

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

かつしか宙トーク
 ハワイにまつわる
 エトセトラ

ハワイの自然や天文施設
 などについてお話しします。
日10月26日(土)午後6時40分
 ～7時15分。直接会場へ(先
 着順)。**定**100人**費**入館料
 大人1000円(土曜日は中
 学生以下無料) **会**担郷土と
 天文の博物館(白鳥3-25
 ・1)☎(3838)1101

健康・介護予防

**長寿(後期高齢者)
 医療健康診査の受診は
 10月31日(木)まで**

葛飾区で後期高齢者医療
 制度に加入している方を対
 象に無料で実施しています。
 対象の方には、6月下旬
 に受診券を送付しています。
 受診券がお手元でない方は
 国保年金課か健康づくり
 課へご連絡ください。なお
 介護保険施設(特別養護老
 人ホームなど)に入所の中
 方や病院に長期入院をして
 いる方は対象外です。

葛飾区国民健康保険に
 加入の40～74歳の方へ
 特定保健指導をご利用
 ください

特定健康診査の結果から
 生活習慣病発症の恐れがあ
 る方を対象に、医師や保健
 師、管理栄養士などの専門
 家が生活習慣改善のアドバ
 イスを行います。

対象の方で、まだ特定保
 健指導を利用していない方
 は、葛飾区医師会特定保健
 指導相談室(☎3691)
 1971)または特定健康
 診査を受けた医療機関へご
 相談ください。

また、郵送での通知や携
 帯電話へのSMS(シヨ
 トメッセージサービス)、
 電話で特定保健指導の案内
 をする場合があります。

【担当課】 国保年金課
 ☎(5654)8173

**食育講演会
 「ご存じですか?栄養
 成分表示 正しく知っ
 て健康づくりの役立
 つよう!」**

区民大学単位認定講座。
日11月5日(火)午後2～4時
会健康プラザかつしか(青
 戸4-15-14) **対**区内在住
 在勤の方50人 **師**森田満樹氏
 (一社)Food Communic
 ation Compass代表 **方**10
 月15日(火)午前9時から電話
 で(先着順)。**申**健康づく
 り課☎(3602)1268

**心の健康学習会
 メンタルヘルス講習会**

自分のストレスをチェッ
 クし、健康的に過ごす知識

日時	内容・講師
11/25(月) 午後1時15分～3時30分	笑いと健康/保健所長記念講演 平井幸雄(三遊亭圓塾)氏(NPO法人「シニア大衆」講師)
12/4(水) 午後1時30分～3時30分	時間栄養学～最適な食事のタイミングでさらに健康に!～ 篠田粧子氏(首都大学東京大学院人間健康科学研究科教授)
12/9(月) 午後1時30分～3時30分	発酵食品はなぜ体によいのか? 前橋健二氏(東京農業大学応用生物科学部醸造科学科教授)
12/16(月) 午後1時30分～3時45分	摂食嚥下(えんげ)を学び、オーラルフレイルを予防する 綾野理加氏(昭和大学歯学部小児成育歯科学講座兼任講師)
12/18(水) 午後2～4時	あらためて知ろう!体の動かし方・歩き方 黒田恵美子氏(一社)ケア・ウォーキング普及会代表理事)

**腎臓を守るための
 区民講演会**

を身につけます。
日10月26日(土)午後2～4時
 直接会場へ(先着順)。**会**
 かつしかシンフォニービルズ
 別館(立石6-33-1) **定**60
 人 **師**武井大侑氏(メンタル
 ヘルス・クリエーター) **費**
 千円 **問**NPO法人心のつば
 め会事務局(竹内)☎080
 (3481)7943 **担**保健
 予防課

**健康大学
 新しい時代を健康に
 生きる! 全5回**

区民大学単位認定講座。
日区内左表のとおり**会**健康
 プラザかつしか(青戸4-
 15-14) **対**区内在住の方70
 人 **方**10月17日(木)午前8時か
 ら電話で(先着順)。**申**はなし
 ようぶコール☎(6758)
 2222 **担**健康づくり課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/20	新葛飾口イザルクリニック	内	堀切2-66-17	3697-8333
	遠藤藤内医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	野崎内科医院	内、小	鎌倉2-2-7	3673-7171
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
10/22	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	3672-9611
	加藤藤内医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	遠藤藤内小児科医院	内、小	立石6-34-12	3693-8821
	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	3697-1556
	おぎわら耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽、気、小	柴又1-4-10	3627-3341
10/22	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811
	佐藤整形外科医院	整、リウ、内	東金町1-26-5	3627-8686

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
10/20	かまた歯科クリニック	東四つ木4-2-21	5654-0418
	白鳥歯科医院	白鳥3-26-17	3603-5260
10/22	真野歯科医院	小菅3-14-17	3604-7878
	森田歯科医院	白鳥4-7-19	5680-1355

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
10/20	登山整骨院	立石8-4-13	3691-1355
	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	3627-0848
10/22	はね整骨院	東新小岩6-10-15	3696-3134
	横山整骨院	高砂5-39-14	3607-6828

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
10/20	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311
	ハーブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
10/22	スカイ薬局青戸店	立石6-34-13	5654-6866
	みどり東薬局	東立石3-21-7	5654-2884
	ミツワ薬局柴又店	柴又1-5-14	3627-3486
	ポブラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338

最近物忘れがひどくなつ
 た方や、認知症の相談をし
 たい方などの悩みに専門医
 が応じます。
日11月14日(木)午後2～4時
対区内在住の認知症の心配
 がある方、またはその家族
 3人 **師**稲葉敏氏(認知症サ
 ポート医) **方**電話か窓口で
 10月23日(水)午後5時まで(多

数の場合、相談内容により
 決定)。**会**申高齢者総合相
 談センター(有)☎(有)4-
 31-18-105) ☎(有)6-2
 40) 7630 **担**高齢者支
 援課

**東部地域病院
 公開セミナー
 「放っておくと怖い
 高血圧について」**

日11月2日(土)午後2～4時
 直接会場へ(先着順)。**会**
 有地区センター(有)有3-
 26-1 **リ**リリ才館7階 **定**1
 30人程度 **師**田村隆司氏
 (東部地域病院循環器内科
 部長) **他**問東部地域病院地
 域医療連携室☎(5682)
 5111 **担**地域保健課

**宴会や会食に
 和楽亭・静観亭をご利用ください**

【担当課】 公園課

●新小岩公園内「和楽亭」
 和室やロビーで食事、飲み物、甘味などを楽しめます。和室でも椅子席の利用が可能です。
 宴席・コース料理は予約制で、最大60人程度の利用ができます。
【利用時間】 午前9時～午後6時(夜間利用は午後10時まで)
【休館日】 水曜日・第3木曜日
【申込方法】 電話か窓口で。
【所在地・予約申し込み】
 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎5670-3515

●堀切菖蒲園内「静観亭」
 少人数から70人程度の会合・法事・宴席などにご利用いただけます。
 椅子席の利用や食事無しでの利用も可能です。
【利用時間】 午前9時～午後4時30分(夜間利用は午後5時30分～9時)
【休館日】 月曜日(祝日の場合はその直後の平日)
【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。
【所在地・予約申し込み】
 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎3693-6636

凡例
日日時 **会**会場 **対**対象 **定**定員 **内**内容 **師**講師 **費**費用 **持**持ち物
保保育 **他**その他 **方**申込方法 **申**申込先 **問**問い合わせ先 **担**担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込
 んでいただけます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。
 全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた
 場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。