

葛飾区産後ケア事業 実施施設一覧(通所型5～6時間、8時間以上)

施設名・住所	電話番号	利用時間	受け入れ可能月齢	利用条件	申し込み方法	予約可能開始時期	必ず発生する費用	流産・死産を経験された方へのケア	備考(オプション等)
綾瀬産後ケア (葛飾区小菅4-8-10)	03-3838-6588	9:00～14:00 11:00～16:00	生後120日目まで	日常生活にご不安な方は、ご相談ください	出産後に電話で予約、 出産後に医療機関の ホームページで予約	出産後から可能	お子さまのベビー ケアセット(タオル/ おむつ他)500円+ 税	運動療法(パートナーと のヨガなど)、アロマオ イルトリートメント(パ パ/ママ)	・アロマオイルトリートメント ・カメラマンによるニューボーン 撮影 ・パパへの育児支援プログラム ・曜日イベントやワークショップ ママ/パパたちらしい育児時間を お過ごしいただけるように多数 の育児グッズや撮影グッズをご 用意しております。のんびりと 個室で、おくつろぎください。
とおたけ産婦人科 (葛飾区立石6-34-11)	03-3691-0858	10:00～15:00	生後2か月未満	当院出産の方のみ	出産後に電話で予約	出産後から2日前 まで 確定は前日です	なし	対応不可	オプション:ヘッドスパ
医療法人社団 中林病院 (墨田区東向島3-29-9) * 当面休止	03-3614-4641	10:00～16:00	生後4か月未満		出産後に医療機関の ホームページで予約	2日前の営業日 (木・日・祝)まで の予約		対応不可	毎朝、産科医の回診がありま す。 月・火・金(祝以外)は小児科医 の診察があります。
スワンレディースクリニック (北区王子4-27-7)	03-5944-6028	9:15～15:15	生後3か月未満	特になし	当院分娩の方は、当 院窓口or電話予約。 他院分娩の方は、出 産後に電話で予約。	当院分娩の方は、 出産前から予約 受付可能。 他院分娩の方は、 出産後から予約 受付可能。	他院分娩の方は、 産後ケアセット1日 1,500円がかかります。	対応不可	オプション:アフタースクール、 ベビーマッサージ教室、アロマ マッサージ
荒木記念東京リバーサイド病院 (荒川区南千住8丁目4番4号)	03-5850-0311	10:00～18:00	生後4か月未満		利用希望日の前月1 日以降に医療機関の ホームページで予約	利用希望日の前 月1日から予約受 付開始	なし	休息、お話の傾聴など。た だし、病室は通常の産後 ケアの病室になるため、他 の児の泣き声等は聞こえ ると思います。	オプション:アロマトリートメン ト、ヘッドスパ、骨盤ケア教室、 産後ヨガ、ベビーマッサージ、 ボディケア(個別)、美容レー ザー(自費)
長門クリニック (足立区中川2-5-8)	03-3605-3131	9:30～15:30	生後4か月未満	利用時の児体重が2300g以上 日本語でコミュニケーションが とれる方 アレルギーや宗教上の関係で 食事の制限がある方は要相 談	出産後に医療機関の アプリで予約	2か月前より可能	なし	対応不可	・オプション:アロママッサージ、 整体、ニューボーンフォト ・駐車場をご利用できます。 ・面会の方の家族食と幼児食 がご用意できます(別途費用が かかります)。 ・日曜、祝日退院の方は、クレ ジットカードの登録をお願いし ています。
医療法人社団理弘会 岩倉病院 (江戸川区南小岩7-28-4)	03-3659-3215	10:30～15:30	生後3か月未満	当院出産の方優先	出産後に電話で予約	利用日の1ヶ月前	なし	対応不可	予約電話の受付は平日14:00 ～16:30です
まつしま病院 (江戸川区松島1-41-29)	03-3653-5541	10:00～16:00	生後4か月未満	なし	出産後に電話で予約	出産後から可能	なし	対応不可	土日祝日の通所は実施してま せん。

いで助産院 (葛飾区亀有2-56-9)	080-4616-8582	10:00～15:00	生後4か月未満	流産死産後の方は不可	いで助産院予約サイトからご予約ください。事前登録は不要です。	前月の1日の午前7時から	別途食事代1,500円	対応不可	
そらまめ助産院 (葛飾区東金町2-24-12)	070-3786-7866 03-3607-0016	10:00～15:00	生後4か月未満	なし	ホームページの予約サイトより予約		別途食事代1,500円	1床のみで対応 アロママッサージ(オプション)	母の入浴が無料でご利用いただけます 1か月未満の赤ちゃんは沐浴が無料でご利用いただけます
たかはし助産院 柴又マタニティハウス (葛飾区柴又1-26-15)	080-6550-0438	10:00～15:00	生後4か月未満	①母子のみ利用 ②食費1500円 ③早産により修正月齢ではなく現在の月数でのご利用 ④医療機関受診な方、または、助産院側で対応できないという時は中断させていただきます	出産後に医療機関のアプリで予約	予約サイトから毎週月曜日朝6時から次の週の予約ができます	別途食事代1,500円	①話を聞くこと ②体のケア ③休息	オプション: 整体30分 ¥3,000
ノア助産院 (足立区綾瀬2-11-4 第2フラワーコーポ1階)	090-1619-9811	10:00～15:00	生後4か月未満	特になし	予約サイトより予約(流産・死産を経験された方は直接電話)	前月の1日から予約開始	別途食事代1,500円 オプションは有料のものもあり	完全プライベートで行なっていますので、他の方と接することはありません。また傾聴を基本とし、ママの心に寄り添って行きます。心も体もゆったりとお過ごしいただければと思います。(カウンセリングは行っておりません)	・土日祝日外来開いています。 ・土日は予約枠を閉めていますので、電話・メールまたはLINEよりご連絡下さい。 ・オプション(有料) ママ向け→骨盤軸整体、全身調整、子育て未来図(子育てコーチング)、曼荼羅アート 子ども向け→赤ちゃん整体、赤ちゃんの頭のかたちケア、姿勢ケア(向き癖・反り返り向け)、足形、吸う圧と舌の力の測定