



子どもの 命と体と心の 守り方

.....
パパママのための家庭でできる命と性の
教育について助産師がお話しします
.....



① カナマチぱらっと

10月21日, 28日(月)

10:00~12:00

申込期間

9/20(金) ~ 10/9(水)

② 亀有地区センター

11月11日, 18日(月)

10:00~12:00

申込期間

10/2(水) ~ 10/30(水)

③ にこわ新小岩

12月 4日, 11日(水)

10:00~12:00

申込期間

11/1(金) ~ 11/21(木)

⚠️ それぞれ2回連続講座ですので、2日間出席してください。
①~③は同じ内容です。

〈対象〉 乳幼児の保護者
各回 15人 (多数抽選)

〈受講料〉 1講座(全2回)につき500円

〈保育〉 2歳~就学前のお子さん 6人
(別室保育)

※2歳未満のお子さんは保護者の方と
一緒に受講できます

少人数ではなしやすい



おもちゃもありません



講師 1回目, 2回目

塚本 真弓 氏



自身の妊娠・出産を機に勤務助産師を退職。子育てには周囲の関りやたくさんの方の力が必要だと感じ、地域での子育て支援活動を始め。区内クリニックに勤務しお産や乳房ケアを行い、地域ではハローベビー教室、パパママ学級を担当する。また、井出助産師と共に、区内小中学校で「いのちのお話」も行う。

NPO法人さんばはうす葛飾理事、看護師、保健師、東京都助産師会 生・性を語るエドゥケーター認定、思春期保健相談士
日本マタニティ・ヨーガインストラクター
JAHA協会認定 ママ&ベビーヨガインストラクター

講師 3回目

井出 陽子 氏



開業助産師。
乳房ケア、育児相談、産後ケア、マタニティケアなど行うかたわら、保健センター、児童館、子育てひろばなど地域での活動も積極的に行っている。都内小中学校、高校で「いのちのお話」、性教育も数多く実施。

NPO法人さんばはうす葛飾 理事長
いで助産院 院長
公益社団法人東京都助産師会足立葛飾分会会長
看護師、受胎調節実地指導員
東京都助産師会 生・性を語るエドゥケーター認定
日本助産師会 産後ケア実務助産師研修修了

お申込み

表面の申込期間中に、以下からオンラインでお申し込みください。(多数抽選)

①カナマチぶらっと

視聴覚室
(金町6-5-1
ペルトーレ金町3階)



②亀有地区センター

大広間
(亀有3-26-1
リリオ館7階)



③にこわ新小岩

活動室3
(西新小岩4-33-2)



受講した方の感想



- 自分はあまり性教育を受けてこなかった世代なので「性教育をすることの大切さ」からまず学べてよかったです。「性教育＝アダルト」なイメージがあったけど、命を大切にする、自分を大切にすることに関がることがわかり、自分の子どもにもしっかり伝えようと思いました。
- お話を聞くだけではなく、他のママさんと話し合うことで、いろんな考え、性教育のあり方を知ることができ、貴重な時間でした。

問合せ

葛飾区教育委員会事務局 生涯学習課
区民大学係 ☎03-5654-8475 (直通)

生涯学習課公式 note



過去の講座の様子も発信しています。
ぜひチェックしてください。