

区民大会

秋季弓道大会

日 3月6日(日)午後0時30分集合
会 奥戸SC体育館弓道場
対 高校生相当以上(下記欄外参照)及び葛弓連会員(乗用カート・キャディー・昼食・税込)
種 射候10射(区分3クラス)
費 300円
方 当日午後0時30分まで会場にて受け付けます。
申 奥戸弓道連盟 (中本)
080(3084)3671

春季クレー射撃大会

日 3月27日(日)午前8時開会
会 成田射撃場(千葉県印西市山田一六六番地)
種 トランプ・スキー
対 (下記欄外参照)費1万円
方 当日の午前10時まで会場にて直接受け付けます。
申 奥戸クレー射撃連盟(山田)
090(3420)8764

春季グラウンド・ゴルフ大会

日 4月5日(火)午前9時開会(午前8時30分受付)
予 備日4月12日(火)
会 柴又少年野球場(B・C面)・柴又球技場
対 (下記欄外参照)
費 1人300円(保険料含む)
※32ホールストロークプレー
○男女別表彰あり
方 所定の申込用紙に参加者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号を書いて左記までお申込みください。

3月12日(土)必着
関 125-0041東金町5-1-12
グラウンド・ゴルフ協会事務局(鈴木健一)

TEL(3607)1946

春季区民オープンゴルフ大会

日 4月21日(木)
会 茨城ゴルフ倶楽部(東コース)
費 プレー費2万1千円
(乗用カート・キャディー・昼食・税込)
※表彰式なし(成績は後日郵送)
○参加費 一般3千500円
会員2千円(当日徴収)
全員に参加賞あり
内 18ホールストロークプレー
部 ○スクラッチ(男子青ティ/女子白ティ)
○新ベリア(男子75才未満白ティ/75才以上シニアティ選択可、女子赤ティ)
定 100人(会員先行受付3月6日)まで 一般3月7日(月)から3月27日(日)まで
方 ファクスまたはメールにて①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④性別⑤電話・ファクス番号・メールアドレス⑥参加種目を記載のうえ、左記までお申込みください。

春季太極拳区民大会

日 5月22日(日)午前10時開会
会 奥戸SCエイトホール
対 (下記欄外参照)
費 連盟会員1千円
一般2千500円(保険料含む)
日 4月22日(金)午後6時より
奥戸SC体育館第2会議室

春季陸上競技大会

日 4月17日(日)午前10時開始
会 奥戸SC陸上競技場
対 (下記欄外参照)
費 中学生以上は令和4年度日本陸連登録競技者か葛飾区陸上競技協会が認められた者
日 5月1日(日)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・8日(日)

テニス葛飾選手権大会
日 5月1日(日)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・8日(日)

春季ソフトテニス大会 個人の部

日 4月3日・17日(各日曜日)午前8時受付
会 茨江公園テニスコート
部 奥戸SCテニスコート
対 (下記欄外参照)
種 一般男女・学生男女
種 シニア男女・個人(浮動式)
※浮動式とは、お一人で参加の方同士で当日ペアを組んでいただくものです。
費 大人1組2千円
▽学生1組1千円
▽浮動式1人1千円
方 事務局にお問い合わせのうえ参加費を添えて直接お申込みください。

春季陸上競技大会

日 4月17日(日)午前10時開始
会 奥戸SC陸上競技場
対 (下記欄外参照)
費 中学生以上は令和4年度日本陸連登録競技者か葛飾区陸上競技協会が認められた者
日 5月1日(日)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・8日(日)

春季太極拳区民大会

日 5月22日(日)午前10時開会
会 奥戸SCエイトホール
対 (下記欄外参照)
費 連盟会員1千円
一般2千500円(保険料含む)
日 4月22日(金)午後6時より
奥戸SC体育館第2会議室

テニス葛飾選手権大会
日 5月1日(日)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・8日(日)

き1人2種目まで
▽リレール1チーム1千500円
※小学生・親子種目1千円
大会要項を参照のこと
(HPに記載)
方 ①②いずれかの方法でお申込みください。

春季ソフトテニス大会 個人の部

日 4月3日・17日(各日曜日)午前8時受付
会 茨江公園テニスコート
部 奥戸SCテニスコート
対 (下記欄外参照)
種 一般男女・学生男女
種 シニア男女・個人(浮動式)
※浮動式とは、お一人で参加の方同士で当日ペアを組んでいただくものです。
費 大人1組2千円
▽学生1組1千円
▽浮動式1人1千円
方 事務局にお問い合わせのうえ参加費を添えて直接お申込みください。

春季陸上競技大会

日 4月17日(日)午前10時開始
会 奥戸SC陸上競技場
対 (下記欄外参照)
費 中学生以上は令和4年度日本陸連登録競技者か葛飾区陸上競技協会が認められた者
日 5月1日(日)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・8日(日)

春季太極拳区民大会

日 5月22日(日)午前10時開会
会 奥戸SCエイトホール
対 (下記欄外参照)
費 連盟会員1千円
一般2千500円(保険料含む)
日 4月22日(金)午後6時より
奥戸SC体育館第2会議室

テニス葛飾選手権大会
日 5月1日(日)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・8日(日)

会 東金町テニスコート
対 フリー(高校生相当以上)
費 協会員以外3千円
種 各男女シングルス
(一般・壮年(男子45才以上・女子40才以上)・男女55才以上)
方 2月27日(日)から金町テニスガーデン(東金町5-10-8)の他4か所まで受け付けます(詳細はHPにて)。参加費を添えて直接お申込みください。
3月20日(日)午後5時
問 HPまたはテニス協会(増井)
TEL(3608)5670
HP http://nmwr-grnet/kitablog/

(一社)オール水元スポーツクラブの紹介

地域の皆様の健康作りや仲間作りなどを目的として水元・西水元地域に設立されたかつしか地域スポーツクラブです。
費用
*年会費=4月1日から翌年3月31日まで一人2,000円(保険料を含みます)
*月会費
一般=2,000円 シニア(65才以上)=1,500円 ジュニア(中学生以下)=1,000円
学割(高校・大学・専門学校)=1,500円 ペア割引・ファミリー割引等あります。

- ①オリジナルプログラム=22種
月会費で自由に参加出来る
健康体操(リフレッシュ・シェイプアップ・はつらつ・イス)・ヨガ・気功・練功・テニス3種類
・バドミントン・卓球・吹矢・ダーツ・太鼓・カローリング・ウォーキング 他
【文化系種目】マクラメ編み・押し花・現代俳句等
②アドバンスプログラム
趣味・目的に合った種目
・トランポリン(ジュニア・キッズ・大人・障がい者)
・ジャズダンス・元気体操・フラダンス・書道教室等
・ジュニア育成硬式テニス教室
・花の寄せ植え



ナイター硬式テニス 随時会員募集中 トランポリン交流大会

温水プール無料開放 ウキウキ・ファミリープール

会 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 TEL(3695)9911
会 水元総合スポーツセンター体育館 温水プール TEL(3609)8182
区内在住・在勤・在学の方が対象です。(※3才以上のおむつが取れた方)
人数制限及び入替制の取り止めに伴い、無料開放日の最終入場は午後4時15分までとなります。
感染拡大防止のため、入館時の検温や消毒、マスクの着用、同意書記入等の対策は継続いたします。
ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

障害者水泳専用コース

日 ①奥戸総合スポーツセンター温水プール館 3月6日(日)
②水元総合スポーツセンター体育館温水プール 3月13日(日)
午後2時から午後3時30分
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
※障害のある方 各回20人 無料

障害者水泳教室

日 ①奥戸総合スポーツセンター温水プール館 2月23日(水) 3月23日(水)
②水元総合スポーツセンター体育館温水プール 3月7日(月)
午後2時から午後3時30分
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
※障害のある方 各回20人 費1回100円

【障害者水泳教室・障害者水泳専用コース 共通事項】
方 各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申込みください。
申 ①奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) TEL(3695)9911 FAX(5698)1753
申 ②水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1) TEL(3609)8182 FAX(5699)1622

障害者トランポリン教室

水元会場
日 3月11日(金曜日)
午後6時30分から午後8時
会 水元総合スポーツセンター体育館 サブアリーナ
申 (一社)オール水元スポーツクラブ
TEL(5876)9188
奥戸会場
日 3月3日(木曜日)
午後6時30分から午後8時
会 奥戸総合スポーツセンターエイトホール
申 奥戸総合スポーツセンター温水プール館
TEL(3695)9911
共通事項
対 区内在住の障害児・障害のある方 各回20人(先着順) 費1回100円
方 2月15日(火)から各実施日の3日前までに電話でお申込みください。
【注意事項】入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。

山越写真館03-5680-2020 東京都葛飾区西亀有3-5-12



山越写真館03-5680-2020 東京都葛飾区西亀有3-5-12

レクリエーションポッチャー般開放

日 2月14日・21日・28日、3月7日・14日(各月曜日)
午後4時30分から午後6時30分
会 水元総合スポーツセンター体育館 第1・第2会議室
対 どなたでも 各回15人程度 無料
方 直接会場にお越しください。(事前申込不要)
問 (一社)オール水元スポーツクラブ
TEL(5876)9188

のびのびユニスポ広場

日 2月22日、3月1日・8日・15日(各火曜日)
午後4時から午後5時30分
会 奥戸総合スポーツセンターエイトホール
フロアホッケーや風船バレー、ポッチャー等のユニバーサルスポーツが楽しめます。
室内履き・飲料を持って直接会場にお越しください。
対 障害のある方 無料 方 申込不要
問 「のびのびユニスポ広場」係
【下記欄外参照】