

ツボで健康に！やさしい
東洋医学講座

全2回

11月15日（日）・29日（日）

午前10時～11時30分

青戸地区センター（青戸5-20-6）

東洋医学の考え方を学び、ツボを使ったセルフケアを体験しましょう！

（1日目）東洋医学・ツボについての講義

（2日目）自分で押せるツボのご紹介

申込方法 **10月29日（木）必着**

講師 高橋 鏡 氏ほか

（東京都鍼灸師会葛飾支部）

対象 15歳以上

費用 無料

定員 50人（多数抽選）

オンライン申請 またはハガキに

①「東洋医学」

②住所

③氏名（フリガナ）

④年齢

⑤電話番号

をご記入の上お申し込みください。



↑ オンライン申請はこちらから

申込み・問合せ先

〒124-8555 葛飾区立石5-13-1

葛飾区教育委員会事務局 生涯学習課 区民大学係

☎ 03（5654）8475

※ 状況により実施内容が変更となる場合があります