

7月8日(木)～11日(日)はワクチン接種予約システム切り替えのため、コールセンター・インターネットで予約ができなくなります。なお、コールセンターでのワクチンに関する相談、接種予約のキャンセルについては通常通り受け付けています。

# 新型コロナウイルスワクチン 奥戸総合スポーツセンター体育館 大規模集団接種日程をお知らせします

今後の状況により、内容が変更となる場合があります。最新情報は区ホームページをご覧ください。

【担当課】 保健予防課

## 接種日程

1回目・2回目をセットで同時に予約を受け付けます。2回目の接種は、1回目と同じ時間帯での接種となります。

### 【接種時間】

- ▶土曜日 午後1時30分～7時
- ▶日曜日 午前9時30分～午後7時

### 1回目

7月10日(土) → 8月7日(土)

7月11日(日) → 8月8日(日・祝)

7月17日(土) → 8月14日(土)

7月18日(日) → 8月15日(日)

### 2回目

**会場** 奥戸総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1) 有料駐車場をご利用できます。

**対象** 接種券をお持ちの18歳以上の方(モデルナ社製ワクチンを使用します)

**予約開始日** 7月5日(月) 午前9時から

## 予約方法

### インターネット

右のQRコード、または区ホームページのトップ「ワクチン接種予約はこちらから」を選択し、アクセスしてください。



▲ワクチン接種予約サイト

**電話** 葛飾区新型コロナワクチンコールセンター

☎03-6625-7453(毎日/午前9時～午後6時)

FAX03-4531-8196(聴覚障害のある方など)

7月8日(木)～11日(日)は予約システム切り替えのため、インターネット・コールセンターともに予約できません。

### インターネットや電話が使えず困っている方へ

区職員が予約のお手伝いをします。状況により予約が取れない場合がありますので、ご了承ください。

**持ち物** 接種券、スマートフォン(お持ちの方)

会場	日程
区役所 7階会議室(立石5-13-1)	7/5(月) ・ 6(火) ・ 7(水)
金町区民事務所(東金町1-22-1)	
亀有区民事務所(亀有3-26-1リリオ館7階)	
新小岩北区民事務所(東新小岩6-21-1)	
高砂区民事務所(高砂3-1-39)	
堀切区民事務所(堀切3-8-5)	
水元区民事務所(水元3-13-22)	

いずれも午前9時～午後5時。直接会場へ。車で来場する場合は区役所をご利用ください。

### 送迎バスを運行します

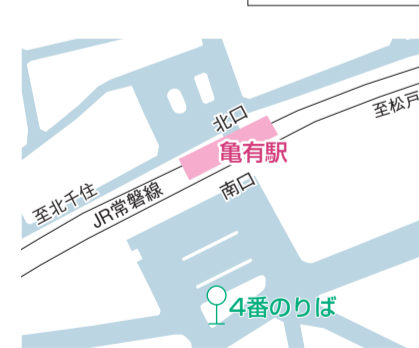
亀有駅・新小岩駅・青砥駅・水元総合スポーツセンター発

接種時間に合わせて、会場へ直通の送迎バスを無料で運行します。乗車時に接種券を提示してください。同伴の方もご利用できます。  
【運行時間】 往路・復路ともに15分間隔で運行(水元総合スポーツセンター発着は30分間隔)。いずれも接種実施日のみ運行。

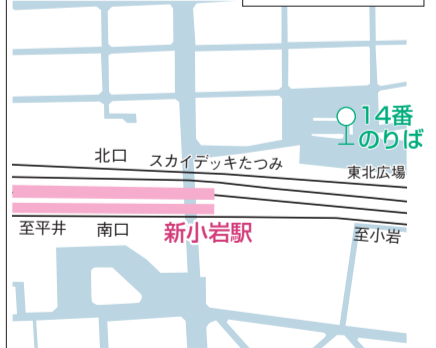
運行時間など詳しくは葛飾区新型コロナワクチンコールセンター(☎03-6625-7453)へお問い合わせください。

#### バス乗車場所

亀有駅⇨奥戸総合スポーツセンター  
所要時間約18分



新小岩駅⇨奥戸総合スポーツセンター  
所要時間約12分



青砥駅⇨奥戸総合スポーツセンター  
所要時間約17分



水元総合スポーツセンター⇨奥戸総合スポーツセンター  
所要時間約25分





**新型コロナウイルス感染症**

# 生活困窮者自立支援金を支給します

【担当課】 福祉管理課新型コロナウイルス生活困窮者自立支援金担当

新型コロナウイルス感染症の影響により総合支援資金(特例貸付)の再貸付などを活用してもなお生活困窮が続いている世帯に対し、就労による自立を図るため、また、就労が困難な方には生活保護の受給へ円滑に移行するため、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給することとなりました。



▲区ホームページ

- 支給要件** 次の①～⑥の要件を全て満たすこと
- ① **再貸付等要件** 次のいずれかに該当すること
    - ▶申請月の前月までに、再貸付の最終借入月が終了していること
    - ▶申請月において、再貸付の最終借入月にあること
    - ▶申請日より前に再貸付の申請が不決定になったこと
    - ▶自立相談支援機関の支援決定を受けられず、申請日より前に再貸付の申請ができなかったこと
  - ② **生計維持要件** 申請月において、その属する世帯の生計を主として維持している方であること
  - ③ **収入要件** 申請月に、申請者および申請者と同一世帯の方の収入が次の額以下であること
    - ▶単身世帯137,700円 ▶2人世帯194,000円 ▶3人世帯241,800円
    - ▶4人世帯283,800円 ▶5人世帯324,800円
  - ④ **資産要件** 申請日における申請者および申請者と同一世帯の方の所有する預貯金と現金の合計額が、次の額以下であること
    - ▶単身世帯504,000円 ▶2人世帯780,000円 ▶3人以上世帯1,000,000円
  - ⑤ **求職活動等要件**(アまたはイのいずれかに該当すること)
    - ア 公共職業安定所(ハローワーク)に求職の申し込みをし、常用就職をめざし、次の求職活動を全て行うこと
      - ▶月1回以上、自立相談支援機関の面接などの支援を受ける
      - ▶月2回以上、公共職業安定所で職業相談などを受ける
      - ▶原則週1回以上、求人先へ応募を行うか、求人先の面接を受ける
    - イ 生活保護を申請し、当該申請に係る処分が行われていない状態にあること
  - ⑥ **その他** 職業訓練受講給付金や生活保護費を受給していないこと など

- 申請書の送付**
- ▶葛飾区社会福祉協議会に申請し再貸付を受けた世帯のうち、引き続き葛飾区の住民基本台帳に記載されている世帯で、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の支給対象となる可能性のある方に、申請書類を送付しています。
  - ▶本区以外の社会福祉協議会で総合支援資金の再貸付を受けていた世帯で、生活困窮者自立支援金の支給要件を全て満たす方が、本区へ転入などしてきた場合はコールセンターにお問い合わせください。
- ※申請する前に同封のお知らせを確認し、全ての要件を満たす方は申請してください。なお、区から申請書が届いても、支援金の対象とならない場合があります。
- 申請方法** 区から送付する申請書に必要事項を記入し、必要書類を同封の上、返信用封筒で郵送してください。
- ※福祉管理課新型コロナウイルス生活困窮者自立支援金担当(区役所7階708番)でも受け付けていますが、感染拡大防止のため郵送での申請にご協力ください。

## 申請期限 8月31日(火)(消印有効)

- 【支給額(月額)】 ※支給期間は3カ月です。
- ▶単身世帯 6万円 ▶2人世帯 8万円 ▶3人以上世帯 10万円

**問い合わせ**  
 葛飾区新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金コールセンター  
**☎03-4564-3340**  
 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時)

### 支援金を装った詐欺にご注意ください!

区役所や厚生労働省などが、支給のためにATMの操作や手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。

### 新型コロナウイルスの影響により 国民年金保険料の納付にお困りの方へ

## 国民年金保険料の特例免除

新型コロナウイルスの影響により、収入源となる業務の喪失などで所得が相当程度まで下がった場合、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な免除申請が可能となりました。詳しくはお問い合わせください。 【担当課】 国保年金課

**免除・納付猶予期間が延長されました**

- 【対象期間】 令和2年2月～4年6月分  
 【必要書類】 免除・納付猶予申請書、所得の申立書

**学生の方へ 学生納付特例が適用されます**

- 【対象期間】 令和2年2月～4年3月分  
 【必要書類】 学生納付特例申請書(学生証のコピーを添付)、所得の申立書

**【申請・問い合わせ】**

- ▶葛飾年金事務所(立石3-7-3) ☎03-3695-2181
- ▶国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8214

### 新型コロナウイルス感染症に係る 人権問題電話相談窓口

ワクチン接種を受けていない人に差別的な扱いをするなど、新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別や偏見などはあってはならないことです。人権侵害につながるような冷静な行動をお願いします。

【担当課】 人権推進課

#### 人権に関する相談

- ▶東京都 専門電話相談 ☎03-6722-0118  
 月～金曜日(祝日、年末年始、休館日を除く)  
 午前9時30分～午後5時30分
- ▶東京法務局 みんなの人権110番 ☎0570-003-110  
 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
 午前8時30分～午後5時15分

### 7月11日(日)まで まん延防止等重点措置が適用されました

6月21日～7月11日までの期間、区は「まん延防止等重点措置」の実施区域に指定されました。感染拡大を防止し、区民の皆さんの生命を守るため、次のご協力をお願いします。

- 昼夜を問わず不要不急の外出自粛
- マスク着用
- 路上・公園などで飲酒をしない
- 小まめな手洗い・消毒
- 3つの密(密集・密接・密閉)の回避



**マスクの種類や効果(内閣官房ホームページより)**

近年の研究ではマスクの素材は布やウレタンよりも、不織布の方が飛沫の吸い込みや吐き出しを防止する効果が高いことが分かっています。また、マスク着用時はすき間のないよう顔にフィットさせ、正しく利用してください。

### イベント中止 のお知らせ

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の期間中に予定していた「パブリックビューイング」は開催を中止します。

【担当課】  
 政策企画課オリンピック・パラリンピック担当  
 ☎03-5654-8177

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業40年。  
 気軽に相談! 迅速な対応!  
 地元だから顔が見えて安心!

### 外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料



国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研  
**0120-973-877**  
 葛飾区柴又5-31-15  
 mail: info@tatumi-j.co.jp  
 http://www.tatumi-j.co.jp

(3)

消費生活連続講座  
全8回

高めよう 消費者力!

区民大学単位認定講座。  
暮らしに関するさまざまな問題について学習し、自立した消費者をめざします。

【日時・内容】 下表のとおり

【対象】 区内在住・在勤・在学の方20人

【申込方法】

往復ハガキかファクスに「連続講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を書いて、7月30日(金)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

日程	内容
8/17(火)	基調講演「消費者問題の歴史と現状」
8/25(水)	豊かな老後を迎える知恵 ～自分らしく安心して暮らすために～
9/3(金)	食の問題、安全・安心など
9/8(水)	食品表示をめぐる現状と課題 ～食品の賢い選び方～
9/22(水)	インターネット社会の消費者トラブル ～スマートフォンの普及を受けて～
10/15(金)	エコや省エネの実践
10/26(火)	製品事故を学び、身を守る
11/5(金)	まとめ講演「消費者市民社会をめざして」

いずれも午後1時30分～3時30分。

消費生活支援サポーターを募集します

消費生活センターの事業に参加して啓発活動などを行うボランティアです。

【対象】 区内在住・在勤・在学のおおむね20歳以上で、8月10日(火)午前10時からウィメンズパルで実施する説明会と上記消費生活連続講座に参加できる方10人

【申込方法】

往復ハガキかファクスに「消費生活サポーター」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号(ファクス番号)・興味のある消費者問題(悪質商法・食品・環境など)を書いて、7月30日(金)(必着)まで(多数選考)。

いずれも

【会場・申し込み・担当課】 〒124-0012立石5-27-1 ウィメンズパル内消費生活センター FAX03-5698-2315 ☎03-5698-2316

審議会などの  
傍聴のお知らせ

葛飾区いじめ問題対策連絡協議会

区におけるいじめ防止などのための対策、関係機関や団体との連携について協議します。

【日時】 7月14日(水)午後1時30分から

【対象】 区内在住の方5人程度

【申込方法】 7月5日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】

総合教育センター(鎌倉2-12-11)

☎03-5668-7601

葛飾区教育振興基本計画推進委員会

葛飾区教育振興基本計画を総合的に推進するために協議します。

【日時】 7月15日(木)午後2～4時

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 10人

【申込方法】 電話で7月13日(火)午後5時まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】 教育総務課 ☎03-5654-8449

葛飾区子ども・子育て会議

令和3年度の整備予定施設などについて審議します。

【日時】 7月26日(月)午後2～4時

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 5人程度

【保育】 1歳以上就学前のお子さん5人

【申込方法】 電話で7月16日(金)午後5時まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】 育成課 ☎03-5654-8293

がん検診の申し込みは  
はなしょうぶコールへ  
☎03-6758-2222  
(午前8時～午後8時/年中無休)

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14

健康プラザかつしか内健康づくり課



肺がん検診

【対象】 区内在住で、令和4年3月31日現在40歳以上(昭和57年3月31日生まれまで)の方

【検査内容・費用】

▶胸部エックス線検査 1,000円

▶喀痰細胞診(50歳以上で喫煙指数(※)600以上の方) 500円

※喫煙指数=喫煙年数×1日の本数

前立腺がん検診

【対象】 区内在住で、令和4年3月31日現在60～74歳(昭和22年4月1日～37年3月31日生まれ)の男性

【検査内容・費用】

採血をして血液中の前立腺特異抗原(PSA)の測定 1,000円

肺がん・前立腺がん検診 いずれも

今年度、すでに勤務先などで肺がん検診、前立腺がん検診を受診した方は受けられません。

【受診期間】 11月30日(火)まで(休診日を除く)

【実施場所】 区内指定医療機関

【申込方法】 はなしょうぶコールへ電話か、ハガキに希望検診名(「肺がん」・「前立腺がん」・「肺がん前立腺がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、10月31日(日)(消印有効)まで。電子申請可。  
受診票は順次送付します。

胃がん検診(胃内視鏡検査)

2年に1回受診できます。50歳以上の方は、胃内視鏡検査(胃カメラ)か、エックス線検査(バリウム)のどちらかを選択できます。

【対象】 区内在住で、令和4年3月31日現在50歳以上(昭和47年3月31日生まれまで)の方

※次のいずれかに該当する方は受診できません。

▶令和2年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した方

▶消化性潰瘍などの胃疾患で受療中の方(ピロリ菌除菌中の方も含む)

▶胃全摘術後の方

【検査内容・費用】 胃内視鏡検査(胃カメラ) 1,000円

【受診期間】 令和4年2月28日(月)まで(休診日を除く)

【実施場所】 区内指定医療機関

【申込方法】 はなしょうぶコールへ電話か、ハガキに「胃がん(内視鏡)」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、12月31日(金)(消印有効)まで。電子申請可。受診票は2週間ほどで送付します。

胃がん検診(エックス線検査) 8・9月分

【対象】 区内在住の令和4年3月31日現在40歳以上(昭和57年3月31日生まれまで)で、令和2年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診していない方

【検査内容・費用】 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円

大腸がん検診 8・9月分

【対象】 区内在住で、令和4年3月31日現在40歳以上(昭和57年3月31日生まれまで)の方

【検査内容・費用】 便潜血反応検査 500円

胃がん検診(エックス線検査)・大腸がん検診 いずれも

年度内に1回受診できます。

会場	検診日	定員
保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	8/17(火)、8/23(月)、9/15(水)、9/20(月・祝)、9/27(月)	各日100人
金町保健センター(金町4-18-19)	8/24(火)、9/29(水)	各日100人
新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)	8/25(水)	50人
南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)	9/14(火)	50人

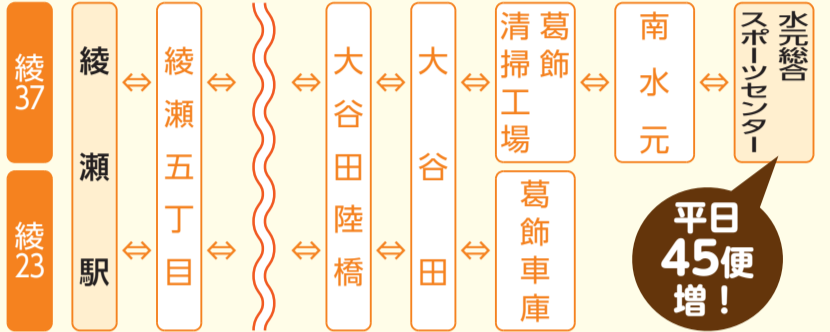
【申込方法】 はなしょうぶコールへ電話か、ハガキに希望検診名(「胃がん(エックス線検査)」・「大腸がん」・「胃がん(エックス線検査)大腸がん両方」)・希望会場・検診日(第2希望まで)、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、希望検診月の前月15日(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。  
受診票は検診月の前月末に送付します。

## 水元総合スポーツセンター周辺地域の バス交通がさらに便利になりました!

東武バスセントラル 綾37系統 綾23系統 ダイヤ改正

区と東武バスセントラル(株)とのバス社会実験を経て開設した【綾37】(水元総合スポーツセンター～綾瀬駅)が、6月28日のダイヤ改正で平日ダイヤが増便し、水元総合スポーツセンター周辺地域のバス交通の利便性が向上しました。

なお、このダイヤ改正により、葛飾車庫発着便の一部を水元総合スポーツセンター行きにしたことから、【綾23】(葛飾車庫～綾瀬駅)のダイヤも変更となりました。



【改正便数】 (単位: 便/日)

系統名	運行ルート	運行便数(平日)			運行便数(土休日)		
		改正前	改正後	増減	改正前	改正後	増減
綾37	綾瀬駅⇒水元総合スポーツセンター	8	32	+24	33	変更なし	
	水元総合スポーツセンター⇒綾瀬駅	9	30	+21	32	変更なし	
綾23	綾瀬駅⇒葛飾車庫	38	19	-19	10	12	+2
	葛飾車庫⇒綾瀬駅	35	21	-14	11	13	+2

※詳しい時刻表は、バス停の時刻表をご覧ください。

【担当課】 交通政策課 ☎03-5654-8397

令和3年度 あなたの声をお聴かせください

予約制・先着順

## 区民と区長との意見交換会

～協働で支え合う優しいまちかつしか～

区長が区民の皆さんから区政へのご意見・ご提案を伺います。

日時	会場	定員
8/23(月) 午後6時30分～8時30分	青戸地区センター (青戸5-20-6)	40人
8/25(水) 午後6時30分～8時30分	堀切地区センター (堀切3-8-5)	40人
8/28(土) 午前10時～正午	金町地区センター (東金町1-22-1)	50人

※最新の申込状況は区ホームページからご覧いただけます。



▲区ホームページ

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【保育】 3歳以上就学前のお子さん各日5人

保育を希望する方は、各開催日の3日前(土・日曜日を除く)までに申し込みください。

【その他】 要約筆記(字幕)・手話通訳あり

【申込方法】 7月5日(月)午前8時30分から電話か窓口またはファクス・メール(希望会場・住所・氏名・電話番号・保育および手話通訳希望の有無・聴きたい内容を記入)で、各開催日の前日(土・日曜日を除く)まで(先着順)。



【申し込み・担当課】

〒124-8555葛飾区役所すぐやる課  
(区役所2階211番)

☎03-5654-8448

FAX03-5698-1502

☒020801@city.katsushika.lg.jp



▲申し込み

## 安全・安心なまちづくり 53

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

【担当課】 生活安全課

※特殊詐欺被害防止用

### ●自動通話録音機を無償で配布します

自動通話録音機とは、電話がかかってくると自動で警告メッセージが流れ、通話内容を録音する機械です。

犯人は自分の声が録音されることを嫌うため、特殊詐欺被害の未然防止に非常に有効です。

【対象】 区内在住で65歳以上の方が居住する世帯

【申込方法】 7月12日(月)午前9時から電話で。

【申し込み・問い合わせ】

▶亀有警察署 ☎03-3607-0110

▶葛飾警察署 ☎03-3695-0110

※お住まいを管轄している警察署へご連絡ください。

警告メッセージ

この電話の通話内容は、  
防犯のために録音されています。  
予めご了承ください



▲自動通話録音機

令和3年1～5月の区内の特殊詐欺被害件数は44件、総額約8,870万円でした。自動通話録音機を使用し被害を防ぎましょう。

## 水元かわせみの里 ボランティアを募集します

【担当課】 環境課

【活動日】 毎月4回程度(定例活動日/第1・3(土)、第2・4(木))

【対象】 原則、18歳以上の方

【活動内容】

- ▶植物園の管理・維持作業
- ▶研修を通じた、生き物や歴史などの学習
- ▶自然学習講座の補助
- ▶イベントへの参加
- ▶水元かわせみの里周辺の美化活動
- ▶野外観察(ガイドウォーク)の補助

【申込方法】 電話か窓口で随時受け付け。

【申し込み・問い合わせ】

水元かわせみの里(水元公園8-3)

☎03-3627-5201

## 水元学び交流館 休館します

空調機の入替えなどのため、次の期間、窓口と施設の貸し出しを休止します。

【休止期間】

▶窓口 11月8日(月)～30日(火)

▶施設の貸し出し

11月8日(月)～令和4年2月28日(月)

【所在地・問い合わせ】

水元学び交流館

(南水元2-13-1)

☎03-3609-0223

【担当課】 地域振興課

ご利用ください

## 一時的涼み所

区では、一時的な休憩場所として、区内の公共施設(61カ所)の他、ご協力をいただいている民間事業所のスペースを「一時涼み所」として開設しています。利用は無料です。

【期間】

9月30日(木)まで

【担当課】

高齢者支援課

☎03-5654-8256



▲この旗が目印

広告内容については広告主にお問い合わせください。

## 雨漏り・屋根工事・外壁塗装 なら真友にお任せください!



0円見積もり実施中!

☎0120-177-234

ホームページもご覧ください! 葛飾しんゆう 検索

株式会社真友 〒125-0052 東京都葛飾区柴又1-37-8

(5)

# かつしかデジタルプレミアム付商品券(かつしかPay)の取扱店を募集します

【担当課】 商工振興課

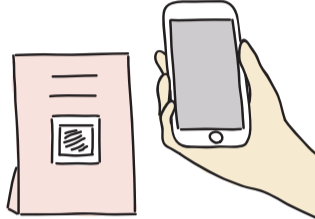
新しい生活様式に合わせた取り組みとして、QRコードを活用したキャッシュレス決済でのデジタルプレミアム付商品券を販売します。販売に先立ち、デジタルプレミアム付商品券の取扱店を募集します。

申込方法など詳しくは、かつしかPay公式ホームページ(<https://katsushika-pay.com/dealer>)をご覧ください。お問い合わせください。

※使用方法などを事前確認するための取扱店向け説明会を8月30日(月)に実施予定です。



▲ホームページ



## 【対象店舗】

区内で小売業・飲食業・サービス業などの事業を営んでおり、売り場面積が500㎡未満の店舗

## 【その他】

- ▶取扱店は、葛飾区商店街連合会が準備するQRコードを店舗に設置します。
- ▶機器導入にかかる初期費用や売り上げにかかる手数料は発生しません。
- ▶各店舗の売上金の支払いは、「月末締め翌月15日払い」または「15日締めの月末払い」のいずれかで選択でき、各月1回指定の口座に振り込みます。

## 【申し込み・問い合わせ】 葛飾区商店街連合会

☎03 - 3838 - 1813(月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時)

## デジタルプレミアム付商品券の販売について

プレミアム率は20%とし、10,000円で12,000円分を付与、50,000セットを販売します。

【発行総額】 6億円

【商品券の使用期間】 10月1日～令和4年1月31日(予定)

# 「葛飾花と緑のはがき」コンクール 作品を募集します

身近にある花や緑をはがきに表現した作品を募集します。詳しくは応募要領をご覧ください。

【応募・担当課】 〒124 - 8555葛飾区役所環境課(区役所4階410番) ☎03 - 5654 - 8239

## 部門

### ▶絵画の部(小学生・中学生・一般の部)

水彩・クレヨン・ちぎり絵などの画法は問いませんが、印刷物単体を貼った物は除きます。

### ▶押花の部(小学生・中学生・一般の部)

押花が剥がれないように、透明のフィルムや和紙などで覆ってください。

### ▶写真の部(一般の部のみ)

デジタル・アナログは問いません。区内で花や緑をメインに撮影した作品とします。肖像権などの権利への対応は、応募者の責任となります。

※全体で1人2作品まで応募できます。

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

## 応募要領配布場所

環境課(区役所4階410番)、地区センター、図書館、区内郵便局区ホームページからも取り出せます。

【応募期間】 9月30日(木)(消印有効)まで

【応募方法】 次の事項をハガキに記入の上、持参か郵送。

- 表面 住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号と、
- ▶在勤の方 勤務先と勤務先の住所・電話番号
  - ▶在学の方 学校と学年・学校の電話番号
  - ▶写真の部のみ撮影場所

裏面 絵画・押花・写真のいずれかの作品にメッセージを添える

【受賞発表】 区ホームページや広報かつしかで発表します。

なお、区長賞などの受賞作品と佳作100点は、12月上旬から区役所や地区センターなどで展示します。

## 令和2年度受賞作品



絵画の部



押花の部



写真の部

# 食べきり・使いきりメニューコンテスト レシピ募集

食品ロスを削減するため、食材を無駄なく使いきる料理レシピを募集します。

【対象】 区内在住・在勤・在学の方(グループ可)

【募集内容】 家庭で再現できる未発表のオリジナルのレシピ(2人分)

(例) 普段捨ててしまいがちな部分を利用した料理 余った料理をアレンジした料理 など

詳しくは募集要項をご覧ください。

【応募方法】 募集要項に添付の応募用紙を持参か郵送またはファクス・メールで。電子申請可。募集要項は、リサイクル清掃課で配布する他、区ホームページからも取り出せます。

【応募期限】 7月26日(月)(必着)

【審査方法・発表】

東京聖栄大学・東京聖栄大学附属調理師専門学校による審査を経て、「ごみ減量・清掃フェア」で入賞作品のレシピを展示します。また、区ホームページなどにも掲載します。入賞者には図書カードを贈呈します。

【募集要項配布・応募・担当課】

〒124 - 8555葛飾区役所リサイクル清掃課(区役所4階409番)

FAX03 - 5698 - 1534 ☎060800@city.katsushika.lg.jp ☎03 - 5654 - 8273



▲令和2年度最優秀作品「ブロッコリーの芯の豚肉まき」



▲区ホームページ

# さまざまな感染症に 負けない体はお口から

【担当課】 健康づくり課 ☎03 - 3602 - 1268



▲(公社)葛飾区歯科医師会 高見哲氏

歯周病は、ウイルスの侵入を助けたり、病気を悪化させるなど、全身に悪影響を及ぼします。日頃から、**口の状態を意識しましょう!**

## 負けない体をつくるための3つのポイント

### ①口の細菌を減らす

自宅で うがい、歯みがきなど  
 歯科医院で 歯科治療、専門的な歯の清掃など

### ②口の湿度を保つ

唾液腺マッサージ、  
 口の体操



◀かつしか 笑顔いきいき お口体操

### ③免疫力をつける

規則正しい食生活、適度な運動、十分な睡眠、ストレスをためない



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03 - 5654 - 8493～6



催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

## 児童扶養手当を受給している方へ

5・6月分の児童扶養手当を支給します。個別の通知はしません。

**振込予定日** 7月9日(金)

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。

対象年齢(18歳に達して最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)まで)のお子さんがある家庭が受給できます。

所得制限など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 子育て支援課 ☎03-5654-8298

## 特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当は、政令で定める程度の障害がある20歳未満の児童を養育している世帯を対象とした手当です。該当する方で、申請していない方や令和元(平成31)年中の所得超過を理由として申請しなかった方はご相談ください。

7月の申請分から令和2年中の所得で判定します。

支給額・支給要件や所得制限など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 子育て支援課

☎03-5654-8298

## 産後ケア デイケア 利用者募集

産後のお母さんのこころとからだの休息や赤ちゃんのケアを受けられます。助産師による個別相談も実施します。



【日時】 7月26日(月)  
午前10時～正午または午後1～3時

【対象】 区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各8組

【申込方法】 7月7日(水)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】

金町保健センター(金町4-18-19) ☎03-3607-4141

## 親子そうさく教室

### 仕掛け絵本づくり



【日時・会場・定員】

日程	会場	定員
7/31(土)	水元学び交流館(南水元2-13-1)	9組
8/1(日)	亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)	各12組
8/7(土)	新小岩学び交流館(西新小岩4-33-10)	
8/8(日・祝)	柴又学び交流館(柴又5-33-8)	

いずれも午前9時～11時30分。

【対象】 小学生と保護者

【費用】 1,000円

【申込方法】 往復ハガキかメール(「仕掛け絵本づくり」・希望会場・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・メールアドレスを記入)で、7月16日(金)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

【申し込み・担当課】

〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

☎301000@city.katsushika.lg.jp ☎03-5654-8476

## オーケストラ 楽器のクリニック

弦楽器  
クラス  
開催

全4回

弦楽器の経験年数やパートに分かれての練習・合奏の方法など、葛飾フィルハーモニー管弦楽団の団員と一緒に弾きながら指導します。最終日は団員と受講生全員で発表会を行います。練習曲や受講できる楽器の種類などは、かつしかシンフォニーヒルズホームページをご覧ください。



▲ホームページ

【日時】

8月22日～9月12日の(日)

午後1時30分～3時30分(9月12日(日)は午後4時まで)

【会場】

かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)

【対象】

区内在住または在学の小学4年生～高校3年生で、弦楽器経験が6カ月以上あり楽器を持参できる方10人

【費用】 1,500円

【応募用紙配布場所】

かつしかシンフォニーヒルズ、地区センター、図書館で配布の他、ホームページからも取り出せます。

【申込方法】

所定の応募用紙を郵送かファクスで、7月20日(火)(必着)まで(多数選考)。

【申し込み・問い合わせ】

〒124-0012立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ「オーケストラ楽器のクリニック」係

FAX03-5698-1546 ☎03-5670-2222

【担当課】 文化国際課

## 自然学習講座



小学生の

### 夏休み自由研究



生き物の観察や調査を行い、自由研究の進め方を学びます。

【担当課】 環境課

【日時・内容】

番号	日時	内容
①	8/12 午前9時30分～11時30分	土の中の生き物調べ 【持ち物】 スコップ、バケツ
②	(木) 午後1～3時	
③	8/19 午前9時30分～11時30分	水の中の生き物調べ 【持ち物】 水あみ(お持ちの方のみ)、バケツ
④	(木) 午後1～3時	

※雨天決行

【対象】 小学生各回10人(小学3年生以下は保護者同伴)

【申込方法】

往復ハガキに「夏休み自由研究」、希望番号(①～④)のいずれか1つ、住所、電話番号、参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢を書いて、7月22日(木・祝)(消印有効)まで(多数抽選)。

【会場・申し込み・問い合わせ】

〒125-0034水元公園8-3  
水元かわせみの里 ☎03-3627-5201



(7)

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

# 夏の子ども向け環境講座



凡例  
 日日時  
 会会場  
 対対象  
 定定員  
 申申込先  
 申申込先  
 問問合わせ先  
 費費用  
 担担当課

## リサイクル消しゴム工作

直接会場へ

シリコン製のゴムに火山灰を混ぜ、オリジナルのリサイクル消しゴムを作ります。

日 7月31日(土)午前10時～正午(受付終了11時40分) 対 区内在住の小学生40人程度(材料がなくなり次第終了)



## エコ手芸体験 ペットボトルハットピン

しゅげい

ペットボトルのキャップを使って、帽子の形をしたかわいいピンを作ります。

日 7月31日(土)①午前10時～10時45分②午前11時～11時45分 対 区内在住の小学生各回6人



## おがくず粘土工作 「えんぴつ作り」

直接会場へ

おがくず粘土を使って、オリジナルのえんぴつを作ります。

日 8月5日(木)①午前9時30分から②午前10時から③午前10時30分から④午前11時から⑤午前11時30分から 対 区内在住の小学生各回8人



### この他にも以下の講座を開催します

講座名	日時	対象	内容
布ぞうり作り	7/31(土) 午後1時～4時15分	区内在住の小学3～6年生12人	古布を使用した布ぞうりを作ります。
ペン立て作り	7/31(土)・8/5(木) ①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分 ③午前11時30分～午後0時15分	区内在住の小学生各回5人	木材や木片、木の実などを自由に組み立て、色を塗って自分だけのペン立てを作ります。
バランス迷路作り	7/31(土)・8/5(木) ①午後1時～2時30分 ②午後2時45分～4時15分	区内在住の小学3～6年生各回6人	廃材や端材を利用し、ビー玉を使って遊ぶバランス迷路を作ります。
新聞紙でちぎり絵のうちわ作り	8/5(木) ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分	区内在住の小学生各回6人	新聞紙をちぎってひまわりやスイカの模様を作り、オリジナルのうちわを作成します。

### いずれも

【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)  
 【申込方法】 電子申請で7月18日(日)まで(リサイクル消しゴム工作、えんぴつ作りを除く。多数抽選)。  
 【その他】 小学3年生以下は保護者同伴  
 【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



▲申し込みはこちら

## エコキャンドルづくり

使用済みや賞味期限切れの食用油を使って、キャンドルを作ります。

日 7月24日(土)午後2時30分～4時  
 会 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対 区内在住の小学生10人(小学3年生以下は保護者同伴) 持 廃食用油(ご家庭にある場合)



## 間伐材を使ったマイ箸づくり

間伐材を使って、自分だけのお箸を作りながら、森林の役割など環境について学びます。

日 8月17日(火)午前10時～11時30分 会 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対 区内在住の小学生10人(小学3年生以下は保護者同伴)



### この他にも以下の講座を開催します

講座名	日時	開催会場	対象	内容
ベランダガーデニング	7/24(土) 午前10時～11時30分	かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)	区内在住の小学生10人(小学3年生以下は保護者同伴)	雨水活用する方法としてベランダガーデニングのコツを花苗を使って学びます。
ガス管を使った万華鏡づくり	7/27(火) ①午後1時30分～2時30分 ②午後3～4時	かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)	区内在住の小学3～6年生各回10人(小学3年生は保護者同伴)	エネルギー学習の他、100%リサイクルのガス管を使って万華鏡を作ります。
竹の水鉄砲で打ち水体験	7/28(水) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	ウィメンズパル(立石5-27-1)	区内在住の小学生各回10人(小学3年生以下は保護者同伴)	竹で水鉄砲を作り、地面の温度を下げる打ち水を体験します。
タカラトミー親子エコ教室オンライン	8/16(月) 午後2～3時	自宅からオンライン参加(参加にはパソコンなどのオンライン会議システム「Zoom」が必要です。)	区内在住の小学3～6年生と保護者10組20人	環境に配慮したおもちゃ「エコトイ」を紹介しながら、エコについてオンラインで学びます。
間伐材を使ったマイうちわづくり	8/17(火) 午後1時30分～3時	かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)	区内在住の小学生10人(小学3年生以下は保護者同伴)	間伐材を使って、自分だけのうちわを作りながら、森林の役割について学びます。
温度計づくり	8/18(水) 午前10時～11時30分	かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)	区内在住の小学3～6年生と保護者10組20人	温度計を作りながら、雨水の利用について学びます。
気圧計づくり	8/18(水) 午後1時30分～3時	かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)	区内在住の小学3～6年生と保護者10組20人	気圧計を作りながら、雨水の利用について学びます。

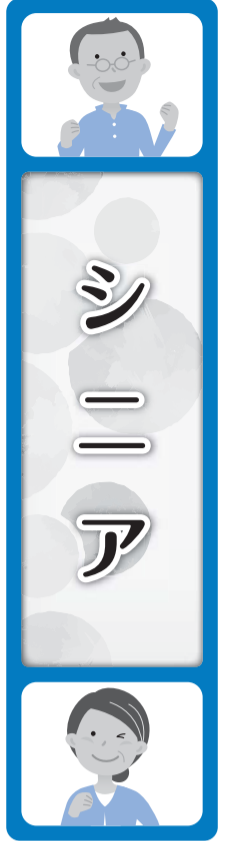
### いずれも

【申込方法】 往復ハガキに希望講座名(1講座につき1枚)、住所、お子さんの氏名(フリガナ)・年齢・学年、電話番号、保護者氏名、万華鏡づくりと打ち水体験は希望時間(①か②)、エコ教室オンラインはメールアドレスを書いて、7月15日(木)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。  
 【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所環境課 ☎03-5654-8227



▲申し込みはこちら

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。  
 ①全〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



**凡例**  
 日時 会場 対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 申込先 問い合わせ先 担当課

**お知らせ**

**要支援・要介護認定を受けている方へ負担割合証を7月下旬に送付します**

介護保険のサービスを利用する際は、負担割合証を事業者などへ提示してください。利用者負担割合は、所得により1～3割のいずれかです。なお、後日、判定に変更があった場合など、新たな負担割合がさかのぼって適用となる場合があります。

**65歳以上の元気な方へ介護支援サポーターを募集します**

老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や掃除など施設に合ったお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度末に交付金として換金するか寄付することができず。サポーターをご希望の方

方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。また、サポーターの受け入れを希望する高齢者施設も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

**制度説明会・基礎研修会**  
 【日時】 7月28日(水) 午後1時30分～4時  
 【会場】 高砂地区センター(高砂3-1-39)  
 【対象】 区内在住65歳以上で介護保険サービスを利用していない方20人  
 【持ち物】 介護保険証  
 【申込方法】 7月6日(火)午前8時30分から電話かファクス(介護支援サポーター・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順)。  
 【申し込み・問い合わせ先】 葛飾区社会福祉協議会  
 ☎03(56998)2435  
 FAX03(56998)2513

**【内容・対象】**  
 無作為に選ばれた区内在住65歳以上の次の方  
 ①介護予防・日常生活圏域二級調査  
 介護保険の認定を受けていない方および要支援認定を受けている方 2500人  
 ②在宅介護実態調査  
 介護保険の要介護認定を受けている方 1500人  
**【調査方法】** 対象の方へ7月上旬に調査票を送付します。記入の上、同封の返信用封筒で8月9日(月・振休)までに返送してください。

**【担当課】** 介護保険課  
 ☎03(5654)8246

**【担当課】** 地域包括ケア担当課

**高齢者に関する調査にご協力ください**

生活状況や介護サービスの利用状況などを調査し、今後の高齢者施策の充実に役立てます。

調査結果を他の目的に利用することはありません。

**催し**

**銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによるコンサートを聴きませんか**

70歳以上の方が区内の銭湯を1回240円で利用できる「くろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。

**【日時】** 7月25日(日)午後1～2時。  
**【直接会場へ(先着順)】** 会第四富士の湯(宝町2-11-8)。  
 駐車場はありません。区内在住の方20人程度**担**高齢者支援課☎03(5654)8299

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**ふれあい銭湯事業 毎月1回開催**  
**～銭湯でいきいき自分ケア～**

区内の銭湯で介護予防につながる簡単な体操やレクリエーション、筋トレ、脳トレなどを行います。銭湯ごとに内容が異なります。詳しくはお問い合わせください。

銭湯(会場)	日時	電話番号
栄湯(高砂8-15-12)	7/15・8/19・9/16の休 午後2時30分～3時30分	03-3607-1427
富士の湯(亀有2-5-7)	7/20・8/17・9/21の休 午後1時30分～2時30分	03-3602-3797
さつき湯(東堀切3-27-9)	7/21・8/18・9/15の休 午後2～3時	03-3602-1447
末広湯(宝町1-2-30)	7/30・8/27・9/24の休 午後2時45分～3時45分	03-3693-3310
第四富士の湯(宝町2-11-8)	7/27・8/24・9/28の休 午後1時30分～2時30分	03-3697-1925
アクアドルフィンランド(立石7-16-3)	7/28・8/25・9/22の休 午後1時40分～2時40分	03-3693-2641
喜久の湯(東立石2-21-16)	7/13・8/10・9/14の休 午後1時30分～2時30分	03-3691-3981
アクアガーデン栄湯(東四つ木3-45-7)	7/8・8/12・9/9の休 午後2時30分～3時30分	03-3692-5206
寿湯(東四つ木4-19-14)	7/29・8/26・9/30の休 午後1時30分～2時30分	03-3697-4497

**【対象】** 区内在住おおむね65歳以上の方  
**【持ち物】** 飲み物  
**【担当課】** 地域包括ケア担当課  
 ☎03-5698-6202

**シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 8月分**

日会内下表のとおり**担**区内在住55歳以上の方**担**往復ハガキに希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に7月20日(火)(必着)まで(多数抽選)。**担**地域包括ケア担当課

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	定員(人)	時間・会場・申し込み
A	スマホの購入をお考えの方に<1日講座>スマホってなに、何が出来るの、機種は?	8/4(火)	500円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180
B	スマホ・タブレット入門(アンドロイド編) 操作の基本から学べます(持ち込みのみ) 全4回	8/9～30の(月)	4,000円		
C※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整 全2回	8/10(火)・17(火)	2,000円		
D	これから始めるワード入門 基本をゆっくり学びます 全2回	8/24(火)・31(火)	2,500円		
E	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 操作の基本から学べます 全4回	8/4～25の(水)	4,000円		
F	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) オンライン通話(単独・グループ)を学ぶ 全2回	8/5(木)・12(木)	2,000円		
G	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) LINEをマスターしよう(持ち込みのみ) 全2回	8/19(木)・26(木)	2,000円		
あ※	これから始めるワード入門 基本をゆっくり学びます 全2回	8/10(火)・17(火)	2,500円		
い※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整 全2回	8/24(火)・31(火)	2,000円		
う	スマホ・タブレット(アンドロイド編) ゆっくり学ぶ初心者向けマンツーマン1日講座(持ち込みのみ)	8/4(水)または11(水)	2,000円		
え	スマホ・タブレット(アンドロイド編) 便利機能アプリ活用編(再受講者歓迎)(持ち込みのみ) 全2回	8/18(水)・25(水)	2,000円	4	
お★	スマホ・タブレット(アンドロイド編) ここが知りたいマンツーマン1日講座(持ち込みのみ)	8/4(水)または18(水)	2,000円	各1日	
か	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) カレンダー・連絡先・リマインダーの連携 全2回	8/19(木)・26(木)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ★は午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113
き	スマホ・タブレット(iPhone・iPad・アンドロイド編) LINEをマスターしよう(持ち込みのみ) 全2回	8/6(金)・13(金)	2,000円		
く	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) オンライン通話(単独・グループ)を学ぶ 全2回	8/20(金)・27(金)	2,000円		
301	初めてのパソコン 全4回	8/4～25の(水)午前	4,000円		
302※	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真をパソコンへ取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ) 全2回	8/19(木)・26(木)午後	2,000円		
303※	初心者のためのワード入門(案内状・表・ハガキ作成) 全4回	8/5～26の(水)午前	4,500円		
304※	初心者のためのエクセル入門(表計算・グラフ作成・データ操作) 全4回	8/7～28の(出)午前	4,500円		
305	サクッと操作! アンドロイドスマホ(写真・音楽・地図)(持ち込みのみ) 全2回	8/7(土)・14(土)午後	2,000円		
306	サクッと操作! アンドロイドスマホ(LINE使いこなし)(持ち込みのみ) 全2回	8/5(木)・12(木)午後	2,000円		
1※	パソコン応用講座(ステップアップ)	8/2・23・30の(月)	3,000円		
2※	各種案内状・報告書・住所録などの作成・作図・画像・写真などの処理操作方法 全3回(2のみ全4回)	8/3・10・24・31の(火) 8/4・11・25の(水)	4,000円 3,000円		
4	パソコン基礎講座(1)	8/5(木)・12(木)	2,000円		
5	基本操作(電源ON～OFF、文字入力 他)	8/6(金)・13(金)	2,000円		
6	パソコン基礎講座(2) 情報検索、メール送受信 他	8/19(木)・26(木)	2,000円		
7	スマホ・タブレットの基本操作など	8/20(金)・27(金)	2,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ10 ※のコースはローマ字入力できる方が対象です。

緊急事態宣言の解除に伴い、運動習慣推進プラチナ・フィットネスの「承認証」の発行を再開しました。詳しくはお問い合わせください。【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202





# 後期高齢者医療保険に加入している方へ

【申請・担当課】 国保年金課 (区役所3階315番) ☎03-5654-8528

## 一部負担割合が変更された方に新しい後期高齢者医療被保険者証(後期証)をお送りします

8月1日(日)から医療機関の窓口で支払う「一部負担金の割合(負担割合)」が変更になる方に、新しい後期証をお送りします。簡易書留郵便で7月中旬から送付します(郵便局に転居届を出した方は、転居先へ転送されます)。

新しい後期証が届いたら、氏名・生年月日・一部負担金の割合などの記載内容をご確認ください。現在お使いの後期証は、8月1日以降に同封の返信用封筒で返送するか、国保年金課または区民事務所にお返しください。

なお、負担割合が変わらない方は、お手元にある後期証を引き続きお使いください。

### 一部負担金の割合

世帯の所得により「1割負担」または「3割負担」となります。詳しくは後期証に同封の通知をご覧ください。

### 負担割合が3割の方へ

令和2年中の収入額が次のいずれかの基準に該当する方は、「基準収入額適用申請書」を提出し、認められた場合、負担割合が1割になります。

- ▶同一世帯に後期被保険者が1人で、収入額が383万円未満  
※ただし、同一世帯に70～74歳の方がいる場合は、その方と後期被保険者の合計収入額が520万円未満
- ▶同一世帯に後期被保険者が2人以上で、合計収入額が520万円未満

【申請に必要な物】 令和2年中の収入額が分かる物(確定申告書の控えなど)、基準収入額適用申請書

## 令和3年度の保険料をお知らせします

保険料額決定通知書・納入通知書兼特別徴収開始通知書などを7月中旬に送付します。

### ●年金引き落とし(特別徴収)の方・口座振替の方

通知書のみ送付します。

### ●10月から年金引き落とし(特別徴収)となる方

通知書、7～9月分の納付書(各月用・全納用)を送付します。10月からの年金引き落とし額は、通知書の特別徴収欄でご確認ください。

### ●納付書でお支払いの方

通知書、7月～翌年3月分の納付書(各月用・全納用)を送付します。

### 保険料のお支払いについて

保険料は原則、年金からの引き落としとなります。

なお、次の方は納付書での支払いとなります。

- ▶介護保険料が年金引き落としでない方
- ▶介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える方
- ▶4月以降に後期高齢者医療制度に加入(葛飾区への転入を含む)した方(準備が整い次第、年金からの引き落としとなります)

### 納付書でお支払いの方へ

便利な口座振替をご利用ください。

詳しくは、通知書に同封の案内をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少している方などへ  
保険料が減免される場合があります。詳しくは、右下の記事をご覧ください。

## 葛飾区長寿(後期高齢者)医療健康診査を受診しましょう



新型コロナウイルスワクチン接種時期と重なるため、受診期間を延長しました。なお、ワクチン接種の実施医療機関では、健康診査の予約が取りにくい場合があります。

健康診査は原則、予約制です。対象の方には、6月下旬に受診券などを同封した「長寿医療健康診査のご案内」を送付しました。受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。

【受診期間】 11月30日(火)まで(休診日を除く)

【受診場所】 区内指定医療機関

【対象】 区内在住で後期高齢者医療制度に加入している方

※介護保険施設や有料老人ホーム、ケアハウスに入所中の方は対象外です。

### 健康診査と一緒に受診しましょう

【受診できる検診】 肺がん検診、大腸がん検診、肝炎検査など  
詳しくは同封の案内をご覧ください。

【担当課】 ▶健康診査の制度に関すること

国保年金課 ☎03-5654-8173

▶健康診査の内容、がん検診に関すること

健康づくり課 ☎03-3602-1268

76歳になる方へ

## 健康長寿いきいき健康診査を受診しましょう

オーラルフレイル(嚥下障害)とサルコペニア(筋力低下)の疑いがある方を早期発見するための健診です。健診結果により、葛飾区医師会で行う無料の栄養指導機能訓練のご案内します。対象の方には、長寿(後期高齢者)医療健康診査のご案内と一緒に受診票を送付しています。

※要介護・要支援認定を受けている方は、対象になりません。

【受診期間】 11月30日(火)まで(休診日を除く)

【受診場所】 区内指定医療機関

【対象】 令和4年3月31日時点で76歳(昭和20年4月2日～21年4月1日生まれ)の方

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

## 新型コロナウイルス感染症の影響による後期高齢者医療保険料の減免

減免には申請が必要です。収入状況などを伺った上で、減免のご案内をしますので、必ず事前にお問い合わせください。その際、お手元に7月中旬に発送する令和3年度後期高齢者医療保険料額決定通知書をご用意ください。

【対象の保険料】

令和3年度分(令和3年4月分～4年3月分)

【対象】

### 全額免除

新型コロナウイルス感染症で、同一世帯の主たる生計維持者が死亡した、または重篤な傷病を負った方

### 一部減額または全額免除

新型コロナウイルス感染症の影響で、同一世帯の主たる生計維持者の事業収入などの減少が見込まれ、次の全てに該当する方

- ▶主たる生計維持者の事業収入などの減少額(保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額)が令和2年の当該事業収入などの金額の10分の3以上
- ▶主たる生計維持者の令和2年の合計所得額が1,000万円以下であり、減少が見込まれる事業収入などに係る所得を除く令和2年の合計所得額が400万円以下

※令和3年3月に後期高齢者医療保険の被保険者となった方は、令和2年度分の保険料についても減免の対象となる場合があります。なお、令和2年度分の保険料の減免については上記の基準とは異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8528

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

凡例

【日時】 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費用 持ち物
【会場】 他その他 方申込み方法 申申込み先 問問い合わせ先 担担当課

お知らせ

消費生活特別相談
契約トラブル・借金で
お困りの個人の方へ

弁護士による無料相談で
す(1人30分程度)。
【日時】 7月16日(金)
午前10時～正午、午後1時～3時

区内在住・在勤・在学の方
5人
【申込方法】
7月7日(水)午前9時から
電話で(先着順)。

消費生活センター
(立石5・27・1ウイメンズパル内)
☎03(5698)2311

葛飾区民文化祭
「フリーステージ」
参加者募集
【日時】 10月17日(日)
午前10時30分～午後4時30分

区内在住・在勤・在学または区内でダンスや演奏などの活動をしているアマチュア団体30組(1団体20人以上、個人も可)

区内文化祭の既存の演目ではないこと
▽団体の指導者以外は複数の演目には参加不可

▽8月18日(水)・9月29日(水)

午後6時30分からウイメンズパル(立石5・27・1)で開催する事前打ち合わせ会に出席できること
【申込方法】
所定の申込書を、7月16日(金)必着までに持参か郵送(多数抽選)。電子申請可。申込書は区ホームページからも取り出せます。郵送を希望する方は、お問い合わせください。

【申込書配布・申し込み・担当課】
〒124・855葛飾区役所生涯学習課(区役所4階430番)
☎03(5654)8477

難病医療相談
神経難病専門医による医療相談です。
【日時】 7月29日(木)
午後2時～4時30分

【会場】
健康プラザかつしか(青戸4・15・14)
【対象】
パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方

【申込方法】
7月8日(木)午前9時から電話で(先着順)
【申し込み・担当課】
保健予防課
☎03(3602)1274

自然環境レポーターを募集します
区内の身近な自然環境や生活環境を調査・報告します。また、研修会や観察会に参加できます。
【任期】

9月1日(水)から1年間
区内在住・在勤・在学の中
学生以上の方60人程度
【申込方法】
電話か窓口で7月26日(月)まで(先着順)
【申し込み・担当課】
環境課(区役所4階410番)
☎03(5654)8237

特別区(東京23区)職員Ⅲ類、経験者、障害者、就職氷河期世代採用試験・選考
採用予定数や受験資格など、詳しくは試験・選考案内をご覧ください。
【第一次試験・選考日程】
▽経験者、就職氷河期世代
9月11日(土)
▽Ⅲ類、障害者
9月12日(日)

【試験・選考案内配布場所】
人事課(区役所内郵便局上)
人材育成課(立石5・27・1ウイメンズパル内)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館、学び交流館、特別区人事委員会事務局任用課
特別区人事委員会ホームページからも取り出せます。
障害者対象とする選考案内は、障害福祉課(区役所2階201番)、障害者施設課(堀切3・34・1ウエルピアかつしか内)でも配布しています。
【申込方法】
インターネット
▽インターネット
特別区人事委員会ホームページから、7月15日(木)午後5時まで。
▽郵送(障害者選考のみ)
7月14日(水)消印有効まで。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
合抽選します。

【申し込み・問い合わせ】
〒102・0072千代田区飯田橋3・5・1特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎03(5210)9787
【担当課】 人事課

建設業を営む方へ
建設工事施工統計調査にご協力ください
国の政策の基礎資料として利用します。
調査結果を他の目的に利用することはありません。
【対象】
国土交通大臣が指定した建設業者
【実施方法】
対象の方へ6月下旬に調査票を送付しました。必要事項を記入の上、7月30日(金)までに同封の返信用封筒で返送してください。
【担当課】 政策企画課
☎03(3605)6001

葛飾区福祉職員(Ⅱ類)募集
【採用予定者数】
30人程度
【受験資格】
次の全てに該当する方
▽昭和59年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方
▽保育士の資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方、または令和4年3月末までに保育士の資格を取得見込みの方
【採用予定時期】
原則、令和4年4月1日以降
【選考日・選考方法】
▽第一次選考
(択一式試験・課題式作文)
8月22日(日)

子育て支援員研修
第2期受講者募集
【募集コース】
地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース
【申込方法】
申込要項に添付の申込書を、7月15日(木)必着までに簡易書留で郵送(多数抽選)。
【申し込み・問い合わせ】
▽地域保育コース
〒163・078新宿区西新宿2・7・1小田急第一生命ビル18階
(公財)東京都福祉保健財団
☎03(3344)8533
▽その他のコース
〒164・0001中野区中野4・11・10
(株)東京リーガルマインド
☎03(5913)6225

【申込要項配布・担当課】
子育て支援課(区役所4階401番)

蚊の発生抑制の対策をしましょう
蚊が媒介する感染症の発生を未然に防止するために日頃から不要な水たまりを無くし、やぶ・草むらは定期的に手入れをして風通しを良くしましょう。詳しくは区ホームページをご覧ください。
【担当課】 生活衛生課
☎03(3602)1242

催し
おすすめの本(推し本)とオリジナルの帯を応募いただき、展示します。
【展示期間】 8月27日(金)～9月22日(水)10歳以上の方
【応募用紙と自作の帯(様式自由)を、7月3日(土)～8月10日(火)に各図書館の窓口で持参。応募用紙は各図書館で配布します。会期中央図書館(金町6・2・1)
☎03(3607)9201

金魚展示場
江戸前金魚15種程度を水槽や金魚鉢で展示します。
【7月9日(金)～11日(日)午前10時～午後4時(11日は午後3時30分まで)。直接会場へ。会場は葛飾区金魚展示場。水辺のいきもの館前建物(水元公園1・1)担当課
☎03(3693)1777

葛飾元気野菜即売会
【7月15日(木)午前11時30分から(売り切れ次第終了)】
区役所正面玄関前(担)産業経済課☎03(3838)5554

講座・講演会
若年者就活サポート
1日集中セミナー
自己理解、応募書類の書き方、面接対策を学びます。
【8月4日(水)午前10時～午後4時】
テクノプラザかつしか(青戸7・2・1)対44歳以下の方15人(他)雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。
【7月7日(水)午前10時から電話かしごと発見プラザかつしかホームページで(先着順)】
【申し込み・問い合わせ】
センター(有)☎03(5680)8765(担)産業経済課

農業応援サポーター養成講座
区民大学単位認定講座。講義と実習を通じて農業の基礎的な知識、技術を学びます。
【7月24日(土)、8月7日(土)、21日(土)午後1時30分～3時30分】
会場(有)地区センター(有)3・26・1リリオ館7階
【定員】 25人
【往復バガキに川柳初心者講座・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、7月17日(土)必着】
【多数抽選】
【申込み】
〒125・0061有1・4・3・301中嶋修(葛飾川柳連盟)
☎03(3838)3554
【担】 生涯学習課

センター隣接の農地(奥戸3・9)
【対】 区内在住・在勤・在学20歳以上の方15人
【費】 2500円
【往復バガキに「農業応援サポーター」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月20日(火)必着まで(多数抽選)】
【申込み】
〒125・0061青戸7・2・1テクノプラザかつしか内産業経済課☎03(3838)5554

認知症サポーター養成講座
認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
【7月27日(火)午後2時～3時30分】
会場(有)地区センター(有)3・26・1リリオ館7階
【対】 区内在住・在勤・在学の方15人
【7月12日(月)午前9時から電話で(先着順)】
【申込み・問い合わせ】
センター(有)☎03(6240)7630(担)高齢者支援課

文化芸術講座
川柳の基本を学び、作って楽しみます。
【7月24日(土)、8月7日(土)、21日(土)午後1時30分～3時30分】
会場(有)地区センター(有)3・26・1リリオ館7階
【定員】 25人
【往復バガキに川柳初心者講座・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、7月17日(土)必着】
【多数抽選】
【申込み】
〒125・0061有1・4・3・301中嶋修(葛飾川柳連盟)
☎03(3838)3554
【担】 生涯学習課

マイナンバー(個人番号)カード交付窓口を追加で開設します。
【日時】 7月10～31日の(土)午前9時～午後5時
【予約・問い合わせ】 葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター ☎0570-66-6754
【会場・担当課】 戸籍住民課(区役所2階217番)

【申込み・問い合わせ】
〒102・0072千代田区飯田橋3・5・1特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎03(5210)9787
【担当課】 人事課

【申し込み・問い合わせ】
〒163・078新宿区西新宿2・7・1小田急第一生命ビル18階
(公財)東京都福祉保健財団
☎03(3344)8533
▽その他のコース
〒164・0001中野区中野4・11・10
(株)東京リーガルマインド
☎03(5913)6225

【申し込み・問い合わせ】
〒124・855葛飾区役所人事課(区役所内郵便局上)
☎03(5654)8151

【申し込み・問い合わせ】
〒163・078新宿区西新宿2・7・1小田急第一生命ビル18階
(公財)東京都福祉保健財団
☎03(3344)8533
▽その他のコース
〒164・0001中野区中野4・11・10
(株)東京リーガルマインド
☎03(5913)6225

【申し込み・問い合わせ】
〒124・855葛飾区役所人事課(区役所内郵便局上)
☎03(5654)8151

【申し込み・問い合わせ】
〒163・078新宿区西新宿2・7・1小田急第一生命ビル18階
(公財)東京都福祉保健財団
☎03(3344)8533
▽その他のコース
〒164・0001中野区中野4・11・10
(株)東京リーガルマインド
☎03(5913)6225

【申し込み・問い合わせ】
〒124・855葛飾区役所人事課(区役所内郵便局上)
☎03(5654)8151





貧困や不平等、気候変動などの課題に対し、「誰一人取り残さない」持続可能でより良い社会の実現に向けて、国連サミットで採択された世界共通の目標が「SDGs」です。SDGsには17の目標があります。

区では、区民の皆さんと協働し、経済・社会・環境の3つの側面からSDGsの達成をめざし取り組んでいます。このコラムでは17の目標ごとにその取り組みの一部を紹介していきます。

【担当課】 環境課 ☎03 - 5654 - 8227



KATSU.SDGS

2 飢餓をゼロに



### 目標2 飢餓をゼロに

飢餓は途上国で起きていると思われるがちですが、日本では子どもの7人に1人が相対的貧困に当たるといわれています。こうした家庭では子どもに満足な食事を与えることができず、飢餓に陥るケースがあります。

#### 区の取り組み

区では、生活困窮者対策や健康的な食生活への取り組みを進めて、飢餓の撲滅や栄養改善を図っています。この他にも、子どもとその保護者に無料の食品配布などを行う団体に対し、費用の一部を助成しています。



▲地域団体が行う食品配布の様子

#### 私ができること

- ▶ 区や地域団体などが行っているフードドライブ(※)を利用する
- ※家庭で余っている賞味期限内の食品などを持ち寄る活動です。集まった食品は、NPO団体などを通じて福祉施設などに送られます。

3 すべての人に健康と福祉を



### 目標3 すべての人に健康と福祉を

日本人の死亡原因の約3割は「がん」です。しかし、区のがん検診の受診率は国が示す目標値である50%に達していません。また、その他の生活習慣病の予防も課題となっています。

#### 区の取り組み

区では、がん検診や健康診査の受診しやすい体制を整備するとともに、受診していない方への勧奨方法を工夫して、受診促進を図っています。また、若いうちから自らの健康管理をし、食生活の改善や運動の習慣など望ましい健康習慣を定着させるための取り組みを行っています。



▲乳がん検診(マンモグラフィ検査)の様子

#### 私ができること

- ▶ 定期的ながん検診や健康診査を受ける
- ▶ バランスの良い食事、運動など、健康的な生活習慣を続ける

## 東京2020オリンピック競技大会 葛飾区トップアスリート 日本代表決定!!

【担当課】 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111

葛飾区ゆかりのトップアスリート加納遼大選手(ラグビー)が東京2020オリンピック競技大会の7人制ラグビー日本代表に決定しました!!  
メダル獲得に向けての戦いをみんなで応援しましょう!

### 加納遼大選手

1992年5月10日生まれ  
堀切小学校・堀切中学校出身  
明治安田生命ホーリーズ所属



©JRFU

## ブラインドサッカー ワールドグランプリ2021 日本代表 準優勝!!

【担当課】 政策企画課オリンピック・パラリンピック担当 ☎03 - 5654 - 8575

5月30日～6月5日に行われた「Santen IBSAブラインドサッカーワールドグランプリ 2021 in 品川」で、ブラインドサッカー日本代表が準優勝に輝きました!

ブラインドサッカー日本代表は、東京2020パラリンピック競技大会に向けて葛飾区内で事前キャンプを実施します。メダル獲得に向けての戦いをみんなで応援しましょう!

準優勝に輝くまでの戦いは、右のQRコードからご覧いただけます。



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**公益社団法人 葛飾区歯科医師会**  
葛飾区歯科医師会は、各種事業を展開することで区民の皆様の健康維持増進に努めています

- \* 成人歯科健診
- \* 妊婦(マタニティ)歯科健診
- \* すくすく子育て歯科健診(2歳児母子健診)
- \* 休日歯科応急診療
- \* 障がい児・者のための歯科診療「ひまわり歯科診療所」
- \* 在宅高齢者等のための歯科診療所「たんぼぼ歯科診療所」
- \* 病院との医療連携(都立墨東病院、東京慈恵医科大学 葛飾医療センターなど)
- \* 長寿歯科健診
- \* 乳幼児歯科健診(1歳6ヶ月児・3歳児)
- \* ファミリー歯みがき教室とフッ素塗布

葛飾区青戸 7-1-20 ☎ 3602-0648  
ホームページ : <http://www.katsushika-da.com>

## この町のお抱え工務店

相談・見積 ¥0 地域密着 真心対応

リフォーム・リノベーション  
雨もり 内外装 水廻り  
新築 介護リフォーム

**東洋堂ハウスSP**  
東京都知事許可(般-2)第144283号 東洋堂ハウスSP 検索

金町支店 03-5876-3963  
葛飾区東金町 1-4-13 越後屋ビル 2F

小岩支店 03-6458-0064  
江戸川区西小岩 1-28-12 カーサ西小岩 1F・2F