



健康増進に関する記事に  
左記のマークを掲載しています

**凡例**

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・アクセスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**視覚文化とジェンダー**  
全2回

区民大学単位認定講座。  
 漫画などの登場人物や設定について、ジェンダーの視点から読み解きます。  
 日1月22日(土)・2月19日(土)午後2時～4時 定員30人 保1歳以上就学前のお子さん6人  
 方往復ハガキに「視覚文化とジェンダー」・住所・氏名・電話番号、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年月齢を書いて、1月7日(金)必着まで(多数抽選)。  
 会申込 124・0012 立石5・27・1 ウィメンズパル内人権推進課 ☎03(5698)2211

**健康・介護予防**

**もの忘れ相談会**

最近、もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。  
 日1月15日(土)午前10時～正午 会水元ふれあいの家(水元1・26・20) 対認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3組 方電話で1月5日(水)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。  
 申高齢者総合相談センター水元公園 ☎03(6231)3567 担高齢者支援課

**骨密度検診 1月分**

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、カルシウム量をチェックします。

希望する方には栄養指導(5分程度)を行います。  
 日1月13日(木)午前9～11時、午後1～3時 会健康プラザかつしか(青戸4・15・14) 対区内在住18歳以上の方30人 費1120円 方12月20日(月)午前8時30分から電話で(先着順)。  
 申健康づくり課 ☎03(3602)1268

**生きがい支援講座**  
スタイリッシュダンス 全8回

軽快なリズムに乗って、初心者でも覚えやすいステップで踊ります。  
 日1月20日～3月10日(木)午後2時～3時30分 対区内在住65歳以上の方30人 費2400円 方往復ハガキに「スタイリッシュダンス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月22日(水)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。  
 会申込 124・0012 立石6・38・11 シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03(5698)6201

**立石図書館講演会**  
寝ながらできる認知症予防

自宅で気軽にできて認知症予防につながる、リラックス効果のある体操を紹介いたします。  
 日1月23日(日)午後2時～3時30分 対中学生以上の方30人 方12月24日(金)午前9時から電話か窓口で(先着順)。  
 会申込立石図書館(立石1・9・1) ☎03(3696)4451

**区の計画などに対するご意見をお寄せください**

提出されたご意見の概要と区の方考え方を公表の上、計画(案)などをまとめます。計画などは下表の閲覧場所の他、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館、区ホームページからもご覧になれます。  
**【意見提出方法】** ご意見(様式自由)に住所・氏名・電話番号を書いて、持参か郵送またはファクスで。区ホームページ(トップ→ご意見・ご要望→パブリック・コメント(区民意見提出手続))からパソコン、スマートフォンでも提出できます。右のQRコードからもアクセスできます。



| 名称  | 内容   | 閲覧・意見提出期間                  | 閲覧場所  | 意見提出先・担当課   |
|---|--|----------------------------|---|---|
| 第3次葛飾区環境基本計画(素案)<br>【計画期間】<br>令和4～13年度    | 地球温暖化対策、循環型社会の形成、生物多様性の保全など、環境施策を総合的に推進するための計画です。                | 12月13日(月)～<br>1月12日(水)(必着) | 環境課   | 〒124 - 8555<br>葛飾区役所環境課<br>(区役所4階410番)<br>☎03 - 5654 - 8227<br>FAX03 - 5698 - 1538    |
| (仮称)葛飾区環境基本条例(素案)                         | 環境の保全にかかわる基本理念、区民・事業者・区の責務、環境の保全に関する基本的事項を定めた条例です。               |                            | ウィメンズパル(立石5 - 27 - 1)、健康プラザかつしか(青戸4 - 15 - 14)                                | 〒124 - 0012立石5 - 27 - 1<br>ウィメンズパル内人権推進課<br>☎03 - 5698 - 2211<br>FAX03 - 5698 - 2315  |
| 葛飾区男女平等推進計画(第6次)(素案)<br>【計画期間】<br>令和4～8年度 | 葛飾区男女平等推進条例に基づき、男女平等社会の実現をめざし、男女平等に関する施策を総合的かつ計画的に推進していくための計画です。 | 12月23日(木)～<br>1月21日(金)(必着) | 住環境整備課、ウィメンズパル(立石5 - 27 - 1)、健康プラザかつしか(青戸4 - 15 - 14)、ウェルピアかつしか(堀切3 - 34 - 1) | 〒124 - 8555<br>葛飾区役所住環境整備課<br>(区役所3階307番)<br>☎03 - 5654 - 8348<br>FAX03 - 3697 - 1660 |
| (仮称)葛飾区集合住宅の建築及び管理に関する条例(素案)              | 良質な住宅の供給と周辺環境の維持向上のための葛飾区中高層集合住宅等建設指導要綱を時代や地域の実情に対応し、見直した条例です。   |                            |   |   |

**ライティング・コラボレーション**  
かなまちアンケートにご協力をお願いします

イルミネーションやスタンプラリーについてのアンケートを行っています。回答用紙は、金町地区センター(東金町1-22-1)などで配布しています。また、右のQRコードからも回答できます。



**【期間】 2月28日(月)まで**  
**【担当課】** 観光課 ☎03 - 3838 - 5558

**審議会などの傍聴のお知らせ**

**第2回葛飾区都市計画マスタープラン策定委員会**

新たに策定する葛飾区都市計画マスタープランの検討を行います。  
**【日時】** 12月23日(木)午後3～5時  
**【会場】** ウィメンズパル(立石5 - 27 - 1)  
**【定員】** 10人程度  
**【申込方法】** 12月16日(木)午前9時から電話で(先着順)。  
**【担当課】** 都市計画課 ☎03 - 5654 - 8382

**防災行政無線確認用スマートフォンアプリ「かつらっパ」をご利用ください**



【担当課】 危機管理課 ☎03 - 5654 - 8572  
 防災行政無線の放送内容をプッシュ通知でお知らせします。日本語・英語・中国語(簡体字)・韓国語に対応しています。

**ダウンロードはこちらから**

App StoreまたはGoogle Playから「かつらっパ」と検索してください。



1月から、プッシュ通知でのテスト配信日を毎月1日(土・日曜日、祝日、年末年始の場合は、その直後の平日)に変更します。



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 **【担当課】** 選挙管理委員会事務局 ☎03 - 5654 - 8493～6

