

令和元年度 行政評価委員会評価表

事業名	20歳代・30歳代健康診査	担当部	健康部
		担当課	健康づくり課

基本情報

施策番号	103	施策	生活習慣病について知ること、区民自らが健康管理できるようにします
事業の目的	疾病を早期発見し、早期治療に結びつけるとともに、日常生活習慣の改善や健康意識を向上させる。		

実施内容	【概要】 学校保健安全法及び労働安全衛生法で定められた健康診断(健康診査)を受診する機会がない若年層(年度末年齢が20歳～39歳)の区民に対して、健康診断(健康診査)の受診機会を確保し、疾病の早期発見・早期治療を図る。
	【実施内容】 ①実施期間 9月～10月 ※ 令和元年度より7月～10月に変更。 ②実施方法 区医師会、医師会非加盟医療機関への委託契約により、区内約170か所の医療機関で実施。区の広報紙・ホームページなどで受診希望者を募り(※1)、応募(※2)のあった該当者全員に受診票を送付。受診者は、医療機関へ予約し、健康診査を受診する。 ※1 年度末年齢が20歳、30歳の区民には、7月下旬に受診を勧奨するハガキを送付している。 ※2 応募方法は、ハガキ又は電子申請 ③受診料 無料 ④健診結果 医療機関から受診者に説明。

実績情報

成果指標								
目標・実績	指標	指標の根拠	単位	区分	28年度	29年度	30年度	令和元年度
	受診者数	-	-	人	目標	3,000	3,000	3,000
実績					2,319	2,341	2,238	
要医療者数(参考)	-	-	人	目標	-	-	-	-
				実績	359	362	350	
実績の評価・分析	受診者数は近年減少傾向にあるが、要医療者は一定数発見されており、健診の目的である疾病の早期発見につながっている。若い世代が興味を引きやすい広報手段であるSNSを活用した周知を行ったが、平成30年度は受診者数の増加につながらなかった。							



活動指標								
目標・実績	指標	指標の根拠	単位	区分	28年度	29年度	30年度	令和元年度
	奨励ハガキ送付数	年度末年齢が20歳、30歳の区民	-	枚	目標	-	-	-
実績					9,891	10,056	10,267	
				目標				
				実績				
				目標				
				実績				

今後の方向性

評価の視点 ①方向性 ②実施内容 ③実施方法	②	20歳代・30歳代の社会保険等による健康診査を受診する機会がない方を対象として健康診査を実施しているが、受診者数が少ないことが課題である。これまで、SNSによる周知や申込方法に電子申請を取り入れるなどの工夫をして受診者数増加に努めてきたが、より多くの対象者に本健診を知ってもらい、受診に結びつけるための効果的なPR方法等についてご意見をいただきたい。
所管課の見解	改善	「20歳代・30歳代健康診査事業」の周知、PRの場を増やすなどの工夫をすることで、より多くの区民に本事業を知っていただき、新たに受診していただける区民を増やしていきたい。 また、現在、年度末年齢が20歳と30歳の区民に、勧奨ハガキを送付しているが、2歳刻みで勧奨ハガキを送付するなど勧奨者の対象範囲を拡大することで、受診者数を増やしていきたい。

コスト内訳(決算)(千円)

項目		28年度	29年度	30年度	コストの主な内訳
収入	特定国庫支出金	0	0	0	
	都道府県支出金	0	0	0	
	その他	0	0	0	
	一般財源(a)	28,376	29,176	28,091	

事業費		28年度	29年度	30年度	
直接事業費(b)		26,247	26,828	25,783	
事業費	消耗品費	27	9	2	健診事務用品の購入等
	印刷製本費	284	326	333	受診票及び封筒等の印刷
	通信運搬費	468	798	797	受診票等の郵送費
	委託料	25,468	25,695	24,651	検査委託、結果パンチ入力データ等の費用
職員人件費(c)		1,975	2,160	2,133	
人件費等	人件費	1,975	2,160	2,133	
	再雇用職員	0	0	0	
	再雇用職員	0.00人	0.00人	0.00人	
間接費(d)		154	188	175	
調整額(e)		225	257	270	
減価償却費					
金利					
退職給与引当		225	257	270	
(控)コスト対象外					
トータルコスト(f=b+c+d+e)		28,601	29,433	28,361	


単位あたりコスト	項目	28年度	29年度	30年度	コスト増減の理由
	単位の定義	延べ受診者数			委託料は下がっているものの、受診者数が減少したため、単位あたりのコストが微増した。
	実績数値(g)	2,319	2,341	2,238	
	単位あたり区単コスト(a/g)	12,236.31円	12,463.05円	12,551.83円	
	単位あたりコスト(f/g)	12,333.33円	12,572.83円	12,672.48円	

### 受動喫煙対策を実施しています

- ◆ 小学校等での『喫煙防止教室』や母親学級・乳児健診にて、喫煙が健康に悪影響を及ぼすことを啓発しています。
- ◆ 受動喫煙対策を推進し、区民を受動喫煙の害から守ることを目的に飲食店や理容所、美容所、公衆浴場を対象に『禁煙・分煙推進店登録制度』を実施しています。
- ◆ 東京都受動喫煙防止条例等の施行に伴い、対象となる施設の禁煙化に向けて対策を進めてまいります。

### 出張健康講座を実施しています

- ◆ 皆さんの地域へうかがいます。生活習慣病などの病気を予防できる知識を身につけていただくために、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が講師として健康講座を実施します。
- ◆ 10名以上のグループで健康づくり課へお申込みください。



## 健康ホットラインかつしか

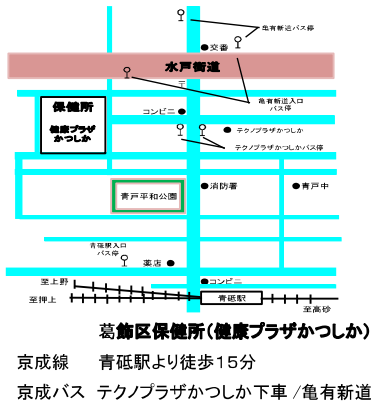
(健康総合相談窓口) **3602-1244**

■相談内容：あらゆる健康に関する不安や相談を電話で受け付けます。相談内容によっては、保健センターの保健師が必要に応じて訪問して支援します。

■受付時間：月曜日～金曜日 ※ 祝日、年末年始を除く  
午前8時30分～午後8時まで

健康診断の結果の見方がわからないのだけど...

65歳以上の方は1年に1回の結核検診(胸部エックス線検査)が義務付けられています。中面に記載されている特定健診や長寿健診などを受診する方は、追加検査としての胸部エックス線検査を必ず受けてください。詳しくは、健康診査を受診する医療機関にご相談ください。 保健予防課



### 健康相談・訪問指導等については各保健センターにお問い合わせください

- **健康づくり課** (健康プラザかつしか内) 青戸4-15-14 (3602-1268)
- **青戸保健センター** (健康プラザかつしか内) 青戸4-15-14 (3602-1284)
- **金町保健センター** 金町4-18-19 (3607-4141)
- **新小岩保健センター** 西新小岩4-21-12 (3696-3781)
- **水元保健センター** 東水元1-7-3 (3627-1911)



はなしょうぶコール **6758-2222** (年中無休 午前8時から午後8時まで)  
葛飾区ホームページ <http://www.city.katsushika.lg.jp> (電子申請はこちらから)


## 平成31年度 葛飾区健康増進事業

**胃がん検診に「胃内視鏡検査」が新たに加わります。**

国が示すがん検診の指針が平成28年2月に改正され、胃がん検診では「胃部エックス線検査」に加えて、新たに「胃内視鏡検査」が推奨されました。「葛飾区がん対策あり方検討委員会」の答申においても、胃がん検診に「胃内視鏡検査」を加えることとされました。

この度、胃内視鏡検査を実施する検診環境が整ったことから、平成31年度から実施します。

**胃内視鏡検査 対象年齢 50歳以上**  
 ※50歳以上の方は、胃内視鏡検査か胃部エックス線検査どちらかの検査を選択できます。  
 ※胃内視鏡検査は、隔年で受診できます。  
 ※胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃がん検診は受診できません。



健康づくり課

## こんなチェックも大切です

健診など	料金	対象(区内在住で下記にあてはまる方)	受診場所	受診方法など
妊婦(マタニティ) 歯科健康診査	無料	妊婦の方	指定歯科医療機関(区内)	母子健康手帳取得時に配布される「保健バッグ」に申込書が同封されています。お持ちでない方は健康づくり課までお問い合わせください。
すくすく歯育て 歯科健康診査	無料	満2歳のお子さんとお母さん	指定歯科医療機関(区内)	該当する方に受診票をお送りします。必ず母子ペアで受診してください。
子育てママの健康チェック	無料	3歳未満のお子さんのお母さん	指定医療機関(区内)	乳児健診・1歳6ヶ月児歯科健診時に受診票をお渡しします。対象となる方で受診票をお持ちでない方は健康づくり課までお申込みください。
B・C型ウイルス肝炎検査(血液検査)	無料	過去にB・C型ウイルス肝炎検査を受けたことがない方	指定医療機関(区内)	①特定健康診査等と同時に検査を受けることができます。※事前申し込み不要。対象の健診は中面参照 ②区内指定医療機関において随時検査を受けることができます。保健予防課(3602)1274にお問合せください。
骨密度検診(腕にX線照射)	1,120円	18歳以上の方	葛飾区保健所	検診日を「広報かつしか」でご案内します。健康づくり課へ電話でお申込みください。※年度内に1回のみ受診できます。

健康診査		対象(区内在住で下記にあてはまる方)	受診期間	受診場所	受診方法など	同時に受診できるがん検診等(申込み不要)				
75歳	無料 長寿歯科健康診査	今年度中に75歳になる方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	指定 歯科医療機関 (区内)	該当する方に受診票をお送りします。					
	長寿医療健康診査	75歳以上の方及び65歳～74歳で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入している方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	指定医療機関 (区内)	◆該当する方に受診票をお送りします。 ◆区独自の追加検査(胸部エックス線等)を実施します。	肺がん 無料 喀痰検査 500円	大腸がん 500円	前立腺がん(60～74歳まで) 1,000円	肝臓検査 無料	
	基本健康診査	40歳以上で、生活保護を受給されている方のほか区の定める要件に該当する方(詳しくは広報でご案内します)	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	指定医療機関 (区内)	「広報かつしか」・区ホームページで募集します。 申込み締切 <b>8月31日</b> (消印有効)	肺がん 無料 喀痰検査 500円	大腸がん 500円	前立腺がん(60～74歳まで) 1,000円	肝臓検査 無料	
	特定健康診査	40歳～74歳までの葛飾区国民健康保険に加入している(4月1日時点)方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	指定医療機関 (区内)	◆該当する方に受診票をお送りします。 ◆区独自の追加検査(胸部エックス線等)を実施します。 ◆基準該当の方には、特定保健指導をご案内します。	肺がん 無料 喀痰検査 500円	大腸がん 500円	前立腺がん(60歳～) 1,000円	肝臓検査 無料	
	特定健康診査追加検査	40歳～74歳で葛飾区国民健康保険以外の保険者が実施している特定健診を受診する方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	指定医療機関 (区内)	◆加入している医療保険者(健康保険組合・協会けんぽ・共済組合・国保組合など)が健診を実施します。 ◆受診時期・受診方法については、お勤め先または保険証に記載されている保険者の電話番号へお問合せください。 ◆葛飾区国民健康保険以外の特定健診を受診する方は、健診と同時に下記の追加検査(葛飾区が実施)を受けることができます。(要件あり)	各保険者の実施する特定健診を区内指定医療機関で受診した場合、区が独自に実施する追加検査(胸部エックス線等)を受診できます。特定健診受診時に申込書をお渡します。	肺がん 無料 喀痰検査 500円	大腸がん 500円	前立腺がん(60歳～) 1,000円	肝臓検査 無料
	眼科健康診査	今年度中に45歳・60歳になる方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	指定医療機関 (区内)	該当する方に受診票をお送りします。					
40歳 30歳 20歳	成人歯科健康診査	今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	指定 歯科医療機関 (区内)	該当する方に受診票をお送りします。					
	20歳代・30歳代健康診査	今年度中に20歳～39歳になる方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	指定医療機関 (区内)	「広報かつしか」・区ホームページで募集します。 ハガキまたは電子申請でお申込みください。 申込み締切 <b>9月30日</b> (消印有効)					
	健康手帳	40歳以上の方に健康状態等を記録できる手帳を交付します。詳しくはお問い合わせください。								
がん検診等		対象(区内在住で下記にあてはまる方)	受診期間	受診場所	検査方法	受診方法など				
胃がん検診	1,000円	①今年度中に40歳以上になる方 ②今年度中に50歳以上になる方(胃内視鏡検査は隔年受診)	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	①保健所・保健センター <small>(ほか(新小岩除))</small> ②指定医療機関(区内)	胃部エックス線検査(バリウムを使用) 胃内視鏡検査(内視鏡を使用)	大腸がん検診と同日に実施します。 申込期間:受診月2か月前の1日から前月15日まで(必着) 申込み締切 <b>12月31日</b> (消印有効)				
大腸がん検診	500円	今年度中に40歳以上になる方	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	①保健所 保健センター <small>(ほか(新小岩保健センター除))</small> ②指定医療機関(区内)	便潜血反応検査	①胃がん検診と同日に実施します。 申込期間:受診月2か月前の1日から前月15日まで(必着) ◆葛飾区が実施する上記の健康診査を受診する方はその健康診査と同時に受診できます。				
肺がん検診	1,000円 (喀痰 500円)	今年度中に40歳以上になる方(喀痰 50歳以上で喫煙指数600以上)	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	指定医療機関 (区内)	胸部エックス線検査(喀痰検査)	①申込み締切 <b>9月30日</b> (消印有効) ②葛飾区が実施する上記の健康診査を受診する方はその健康診査と同時に受診できます。				
前立腺がん検診	1,000円	今年度中に60歳～74歳になる男性	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	指定医療機関 (区内)	血液検査	①申込み締切 <b>9月30日</b> (消印有効) ②葛飾区が実施する上記の健康診査を受診する方はその健康診査と同時に受診できます。				
乳がん検診	① 無料 ② 1,000円  無料クーポン券による検診	前年度に視触診検査を受けていない、今年度中に40歳以上になる女性 ①視触診検査 ②マンモグラフィ検査	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	① 指定医療機関(区内) ② 保健所 保健センター <small>(ほか(新小岩保健センター除))</small>	① 視触診検査 ② マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※視触診検査とマンモグラフィ検査は、両方受けてください。(ただし、視触診検査を受けた結果、直ちに精密検査を受けていただく必要がある場合は医師からご案内があります)	申込み締切 <b>12月31日</b> (消印有効)  無料クーポン券対象の方は、5月末に受診票及び無料クーポン券を送付します。 ※4月以降に転入された方は健康づくり課までご連絡ください。				
子宮頸がん検診	1,000円  無料クーポン券による検診	今年中に20歳以上になる女性	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	指定医療機関 (区内)	子宮頸部細胞診	申込み締切 <b>12月31日</b> (消印有効)  無料クーポン券対象の方は、5月末に受診票及び無料クーポン券を送付します。 ※4月以降に転入された方は健康づくり課までご連絡ください。				
子宮頸がん予防ワクチン接種	無料	小学6年～高校1年相当の女性(標準的な接種期間は中学1年)	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	指定医療機関 (区内)	約6ヶ月かけてワクチンを3回接種します。	接種希望の保護者の方は健康づくり課(3602-1268)までご連絡ください				

電子申請とは？

パソコンや携帯電話などからインターネットを利用して、区の各種申請・届出をすることができます。がん検診と20歳代・30歳代健康診査は電子申請でお申込みができます。区のホームページからお申込みください。

がん検診のお申し込みは  
はなしょうぶコールで  
6758-2222

はなしょうぶコール  
午前8時から午後8時  
まで年中無休です

