



共栄大学 春の公開講座 2026

第1回

6/6 (土)

これからの人生を、もっといきいき生きるために
～ウェルビーイングと人生後半のキャリアを考える～

講師 太田 顕一郎氏
(国際経営学部 専任講師)

第2回

7/4 (土)

身近な材料を使って
科学の原理を知ろう

講師 松本 誠氏
(教育学部 教授)



時間

14時～15時40分

定員

6/6(土) 100人 (多数抽選)
7/4(土) 30人 (多数抽選)

会場

共栄学園中学高等学校
(お花茶屋2-6-1)

受講料

無料

第1回

これからの人生を、もっといきいき生きるために ～ウェルビーイングと人生後半のキャリアを考える～

人生100年時代を迎え、「健康でも元気が出ない」「役割を失った気がする」と感じる方は少なくありません。

本講座では、近年注目されているウェルビーイング（心身の幸福）やキャリア理論を手がかりに、人生後半をいきいきと過ごすための考え方を紹介します。働くことに限らず、地域・学び・人とのつながりといった「役割」を見つめ直し、自分らしい生き方を考えます。簡単なワークを通じて、これまでの人生を振り返り、これからの一歩を見つける参加型の講座です。

第2回

身近な材料を使って科学の原理を知ろう

科学技術の高度化により、科学がブラックボックス化し、原理を知らないまま過ごす場面が増えています。本講座では、身近な材料を用いた理科実験を通して、科学の原理について学びます。具体的には、ゴム紐を使って地震波の性質を調べたり、ペットボトルを使って船が浮く理由を考えたりします。また、音の伝わる仕組みや花火の色の違いなどについても実験します。

実際に手を動かしながら、いろいろな現象の仕組みを理解する楽しさや自分で考え確かめる面白さを体感できる内容です。製作したものは持ち帰ることができます。理科の魅力を再発見したい方、お子さん、お孫さんといっしょに科学を楽しみたい方の参加をお待ちしています。

※状況により、講座の内容が変更となる場合があります。

申込方法

往復はがきに、

①受講希望講座名②住所③氏名（フリガナ）④年齢⑤電話番号
をご記入のうえ、各申込締切日（必着）までにお申し込みください。

【申込先】〒124-0003 葛飾区お花茶屋2-6-1 共栄学園公開講座あて

【申込締切】第1回：5月25日（月） 第2回：6月22日（月）

※両方の講座を併せてお申込みいただけます。 ※緊急時につながる電話番号をご記入ください。
※往復はがきの返信先に、ご自分の住所・氏名の記載をお願いします。

アクセス



京成線

「お花茶屋」駅より徒歩3分

東京メトロ千代田線・JR常磐線

「亀有」駅よりバス10分

「共栄学園」下車

※自車でご来校の場合は、学校敷地内の駐輪場をご利用ください。

指定場所以外での駐輪は、近隣の方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。

問合せ先

学校法人共栄学園

☎ 03-3601-7136

葛飾区教育委員会事務局
生涯学習課 区民大学係

☎ 03-5654-8475