



凡例
 日日時
 会場
 対対象
 申込方法
 申込先
 費用
 持ち物
 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

65歳以上の方へ

令和3年度の介護保険料をお知らせします

【担当課】 介護保険課 ☎03 - 5654 - 8249

令和3年度介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書を6月中旬に送付します。

▶年金天引きの方・口座振替の方

決定通知書のみ送付します(窓口でのお支払いは不要のため、納付書は同封しません)。また、年金天引きの方は、ご希望があっても納付書や口座振替に変更することはできません。

▶10月から年金天引きとなる方

決定通知書と6月分～9月分の全納納付書および各月の納付書を送付します。

▶納付書でお支払いの方

決定通知書と6月分～令和4年3月分の全納納付書および各月の納付書を送付します。

70歳以上でシルバーパスを購入する方へ

決定通知書はシルバーパスを購入する際の確認書類の1つとなります。再発行できませんので大切に保管してください。

【問い合わせ】

(一社)東京バス協会シルバーパス案内専用電話 ☎03 - 5308 - 6950

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した方へ

主たる生計維持者の収入が、令和2年と比べて3割以上減少することが見込まれる場合など、保険料が減免できる場合があります。詳しくは、広報かつしか6月25日号で改めてお知らせします。

保険料の基準額が変わりました

第8期介護保険事業計画に基づき、令和3～5年度の介護保険料の基準額を変更しました。

第1～3段階の保険料は公費による負担軽減を行います。所得段階別の保険料については、届いた決定通知書をご覧ください。

介護が必要になったときは

高齢者総合相談センターへご相談ください

高齢者の方が地域で安心して生活できるよう、保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの資格を持った職員が相談に応じます(無料)。

まずは、お近くの高齢者総合相談センターにお電話ください。

【相談時間】 ▶月～金曜日/午前9時～午後7時

▶土曜日/午前9時～午後5時30分

(日曜日、祝日、年末年始は休館)

名称	所在地	電話番号
水元	水元1 - 26 - 20	03 - 3826 - 2419
水元公園	南水元4 - 27 - 13 - 1階	03 - 6231 - 3567
新宿	新宿2 - 16 - 4	03 - 3826 - 8726
金町	東金町1 - 36 - 1 - 108	03 - 3826 - 5031
高砂	高砂3 - 27 - 12	03 - 5889 - 8600
柴又	柴又1 - 47 - 7 - 102	03 - 5876 - 9531
青戸	青戸3 - 13 - 19	03 - 5629 - 5719
亀有	亀有4 - 31 - 18 - 105	03 - 6240 - 7630
堀切	堀切2 - 66 - 17	03 - 3697 - 7815
お花茶屋	白鳥1 - 12 - 20 - 1階	03 - 5671 - 2471
東四つ木	東四つ木2 - 27 - 1	03 - 5698 - 2204
立石	立石6 - 19 - 10 - 1階	03 - 6657 - 6140
奥戸	奥戸3 - 25 - 1	03 - 5670 - 5212
新小岩	新小岩1 - 49 - 10 - 1階	03 - 5879 - 9328

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 7月分

日会内 下表のとおり対区内在住55歳以上の方因往復ハガキに希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に6月22日(火)(必着)まで(多数抽選)。担地域包括ケア担当課

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み
A※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整 全2回	7/5・12(月)	2,000円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124 - 0012立石6 - 38 - 11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎03 - 3692 - 3180
B※	これから始めるエクセル入門 基本をゆっくり学びます 全2回	7/19・26(月)	2,500円		
C	スマホ・タブレット入門(アンドロイド編) 操作の基本から学びます(持ち込みのみ) 全4回	7/6～27(火)	4,000円		
D	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 操作の基本から学びます 全4回	7/7～28(水)	4,000円		
E	iPhone・アンドロイド(スマホ・タブレット) 検索・乗換案内(持ち込みのみ) 全2回	7/8・15(木)	2,000円		
F	iPhone・アンドロイド(スマホ・タブレット) LINEをマスターしよう(持ち込みのみ) 全2回	7/22・29(木)	2,000円		
あ※	これから始めるパソコン入門 基本をゆっくり学びます 全2回	7/6・13(火)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ★の午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125 - 0032水元4 - 6 - 15 水元憩い交流館 ☎03 - 5660 - 3113
い	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) カレンダー・連絡先・メモの活用 全2回	7/20・27(火)	2,000円		
う	スマホ・タブレット(アンドロイド編) ゆっくり学ぶ初心者向けマンツーマン1日講座(持ち込みのみ) 全4回	7/7(水)または14(水)	2,000円	各1	【時間】 午前10時～正午 ★の午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125 - 0032水元4 - 6 - 15 水元憩い交流館 ☎03 - 5660 - 3113
え	スマホ・タブレット(アンドロイド編) 便利機能アプリ活用編(再受講者歓迎)(持ち込みのみ) 全2回	7/21・28(水)	2,000円		
お★	スマホ・タブレット(アンドロイド編) ここが知りたいマンツーマン1日講座(持ち込みのみ) 全4回	7/7(水)または21(水)	2,000円	各1	【時間】 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2 - 1 - 4) 【申し込み】 〒133 - 0051江戸川区北小岩 6 - 2 - 6 - 102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03 - 6657 - 9333
か※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整 全2回	7/8・15(木)	2,000円		
き	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 便利で楽しい、音声入力をマスターしよう 全2回	7/9・16(金)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒124 - 0006堀切1 - 23 - 6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03 - 3691 - 9691
く	スマホ・タブレット(iPhone・iPad編)・パソコン ここを教える!マンツーマン1日講座 全4回	7/29(木)または30(金)	2,000円		
301	初めてのパソコン 全4回	7/3～24(土)午前	4,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2 - 1 - 4) 【申し込み】 〒133 - 0051江戸川区北小岩 6 - 2 - 6 - 102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03 - 6657 - 9333
302※	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真をパソコンへ取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ) 全2回	7/1・8(木)午後	2,000円		
303※	初心者のためのワード入門(案内状・表・ハガキ作成) 全4回	7/7～28(水)午前	4,500円		
304※	初心者のためのエクセル入門(表計算・グラフ作成・データ操作) 全4回	7/1～22(木)午前	4,500円		
305	サクッと操作!アンドロイドスマホ(写真・音楽・地図)(持ち込みのみ) 全2回	7/15・22(木)午後	2,000円		
306	サクッと操作!アンドロイドスマホ(LINE使いこなし)(持ち込みのみ) 全2回	7/3・10(土)午後	2,000円		
1※	パソコン応用講座(ステップアップ) 各種案内状・報告書・住所録・表計算などの作成、作図・画像・写真などの処理操作方法(暑中お見舞い状の作成講座) 全4回(◆のみ全3回)	7/5・12・26(月)	3,000円	各2	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124 - 0006堀切1 - 23 - 6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03 - 3691 - 9691
2※	7/6～27(火)	4,000円			
3※	7/7～28(水)	4,000円			
4	7/8・15(木)	2,000円			
5	7/9・16(金)	2,000円			
6	7/29(木)	1,000円			
7	7/30(金)	1,000円			

使用ソフト/ウィンドウズ10

※のコースはローマ字入力できる方が対象です。

毎月25日配信

シニア向け活動情報メールマガジン

「Cha!Cha!Cha!」に
ご登録ください



シニア向けの講座・イベント情報などを配信する無料のメールマガジンです。

【登録方法】

右のQRコードから登録
できます。



詳しくはお問い合わせください。

【担当課】

地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6201

令和2年度分の

新型コロナウイルス感染症に係る
後期高齢者医療保険料の

減免申請期限は

6月15日(火)です

申請方法など詳しくは、お問い合わせ
ください。

【担当課】

国保年金課 ☎03 - 5654 - 8528