令和６年度
「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」及び
「在宅介護実態調査」結果報告書

令和６（2024）年 11 月

葛飾区

目　次

第１章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 1
Ⅰ　調査の概要 3
１　調査目的 3
２　調査実施概要 3
３　回収結果 3
４　報告書の内容に関する留意点 3
Ⅱ　調査結果 4
１　調査対象者本人について 4
（１）回答者 4
（２）性別 5
（３）年齢 6
（４）認定状況 7
２　家族や生活状況 8
（１）家族構成 8
（２）介護・介助の必要性 9
（３）経済状況 13
（４）住まい 14
３　からだを動かすこと 15
（１）階段を昇る 15
（２）椅子からの立ち上がり 16
（３）15 分続けて歩く 17
（４）転んだ経験 18
（５）転倒に対する不安 19
（６）閉じこもりについて 20
（７）昨年と比べて外出回数は減っているか 21
（８）外出を控えているか 22
（９）外出する際の移動手段 24
４　食べること 26
（１）身長・体重（ＢＭＩ） 26
（２）固いものの食べにくさ 27
（３）むせること 28
（４）口の渇き 29
（５）毎日の歯磨き 30
（６）歯の数 31
（７）体重の減少 34
（８）食事をともにする機会 35

５　毎日の生活 36
（１）認知機能 36
（２）電話をかける 37
（３）日付がわからない時がある 38
（４）１人での外出 39
（５）買物 40
（６）食事の用意 41
（７）請求書の支払い 42
（８）預貯金の出し入れ 43
（９）年金等の書類が書ける 44
(10) 新聞を読む 45
(11) 本や雑誌を読む 46
(12) 健康についての記事・番組への関心 47
(13) 友人の家を訪ねているか 48
(14) 家族や友人の相談にのるか 49
(15) 病人を見舞うことができる 50
(16) 若い人への話しかけ 51
(17) 趣味 52
(18) 生きがい 54
６　地域での活動 56
（１）参加の頻度 56
（２）地域づくり活動へ参加者として参加したいか 64
（３）地域づくり活動へ世話役として参加したいか 65
７　たすけあい 66
（１）相談を聞いてくれる人 66
（２）相談を聞いてあげる人 67
（３）病気の世話をしてくれる人 68
（４）病気の世話をしてあげる人 69
（５）家族や友人・知人以外で相談する人 70
（６）友人・知人と会う頻度 71
（７）１か月間に会った友人・知人の数 72
（８）よく会う友人・知人の関係 73
８　健康 74
（１）現在の健康状態 74
（２）現在の幸福度 75
（３）気分が沈むこと 76
（４）物事に対して興味がわかないこと 77
（５）お酒 78
（６）タバコ 79
（７）治療中・後遺症のある病気 80

９　住まいや暮らしの環境 82
（１）現在の住まいに住み続けたいか 82
（２）住み続けたい理由 83
（３）住み続けたいと思わない理由 84
（４）今後暮らしたいと思う場所 85
（５）現在の住まいに住み続ける上での不安 86
10　認知症にかかる相談窓口の把握 88
（１）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか 88
（２）認知症に関する相談窓口を知っているか 89
11　高齢者総合相談センター 90
（１）高齢者総合相談センターの認知度 90
12　各種リスクの状況 91
（１）運動器について 92
（２）転倒について 94
（３）閉じこもりについて 96
（４）低栄養状態について 98
（５）口腔機能について 100
（６）認知機能について 102
（７）うつ傾向について 104

第２章 在宅介護実態調査 107

Ⅰ　調査の概要 109
１　調査目的 109
２　調査実施概要 109
３　回収結果 109
４　報告書の内容に関する留意点 109
Ⅱ　調査結果 110
１　調査対象者本人について 110
（１）回答者 110
（２）世帯類型 110
（３）性別と年齢 111
（４）認定状況 112
（５）本人の収入 113
（６）本人の１年間の手取り額 114
（７）施設等への入所・入居の検討状況 115
（８）現在抱えている傷病 117
（９）令和６年６月の１か月間における介護保険サービス利用の有無 119
(10) 介護保険サービス別の利用状況 120
(11) 介護保険サービスを利用していない理由 122

(12) 利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービス..... 124
(13) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス..... 125
(14) 訪問診療の利用の有無 125
(15) 家族・親族からの１週間あたりの介護 127
２　主な介護者について..... 128
（１）介護を理由に過去１年間で仕事を辞めた家族・親族..... 128
（２）主な介護者 129
（３）主な介護者の性別と年齢 131
（４）主な介護者が行っている介護等 133
（５）主な介護者が不安に感じる介護等 134
（６）主な介護者の現在の勤務形態 136
（７）介護者の働き方調整 138
（８）仕事と介護の両立に効果があると思う勤め先からの支援..... 139
（９）働きながら介護を続けていくことに対する今後の見込み..... 140
３　過去３年間の比較..... 141
（１）施設等への入所・入居の検討状況 141
（２）１か月間の介護サービス利用の有無 142
（３）主な介護者が不安に感じる介護 143
（４）介護を理由に過去１年間で仕事を辞めた家族・親族..... 144
（５）働きながら介護を続けていくことに対する今後の見込み..... 145

第３章 調査票..... 147
１　介護予防・日常生活圏域ニーズ調査..... 149
２　在宅介護実態調査..... 165