



## 2月の「元気ができるメニュー」



日にち	曜日	メニュー
3	月	 ロールキャベツポトフ風
4	火	豆腐と茄子の揚げ出し
5	水	鯖の生姜醤油煮
6	木	鶏の治部煮
7	金	豆腐ハンバーグ おろしソース
10	月	チキンレモン照り焼き
11	火	お休み
12	水	鶏肉豆腐
13	木	玉ねぎとじゃが芋の豚肉あん
14	金	白身魚のフライ ヴィネグレットソース
17	月	鶏のちゃんちゃん焼き
18	火	赤魚の煮付け
19	水	葛飾の学校給食メニュー
20	木	鶏ささみの磯辺揚げ
21	金	揚げ鯖の玉ねぎマリネ
24	月	お休み
25	火	 ロールキャベツのトマト煮
26	水	厚揚げと茄子の生姜醤油炒め
27	木	 揚げ鯖の野菜あんかけ
28	金	 豚しゃぶごまソース

### メニューの紹介



写真のメニューは「鶏の治部煮」



写真のメニューは「鶏のちゃんちゃん焼き」

1食分で野菜(きのこ・海藻を含む)を200g以上使用しているメニューです。



\*メニューは都合により変更することがあります。

\*売切れ次第終了になります。

