

チームふらば～るボール

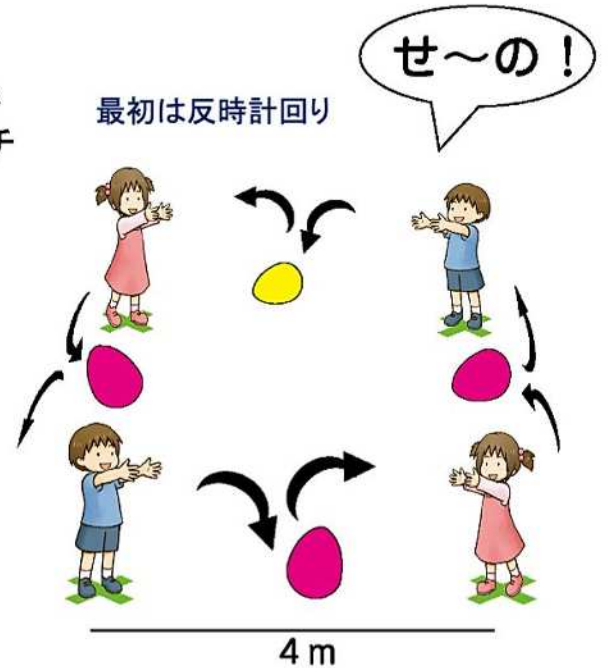
4人が4メートル離れて四角形を作り、ボールをワンバウンドパスして、2分間で全員がキャッチに成功した回数が記録となります。



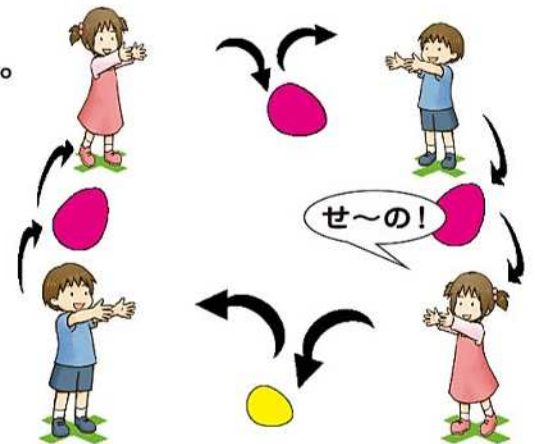
競技概要

- ふらば～るを全員が持ち(1人だけふらば～る小を持つ)間隔を4mあけ、全員がスロー&キャッチしやすい向きで待機する。
 - 審判の合図で、ふらば～る小を持つ人が「せーの」の掛け声をかけ全員一斉にスロー開始。
 - ふらば～るは反時計回りに、アンダースローでワンバウンドさせ、隣の人がキャッチする。
 - ふらば～る小をキャッチした人は、全員がスロー出来る状態(元の位置に戻る)を確認して、「せーの」の掛け声をかける。
 - キャッチする際ふらば～るが手のひら以外の部分に触れても良いが、ふらば～るが床についた場合はカウントされない。
 - 1分経過したら、審判が「逆回転」のコールをするので、時計回りのスロー&キャッチでボールを送る。
 - 競技時間の2分間に、4人が全員でキャッチを成功させた回数がカウントされる。
 - キャッチの際、近づくなど移動しても良いが、スローの際は相手と必ず4m以上離れる。
- 以下の場合はカウントされません
- スローの際、両手アンダースローしなかった時。
 - スローの際、4m以上離れていなかった時。
 - スローの際、ふらば～る小を持っている人が「せーの」の掛け声をかけなかった時。
 - 1分経過の「逆回転」コールに従わなかった時。

最初は反時計回り



1分たったら逆周り、時計回りに



※上記は体験会用の葛飾ルールです。

より詳しい情報は👉

