

1月の「元気がでるメニュー」



日にち	曜日	メニュー
6	月	白身魚フライ ヴィネグレットソース
7	火	 ロールキャベツとじゃが芋のポトフ風
8	水	鯖のみぞれ煮
9	木	豚肩ロースの味噌漬け焼き
10	金	豚しゃぶ おろしポン酢
13	月	お休み
14	火	 東京聖栄大学メニュー 冬のラタトゥイユ丼
15	水	赤魚の煮付け
16	木	豆腐ハンバーグ 和風そばろあん
17	金	学校給食メニュー 海老クリームライスとじゃが芋のハニーサラダ
20	月	 白菜と厚揚げのうま煮
21	火	白身魚のマヨコーン焼き
22	水	豚しゃぶ胡麻だれソース
23	木	鯖の塩焼き
24	金	学校給食週間メニュー 小松菜あんかけ焼きそば
27	月	冬野菜のポトフと海藻サラダ
28	火	鶏飯とさつま揚げ
29	水	ハリーポッターのポークチョップ
30	木	ヤンニョムチキン
31	金	 東京聖栄大学メニュー コーンバターライスのカオマンガイ丼

メニューの紹介



写真のメニューは「豆腐ハンバーグ 和風そばろあん」

1食分で野菜(きのこ・海藻を含む)を200g以上使用しているメニューです。



*メニューは都合により変更することがあります。

*売切れ次第終了になります。

