

## 妊婦歯科健康診査を受けましょう

【担当課】 健康づくり課 ☎03 - 3602 - 1268

妊娠中の口と体の健康を保つために、気づきにくい口の中の変化を確認して、お口の環境を整えて出産に備えましょう。受診方法など詳しくは、母子健康手帳交付時に配布した保健バッグに同封の案内をご覧ください。

### 歯科受診が必要な主な理由

#### ①妊娠中は口内環境が悪化しやすい

つわり、生活習慣や食習慣の変化、女性ホルモンの影響などにより、むし歯や歯周病など口の中のトラブルが起こりやすくなります。

#### ②歯周病で早産や低体重児出産のリスクが高まる

歯周病は胎児の成長に大きな影響を及ぼすと言われています。

#### ③妊婦の健康が赤ちゃんの歯に影響を与える

乳歯はお腹の中ででき始め、妊娠中期には永久歯もでき始めます。丈夫な歯で、バランスの取れた食事をすることが大切です。



### 受診には安定期がおすすめ

お口に問題が見つかった場合、母体の安定期であれば治療などが可能です。心配なことは何でも歯科医師に相談しましょう。



区ホームページでは歯や口についての情報を掲載しています。



## 小学6年生の修学旅行費(就学援助費)を振り込みます

就学援助の認定を受けている方で、区立小学校に通う6年生の児童が修学旅行に参加した場合は、修学旅行費を支給します。

認定年月日が修学旅行実施日より後の場合は支給されません。

【振込完了予定日】 11月30日(火)

【支給金額(1泊2日)】 4,390円

修学旅行実施日が10月16日以降の区立小・中学校および区立以外の学校に在籍している方の修学旅行費の支給は3月末を予定しています(実施状況により時期などが変更となる場合があります)。

【担当課】 学務課 ☎03 - 5654 - 8460

## 妊娠・子育て支援アプリ

【担当課】 情報システム課 ☎03 - 5654 - 8130

### 主な機能

#### ●電子母子手帳

お子さんの身長・体重などの記録や予防接種のスケジュール管理ができます。



#### ●施設マップ情報

保育園や保健センター、おむつ替えや授乳ができる場所などの施設が地図と連動して表示されます。

#### ●各種お知らせ

妊娠中や出産後のお子さんの成長に合わせた申請・手続き、予防接種時期、講座や催し物などのお知らせが届きます。

右下のQRコードから「ココシル」をインストールし、葛飾区総合アプリ内で利用できます。



## 子ども広報員を募集します

### 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の種目を体験し、魅力を伝えよう!

小学生の皆さんが記者になり、子ども広報(特集ページ)を作ります(広報かつしか令和4年3月掲載予定)。

今年は、元日本代表選手を講師に迎え、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で行われたオリンピック種目「スポーツライミング」と、パラリンピック種目「ボッチャ」を実際に体験し、競技の魅力を伝えます。



**日時** 令和4年1月29日(土)午前9時～午後4時(予定)

**活動場所** ▶東金町運動場スポーツライミングセンター(東金町8-31-1)

▶金町地区センター(東金町1-22-1)

**対象** 区内在住の小学4～6年生で、紙面に自分の写真を掲載してもよい方10人程度

**申込方法** メールに「子ども広報」・住所・参加者と保護者氏名(フリガナ)・生年月日(学年)・電話番号を書いて、12月15日(水)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】

広報課

☎020800@city.katsushika.lg.jp ☎03 - 5654 - 8116



▲令和元年度 子ども広報特集記事

## ご利用ください

### 子育てに関する相談

まずはお電話ください

#### ■ 妊娠・出産どうしようコール(☎03 - 3602 - 1391) ■

妊娠や出産について悩んでいる方に、保健師などの専門の職員が相談内容に合った支援をします。

#### ■ 妊娠・子育て相談窓口 ■

さまざまなニーズに幅広く対応できる児童館などに設置している相談窓口です。子育ての相談を受け、さまざまな支援体制をお伝えするとともに、親子が気軽に集える場所です。

【担当課】 育成課 ☎03 - 5654 - 8293

#### ■ 育児相談 ■

身体測定と乳幼児の発育・発達、栄養などについて、保健師や栄養士が個別相談に応じます。

【担当課】 保健センター(11面上欄参照)

#### ■ 乳幼児のアレルギー相談 ■

お子さんの湿疹やアトピー性皮膚炎に対応した衣類の選び方などの相談に応じます。

【担当課】 保健センター(11面上欄参照)

#### ■ 親と子のこころの相談室 ■

専門の医師や相談員が、育児に関する悩みなどの相談に応じます。

【担当課】 保健センター(11面上欄参照)

#### ■ 子どもの発達相談 ■

言われていることが分かっていない様子がある、身体の動きがぎこちないなど、小学校入学前までのお子さんの発達に関する相談に応じます。

【担当課】 子ども家庭支援課 ☎03 - 3602 - 1388