

## 令和5年度第2回「かつしかの元気食堂」推進協議会記録

日 時 令和6年3月22日(金) 午後2時30分～午後3時40分

場 所 Zoom  
健康プラザかつしかから配信

出席者 小林会長 清古副会長 風見学識委員 岩崎委員 太田委員 久山委員 福山委員  
古谷委員 松木委員

### 次第1 開会

(事務局) 開会の挨拶

この協議会は録画機能にて会議の内容を録画し、委員の皆様の氏名を伏せて会議要旨を議事録として作成して区民に公開する。議事録は後日メールでお送りする。  
本日出席9名、欠席2名、委任状2名で、協議会が成立することを報告。

### 次第2 挨拶(会長、副会長、委員)

(会 長) 小林会長より挨拶

(副会長) 清古副会長より挨拶

(委 員) 名簿順に自己紹介

### 次第3 協議事項1 令和5年度推進事業報告

(事務局) かつしかの元気食堂推進協議会

- (1) 開催 第1回 令和5年8月7日(月)  
第2回 令和6年3月22日(金)

- (2) 第1回協議会への意見公募について

周知 広報かつしか10月5日号

詳細は区ホームページを案内し、回答はオンライン申請で受け付けた。

(窓口案内・ハガキ回答も可)

期限 12月28日(木)まで

結果 2件

かつしかの元気食堂 認定

令和6年2月1日時点の認定店数

かつしかの元気食堂 69店

かつしかの元気な食応援店 260か所

PR

かつしかの元気食堂アンケート

オンラインクイズ かつしかの元気と健康は食生活から

公開講座

一部の認定店・メニューの紹介

ヘルシーメニュー販売店・レシピカード配布

おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

かつしかの元気食堂 お食事券

令和5年度の実績(3月22日現在)

利用1737枚 発券2162枚 対象者953人

かつしかの元気食堂モニターの活動

- (委員) 令和5年度 協働事業 報告  
 ヘルシーメニュー関係  
 メニューカレンダーとレシピ集  
 イトーヨーカドー販売メニューと販売会  
 栄養計算  
 オンラインクイズ実施概要  
 クイズ内容  
 実績 (アンケート集計結果)  
 公開講座  
 かつしか知っ得メモ  
 「かつしかの元気食堂」登録店アンケート  
 「かつしかの元気食堂」アンケート (利用者等アンケート)
- (会長) ただ今の説明に関し、ご意見、ご質問を。  
 かつしかの元気食堂お食事券の実績枚数が令和4年度より増えている要因は何か。
- (事務局) アプリを使った健康づくり事業と連携し、獲得ポイントによりお食事券を発行したため実績枚数が増えた。
- (会長) 来年度も継続して実績が増えたとさらにPRできて良い。
- (委員) 今年度もお食事券を使える店として登録したが、使用枚数が多いことを実感した。お客様から、健康管理しながらお食事券をもらえて良かった、使えるお店が少ないといったご意見をいただいた。また、お店を利用しなくても散歩の途中でQRコードによりポイントを獲得できるのも良いと感じた。
- (会長) お食事券利用者のご意見を聞いてなるほどと思った。使えるお店の数は、令和4年度の10店より今年度は3店増えている。お食事券利用者の生の声をPRに使うとさらに増えていくと思う。

### 次第3 協議事項2 令和6年度事業計画(案)について

- (事務局) 1 ヘルシーメニュー  
 2 栄養計算  
 3 利用者アンケート  
 インセンティブとしてプレゼント抽選を実施  
 4 登録店アンケート  
 5 公開講座  
 6 かつしかの元気食堂モニターの活動  
 7 かつしかの元気食堂 お食事券  
 8 その他  
 かつしか知っ得メモ  
 認定店の更新
- (委員) 今年度私の店でもお食事券を使う方が多かったが、ヘルシーメニュー以外にお菓子などもお食事券で販売しても良いか悩んだ。今年度はヘルシーメニューのみにしたが、来年度はご検討いただきたい。  
 ヘルシーメニューについて、今年度は丼物が多かったためお弁当形式にするのが難しかった。また、季節の野菜が入った夏のレシピを冬に提供するのは難しい。
- (会長) ヘルシーメニュー以外にお食事券は使えるか。
- (事務局) ヘルシーメニューのみでご使用いただきたいと考えている。
- (委員) ヘルシーメニューはカレンダー作成のことも考えて季節の野菜を使用している。夏のメニューを冬に提供する場合の材料も考えているのでそちらのメニューもご提供できる。
- (委員) かつしかの元気食堂登録店アンケート調査の結果、「お店のPRになる」「区民の健

康づくりに協力できる」と回答したお店が多かったが、実際に知っ得メモを届けに  
お店に行った時にもお店の意向として感じていた。

アプリの利用でお食事券を発行しかつしかの元気食堂を利用させていただくのはとて  
も良い。

(委 員) 栄養成分表示を是非進めていただきたい。体重管理や栄養バランスに関心を持つ区  
民も増えている。話のきっかけとなって関心がない方にも関心を持ってもらえる  
と良い。

(会 長) 栄養成分表示をチェックする人がじわじわと増えてきていると感じる。さらに浸透  
させることが大切。

(委 員) 週4日間毎日30～40人分の食事を提供している。作る方が毎日違い食材の買い  
出しが大変なため、元気野菜をまとめて分けてくれる元気野菜センターのようなも  
のがあると良い。

食事を作る方にヘルシーメニューのレシピを配っているが取り入れることが難しい  
ため、東京聖栄大学の学生さんに来て調理していただけると良い刺激になると考え  
ている。一人暮らしの男性でも作れるメニューも作成していただきたい。

お食事券は手数がかかるので取り扱いをしなかったが、お客様で持ってきた方がい  
た。HPだけでなく、券の裏面などにわかりやすく使用可能店舗を表示していただ  
きたい。

(会 長) アプリでの健康づくり事業はかつしかの元気食堂利用増に効果が出ている。お食事  
券の取り扱い店舗が増えると良い。

(委 員) 子ども食堂の支援をしているが、かつしかの元気食堂とは行政上の管轄が違うと言  
われた。子供の栄養も考えていただきたい。

(会 長) かつしか知っ得メモに子供向けメニューを取り入れることはできる。子ども食堂に  
かつしか知っ得メモを置いていただけると良い。

### 次第3 協議事項3 その他

- (事務局) 1 事業報告書の送付について  
後日、記録とともに郵送  
2 任期・次年度の委嘱について  
任期は令和7年度第1回の開催まで

### 次第4 閉会

(会 長) 令和5年度第2回「かつしかの元気食堂」推進協議会終了