



創業塾 全5回

日(内)左表のとおり会(ゆ)めて
らす新小岩(新小岩3・25
・1日)松南小学校内(対)創
業をめざす方、創業から問
もない方20人保(1歳以上就
学前のお子さん5人程度他
協力)二(社)東京都中小企
業診断士協会城東支部方(8
月27日)金午前9時から電話
かファクス(創業塾・氏
名(フリガナ)・電話番号
・保育希望の有無を記入)で
(先着順)。申(担)産業経済
課☎03(38338)5556
FAX03(38338)5551

**女性再就職支援セミナー
+個別相談会**かつしか
生き生きと働きたい!
これからの私の育て方

定各日6人他共催(一社)
東京都中小企業診断士協会
方(8月27日)金午前9時から
各図書館の電話か窓口で
(先着順)。

日程	内容
10/3(日)	経営の基礎知識、経営者マインド
10/10(日)	成功する事業の考え方、つくり方
10/17(日)	財務会計の基礎/資金調達
10/24(日)	人材活用、ビジネスモデルの構築
11/7(日)	事業計画の発表

いずれも午前9時30分～午後0時30分

**中央・立石図書館
ビジネス相談会**

中小企業診断士が起業・
経営改善などの相談に応じ
ます(1人1時間程度)。

- 中央図書館**
日(10)月16日(土)、11月20日(土)
12月18日(土)午後1時30分
5時30分(申)担中央図書館
(金町6・2・1)☎03(3
607)9201
- 立石図書館**
日(10)月3日(日)、11月7日(日)
12月5日(日)午後1時30分
5時30分(申)担立石図書館
(立石1・9・1)☎03(3
696)4451

子育ても

未就学児がいる家庭に訪
問し、お話を聞きながら一
緒に育児や家事などをする
ボランティアを養成します。
日(10)月6日、11月24日(水)
(11月3日を除く)午前10時
午後4時30分(対)子育て経
験のある方または子どもに
関わる活動や仕事に携わっ
た経験のある方(方)電話かメ
ール(養成講座)・住所・
氏名・電話番号を記入)で、
9月17日(金)午後5時まで。
会(申)問社会福祉法人共生会
希望の家(青戸4・14・15)
☎03(5650)2424

就(職)セ(ミ)ナー(金)町(会)場
応募書類の作成と面接の
基本ポイントなど、就職活
動に関する基本的なポイン
トなどを学べるセミナーで
す。

認知症の方や家族が地域
で安心して暮らせるよう、
認知症について正しく理解
します。

オンライン会議システム
「Zoom」で開催します。
日(9)月25日(土)午後2時～3
時30分(区)内(在)住・在(勤)
在学の方12人(方)8月27日(金)
午前9時から電話かメール
(認知症サポーター)・住
所・氏名・電話番号を記
入)で、高齢者総合相談セ
ンター掘切ホームページ専
用申込フォーム(<http://ms-site.jp/horikiri/contact/index.html>)でも受け付
けます(先着順)。申(高)齢者
総合相談センター掘切☎03
(3697)7815
ukatsuhorikiri2@ims.gr.jp
担(高)齢者支援課

凡例
日(時) 会(会)場 対(対)象 定(定)員 内(内)容 師(師)講師 費(費)費用 持(持)持ち物
保(保)保育 他(他)その他 方(方)申込方法 申(申)申込先 問(問)問合わせ先 担(担)担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込
みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場
合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

9月は東京都の自殺対策強化月間です

**誰も自殺に
追い込まれることのない、
いのち支える葛飾区を目指して**

自殺の背景には、健康や経済などいくつかの悩みが重なり、
生きることが難しくなった状況があります。ひとりで悩みを
抱えず、周りの人や相談機関に相談しましょう。また、周り
の人が自殺を考えている人のサインに気づいて自殺を防ぐこ
とが大切です。

【担当課】 保健予防課 ☎03 - 3602 - 1274

相談窓口

**体とこころの健康相談・自死遺族の方の相談は
お近くの保健センターへ**

保健師や精神科医による体とこころの相談を行います。保健師によ
る自死遺族の方の相談も行っています。

■保健センター(11面上欄参照)
【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時

自殺防止!東京キャンペーン(相談窓口)

■相談ほっとLINE@東京
右のQRコードから友だち登録をして相談してください。



【受付時間】 午後3時～10時30分

■東京都自殺相談ダイヤル
～こころといのちのほっとライン ☎0570 - 087478

【受付時間】 9月16日(木)～20日(月・祝)は24時間対応。その他の期間
は正午～翌午前5時30分

■自死遺族相談ダイヤル ☎03 - 3261 - 4350

【受付時間】 9月23日(木・祝)～25日(土)は午前10時～午後8時。その
他の期間は毎週(木)午前10時～午後8時、毎週(日)午前10時～午後6時

■自死遺族傾聴電話 ☎03 - 3796 - 5453

【受付時間】 9月7日(火)～10日(金)は正午～午後4時。その他の期間は
毎週(木)(土)正午～午後4時

講演会の開催(オンライン)

区公式YouTubeチャンネルで動画を配信しています。
「こころの健康の保ち方」



ストレス・サインと
対処法



コロナ禍の
ストレスへの対処



女性に多いこころの
健康問題のケア

「こころの体温計」でストレスチェックしてみませんか?

パソコンやスマートフォンで、いつでも気軽にストレス度や落ち込
み度をチェックできます。

区ホームページ(トップ→暮らしのガイド→健康・医療・
衛生→こころの健康)からご利用ください。



ゲートキーパー研修を実施しています

悩んでいる人のサインに「気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な
支援につなげ、見守る」ことのできるゲートキーパーを養成するため、
研修を実施しています。日程などは決まり次第、広報かつしかなどで
お知らせします。

審議会などの傍聴のお知らせ

男女平等推進審議会

第6次男女平等推進計画策定に向けて計画の原案につい
て審議します。

【日時】 9月13日(月)午後2～4時

【会場】 ウィメンズパル(立石5 - 27 - 1)

【定員】 20人

【申込方法】 8月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 人権推進課 ☎03 - 5698 - 2211

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

初心者対象 手結びのきもの着付教室

通常全8回 12,000円 → 受講料0円
(1回1,500円×8回)



※但し教材費として6,900円必要
■カリキュラム 主催 彩きもの学院

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、
袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います。) ※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(有料)

校	9月生		10月生		時間	会 場
	コース	開講日	コース	開講日		
松戸	火曜	9/14	木曜	10/21	A	松戸駅歩3分
銀座	月曜	9/27	水曜	10/13	B	銀座駅歩3分
新宿	金曜	9/17	木曜	10/21	C	新宿駅歩5分

■A(10:30～12:00) B(14:00～15:30) C(19:00～20:30)

www.saikimonogakuin.co.jp/ ■定員/各時間5名 3密を避けてコロナ対策の上、開講いたします。

お申し込みはフリーダイヤルにて ☎0120-073005

彩きもの学院 松戸校 〒271-0092 松戸市松戸1281-29 松戸東洋ビル5F TEL 047-368-4711