



和食・酒処

📍 白鳥2-15-13

三よし



注文したお料理
(主食・主菜・副菜がそろった
「バランスメニュー」)

日替わりランチ さんま定食

利用日
2026年2月14日 昼

投稿者
亀有在住
けたままさん 30代



お魚からお肉料理まで、6種類程度から選ぶ事ができました。どのメニューにも小鉢が複数ついており、多くの食材を必然的にバランスよくとることができ、お腹も心も満たされました。美味しかったです。

開店と同時に入店しましたが、店内はほぼ満席でした。ご飯を少なめと注文されている方が何組かいらっしゃいました。健康的な食のサービスを気軽に利用できる事が人気店の理由の一つにもあるのかなとふと感じました。



↑ 同行者が注文したもの





和食・酒処 三よし

注文したお料理
(主食・主菜・副菜がそろった
「バランスメニュー」)

日替わりランチ さば塩焼き定食



漬物の塩味が控えめで良かった。醤油さしが席に置いてあったので、自分で加減できた。汁物が家では余りしないしじみの味噌汁で嬉しかった。量はそれほど多くないので、幅広い年代に受けが良いと思う。



食後にデザートがありました。
マンゴー杏仁の上にアイスがのっていて
さっぱりしました。



← 店内の様子

利用日
2026年2月14日 昼

投稿者
堀切在住 ヒメさん 20代





和食・酒処

三よし

注文したお料理
(主食・主菜・副菜がそろった
「バランスメニュー」)

日替わりランチ 刺身定食

利用日
2026年2月10日 昼

投稿者
堀切在住
まるこさん 40代



薄味なのに、一つひとつが上品な味でした。刺身も全く臭みがなく、文句をつける所がありません。味噌汁も、しじみが入って、健康的なメニューです。デザートにバニラアイスまで頂きました。まろやかで本格的な味がしました。

メニューに雑穀が選べると分かりやすく書いてありました。満員で雑穀は終わっていたので頼めませんでしたので、次はランチが始まる時間に来たいです。

食器も食材の盛り付けも美しかったです。この料理を900円で食べられる事が素晴らしいです。店内は清潔で、飾り付けも可愛かったです。これだけボリュームがあるメニューでしたが、おみそ汁のおかわりが自由との事です。





和食・酒処 三よし


注文したお料理
(主食・主菜・副菜がそろった
「バランスメニュー」)

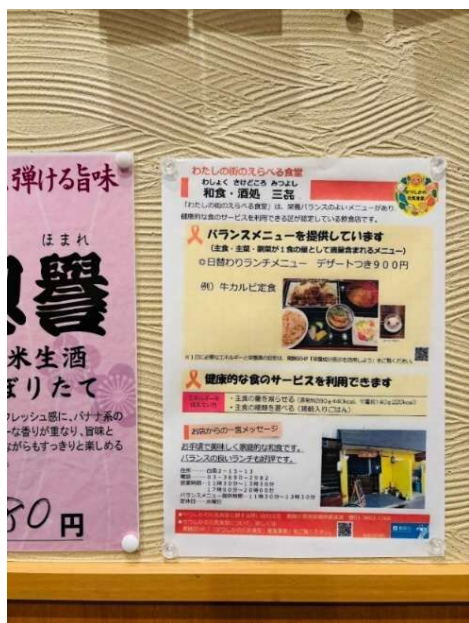
日替わりランチ カキフライ定食

バランスよく量もちょうど良かったです。日替わりメニューも数多くあって飽きない感じでした。肉や魚などのメニューもあり、幅広い年齢の方も喜ばれる感じでした。



利用日
2026年1月30日 昼

投稿者
高砂在住
ふじさん 50代 



とても賑わっていて、食事も美味しくいただくことができました。
葛飾区からのお知らせや、かつしかの元気食堂の登録証など掲示があったため安心していただけました。お店の方も対応がとても良かったです。



和食・酒処 三よし



注文したお料理
(主食・主菜・副菜がそろった
「バランスメニュー」)

日替わりランチ 豚生姜焼き定食

バランスよくお手頃な価格でおいしいメニューが食べられてとても満足です。味噌汁もおかわり自由でした。野菜もバランスよくはいていました。肉、野菜、豆などバランスよく自宅ではなかなかできないメニューでした。



バランスメニューを提供しています。のポスターがあったりモンチャレがつけられたりとても安心感がありました。雰囲気がとても良かったです。

利用日
2025年12月26日 昼

投稿者
四つ木在住
ゆいとまさん 40代

