

R7コマ・シール用実施報告(私立保育園・公設民営園等)

保育園・幼稚園等用

〒124-0021 東京都葛飾区細田3-9-26

社会福祉法人ひまわり会

施設名: ひまわり保育園

記入者名: 田村美奈 連絡先: TEL 03-3673-7550 FAX 03-3673-7554

事業名	親と子の食育推進事業(幼児向け食事バランスガイドを活用した食育)				
実施日時	3月2日(月)	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
	13:30 ~ 14:30	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :
場所	園内の主な会場: 1階ホール、ふじ組クラス				
対象者 (従事者)	5歳児 58人	5歳児 人	5歳児 人	5歳児 人	5歳児 人
	4歳児 人	4歳児 人	4歳児 人	4歳児 人	4歳児 人
	3歳児 人	3歳児 人	3歳児 人	3歳児 人	3歳児 人
	保育士 3人	保育士 人	保育士 人	保育士 人	保育士 人
	栄養士 6人	栄養士 人	栄養士 人	栄養士 人	栄養士 人
目的 (ねらい) あてはまるものに✓	<input type="checkbox"/> ①主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の言葉と働きを知る <input type="checkbox"/> ②料理名がわかり、主食、副菜、主菜におおむね区別できる <input checked="" type="checkbox"/> ③主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物をそろえて食べないと栄養のバランスが悪いことを知る <input checked="" type="checkbox"/> ④不足しがちな食品、食べ過ぎやすい食品に気づく <input type="checkbox"/> ⑤その他 ()				
事業概要 (方法と内容、 進め方等)	<p>普段食べている食事は食品の働きごとに5>に分けることが出来ることを説明し、バランスガイドの立体模型を用いて、バランスの良い食事と悪い食事のときにエマがどう回るかを見てもらった。その後、事前に保護者に記入してもらった1日分の食事をシール台紙に子供たち自身で貼ってもらい、考えてもらった。</p>				
使用教材 あてはまるものに✓	<input checked="" type="checkbox"/> シール台紙及びシール(園児数分) <input checked="" type="checkbox"/> 説明用シール台紙及びシール(1組) <input checked="" type="checkbox"/> 幼児向けバランスコマ <input type="checkbox"/> その他 ()				
参加者の 意見・感想等 (子どもたちの様子)	シールをシール台紙に考えて貼るのが難しかったようで、苦戦して子供が多量に貼ったが、自分のバランスコマを見てどうしたらバランスが良くなるかということにはよく分かっているようで良かった。				
実施者の意見・ 感想等 (職員の感想)	立体模型を用いての実演は楽しく見てもらえたが、各クラスに戻ってのシール貼りは教えるのが大変であった。子供たちが貼る方を理解するのが難しかったようなので、上手な説明の仕方を検討したいと思う。				
効果 (ねらいに対する 評価)	<input checked="" type="checkbox"/> a.達成できた <input type="checkbox"/> b.ほぼ達成できた <input type="checkbox"/> c.半分は達成できた <input type="checkbox"/> d.あまり達成できなかった				
その他 (工夫したこと、 感想と考察)	子供たちが使用するシールに、麻糸の内容を併せて事前にマーカーをして、使うシールをわかりやすくしたことで、貼り忘れを防げた。				
実施報告の葛飾区公式ホームページへの掲載についていずれかに✓				<input checked="" type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不可	