

きらめきの街・新小岩 イルミネーション

【担当課】 観光課

新小岩駅周辺を色鮮やかなイルミネーションで彩ります。
今回は南地域にかわいいモンチッチのイルミネーションも登場！

【点灯日時】 **12月3日**金～令和**4年2月14日**月
午後5～11時(点灯時間は変更となる場合があります)

【点灯場所】 ▶北地域/スカイデッキつつみ、新小岩駅東北広場周辺
▶南地域/新小岩駅南口交通島周辺

【問い合わせ】 きらめきの街・新小岩実行委員会事務局
☎03 - 3838 - 5558

令和2年度の写真です

令和2年度の写真です

©Sekiguchi

おうちで盆踊り 結果発表

【担当課】 地域振興課 ☎03 - 5654 - 8229

今年の「ふるさと葛飾盆まつり」は盆踊りの動画を募集しました。その結果、区民の皆さんから49件の応募があり、次の方々が入賞されました(敬称略)。
入賞団体の動画は、ふるさと葛飾盆まつりホームページからご覧になれます。

▲ふるさと葛飾盆まつりホームページ

入賞団体

見事な踊りでした賞 音頭の会
和ッショイ's

さわやか賞 水元 下手笑楽会

サービス精神たっぷり賞 プラウドシティ金町自治会_チームB
仲よし水友

マスクの下も笑顔で賞 ♪ザ・葛シックス♪withジミー&メイ
笑顔が輝いているで賞 田口柚莉

親子仲よし賞 ままここりり

元気いっぱい賞 飯森謙心・飯森寛厳

地元愛がステキで賞 ほそだ輪おどりの会

たくさんの動画・コメントのご投稿ありがとうございました



家族みんなで踊ることができて楽しかったです。

浴衣に袖を通したのも久しぶりでワクワクしました。

来年は会場でみんなと輪になって踊りたいです。

今回のふるさと葛飾盆まつりは「おうちで盆踊り」ということで、たくさんの方から動画をご投稿いただきました。誠にありがとうございます。

ご家族や、仲間・グループで盆踊りを楽しみ、それぞれ下町かつしかの人情あふれる映像に仕上げられていて、盆踊りを愛して止まない皆さまの思いが伝わってきました。

来年度も区民の皆さまに楽しんでいただけるような「ふるさと葛飾盆まつり」を企画してまいります。


葛飾区長 青木克徳

おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

カボチャとニンジンのきんぴら

カボチャをニンジンと一緒にきんぴらにすると香ばしく食感も楽しめます。



ポイント

- ◎カボチャとニンジンに多く含まれるβ-カロテンは、皮膚や粘膜を健康に保つ役割があります。
- ◎カボチャに多く含まれるビタミンEは、抗酸化作用により体を酸化から守る役割があります。
- ◎β-カロテンやビタミンEは油に溶ける性質があるので、炒めることでより体に吸収されやすくなります。

【材料】2人分

- カボチャ……………1/12個
- ニンジン……………1/3本
- 油……………大さじ1/2
- ★ 砂糖……………小さじ1
- ★ みりん……………小さじ1
- ★ しょうゆ……………小さじ1
- いりごま(白)……………少々

【栄養成分表示(1人分)】
エネルギー89kcal たんぱく質1.4g 脂質3.2g 炭水化物15.5g 食塩相当量0.5g

献立作成：東京聖栄大学

【作り方】

- ①カボチャは電子レンジ500Wで1分加熱後、千切りにする。
- ②ニンジンも千切りにする。
- ③フライパンを熱し、油で①と②を炒める。
- ④全体に油が回ったらふたをして2分間蒸し焼きにする。
- ⑤★の調味料を加えて水分を飛ばしながら炒める。
- ⑥火を止め、皿に盛りつけ、いりごまをかける。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

おかげさまで 葛飾江戸川で **創業56年**

見積無料

プロによる確かな技術力。

車検を受けるなら **京葉オートライフ!!**

「広報かつしか」をご持参の上、車検予約または車検入庫していただいたお客様に!

BOXティッシュプレゼント! 5箱

京葉オートライフ 奥戸営業所
東京都葛飾区奥戸3-24-7
☎03-3696-1201 https://www.keiyauto.co.jp/

この町のお抱え工務店

相談・見積 **¥0** 地域密着 **真心対応**

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号 東洋堂ハウスSP 検索

金町支店 03-5876-3963 葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F

小岩支店 03-6458-0064 江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F

直接会場へ 図書館映画会 (12月分)

【担当課】 中央図書館 ☎03 - 3607 - 9201

【日時】 12月25日(土)午後2時から

【会場】 お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15)

【対象】 中学生以上の方

【内容】 男はつらいよ 寅次郎恋歌(1971年/渥美清、池内淳子)