1・22・1) 対区内在住・在勤・在学の方40人(他雇用保険受給中の方には、求職活動実績となる証明書発行します)。  
【日時】 2月28日(月)午前10時から電話で(先着順)。  
【申込】 担と発見プラザ ☎03(5680)8765 担産業経済課

**就労！ ジョブミーティング**

若年者と企業採用担当者の交流イベント(合同企業説明会)です。参加した企業へ面接の応募もできます。  
【日時】 3月23日(水)参加者準備セミナー/午前10時30分～正午/合同説明会/午後1時30分～4時 会テクノプラザ ☎03(5698)2316

**性の多様性講座**

「性多様性講座 映画「性別がない！」上映会」  
区民大学単位認定講座。自身の体にかきた体験を漫画にしている新井祥氏のドキュメンタリー映画です。  
【日時】 3月14日(月)午後2～4時 会ウイメンズパル(立石5・27・1) 定25人(保)1歳以上就学前のお子さん3人(方)2月28日(月)午前8時30分から電話かメール(性の多様性上映会)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号、保育希望の方はお子さんの名前と年月齢を記入)で(先着順)。  
【申込】 担人権推進課 ☎031200@city.katsushika.jp ☎03(5654)8148

**認知症サポーター養成講座**

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。  
【日時】 3月11日(金)午後1時30分～3時 会柴又地区センター(柴又1・38・2) 対区内在住・在勤・在学の方15人(高年齢者総合相談センター高

**住居表示プレートを再交付します**

立石5丁目 13-1  
【対象】 住居表示プレートが破損・汚損などしている建物の所有者・管理者  
【申込方法】 直接窓口へお越しください。  
【申し込み・担当課】 建築課(区役所3階305番) ☎03-5654-8356

**性暴力と被害者支援を考える講座(オンライン)**

区民大学単位認定講座。オンライン会議システム「Zoom」で開催します。  
【日時】 3月16日(水)午後2時～3時30分 定25人(方)2月28日(月)午前9時からメール(性暴力と被害者支援を考える講座)・氏名(フリガナ)・電話番号を記入(先着順)。  
【申込】 担人権推進課 ☎031200@city.katsushika.jp ☎03(5654)8148

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192





凡例  
日日時  
会会場  
他その他  
方申込方法  
申申込先  
問問い合わせ先  
担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

# 職員給与の公表

## 1 人件費の状況(令和2年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和3年1月1日)	歳出額(A) (単位 千円)	実質収支 (単位 千円)	人件費(B) (単位 千円)	人件費率 (B/A)
463,691人	259,085,056	14,720,294	30,715,286	11.9%

人件費には、特別職に支給される給料・報酬・共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含みます。

## 2 職員給与費の状況(令和2年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費(単位 千円)				1人当たり給与費 (B/A) (単位 千円)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
2,865人	9,510,741	3,343,900	4,683,748	17,538,389	6,122

▶職員数は、令和2年4月1日現在の人数です。  
▶職員手当に退職手当は含まれません。  
▶給与費には再任用職員(短時間勤務)の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含みません。

## 3 職員の平均給料月額・平均年齢の状況(令和3年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
葛飾区	39.4歳	289,600円	406,500円	53.2歳	298,200円	391,800円
東京都	41.9歳	315,489円	463,399円	50.4歳	290,644円	393,826円

▶「平均給料月額」とは、令和3年4月1日現在における職員の基本給の平均です。  
▶「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合算したものです。

## 4 職員の初任給の状況(令和3年4月1日現在)

区分	葛飾区	東京都	国	
一般行政職	大学卒業程度	183,700円	183,700円	186,700円
	高校卒業程度	147,100円	145,600円	150,600円
技能労務職	142,500円	143,000円	147,900円	

## 5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和3年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒業程度	284,700円	339,500円	357,300円
	高校卒業程度	244,500円	282,200円	336,400円
技能労務職	227,000円	282,800円	299,700円	

## 6 一般行政職の級別職員数の状況(令和3年4月1日現在)

区分	基準となる職務	職員数	構成比
6級	部長、担当部長または参事の職務	30人	1.9%
5級	課長、担当課長または副参事の職務	72人	4.5%
4級	課長補佐の職務	113人	7.1%
3級	係長、担当係長または主査の職務	238人	14.9%
2級	主任の職務	436人	29.0%
1級	係員の職務	680人	42.6%

▶職員給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
▶平成30年度に8級制から6級制に変更(旧給料表の1級から3級を再編し、6級および7級をそれぞれ統合)しています。

## 7 昇給の状況

勤務成績が「上位」または「最上位」に区分され、標準を上回る昇給となった職員の割合は28.0%となっています。

職員数(A)	勤務成績が「上位」または「最上位」に区分された職員数(B)	比率(B/A)
2,215人	621人	28.0%

「職員数」は、令和3年4月1日在職者のうち、令和2年度の定期評価を受けた者です。

## 区職員の給与決定の仕組み

区的一般職員の給与などは、23区が共同で設置している「特別区人事委員会」が、毎年、民間事業所の給与の実態を調査して行う勧告に基づき、区議会の審議を経て、条例で定められています。

【担当課】 人事課 ☎03 - 5654 - 8152

## 8 職員手当の概要

### (1) 期末・勤勉手当(令和2年度)

区分	葛飾区		東京都		国	
	期末手当 2.55月分 (1.40月分)	勤勉手当 2.05月分 (1.00月分)	期末手当 2.50月分 (1.40月分)	勤勉手当 2.05月分 (1.00月分)	期末手当 2.55月分 (1.45月分)	勤勉手当 1.90月分 (0.87月分)
1人当たり 平均支給額	914千円	731千円				

▶( )内は、再任用職員の支給割合です。  
▶職務上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

### (2) 退職手当(令和3年4月1日現在)

区分	葛飾区		東京都		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	18.00月	24.55月	23.00月	23.00月	19.6695月	24.586875月
勤続25年	28.00月	32.95月	30.50月	30.50月	28.0395月	33.27075月
勤続35年	39.75月	47.70月	43.00月	43.00月	39.7575月	47.709月
最高限度額	39.75月	47.70月	43.00月	43.00月	47.709月	47.709月
1人当たり 平均支給額 (令和2年度)	1,077千円	20,801千円				

その他加算措置として、定年前早期退職者に対する特例措置(2~20%)があります。

### (3) 時間外勤務手当(令和2年度)

支給実績	支給職員1人当たり 平均支給年額
544,927,713円	220,976円

### (4) 地域手当の支給率(令和3年4月1日現在)

葛飾区職員	特別区に勤務する 国家公務員
20%(※)	20%

※保田しおさい学校に勤務する職員は12%です。

### (5) 特殊勤務手当(令和2年度)

支給職員1人当たり平均支給年額	職員全体に占める手当支給職員の割合	手当の種類
64,742円	14.9%	4

### (6) その他手当(令和3年4月1日現在)

手当名	葛飾区	国
扶養手当	配偶者	配偶者
	子	子
	父母等	父母等
	16~22歳の子の加算	16~22歳の子の加算
住居手当	世帯主である職員のうち家賃27,000円以上で住居を借りている職員	賃貸住宅:28,000円が上限
	満27歳まで 満32歳まで 上記以外	27,000円 17,600円 8,300円
通勤手当	運賃相当額 (支給限度額 55,000円/月)	運賃相当額 (支給限度額 55,000円/月)
	部長	本府省課長
管理職手当	統括課長	本府省室長
	課長	
	127,600円	130,300円
	101,500円	94,000円
	92,300円	

## 9 特別職等の報酬などの状況(令和3年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当
給料	区長	1,122,000円
	副区長	915,000円
	教育長	807,000円
	常勤監査委員	661,000円
報酬	議長	918,000円
	副議長	771,000円
	議員	618,000円
		6月期 1.71月分 12月期 1.76月分 3月期 0.25月分 合計 3.72月分

特別職の報酬などの額は、学識経験者などで構成される「葛飾区特別職議員報酬等審議会」の意見を聴き、区議会の審議を経て、条例で定められています。

## 審議会など傍聴のお知らせ

### 国民健康保険運営協議会

☎3月11日(金)午後7時30分~9時 ☎区役所7階会議室 ☎区内在住の方10人 ☎2月28日(月)午前9時から電話で(先着順)。☎担国保年金課 ☎03 - 5654 - 8209

### 葛飾区社会教育委員の会議

☎3月15日(火)午後2~4時。午後1時45分までに直接会場へ。☎区役所4階教育委員会室 ☎5人程度 ☎担生涯学習課 ☎03 - 5654 - 8479

### 地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス運営委員会

☎3月16日(水)午後1時30分~3時 ☎区役所7階会議室 ☎5人 ☎3月2日(水)午前9時から電話で(先着順)。☎担高齢者支援課 ☎03 - 5654 - 8256

## 保育士募集パンフレットを配布しています

葛飾区の保育士に関する施策や現場で働く保育士へのインタビュー、保育園への就職をサポートする就職支援コーディネーターなどについて掲載しています。

### 【配布場所】

子育て支援課(区役所4階401番)、区役所総合案内(区役所1・2階)、保健センター(11面上欄参照)、区民事務所、区民サービスコーナーなど

葛飾区保育人材募集サイトからも取り出せます。

【担当課】 子育て支援課 ☎03 - 5654 - 8606



人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など (令和3年度実績)	申込方法	選考日・ 選考方法	申し込み・担当課
区立保育園 保育補助 朝と夕方の時間帯における乳幼児の保育補助	5人程度	資格不問		月～土曜日のうち週3～5日 午前7時15分～午後8時30分の間で週30時間以内 (勤務曜日・時間は採用園による。1日2回(朝と夕方)出勤するシフトもあり)	時給1,237円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は、健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	3月2日(休)午後3時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と84円切手を面接時に持参。	2～3月の指定する日に書類選考・面接。	保育課 ☎03-5654-8267
保健師 保健センターでの健康相談、健康診査、家庭訪問などの保健指導	若干名	保健師の資格を有する方		月～金曜日の週5日 午前9時～午後4時または午前10時～午後5時	月額221,666円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、3月11日(金)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、3月中旬に面接。	〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内 青戸保健センター ☎03-3602-1284
看護師 発達に課題のある児童の送迎バスの添乗、保健指導と医療的ケアの対応、療育の補助	若干名	看護師の資格を有し、障害児の保健に関する専門的知識・技能を有する方	4月1日～令和5年3月31日(再任可)	月～金曜日の週5日 午前8時～午後3時または午前8時45分～午後3時45分	月額254,833円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
機能訓練支援員(言語聴覚士) 就学前の発達に課題のある児童に対する機能訓練、個別・集団指導や個別支援計画の作成	2人	言語聴覚士の資格を有し、児童の機能訓練に関する専門的知識・技能を有する方		月～金曜日のうち週4日 午前8時45分～午後5時15分	月額234,208円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、小論文「療育を必要とする児童を取り巻く関係機関との連携の大切さについて」(1,000字以内・様式自由)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、3月8日(火)(必着)までに持参か郵送(封筒に「発達支援希望」と朱書き)。	書類選考の上、3月9日(水)に面接。	〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内障害者施設課 ☎03-3693-2114
心理発達専門員 就学前の発達に課題のある児童に対する心理検査、発達支援、個別・集団指導や個別支援計画の作成	1人	大学または大学院において臨床心理学または発達心理学などを履修し、児童の発達支援や障害者支援に関する専門的知識・技能を有する方		月～土曜日のうち週4日 午前8時45分～午後5時15分	月額233,464円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
心理発達専門員(産休・育休代替) 就学前の発達に課題のある児童に対する心理検査、発達支援、個別・集団指導や個別支援計画の作成	1人		4月1日～令和5年3月24日(予定)					
情緒障害学級指導員 区立小・中学校の特別支援教室・情緒障害学級内で行う個別指導、小集団指導への助言、対象となる児童・生徒の観察、個別指導計画の作成に関する助言、支援会議への助言など	若干名	次のいずれかに該当する方 ▷教員免許を有し、通級指導学級など教育現場における指導経験がある ▷大学院、研究機関などにおける特別支援教育に関する臨床の経験がある	4月上旬～令和5年3月31日(再任可)	週2～4日 午前8時30分～午後4時45分	時給1,700円 交通費・有給休暇あり。 週3日以上勤務の場合は、期末手当あり、健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	所定の申込書、資格を証する書類の写し、作文「情緒障害学級指導員または講師として私の果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(94円切手貼付・宛先記入)を、3月11日(金)午後5時(必着)までに持参か郵送。申込書は、区ホームページから取り出せます。	書類選考の上、3月中旬に面接。	〒125-0053 鎌倉2-12-1 総合教育センター ☎03-5668-7601
情緒障害学級講師【自閉症・情緒障害特別支援学級】 区立小・中学校の自閉症・情緒障害特別支援学級における個別指導計画に基づく生徒への個別指導および小集団指導補助、対象となる児童・生徒の観察、個別指導計画の作成に関する助言、支援会議への助言など	若干名	教員免許を有する方		週3日以内 1日7時間以内(勤務日は要相談)	時給1,700円 交通費・有給休暇あり。要件を満たす場合は、期末手当あり。 週20時間以上勤務の場合は、健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			

消費生活情報

くらしのまど

急に必要になる開錠の依頼に気を付けましょう

玄関や郵便受けなどの鍵が急に開かなくなり、業者に開錠を依頼したら高額な請求をされたという事例が発生しています。今回は、その事例とアドバイスなどを紹介いたします。

【担当課】消費生活センター  
(立石5-27-1ウィメンズパルク内)  
☎03(5698)2311

事例1

インターネットで「税込み7千円で開錠サービス」という広告を見つけ、業者を呼んだところ「5万円かかります」と言われ、断れずに頼んでしまった。手持ちの2万円を支払ったが、高額過ぎるので減額できないか。

アドバイス2

開錠を依頼し、来訪後「錠前交換サービスが必要だ」と勧誘された場合は、訪問販売によるクーリング・オフが適用できる可能性があります。契約書を受け取った日から8日間はクーリング・オフができますので、業者にハガキなどの書面で解除する旨を通知しましょう。

日常の注意点

錠穴に砂などが入り込んで錠が開かなくなった場合、サビ取り剤のスプレーを使用すると穴の中で砂を固めてしまします。必ず錠穴専用のスプレーを使用しましょう。小さなくぼみがある錠は、厚みの部分も含めて定期的にブラッシングなどで洗浄しましょう。

事例2

開錠サービスのサイトを見て電話をかけたところ、7千円で開錠できると説明された。しかし来訪した業者に「錠前交換が必要だ。総額8万円かかります」と言われ、作業完了後に全額支払った。錠前の相場からみて高額なので返金してほしい。



契約に納得できない場合は、消費生活センター(☎03(5698)2311)にご相談ください。

(11)

健康部(保健所)  
 (代)☎03-3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎03-3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎03-3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎03-3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎03-3627-1911  
 東水元1-7-3

## 高額介護合算療養費などを支給します

【申請・担当課】 国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8212

### ■ 後期高齢者医療制度に加入している方へ

令和3年7月31日時点で、後期高齢者医療制度と介護保険に加入し、令和2年8月1日～3年7月31日の自己負担額の合算が一定基準を超えた場合、超えた金額を申請により支給します。

対象の方には、申請勧奨通知を3月中旬から順次送付します。

### ■ 外来年間合算療養費を支給します

令和3年7月31日時点の自己負担割合が1割の方で、令和2年8月1日～3年7月31日の外来診療における1割分の自己負担額の合算が144,000円を超えた場合、超えた金額を支給します。

対象の方には、高額療養費(外来年間合算)支給決定通知書または申請勧奨通知を2月中旬から順次送付しています。

### ■ 国民健康保険・介護保険に加入している方へ

令和3年7月31日時点で、葛飾区の国民健康保険と介護保険に加入し、令和2年8月1日～3年7月31日の自己負担額の合算が一定基準を超えた場合、超えた金額を申請により支給します。

対象の方には、申請勧奨通知を2月下旬から順次送付します。

## 寅さん記念館・山田洋次ミュージアムの休館のお知らせ

リニューアルに伴い、次の期間休館します。

【期間】 3月13日(日)～31日(木)

TORAsan cafeは、通常通り営業しています(3月29日(火)を除く)。

リニューアルオープンは、令和4年4月を予定しています。詳しくは、決まり次第お知らせします。

【所在地・問い合わせ】

寅さん記念館(柴又6-22-19)

☎03-3657-3455

【担当課】 観光課

# がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ

## ☎03-6758-2222

(毎日/午前8時～午後8時) ※令和4年度から国の指針に基づき、対象年齢や受診費用などが一部変更になります

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14

健康プラザかつしか内健康づくり課

### ■ 胃がん・大腸がん検診(4・5月分)

#### 胃がん検診(エックス線検査)

【対象】 区内在住で、令和5年3月31日現在50歳以上(昭和48年3月31日生まれまで)の方

※4月から対象年齢を50歳以上に変更します。

次のいずれかに該当する方は対象になりません。

▶ 区の胃内視鏡検査を令和3年度に受診した方 ▶ 胃の手術を受けた方

▶ 過去に胃の検査を受診して具合が悪くなった方 ▶ 妊娠中の方

【内容・費用】 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円

#### 大腸がん検診

【対象】 区内在住で、令和5年3月31日現在40歳以上(昭和58年3月31日生まれまで)の方

【内容・費用】 便潜血反応検査 500円

いずれも

年度内に1回受診できます。

【受付時間】 午前9時～10時30分

会場	検診日	定員
保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	4/15(金)、5/23(月)	各日100人
金町保健センター(金町4-18-19)	4/22(金)、5/20(金)	
水元保健センター(東水元1-7-3)	4/18(月)	各日50人
高砂地区センター(高砂3-1-39)	5/26(木)	

【申込方法】 はなしょうぶコールへ電話か、ハガキに希望検診名(「胃がん(エックス線検査)」「大腸がん」「胃がん(エックス線検査)・大腸がん両方」)・会場・検診日(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・電話番号を書いて、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

受診票は、検診月の前月末に送付します。

### ■ 乳がん・子宮頸がん検診

多くの方に受診していただくため、4月から受診費用が無料になります。

#### 乳がん検診(視触診・マンモグラフィ検査(併用検診))

【受診期間】

▶ 視触診 4月1日～令和5年1月31日

▶ マンモグラフィ検査 4月1日～令和5年3月中旬

【対象】 区内在住の令和5年3月31日現在40歳以上(昭和58年3月31日生まれまで)で、令和3年度(令和3年4月1日～4年3月31日)に区の乳がん検診を受診していない女性

#### 子宮頸がん検診

【受診期間】

4月1日～令和5年2月28日

【対象】 区内在住の令和5年3月31日現在20歳以上(平成15年3月31日生まれまで)で、令和3年度(令和3年4月1日～4年3月31日)に区の子宮頸がん検診を受診していない女性

※4月から検診間隔を2年に1回に変更します。

いずれも

【会場】

区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は保健所・保健センターなど)

【申込方法】

はなしょうぶコールへ電話か、ハガキに希望検診名(「乳がん」「子宮頸がん」「乳がん・子宮頸がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、12月31日(土)(消印有効)まで。電子申請可。

受診票は、3月末より順次送付します。

## 休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆ 医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323  
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

### ◆ 平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

### ◆ 休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。

### ◆ 休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2/27	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

### ◆ 休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
2/27	桜井歯科医院	高砂5-46-2	03-3607-2289
	よしみず歯科医院	東新小岩7-31-16-2階	03-3694-3233

### ◆ 休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
2/27	黒田接骨院	白鳥2-6-1	03-3604-8221
	有馬接骨院	東四つ木2-8-12	03-3696-8186

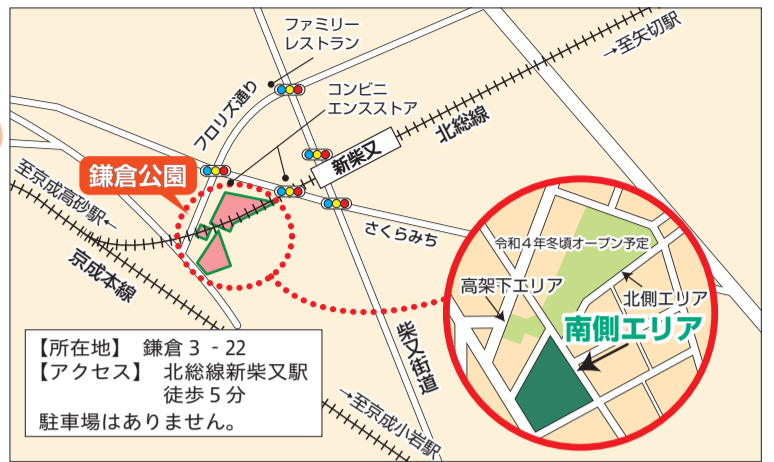
### ◆ 休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
2/27	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162

**発熱などの症状がある方へ**  
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

3月5日(土) 正午

# 鎌倉公園 南側エリア リニューアルオープン



【所在地】 鎌倉3-22  
【アクセス】 北総線新柴又駅 徒歩5分  
駐車場はありません。

【開園時間】 午前9時～午後5時

(4～9月は午後6時まで。年末年始、メンテナンスによる月2日程度の休園日あり)

鎌倉公園の南側エリアが新たな魅力を詰め込んで生まれ変わります。憩い・遊び・集い・自然との触れ合いが融合し、一年中楽しめる公園です。イベントなどを随時行いますので、ぜひお越しください。【担当課】 公園課 ☎03-3693-1777

## 花時計

オープン時の花時計のデザインは、鎌倉小学校の児童に考えてもらいました。



## じゃぶじゃぶ池

ひょうたん形の池で、夏は水遊びができます。

「ビーン!!」と目立つ 大きなすべり台



完成イメージ

## 管理所

管理者が常駐し、見頃の植物の案内・展示やイベントなどを行います。また、屋外を眺めることのできる休憩スペースもあります。



## 野草園

野草をテーマにした都内でも珍しい施設で、約200種類の植物を見ることができます。



## 自然体験エリア

楽しみながら自然に触れ合うことができます。

いかだ渡りもできます!



## 持続可能な社会の実現のために 「SDGs債」を積極的に活用しています

【担当課】 会計管理課 ☎03-5654-8445

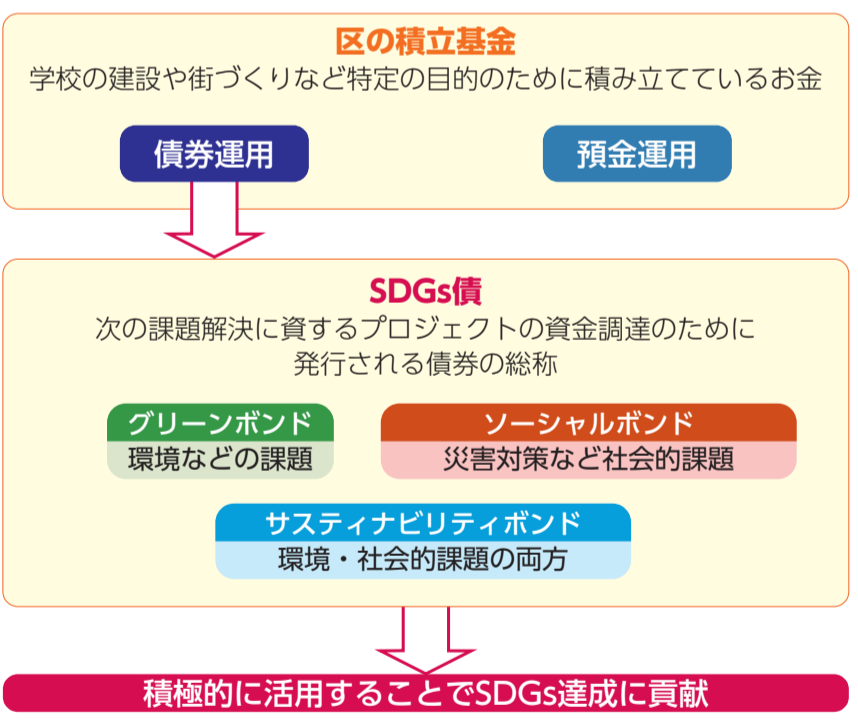
区では、SDGs(持続可能な開発目標)への取り組みとして、令和2年7月に全国の自治体で初めて、積立基金の運用において安全性や運用効率を確保しながら、SDGs債を積極的に活用していくことを宣言しました。

SDGs債は、環境や社会問題などの課題解決のために発行される債券で、調達された資金は地球温暖化対策や新型コロナ対策、災害対策などに使われるため、SDGs債を購入することがSDGs達成への貢献につながっています。

区のSDGs債の購入額は令和4年1月末時点で、102億円となりました。購入した際には、原則として投資表明を行い、区ホームページなどに掲載しています。



▲区ホームページ



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制!

株式会社 大和グリーン

フリーダイヤル 0120-187-394

お見積り無料

葛飾支店 葛飾区青戸3-31-4 受付時間 9:00~18:00 無休

剪定は1本 3,300円!

高さ3m未満 全ての作業料から10%引

高さ3m以上 さらさらに4~5月中までの作業 +10%引

おかげさまで 葛飾江戸川で

創業56年

見積無料

車検を受けるなら 京葉オートライフ!!

「広報かつしか」をご持参の上、車検予約または車検入庫していただいたお客様に

BOXティッシュプレゼント! 5箱

京葉オートライフ 奥戸営業所

東京都葛飾区奥戸3-24-7 詳しくはHPで ☎03-3696-1201 https://www.keiyoauto.co.jp/

確かな家族葬を約束する 千代田セシモニー

安心と安全への取り組みを継続し、あたたかい家族葬をお手伝いします。

千代田鎌倉ホール 東京都葛飾区鎌倉3-39-20 ~四ツ木斎場での家族葬もお手伝いします~ 東京都葛飾区白鳥2-9-1

通話無料 0120-16-9876 家族葬のご依頼・事前のご相談は 24時間・365日受付