

障害者スポーツ教室(複数種目)



日頃、運動する機会が少ない障害のある方(知的、身体、重複)を対象に、簡単に実施できるユニバーサルスポーツ(ボッチャ・風船バレー等)の体験を通じて、運動の楽しさを実感してもらうとともに、当教室に参加することが今後のスポーツ活動へのきっかけづくりとなり、体力向上や健康の維持・増進を図ることを目的として開催します。

- 1 日 時 11月7日・14日・21日・28日(4日間・各木曜日)
午後1時30分から3時
- 2 会 場 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室
- 3 内 容 ボッチャ、風船バレー、卓球バレー、フロアホッケーの
4種目を体験する。※種目数や内容を変更する場合があります。
- 4 指 導 葛飾区公認スポーツ指導員及び各協会・連盟指導員
- 5 対 象 障害のある方
- 6 定 員 各回 40人
- 7 参加費 1回 100円
- 8 申込方法 令和6年10月31日(木)までに下記によりお申込みください。
(1)上記QRから、パソコン・スマートフォンにて区ホームページから申込み
(2)指定の申込書(奥戸総合スポーツセンター体育館・温水プール館、水元総合スポーツセンターにて配布、または区ホームページにてダウンロード可能)にて持参・郵送・メール・FAXのいずれかで申込み
- 9 その他 自然災害など、不測の事態により予告なく中止または日程変更
をする場合があります。予めご了承ください。



お申込みはこちらから

10 問い合わせ・申込先

〒124-0022

東京都葛飾区奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター体育館内

葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課事業係

「障害者スポーツ教室(複数種目)」担当あて

TEL:03-3691-7111 FAX:03-5698-1752

Mail:301600@city.katsushika.lg.jp

