



年末の大掃除

少しの意識でごみ減量!



葛飾区ごみ減量・
3R推進キャラクター
りー(Ree)ちゃん

3つのRを
意識して
お掃除しよう!

年末の大掃除に伴いごみの量も多くなります。ごみと思っている物でも、別の用途で使える物や、誰かが必要としている物もあります。この機会にごみ減量を意識した、エコなお掃除を始めてみませんか。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8273



Reduce リデュース ごみになる物を減らそう

やってみよう! エコなお掃除

洗剤や消臭剤を使わなくても身近な物で代用できます。

● 野菜くずでキッチンがピカピカに

ジャガイモの皮や大根のヘタでシンクをこすると曇りが取れてきれいになります。

● 茶殻で気になる場所の消臭

- ①茶殻の水をよく切ってから、新聞紙などの上に広げ、乾燥させます。
- ②ガーゼなどに茶殻を入れ、冷蔵庫や下駄箱など臭いの気になる場所に置きましょう。



▶ごみ減量のポイント

マイバッグやマイ箸、マイボトルを使おう

不要なプラスチックスプーンなどはもらわないようにしましょう



Reuse リユース 再利用して繰り返し使おう



◀ゆず屋



◀不用品交換情報

ご家庭で使わなくなった物はこちらをご利用ください

● 日用不用品販売コーナー「ゆず屋」

(立石1-9-1 かつしかエコライフプラザ内) ☎03 - 3693 - 2223

ご家庭で不用になった日用品を無償でご提供いただき、販売しています。なお、品物によっては、お引き受けできない物もあります。

● 不用品交換情報

ご家庭で不用となった品物や譲ってほしい品物の情報を登録し、区施設や区ホームページで情報提供します。希望する品物があった方は登録者と品物の譲り受け・譲り渡しを直接交渉してもらいます。詳しくはリサイクル清掃課(☎03 - 5654 - 8273)へお問い合わせください。



▶再利用のポイント

フリーマーケット(3面参照)やリサイクルショップも利用しよう

ペンなど繰り返し使える物は、詰め替え用を使おう。中身を替えれば新しい物を買わず済むよ



Recycle リサイクル 正しく分別して、新しい物に生まれ変わらせよう

雑紙(資源となる紙類)

段ボールや新聞・雑誌などと同様に、これらの紙類も雑紙として資源になります。ひもで縛ったり、紙袋に入れたりして資源回収の日に出してください。

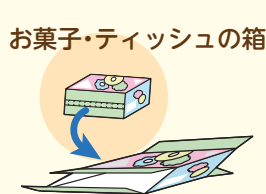
▶リサイクルのポイント

段ボールは必ず畳んで、ひもで縛って出してね

紙コップなどの加工された紙類や、洗剤の箱などのおいがついた紙類などは資源にならないから燃やすごみで出してね



個人情報や切り取るか塗りがついでにしてください。



▲この他の雑紙の種類





【担当課】

区議会事務局

☎03(5654)8502



議長
岸 良至
 (令和3年11月16日就任)



副議長
山本 ひろみ
 (令和3年11月16日就任)

区議会議長・副議長を紹介します

【担当課】

区議会事務局

☎03(5654)8506

【日程】 12月2日(木)・16日(木)(予定)
 傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

令和3年第4回区議会定例会

【担当課】

監査事務局

☎03(5654)8487

新監査委員(議員選出)を紹介します
工藤 きよじ 監査委員 (令和3年11月16日付就任)
江口 ひさみ 監査委員 (令和3年11月16日付就任)

**審議会などの
 傍聴のお知らせ**

葛飾区社会教育委員の会議

「社会の急変を契機として、これからの生涯学習と生涯スポーツを考える」をテーマに協議します。

- 【日時】** 12月17日(金)午後2～4時
 午後1時45分までに直接会場へ(先着順)。
- 【会場】** 教育委員会室(区役所4階)
- 【定員】** 10人程度
- 【担当課】** 生涯学習課 ☎03-5654-8479

新型コロナワクチン

**医療従事者等から
 3回目接種がはじまります**

(11月17日現在)

令和3年12月から接種対象となる方へ追加接種(3回目接種)用の接種券を発送します。

今回の接種券発送対象 次の全てに該当する方

- ▶ 令和3年4月30日までに2回目の接種を完了した方
- ▶ 2回目の接種日および令和3年10月27日時点で葛飾区に住民登録のある方

※上記に該当する方で接種券が届いていない場合は、葛飾区新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。また、令和3年4月30日までに他自治体で2回目の接種を完了した方で、葛飾区に転入した方もお問い合わせください。



接種方法

今回の主な対象者は1・2回目接種を医療従事者等として接種した方ですので、3回目接種も原則、勤務先で接種してください。

勤務先での接種が難しい方は葛飾区新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

今回対象でない方へ

今後のスケジュールや接種方法は決まり次第お知らせします。

**ワクチン接種に関する相談は
 葛飾区新型コロナワクチンコールセンターへ**

☎03-6625-7453

(毎日(年末年始を除く)／午前9時～午後6時)

FAX03-4531-8196(聴覚障害のある方など)



自宅でできる

筋トレ講座

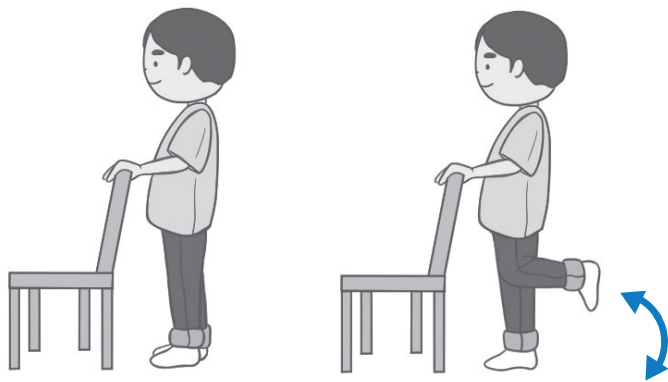


生活の中に取り入れて、運動不足解消や介護予防に役立ててください。今回は、太ももの後ろ側(ハムストリングス)を鍛える筋トレを紹介します。

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



- 1 椅子の背に手をかけて両足をそろえて立ちましょう。
- 2 1、2、3、4で左足の膝から下だけを太ももに寄せるように、ゆっくり曲げていきます。
- 3 5、6、7、8でゆっくりと元へ戻します。
- 4 これを両足交互に8回繰り返します。



ポイント

- 1 足を曲げる時に、腰を曲げないようにする
- 2 太ももや膝を動かさないようにして、膝から上はそろえたまま膝下を動かす
- 3 呼吸は止めない
- 4 痛みを感じたときは中止する

**健康に関する記事は
 このマークが目印です**



今後の広報かつしかでは、健康増進に関する記事に上記のマークを掲載します。ご自身の生活スタイルに合わせて取り組んでみましょう！

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116

**葛飾区へ転入した方
 または
 葛飾区内で転居した方へ**

新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。
【担当課】 戸籍住民課
 ☎03-5654-8192

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明
 壁、天井のしみを
 みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕

修繕費の無駄はカット **見積無料**

03-5876-5801

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石 7-31-7

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

鈴木恵子(堀切2-48-18)	川原美穂子(亀有3-49-1-315)	富井禎文(亀有1-10-11)	古谷武志(奥戸7-15-19)	宋民子(亀有1-26-2)	松崎基城(南水元1-8-17-401)	田中雄一郎(東新小岩7-4-2)	植原ひとみ(水元1-7-4-202)
6319-5527	6314-5333	6336-6964	3692-0778	5680-6930	5699-1955	5654-9746	3609-4675

(3)

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。
発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

お知らせ

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。詳しくは、区ホームページまたは施設利用案内をご覧ください。

令和4年2月分ハガキ受付

12月1日(水)～8日(水)に申込専用ハガキで(消印有効・1グループ1枚)。

1人利用の場合、ハガキ受付でのお申し込みはできません。空室受付をご利用ください。(ただし、利用できる日に制限があります)。

施設を利用できない日

ホテル一宮シーサイドオートツカ

2月6日(日)・7日(月)

思い出浪漫館

2月8日(火)・9日(水)・16日(水)・17日(木)・27日(日)

1月分空室受付

12月1日(水)は午前9時から電話のみ。

12月2日(木)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

いずれも先着順。

申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

空室確認・申し込み問い合わせ

令和4年1月20日(木)午後2時から7時から直接会場へ(先着順)。

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)

〒03(5670)3861

〒土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)

近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター

〒03(6844)0001

空室状況は、区ホームページからもご覧いただけます。

担当課 地域振興課

都市計画の原案に対する公述の申し出と公聴会の傍聴を受け付けます

対象計画原案

住宅市街地の開発整備の方針

公述の申し出

対象 原案の対象区域内に利害関係のある方(1人10分以内)

計画原案の縦覧期間

12月1日(水)～15日(水)

計画原案の縦覧・申出書の配布場所

都市計画課(区役所3階302番)、東京都都市整備局都市計画課(新宿区西新宿2・8・1東京都庁第二本庁舎12階北側)

申出方法

申出書を12月15日(水)必着までに持参か郵送。

申出先・問い合わせ

〒163・801東京都都市整備局都市計画課

〒03(5388)3336

公聴会の傍聴

公述の申し出がない場合は開催しません。

日時

令和4年1月20日(木)午後2時から7時から直接会場へ(先着順)。

会場 東京都民ホール(新宿区西新宿2・8・1)

詳しくは、東京都都市整備局ホームページ

www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/

を「ご覧ください」。

担当課 都市計画課

消費生活センター

リサイクルコーナー・フリーマーケット

日時 12月11日(土)午前10時～午後2時

フリーマーケットは7店出店予定です(出店募集は締め切りました)。

リサイクルコーナー

出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物を預かり、販売します。出品は、区内在住の方に限り(営利目的を除く)。

出品点数

1人10点(衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで。家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

出品受付日時

12月6日(月)～8日(水)午前10時～午後2時

会場・出品受付・担当課

消費生活センター(立石5・27・1ウィメンズパル内) 03(5698)2314

催し

山本亭イベント

若柳吉三郎ジブリギター演奏会

12月4日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時

生田流箏演奏

12月5日(日)、19日(日)午後1時～2時

ギター調べ

12月18日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分

いずれも

直接会場へ。

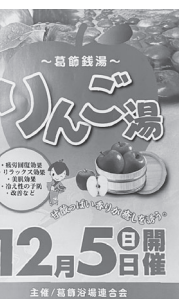
定 各回20人程度費1000円(中学生以下無料)会間山本亭柴又7・19・32 03(3657)8577 担当課

寅さん記念館イベント

素人落語会

12月11日(土)午後1時～3時 直接会場へ。会間寅さん記念館(柴又6・22・19) 03(3657)3455 担当課

銭湯でりんご湯に入りませんか



区内24カ所の公衆浴場(銭湯)でりんご湯を行います。実施日が異なる銭湯がありますので、各銭湯の実施日時など、詳しくは葛飾銭湯ホームページ

https://katsushika1010.com/ をご覧になるか、お問い合わせください。

12月5日(日)費大人480円、中学生300円、小学生180円、幼児80円(日曜日は親子で入浴すると小学生以下無料) 問葛飾浴場組合連合会(石倉) 03(3602)1447 担当課

講座・講演会

中央・立石図書館

ビジネス相談会

中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます(1人1時間程度)。

中央図書館

令和4年1月15日(土)、2月19日(土)、3月19日(土)の午後1時30分～5時30分(会)

中央図書館(金町6・2) 03(3607)9201

立石図書館

令和4年1月9日(日)、2月6日(日)、3月6日(日)の午後1時30分～5時30分(会)

立石図書館(立石1・9) 03(3696)4451

いずれも 定 各日6人他共催(二社)

東京都中小企業診断士協会 11月26日(金)午前9時から各図書館の窓口か電話で(先着順)。

視覚障害のある方へ

ゆっくりパソコン講習会 全4回

内容により教材費がかかります。

令和4年1月5日～26日(水)午前10時～11時30分(対)

区内在住69歳以下で、視覚障害のある方4人方電話か往復ハガキに「ゆっくり」住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、12月15日(水)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。

会 申 124・006 堀切3・34

1ウエルピアかつしか内 地域活動支援センター 03(5698)1336

印刷された文字による読書や図書館への来館が困難な方へ

ハンディキャップサービスをご利用ください

【担当課】 中央図書館(金町6-2-1) 03-3607-9201 FAX03-3607-9200

ハンディキャップサービス

【内容】

- ▶ 図書・CDは一般より長い貸出期間で30日間です。
 - ▶ 図書館所蔵の本や個人が希望する本の音訳・点訳サービス、対面朗読サービスを利用できます。
 - ▶ 点字図書、点字付き絵本、布絵本、デジター図書(※1)、マルチメディアデジター図書(※2)を貸し出せます。身体障害者手帳(視覚)をお持ちの方は、電話などで申し込んだ資料を第四種郵便物(無料)で送付します。
 - ▶ 図書館への来館が困難な方は、ご自宅に希望の本や視聴覚資料などをお届けする「本の宅配サービス」を利用できます。
- ※1 専用の機器、またはパソコンに専用ソフトをダウンロードして聞く音声図書
※2 パソコンの専用ソフトなどで読めて、画像も表示される音声図書

【対象】

- ▶ 区内在住で次のいずれかに該当する方
 - ▶ 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方、要介護認定を受けている方
 - ▶ 図書館の利用に支障のある75歳以上の方
 - ▶ 区内の特別支援学校に在学の方
 - ▶ 区内の福祉施設、介護保険施設、病院などに入所・入院の方
- 利用にはハンディキャップサービスに登録が必要です。詳しくはお近くの図書館にお問い合わせください。



どなたでもご利用できるサービス

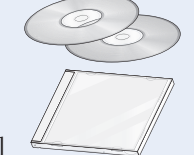
- ▶ 小さな活字が読みにくくなった方へ
- ▶ 大きな活字で書かれた大活字本や、小説などの朗読CDがあります。
- ▶ 文字を読んだり内容を理解したりすることが苦手な方へ
- ▶ やさしいことば、絵や写真で読みやすく書かれているLLブックがあります。

障害者週間資料展示

12月3日～9日は障害者週間です。ハンディキャップ資料や点字付きグッズなどの展示や、小学生を対象とした「点字体験パック」の貸し出しを行います。

【期間・会場】

- ▶ 11月26日(金)～12月22日(水) 中央図書館(金町6-2-1) 03-3607-9201
- ▶ 11月26日(金)～12月2日(木) 立石図書館(立石1-9-1) 03-3696-4451
- ▶ 11月26日(金)～12月2日(木) 上小松図書館(東新小岩3-12-1) 03-3696-7901
- ▶ 12月7日(火)～12日(日) お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15) 03-3690-7661
- ▶ 12月7日(火)～12日(日) 亀有図書館(亀有1-17-5) 03-3690-1901
- ▶ 12月18日(土)～28日(火) 鎌倉図書館(鎌倉2-4-5) 03-3650-7741
- ▶ 12月18日(土)～令和4年1月10日(月・祝) 水元図書館(東水元1-7-3) 03-3627-3111



持ち込み食品などの放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【申し込み・担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) 03-5698-2316

凡例 日日時 会場 対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物 担保 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

白い紙に黒い墨で書かれる書道。同じ白と黒の世界でも、その一つ一つの作品には、作者の個性(色彩)が詰まり、十人十色の作品が誕生します。表現方法は、作品によりさまざま。同じ文字でも楷書や行書、草書があれば、平仮名や片仮名で書かれた作品もあります。作者の思いや表現方法ひとつで、作品への感じ方が変わってくるのが書道の魅力でもあります。そんな書道の魅力をイベントを通じて多くの方に知ってもらいたい「葛飾現代書展」を企画・運営しているのが、葛飾現代書展実行委員会です。

今年で14年目を迎える葛飾現代書展には、区にゆかりのある書家が流派を超えて集い、自信作が展示されます。現在開催中の葛飾現代書展では、40点ほどの個性あふれる書風の作品をご覧いただける他、書家が目の前で書道作品を書き上げる「席上揮毫」や、作品を分かりやすく解説する「ギャラリートーク」、書道に馴染みのない方でも気軽に書に親しめる「消しゴム印を作ろう!」や「寅年の年

賀状を書こう!」などの講習会が開催されています。実行委員長の二宮奇龍先生は「コロナの影響で中止も検討しましたが、感染対策を徹底し、何とか開催することができました。来場された方からさまざまな書があつて楽しいなどの声をいただくことは、書の普及の励みになります。毎年の開催を楽しみにしていただいている方のためにも、今後もできる限り長く続けていきたいです」と話してくださいました。

葛飾現代書展実行委員会

協働のまち葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。

【担当課】政策企画課協働推進担当
 ☎03(5654)8177

葛飾現代書展開催中!!

【期間】11月26日(金)まで
 午前10時~午後6時
 (26日は午後5時まで)

【会場】かつしかシンフォニーヒルズ(立石6・33・1)



賀状を書こう!」などの講習会が開催されています。実行委員長の二宮奇龍先生は「コロナの影響で中止も検討しましたが、感染対策を徹底し、何とか開催することができました。来場された方からさまざまな書があつて楽しいなどの声をいただくことは、書の普及の励みになります。毎年の開催を楽しみにしていただいている方のためにも、今後もできる限り長く続けていきたいです」と話してくださいました。

かつしかを伝える隊

【担当課】広報課 ☎03-5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

宝木塚小学校で神輿披露



10月16日、コロナ禍で地域のお祭りなどが中止となる中、子ども達にお祭りの雰囲気を感じてもらい、まちなに残る伝統を知ってほしいと、地域の方々により宝木塚小学校創立70周年記念集会で、祭囃子や纏、神輿が披露されました。

細田小学校で「かんらんちゃん給食」実食



10月21日、細田小学校で、地域の歴史を知ってもらうため、かつてこの地で作られたキャベツの品種「中野甘藍」にちなみ、給食メニュー全てにキャベツを使った「かんらんちゃん給食」が提供されました。児童からは「甘くておいしい」などの声が聞かれました。

堀切ラッキー通り商店街に地域の拠点「サチノバ」オープン



11月12日、堀切ラッキー通り商店街に、空き店舗を活用した地域の拠点「サチノバ」がオープンしました。カフェの他、会議室やギャラリースペースとしても利用できます。
【貸室営業時間】
 ▶月・水・金 午後4~9時
 ▶火・木・土 午前9時~午後9時
【ランチ営業時間】
 月・水・金 午前11時~午後2時

アメリカンフェスティバル2021開催



11月13日・14日に新小岩公園で、日米友好イベント「アメリカンフェスティバル」が開催されました。アメリカと日本のプロミュージシャンによる演奏や、区内の子どもたちによるダンス・バンド演奏、フリーマーケットなどが行われ、多くの方で賑わいました。

ツイートランキング
 (10月16日~11月15日)

- 1位 11月は「子どもを犯罪から守る月間」です。
- 2位 葛飾区がTBS火曜ドラマ「婚姻届に判を捺しただけですが」のロケ地に
- 3位 葛飾区議・区長選の開票結果



葛飾区

観光写真コンクール

入賞作品が
決まりました

【問い合わせ】(一社)葛飾区観光協会 ☎03-3650-9876
 【担当課】観光課

受賞者(敬称略)

👑(一社)葛飾区観光協会会長賞

👑葛飾区議会議長賞



「素敵な雨上り」 谷口 正明



「マジックショー」 多和 裕二

👑葛飾区長賞



「湖畔に響く音色」 鶴巻 百合子

- 👑東京商工会議所葛飾支部会長賞 「霧の中の散歩」 野口 美重子
- 👑葛飾区商店街連合会会長賞 「太刀の舞」 湯浅 茂雄
- 👑第37回葛飾区産業フェア実行委員長賞 「いってしまった!」 浦上 景一
- 👑全東京写真連盟会長賞 「ランニングロード」 小池 基夫

この他、10人の方が入賞されました。

入賞作品の展示

【展示期間】12月17日(金)午後1時~22日(水)午後5時
 【会場】区役所2階区民ホール
 その他、かつまるガイド(<http://www.katsushika-kanko.com/>)にも掲載しています。

開館30周年記念

山本亭イベント

【担当課】観光課

開催期間 11月26日(金)~12月31日(金)

イベント内容

- ①記念ポストカード配布
入館者に切り絵の記念ポストカードを配布します(3,000枚限定。無くなり次第終了)。
- ②『大正浪漫に思いを馳せよう』
ツイッター投稿キャンペーン
風景などと一緒に記念ポストカードを写真に撮り、ツイッターに投稿してください(山本亭の公式ツイッターをフォローし、「#山本亭開館30周年イベント」をつけて投稿)。抽選で10人の方に、葛飾区伝統工芸品をプレゼントします。
- ③30周年記念メニューの販売(有料)
期間限定の喫茶メニューを販売します。
- ④夜間特別開館(事前予約制)
夜の庭園を眺めながら、クラシックギターの演奏と喫茶を楽しめます。
【日時】12月11日(土)・17日(金)・18日(土) 午後5時15分~7時
クラシックギターの演奏は午後5時30分~6時30分(予定)。
【定員】各日30人
【費用】小学生以上1,000円(入館料込・喫茶付)
【申し込み】11月29日(月)午前9時から電話で(先着順)。



記念ポストカード

【入館料】100円(中学生以下無料)
 【会場・申し込み・問い合わせ】山本亭(柴又7-19-32)
 ☎03-3657-8577

12月1日~7日 TOKYO 交通安全キャンペーン

子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全な通行の確保

保護者の方へ

子どもの交通事故が多く発生しており、飛び出しが原因になることが多くなっています。日頃から正しい交通ルールとマナーを教えるとともに、手本を示していただくようお願いします。

高齢者の方へ

歩行者の死亡事故のうち、犠牲となった方の約半数は高齢者です。慣れた道でも常に十分な安全確認を行うとともに、交通ルールは絶対に守りましょう。

歩行者の方へ

横断歩道を渡る時には、青信号でも右・左・右と確認してから渡るなど、歩行者自身が「自らの命は自分で守る」安全な行動を実践してください。

飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶と歩行者の保護など安全運転意識の向上

飲酒運転などの悪質・危険運転はやめましょう

飲酒運転の恐れのある人に対する車両や酒類を提供する行為、酒気を帯びている人の運転する車両に同乗する行為は罰せられます。また他の車両などの通行を妨害する目的での急ブレーキ、車間距離不保持、急な進路変更などの行為(いわゆる「あおり運転」)は「妨害運転罪」として処罰の対象です。

歩行者などに対する保護意識を高めましょう

交通事故による死者のうち、歩行中に犠牲となった方が最も多くなっています。

全ての運転者は、歩行者などを事故から守るという意識をもって運転しましょう。交通ルールを守り、「思いやり・ゆずりあい」の気持ちとゆとりを持った安全運転に努めましょう。

自転車の交通事故防止

自転車も夕暮れ時は早めに自転車のライトを点灯し、反射材を活用して自分の存在をアピールすることが交通事故防止につながります。

自転車を運転する際は、「自転車安全利用五則」を守り、信号の遵守や交差点での一時停止・安全確認を徹底するなど、交通ルールを遵守しましょう。また、二人乗り・飲酒運転・傘差しなどの片手運転・イヤホンやスマートフォンなどの使用は禁止されています。



二輪車の交通事故防止

二輪車の単独事故が増えています。交差点やカーブの手前では、十分に速度を落とし、車とのすり抜けや無理な追い越しをしないなど、安全運転を心掛けましょう。

また、ヘルメットの顎ひもをしっかりと締め、胸部・腹部を守るプロテクターを着用しましょう。

違法駐車対策の推進

違法駐車は、交通渋滞や交通事故の原因になります。車で外出する前にあらかじめ外出先の駐車場所を確認し、駐車場やパーキングメーターを利用しましょう。



問い合わせ

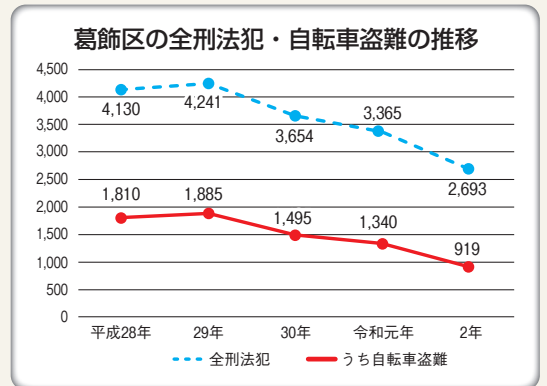
亀有警察署 ☎03-3607-0110
葛飾警察署 ☎03-3695-0110



鍵 掛けてますか?

区では、条例で自転車の鍵掛けを義務化しています。「自分の自転車は自分で守る」という防犯意識を持ち、自転車には必ず鍵を掛けて、盗まれないようにしましょう。

【担当課】 交通政策課交通安全対策担当



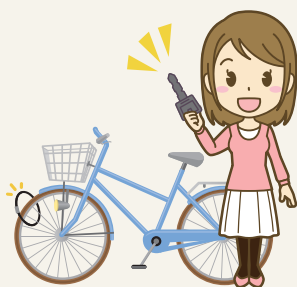
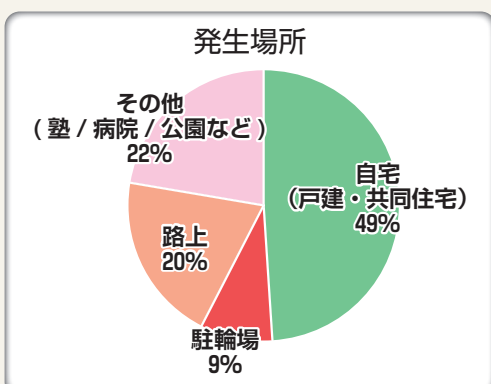
自転車盗難はどこでも発生します

路上に放置をしたり、自宅や駐輪場などでも鍵を掛けていないと、どんな場所でも簡単に盗まれてしまいます。盗難にあった自転車の半数以上が無施錠でした。自転車から離れる時はわずかな時間でも必ず鍵を掛けましょう。

令和2年 区内の自転車盗難件数

919件 (前年から**421件**減少)

[亀有・葛飾警察署、警視庁統計資料]



自転車盗難に遭わないために

- ▶必ず自転車防犯登録をする。
- ▶自転車から離れる時はわずかな時間でも鍵を掛ける。
- ▶種類の違う鍵を組み合わせると防犯効果を高める(ツーロック以上が効果を発揮)。
- ▶防犯対策がしっかりとられている駐輪場を利用する。
- ▶駐輪場の構造物に固定して自転車が動かないようにする「地球ロック」を実施する。

※路上に止め、ガードパイプなどに固定することは絶対にやめましょう。放置自転車と認定した場合は、警告後に切断して撤去します。

盗難に遭った場合はすぐに警察へ届けましょう

亀有警察署 ☎03-3607-0110
葛飾警察署 ☎03-3695-0110

※盗難届を提出する前に、盗難に遭った自転車が放置自転車として撤去された場合、返還の際に3,000円の手数料が必要になります。



はじめよう地球にやさしい行動

【担当課】 環境課 ☎03 - 5654 - 8228

エコチャレンジ・エコマスター制度

日頃の暮らしや仕事の中で、地球温暖化対策や自然・生活環境の保全をするための取り組みです。

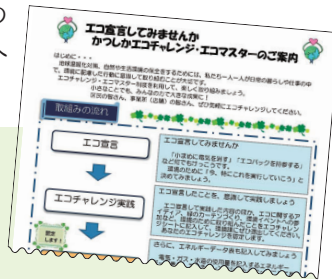
制度の流れ

まずはエコ宣言!

「小まめに電気を消す」「エコバッグを持参する」など、環境のために実行することを決めましょう。家庭や企業でも取り組みます。

次に行動! エコチャレンジ!

エコ宣言したことを意識して行動しましょう。宣言以外にも緑のカーテンづくりや環境イベントへの参加、エコに関するアイデアなど、環境のために取り組んだことをエコチャレンジシートに記入し、環境課へ提出してください。あなたのエコチャレンジを認定します。



【エコチャレンジシート配布場所】 環境課(区役所4階410番)
区ホームページ(トップ→くらしのガイド→環境→環境→かつしかエコチャレンジ・エコマスターのご案内)からも取り出せます。

エネルギーデータ表も記入してみましょう

電気・ガス・水道の使用量を記入するエネルギーデータ表も、エコチャレンジシートと一緒にセットしてあります。データ表を記入することで、前年との比較やエネルギー使用の傾向を知ることができます。

エネルギーデータ表を1年間(4月~翌年3月)のうち10カ月分以上記入し、環境課へ提出いただいた方には、データをグラフにしたエネルギーレポートと記念品を差し上げます。

取り組み続けた方は、エコマスターに!

継続してエコライフに取り組み、エネルギーデータ表を5年間分提出いただいた方を、エコマスターとして認定します。

葛飾区総合アプリでもご利用いただけます

エコ宣言やエコチャレンジシートの入力アプリでできます。提出した過去のデータや、統計データとの比較ができるなどの便利な機能があるだけでなく、手書きや紙での提出の手間を省けます。



利用手順

- ①スマホアプリ「ココシル」をインストール
Android端末は「Google Play」、iOS端末は「App Store」から「ココシル」を検索し、インストールします。
- ②「ココシル」を起動
- ③「葛飾区総合アプリ」を選択
- ④「くらしから「かつしかエコチャレンジ・エコマスター」を選択



【担当課】
情報システム課 ☎03 - 5654 - 8130

参加者募集

みんなでいっしょに自然の電気

東京都では、太陽光や風力などで作られる自然の電気をお得に利用できるキャンペーンを実施しています。

多くの方が参加するほど、電気代がお得になります。参加登録しても、契約切り替えの義務はありません。



キャンペーンの流れ

- ① 令和4年1月31日(月)までに専用ウェブサイトから参加登録してください(参加登録は無料です)。
- ② 1月以降に料金メニューの見積もりが届きます。
- ③ 2月28日(月)までに契約を切り替えるか検討してください。
詳しくは、みんなでいっしょに自然の電気ホームページをご覧ください。

みい電

検索



問い合わせ

- ▶みんなでいっしょに自然の電気キャンペーン事務局
☎0120 - 267 - 100
- ▶携帯電話からかける場合
☎0570 - 058 - 100

いずれも

月~金曜日(祝日を除く)/午前10時~午後6時

葛飾区の取り組み

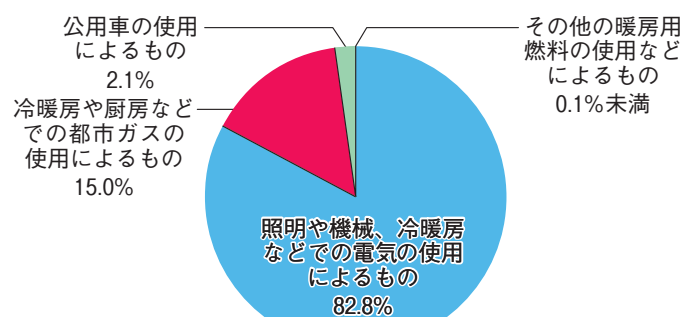
区では、「葛飾区地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」に基づき、温室効果ガス排出量の削減や、環境への負荷を減らすための具体的な取り組みを進めています。

【主な取り組み】

- ▶空調機を高効率化機に更新
- ▶従来型蛍光灯の高効率化
- ▶公園灯の効率化 など

	令和2(2020)年度			令和12(2030)年度 (計画目標)
	排出量	(前年度比)	(平成25(2013)年度比)	
温室効果ガス 総排出量	23,402.6t	-6.0%	-26.3%	-40%

温室効果ガス排出量の活動別構成比



四捨五入しているため、合計は100%になりません。

令和2年度の温室効果ガス排出量は、前年度比6.0%減、基準年度(平成25年度)比26.3%減となりました。

妊婦歯科健康診査を受けましょう

【担当課】健康づくり課 ☎03 - 3602 - 1268

妊娠中の口と体の健康を保つために、気づきにくい口の中の変化を確認して、お口の環境を整えて出産に備えましょう。受診方法など詳しくは、母子健康手帳交付時に配布した保健バッグに同封の案内をご覧ください。

歯科受診が必要な主な理由

①妊娠中は口内環境が悪化しやすい

つわり、生活習慣や食習慣の変化、女性ホルモンの影響などにより、むし歯や歯周病など口の中のトラブルが起こりやすくなります。

②歯周病で早産や低体重児出産のリスクが高まる

歯周病は胎児の成長に大きな影響を及ぼすと言われています。

③妊婦の健康が赤ちゃんの歯に影響を与える

乳歯はお腹の中ででき始め、妊娠中期には永久歯もでき始めます。丈夫な歯で、バランスの取れた食事をすることが大切です。



受診には安定期がおすすめ

お口に問題が見つかった場合、母体の安定期であれば治療などが可能です。心配なことは何でも歯科医師に相談しましょう。



区ホームページでは歯や口についての情報を掲載しています。



小学6年生の修学旅行費(就学援助費)を振り込みます

就学援助の認定を受けている方で、区立小学校に通う6年生の児童が修学旅行に参加した場合は、修学旅行費を支給します。

認定年月日が修学旅行実施日より後の場合は支給されません。

【振込完了予定日】11月30日(火)

【支給金額(1泊2日)】4,390円

修学旅行実施日が10月16日以降の区立小・中学校および区立以外の学校に在籍している方の修学旅行費の支給は3月末を予定しています(実施状況により時期などが変更となる場合があります)。

【担当課】学務課 ☎03 - 5654 - 8460

妊娠・子育て支援アプリ

【担当課】情報システム課 ☎03 - 5654 - 8130

主な機能

●電子母子手帳

お子さんの身長・体重などの記録や予防接種のスケジュール管理ができます。



●施設マップ情報

保育園や保健センター、おむつ替えや授乳ができる場所などの施設が地図と連動して表示されます。

●各種お知らせ

妊娠中や出産後のお子さんの成長に合わせた申請・手続き、予防接種時期、講座や催し物などのお知らせが届きます。

右下のQRコードから「ココシル」をインストールし、葛飾区総合アプリ内で利用できます。



子ども広報員を募集します

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の種目を体験し、魅力を伝えよう!

小学生の皆さんが記者になり、子ども広報(特集ページ)を作ります(広報かつしか令和4年3月掲載予定)。

今年は、元日本代表選手を講師に迎え、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で行われたオリンピック種目「スポーツライミング」と、パラリンピック種目「ボッチャ」を実際に体験し、競技の魅力を伝えます。



日時 令和4年1月29日(土)午前9時～午後4時(予定)

活動場所 ▶東金町運動場スポーツライミングセンター(東金町8-31-1)

▶金町地区センター(東金町1-22-1)

対象 区内在住の小学4～6年生で、紙面に自分の写真を掲載してもよい方10人程度

申込方法 メールに「子ども広報」・住所・参加者と保護者氏名(フリガナ)・生年月日(学年)・電話番号を書いて、12月15日(水)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】

広報課

☎020800@city.katsushika.lg.jp ☎03 - 5654 - 8116



▲令和元年度 子ども広報特集記事

ご利用ください

子育てに関する相談

まずはお電話ください

■ 妊娠・出産どうしようコール(☎03 - 3602 - 1391) ■

妊娠や出産について悩んでいる方に、保健師などの専門の職員が相談内容に合った支援をします。

■ 妊娠・子育て相談窓口 ■

さまざまなニーズに幅広く対応できる児童館などに設置している相談窓口です。子育ての相談を受け、さまざまな支援体制をお伝えするとともに、親子が気軽に集える場所です。

【担当課】育成課 ☎03 - 5654 - 8293

■ 育児相談 ■

身体測定と乳幼児の発育・発達、栄養などについて、保健師や栄養士が個別相談に応じます。

【担当課】保健センター(11面上欄参照)

■ 乳幼児のアレルギー相談 ■

お子さんの湿疹やアトピー性皮膚炎に対応した衣類の選び方などの相談に応じます。

【担当課】保健センター(11面上欄参照)

■ 親と子のこころの相談室 ■

専門の医師や相談員が、育児に関する悩みなどの相談に応じます。

【担当課】保健センター(11面上欄参照)

■ 子どもの発達相談 ■

言われていることが分かっていない様子がある、身体の動きがぎこちないなど、小学校入学前までのお子さんの発達に関する相談に応じます。

【担当課】子ども家庭支援課 ☎03 - 3602 - 1388



催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。
 発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

直接会場へ 銭湯で演歌を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回240円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。

日12月12日(日)午後1～2時 会末広湯(宝町1-2-30)。駐車場はありません。対区内在住の方20人程度他出演/エンカペラG(男性アカペラグループ) 担高齢者支援課☎03-5654-8299



クリスマス・思い出の歌を 楽しむ集い

日12月18日(土)午後1時30分～3時30分 会シニア活動支援センター(立石6-38-11) 対区内在住おおむね65歳以上の方40人 方往復ハガキに「クリスマス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月6日(月)(必着)まで(多数抽選)。申問〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM☎03-5680-2964 担地域包括ケア担当課

お口の機能を向上するための教室

長寿歯科健康診査を受診した方に、歯科衛生士が健診結果を踏まえた個別指導を行います。

日会右表のとおり対今年度長寿歯科健康診査を受診した、またはする予定の方各日12人方12月10日(金)までに電話で(先着順)。申担健康づくり課☎03-3602-1268

日程	会場
11/26(金)	健康プラザかつしか(青戸4-15-14)
12/3(金)	水元保健センター(東水元1-7-3)
12/14(火)	健康プラザかつしか(青戸4-15-14)
12/15(水)	金町保健センター(金町4-18-19)

いずれも午後1～4時

脳活ミュージック倶楽部 全8回

懐かしい音楽で体を動かしながら、楽しく脳の活性化を図ります。

日令和4年1月7日～3月11日の(金)(2月11日・25日を除く)午後2時～3時30分 対区内在住65歳以上の方40人 費1,800円 方往復ハガキに「脳活ミュージック」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月16日(木)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課☎03-5698-6202



ミニ門松作り講座

日12月26日(日)午前10時～正午、午後1～3時 対区内在住おおむね65歳以上の方各回12人 費千円 方往復ハガキに「門松」・希望時間(午前か午後)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月10日(金)(必着)まで(多数抽選)。会申問〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館内NPO法人葛飾アクティブ.COM☎03-5660-3113 担地域包括ケア担当課



高齢者大規模水害 対応講演会

豪雨・台風・洪水などの大規模水害への対応方法をお話しします。

日12月19日(日)午後2～4時 会シニア活動支援センター(立石6-38-11) 対区内在住おおむね65歳以上の方40人 方往復ハガキに「水害講演会」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月8日(水)(必着)まで(多数抽選)。申問〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM☎03-5680-2964 担地域包括ケア担当課

シニア活動支援 センターの 一般利用を 再開しました

シニア活動支援センター(立石6-38-11)のお風呂など、2階の一般利用を再開しました。利用について、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

地域の民生委員が ご家庭を訪問します

【担当課】 福祉管理課

12月上旬ごろから、お住まいの地区を担当する民生委員が75歳以上の方だけで暮らしている世帯の方の自宅に訪問(または電話)し、日常生活の様子や緊急時の連絡先などについて簡単に聞き取りを行うほか、日頃のお困りごとなどの相談に応じます。

民生委員には守秘義務があり、相談内容や個人の秘密が他に漏れることはありません。

【対象】 昭和21年10月15日以前に生まれた75歳以上の方だけで暮らしている世帯の方

※新型コロナウイルスの感染状況によっては活動を中止する場合があります。また、過去に民生委員の訪問歴のない方や要支援・要介護の認定を受けていない方など、援助が必要となる可能性の高い方を優先に訪問します。このため、条件に該当する方でも、次の方は訪問対象にならない場合があります。

- ▶ 民生委員が定期的に見守り訪問している方
- ▶ 長期入院中、老人ホームなどに入所している方
- ▶ 二世帯住宅で子世帯などと同居している方
- ▶ 要支援・要介護の認定を受けている方

【民生委員・児童委員とは】

民生委員は、地域の中で、福祉全般にわたり相談や支援を行っているボランティアであり、同時に児童福祉法に基づいた児童委員も兼ねているため、民生委員・児童委員と呼ばれています。

この他、児童問題を専門に担当する主任児童委員がいます。

- ▶ 任期は3年で、地域の推薦を経て厚生労働大臣から任命されます。
- ▶ 民生委員・児童委員は、地域の中で普通に仕事をしたり生活したりする傍らで活動を行っています。
- ▶ 葛飾区では350人の民生委員、36人の主任児童委員が、それぞれの地域で活動しています(令和3年11月1日時点)。

詐欺にご注意を!

民生委員の訪問では、預金通帳やキャッシュカードの提示を求めたり、行政機関からの還付金手続きの話をしたりすることはありません。また、民生委員は区が発行する顔写真入り身分証明書・徽章を必ず携帯しています。

このような話を受けた場合はすぐに最寄りの警察署へご相談ください。

【問い合わせ】

葛飾区民生委員児童委員協議会事務局(福祉管理課内)
 ☎03-5654-8244

凡例

日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物
 保保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問い合わせ先 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



安定した税収や公平性の確保をめざし、東京都と連携して、納付相談などの収納対策を集中的に実施します。
納付が困難な方は、そのままにせず早めにご相談ください。
【担当課】 収納対策課 ☎03 - 5654 - 8186

税・保険料などは納期限内の納付を

滞納を放置すると…

税や保険料などには納期限があります。滞納を放置すると、文書や電話により督促・催告をします。それでも滞納が続く場合は、法律に基づき、差し押さえなどの処分を行います。また、必要に応じて勤務先への給与照会や自宅への捜索なども行います。

早めにご相談を！

納付にお困りの際は納付相談を利用しましょう

税や保険料などを納期限内に納付することが困難な方や、納期限内に納付できずに滞納となった方は、右記の問い合わせ先へ早めにご相談ください。事情をお伺いした上で、今後の納付計画についてのご相談をお受けします。

生活にお困りの方へ

自立相談支援窓口をご利用ください

家計に関する相談に応じて、税金や保険料などの納付を計画的にできるよう支援します。

また、家計やそれ以外の生活全般の相談も受け付けています。

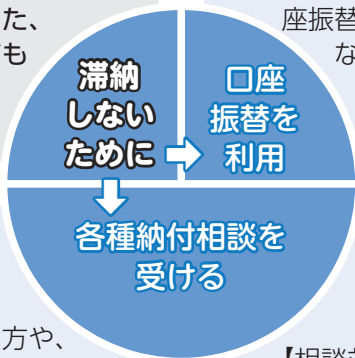
【問い合わせ】 自立相談支援窓口 ☎03 - 5654 - 8625

納付書より便利！

払い忘れが防げる口座振替を利用しましょう

区役所や区民事務所で口座名義人本人がキャッシュカード登録していただくと、簡単に口座振替の手続きができます。また、口座振替依頼書による郵送手続きもできます。対象の金融機関など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 収納対策課 ☎03 - 5654 - 8186



平日に納付相談の時間がとれない方へ

休日納付相談をご利用ください [直接会場へ](#)

【日時】 12月5日(日)午前9時～午後4時30分

【相談対象・会場・問い合わせ】

特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)	税務課(区役所3階321番) ☎03 - 5654 - 8280
国民健康保険料、後期高齢者医療保険料	国保年金課(区役所3階315番) ☎03 - 5654 - 8213
介護保険料	介護保険課(区役所2階201番) ☎03 - 5654 - 8249
保育園保育料	保育課(区役所4階401番) ☎03 - 5654 - 8279
収納対策課所管分(窓口相談は要事前予約)	収納対策課(区役所4階420番) ☎03 - 5654 - 8174

年末調整・確定申告をする方へ

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料は社会保険料控除の対象になります

【担当課】 国保年金課

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料

◆国民健康保険料

口座振替で納めている方へ、振替済のお知らせを12月下旬に送付します。納付書で納めている方は、領収証書で納付額を確認してください。

◆後期高齢者医療保険料

普通徴収(口座振替または納付書払い)で納めている方は、領収証書または通帳で納付額を確認してください。

いずれも

納付額が確認できない方には、納付額が確認できる資料を郵送または国保年金課窓口で交付します。

窓口交付の際は、本人確認ができる物(運転免許証など)をお持ちください。納付額は電話ではお答えできません。

【問い合わせ】 国保年金課(区役所3階315番) ☎03 - 5654 - 8213

国民年金保険料

9月30日までの納付額を証明した控除証明書が、日本年金機構より11月上旬に送付されています。年末調整・確定申告の手続きには、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要です。

家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告できます。

【問い合わせ】

▶葛飾年金事務所(立石3-7-3)

☎03 - 3695 - 2181

▶ねんきん加入者ダイヤル

☎0570 - 003 - 004

☎03 - 6630 - 2525(050で始まる電話の場合)

月～金曜日(祝日を除く)／午前8時30分～午後7時

第2土曜日／午前9時30分～午後4時

安全・安心なまちづくり 55

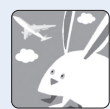
区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

【問い合わせ】 金町消防署 ☎03 - 3607 - 0119

●金町消防署 デイタイム救急隊

金町消防署では、10月20日に日中に特化して活動する「デイタイム救急隊」が発足しました。

デイタイム救急隊は、日中に増加する救急需要に対応することを目的とした救急隊です。日中の現場への到着時間短縮の他、24時間勤務が困難な職員の活躍の場となるなど、働き方改革の一環としても期待されています。



広報かつしかがスマホで読めます アプリ「カタログポケット」で配信中！

【担当課】 広報課 ☎03 - 5654 - 8116

主な機能

●多言語自動翻訳

日本語の他、英語・中国語(簡体字・繁体字)・韓国語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で読むことができます。

●音声読み上げ

聞きたいところをタップすると、日本語を含めた10言語で読み上げます。

●写真・動画表示

紙面に掲載されているもの以外の写真のスライドショーや関連動画を見ることができます。

●発行日のお知らせ

アプリ上でマイコンテンツに追加すると広報かつしか発行時に通知が届きます。



右のQRコードから閲覧やアプリのダウンロードができます。



学びのきっかけは「かつしか区民大学」 多様な講座をご用意しています

かつしか区民大学は、葛飾区の歴史や文化・自然などの魅力を発見する「葛飾学」、さまざまな分野のボランティアなどをめざす「ひとづくり」、暮らしの知恵や社会情勢などを学ぶ「知識・教養百科」の3つの分野を中心とした、区民の皆さんの生涯学習を支援する学びの仕組みです。入学の手続きや卒業はありません。各講座は、広報かつしかや区ホームページ、「まなびがらす」でご案内しています。希望する講座ごとに申し込みください。

【担当課】 生涯学習課 ☎03 - 5654 - 8475



かつしか区民大学情報誌「まなびがらす」を配布しています

かつしか区民大学情報誌「まなびがらす」30号では、令和4年3月までに開催を予定している「かつしか区民大学単位認定講座」を紹介しています。「まなびがらす」は生涯学習課や区内の公共施設で配布している他、区ホームページからもご覧いただけます。



▲区ホームページ



かつしか区民大学メールマガジンを配信しています

メールマガジンではかつしか区民大学講座などの最新情報をお届けしています。ご希望の方は、区ホームページ（トップ→メール配信サービス→かつしか区民大学メールマガジン）からご登録ください。

右のQRコードからも登録できます。



令和4年度の個人住民税に適用される主な税制改正

【担当課】 税務課 ☎03 - 5654 - 8550

●住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の見直し

住宅ローン控除の控除期間を13年間とする特例期間が延長され、令和3年1月1日～4年12月31日に入居した方も対象となります（ただし、注文住宅は令和3年9月末まで、分譲住宅は令和3年11月末までに契約していること）。また、合計所得金額が1,000万円以下の方については床面積が40～50㎡の住宅も対象となります。

●ふるさと納税制度(寄附金税額控除の特例控除)の見直し

寄附金控除を受ける際の添付書類が、地方公共団体と寄附の仲介に係る契約を締結した一定の事業者（国税庁長官が指定した特定事業者）の発行する証明書でも可能となります。

●特定配当等及び特定株式等譲渡所得金額に係る所得の申告について

特定配当等及び特定株式等譲渡所得金額に係る所得の全部について住民税では源泉分離課税（申告不要）とする場合に、確定申告書における個人住民税に係る附記事項が追加され、原則として、確定申告書の提出のみで申告手続きが完結できるようになります。
※一部のみ申告不要とする場合は、従来通り住民税の申告が必要です。

●国や地方自治体の実施する子育てに係る助成などの非課税措置

子育て支援の観点から、保育を主とする国や自治体からの子育てに係る助成などについて非課税とします。対象は、子育てに係る施設・サービスの利用料に対する助成（ベビーシッターの利用料の助成、一時預かり・病児保育などの施設利用料助成など）です。

また、上記の助成と一体として行われる助成（生活援助・家事支援、保育施設などの副食費・交通費など）についても対象となります。

●医療費控除の見直し

医療費控除を受ける際の添付書類が、医療保険者の医療費の額などを通知する書類に代えて、マイナポータルを使用して取得する審査支払機関の医療費の額などを通知する書類でも可能となります。

●医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の見直し

医療費控除の特例を受ける際に、健康の保持増進および疾病の予防への取り組みを行ったことを明らかにする書類の添付または提示が不要となります（5年間自宅での保管が必要です）。

また、特例の適用期限が5年間延長されます。

なお、令和5年度(令和4年分)から、対象医薬品の見直しが行われます。

「この辺り一帯で固定電話回線の切り替え工事があり、今までの電話機が使えなくなりました」という電話があったが本当か。

アドバイス①
令和6年以降に固定電話のアナログ回線などの廃止が予定されていますが、現在固定電話回線をお使いの方は、電話会社内で別の回線への切り替え工事が行われるため、自宅での工事や手続きは不要です。従来の電話機もそのまま使用できます。

事例②
「現在お使いの固定電話回線は古いので、早めに光回線へ乗り換えた方がよい」という勧誘電話があったが新しい回線に乗り換えた方がよいのか。

アドバイス②
必ずしも新しい回線に乗り換える必要はありません。それぞれの電話回線によって月額料金なども変わります。



※ 固定電話のアナログ回線・ISDN回線などは、契約数が減少しているなどの理由で令和6年以降廃止されます。別回線に切り替えることで、現在は遠方に電話をかけると高くなる料金も、距離に関わらず低価格な通話料金になることが期待されています。

事例①
「この辺り一帯で固定電話回線の切り替え工事があり、今までの電話機が使えなくなりました」という電話があったが本当か。

アドバイス①
令和6年以降に固定電話のアナログ回線などの廃止が予定されていますが、現在固定電話回線をお使いの方は、電話会社内で別の回線への切り替え工事が行われるため、自宅での工事や手続きは不要です。従来の電話機もそのまま使用できます。

事例②
「現在お使いの固定電話回線は古いので、早めに光回線へ乗り換えた方がよい」という勧誘電話があったが新しい回線に乗り換えた方がよいのか。

アドバイス②
必ずしも新しい回線に乗り換える必要はありません。それぞれの電話回線によって月額料金なども変わります。

消費生活情報
くらしのまど
一部の固定電話回線の廃止に乗じた販売勧誘に注意しましょう

今回は、令和6年以降に予定されている一部の固定電話回線の廃止※に乗じた販売勧誘が増えているため、その事例とアドバイスを紹介します。

【担当課】 消費生活センター
(立石5・27・1ウィメンズパル内)

わるので、契約内容をよく確認し、判断しましょう。

不審な勧誘をされたときは、消費生活センター☎03(5698)2311にご相談ください。

健康部(保健所) (代)☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-21-12	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	---	---------------------------------------

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
機能訓練支援員 (作業療法士・理学療法士・言語聴覚士) 障害のある方に対しての作業療法・理学療法・言語リハなどの機能訓練、相談支援、障害や日常生活、介護方法などの助言・指導	1人	次の全てに該当する方 ▷作業療法士、理学療法士、言語聴覚士のいずれかの資格を有する方 ▷障害者の機能訓練に関する専門的知識・技能を有する方	令和4年2月1日～3月31日 (再任可)	月～金曜日のうち週4日 午前8時30分～午後5時	月額234,208円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、12月16日(木)(必着)までに持参か郵送(封筒に「地域活動支援係宛」と朱書き)。	書類選考の上、12月24日(金)に面接・筆記試験。	〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内障害者施設課 ☎03-5698-1336
発達・生活支援員 心身に障害のある方に対しての食事、排せつなど身の回りの介護や生きがい支援	1人	次のいずれかに該当し、障害者についての専門的知識および技能を有する方 ▷大学などにおいて心理学、社会福祉学または障害者に関わる支援に関する科目を履修した方 ▷社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、児童指導員、保育士、教員のいずれかの資格を有する方 ▷障害者を対象とした福祉施設などで、発達支援や生活支援の実務経験を有する方	令和4年2月1日～3月31日 (令和4年1月中旬採用の場合あり)	月～金曜日の週5日 午前8時45分～午後2時45分、または午前9時30分～午後3時30分	月額201,600円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、小論文「障害者の支援を行うにあたり、施設職員として留意することについて」(1,000字以内・様式自由)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、12月15日(木)(必着)までに持参か郵送(封筒に「通所施設係宛」と朱書き)。	書類選考の上、面接(面接日は、電話で調整)。	〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内障害者施設課 ☎03-5698-1329
オフィスサポーター 区役所または区内施設での事務・軽作業	若干名	次のいずれかに該当する方 ▷身体障害者手帳の交付を受けている方 ▷療育手帳の交付を受けている方 ▷知的障害者更生相談所、児童相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医により知的障害者であると判定された方 ▷精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方	令和4年4月1日～5年3月31日 (再任可)	月～金曜日の週5日 午前9時30分～午後4時30分	月額134,430円(令和3年度実績) 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	所定の申込書と返信用封筒2枚(84円切手貼付・宛先記入)を、12月24日(金)(必着)までに持参か簡易書留で郵送(封筒に「オフィスサポーター-選考申込書在中」と朱書き)。 【募集要項・申込書配布場所】 人事課、ウイメンズバル(立石5-27-1)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館、学び交流館区ホームページからも取り出せます。	▷書類審査・面接 令和4年1月13日(木)(予定) ▷実技 2月上旬	〒124-8555 葛飾区役所人事課(区役所内郵便局上) ☎03-5654-8151
区立保育園用務補助 保育園での用務補助業務	1人	資格不問	令和4年1月1日～3月31日 (再任可)	月～土曜日のうち週3～5日 午前8時30分～午後5時の間で週26時間以内 (勤務曜日・日数・時間は採用園による)	時給1,050円 交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	12月3日(金)午後3時までに電話で申し込みの上、面接時に市販の履歴書と84円切手を持参。	12月6日(月)に書類選考・面接。	保育課 ☎03-5654-8267

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/28	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
11/28	りもあ歯科	東金町3-19-1	03-3607-3292
	田中歯科医院	立石8-1-7	03-3691-2846

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
11/28	あったかい接骨院	東金町1-19-3	03-3826-1953
	いけだ接骨院	宝町1-2-1	03-5698-2577

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
11/28	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162

新型コロナウイルスに関する健康相談

発熱や咳、だるさなどがある方

まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がいない・休診の場合は、次の窓口に相談してください。

●(東京都)発熱相談センター

☎03-5320-4592 (毎日/24時間)

●(葛飾区)新型コロナ受診相談窓口

☎03-3602-1376

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

新型コロナウイルス感染症の後遺症などで相談したい方

●(葛飾区)新型コロナ受診相談窓口(一般相談)

☎03-3602-1399

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

関係機関のお知らせ

監視庁犯罪被害者ホットライン

毎年、11月25日～12月1日は、犯罪被害者週間です。監視庁では、犯罪被害により心に深い傷を負った被害者やご家族の精神的な支援を行うため、随時電話や面接による相談を受けています。

【相談電話番号】☎03(3597)7830(月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分)【問い合わせ】葛飾警察 ☎03(3695)01

【お問い合わせ】東京法務局 供託課 遺言書保管担当 ☎03(5213)1441

自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や、書き替えられたい方、相続人などに見つけられないか不安がある方におすすです。

詳しくは法務省ホームページ、または法務局で配布しているパンフレットをご覧ください。

きらめきの街・新小岩 イルミネーション

【担当課】 観光課

新小岩駅周辺を色鮮やかなイルミネーションで彩ります。
今回は南地域に可愛いモンチッチのイルミネーションも登場！

【点灯日時】 **12月3日**金～令和**4年2月14日**月
午後5～11時(点灯時間は変更となる場合があります)

【点灯場所】 ▶北地域/スカイデッキつつみ、新小岩駅東北広場周辺
▶南地域/新小岩駅南口交通島周辺

【問い合わせ】 きらめきの街・新小岩実行委員会事務局
☎03 - 3838 - 5558

令和2年度の写真です

令和2年度の写真です

©Sekiguchi

おうちで盆踊り 結果発表

【担当課】 地域振興課 ☎03 - 5654 - 8229

今年の「ふるさと葛飾盆まつり」は盆踊りの動画を募集しました。その結果、区民の皆さんから49件の応募があり、次の方々が入賞されました(敬称略)。
入賞団体の動画は、ふるさと葛飾盆まつりホームページからご覧になれます。

▲ふるさと葛飾盆まつりホームページ

入賞団体

見事な踊りでした賞 音頭の会
和ッショイ's

さわやか賞 水元 下手笑楽会

サービス精神たっぷり賞 プラウドシティ金町自治会_チームB
仲よし水友

マスクの下も笑顔で賞 ♪ザ・葛シックス♪withジミー&メイ
笑顔が輝いているで賞 田口柚莉

親子仲よし賞 ままここりり

元気いっぱい賞 飯森謙心・飯森寛厳

地元愛がステキで賞 ほそだ輪おどりの会

たくさんの動画・コメントのご投稿ありがとうございました



家族みんなで踊ることができて楽しかったです。

浴衣に袖を通したのも久しぶりでワクワクしました。

来年は会場でみんなと輪になって踊りたいです。

今回のふるさと葛飾盆まつりは「おうちで盆踊り」ということで、たくさんの方から動画をご投稿いただきました。誠にありがとうございます。
ご家族や、仲間・グループで盆踊りを楽しみ、それぞれ下町かつしかの人情あふれる映像に仕上げられていて、盆踊りを愛して止まない皆さまの思いが伝わってきました。
来年度も区民の皆さまに楽しんでいただけるような「ふるさと葛飾盆まつり」を企画してまいります。
葛飾区長 青木克徳

おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

カボチャとニンジンのきんぴら

カボチャをニンジンと一緒にきんぴらにすると香ばしく食感も楽しめます。

ポイント

- ◎カボチャとニンジンに多く含まれるβ-カロテンは、皮膚や粘膜を健康に保つ役割があります。
- ◎カボチャに多く含まれるビタミンEは、抗酸化作用により体を酸化から守る役割があります。
- ◎β-カロテンやビタミンEは油に溶ける性質があるので、炒めることでより体に吸収されやすくなります。

【材料】2人分

- カボチャ……………1/12個
- ニンジン……………1/3本
- 油……………大さじ1/2
- ★ 砂糖……………小さじ1
- ★ みりん……………小さじ1
- ★ しょうゆ……………小さじ1
- いりごま(白)……………少々

【栄養成分表示(1人分)】
エネルギー89kcal たんぱく質1.4g 脂質3.2g 炭水化物15.5g 食塩相当量0.5g

【作り方】

- ①カボチャは電子レンジ500Wで1分加熱後、千切りにする。
- ②ニンジンも千切りにする。
- ③フライパンを熱し、油で①と②を炒める。
- ④全体に油が回ったらふたをして2分間蒸し焼きにする。
- ⑤★の調味料を加えて水分を飛ばしながら炒める。
- ⑥火を止め、皿に盛りつけ、いりごまをかける。

献立作成：東京聖栄大学

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

おかげさまで 葛飾江戸川で **創業56年** **見積無料**

プロによる確かな技術力。 **車検を受けるなら京葉オートライフ!!**

「広報かつしか」をご持参の上、車検予約または車検入庫していただいたお客様に! **BOXティッシュプレゼント! 5箱**

京葉オートライフ 奥戸営業所
東京都葛飾区奥戸3-24-7
☎03-3696-1201 https://www.keiyauto.co.jp/

この町のお抱え工務店

相談・見積 **¥0** **地域密着 真心対応**

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号 **東洋堂ハウスSP** 検索

金町支店 **03-5876-3963**
葛飾区東金町 1-44-13 越後屋ビル 2F

小岩支店 **03-6458-0064**
江戸川区西小岩 1-28-12 カーサ西小岩 1F・2F

直接会場へ

図書館映画会 (12月分)

【担当課】 中央図書館 ☎03 - 3607 - 9201

【日時】 12月25日(土)午後2時から

【会場】 お花茶屋図書館 (お花茶屋2-1-15)

【対象】 中学生以上の方

【内容】 男はつらいよ 寅次郎恋歌 (1971年/渥美清、池内淳子)