

## 中華料理 煌

お店を利用した日 2024-09-07 利用した時間帯 12時15分頃



注文したメニュー

### ランチメニュー

主食 ご飯

主菜 野菜炒めの肉

副菜 野菜炒めの野菜、ザーサイ、人参と大根の漬物

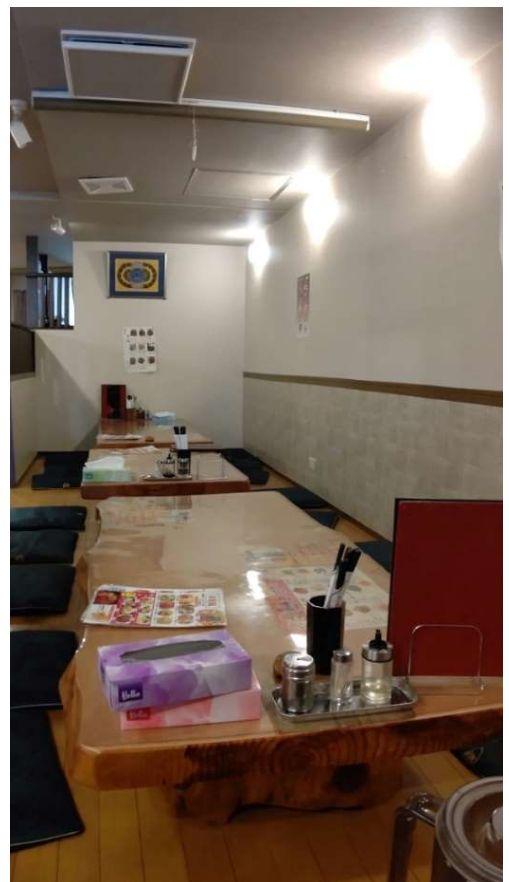
メニューについて気づいたこと

しっかり野菜も取れてご飯も進むメニューでした。スープもりんごも豆腐も人参と大根の漬物、ザーサイもついていて、おいしかったです。しかし、野菜炒めの中に鷹の爪が入っていて最初気付かず食べてしまって辛かったです。

利用した健康的な食のサービス

野菜たっぷりメニューを選べる

理由や感想〔なかなか家では野菜の種類をたくさん入れられずワンパターンになってしまうため、外食でお手頃な値段で食べられるのはありがたいなと思いました。〕



## かつしかの元気食堂に関する店内掲示物

- ・かつしかの元気食堂ステッカー 無
- ・かつしか知っ得メモ 無
- ・栄養バランスのよいメニュー記載のポスター 無

〔東京都のコロナ防止対策のようなステッカーや葛飾区のイベントのパンフレットやサッカーなどのポスターなどはあったため、今回このような形なのは残念に思います。〕

## 感想、気づいたこと

お店の雰囲気も店員さんの接客態度も良かったので、葛飾のステッカーなどがなかった所が残念に思いました。

家族で気軽に行けるいいお店だと感じました。子供用のお皿やスプーン、フォークも出してもらい、座敷の席に案内されて素敵な時間を過ごすことができ嬉しかったです。

## おまけ

私が食べたかったエビチャーハンとラーメンセットです。

エビチャーハン、りんご、豆腐は子供たち(2人)喜んで食べました。

ラーメンは辛い味付けでしたので、夫に食べてもらいました。



## 中華料理 煌

お店を利用した日 2024-09-13 利用した時間帯 12時半頃



注文したメニュー

### ランチメニュー

主食 ご飯

主菜 黒酢豚の肉

副菜 黒酢豚の野菜、漬物、スープ

メニューについて気づいたこと

ご飯に肉、野菜、スープ、果物と主食、主菜、副菜をバランスよく食べられました。味も濃すぎず薄すぎず美味しかったです。

利用した健康的な食のサービス

利用しなかった

理由や感想〔サービスとしてご飯大盛り無料があるのは表示でわかったが、ほかはわからなかった。はじめての店なので量や味がわからず、最初から調整しようとは思わなかった。〕



かつしかの元気食堂に関する店内掲示物

- ・かつしかの元気食堂ステッカー 無
- ・かつしか知っ得メモ 無
- ・栄養バランスのよいメニュー記載のポスター 無

〔不審でない程度に探したのですが見つかりませんでした。店内に客がまあまあいて中の様子撮れず、外のを添付します。〕



## 中華料理 煌

お店を利用した日 2024-08-25 利用した時間帯 12時



注文したメニュー

### ランチメニュー

主食 ご飯

主菜 鶏肉

副菜 きゅうり

メニューについて気づいたこと

よだれ鶏のランチメニューを頼みましたが、安くてボリュームがあり美味しい。しっかりお腹を満たすことができ満足感が高いです。

利用した健康的な食のサービス

野菜たっぷりメニューを選べる;ミニサイズ料理を選べる

理由や感想〔野菜が豊富なメニューが多いのと、ランチだと付け合わせがついてくるので。〕



### かつしかの元気食堂に関する店内掲示物

- ・かつしかの元気食堂ステッカー 無
- ・かつしか知っ得メモ 無
- ・栄養バランスのよいメニュー記載のポスター 無

〔掲示物は何もありませんでした。〕

### 感想、気づいたこと

外から中が全く見えず、少し入りにくい印象があります。

### おまけ

同行者が注文した中華丼と半ラーメンのセットです。



ボリュームもあり味も良く満足できました。他にも食べてみたいメニューがたくさんあり迷います。



## 中華料理 煌

お店を利用した日 2024-08-21 利用した時間帯 12時30分頃



注文したメニュー

### ランチメニュー

主食 ご飯

主菜 八宝菜のえび、いか、肉、スープの卵

副菜 八宝菜の野菜、きゅうりナムル、大根にんじんの漬物

メニューについて気づいたこと

八宝菜はいろいろな食材が使われていて、さらに副菜も卵スープにトマトが入っていたり、副菜小鉢も三種類、またフルーツのオレンジもあり、かなりバランスがよいと感じました。

利用した健康的な食のサービス

利用しなかった

理由や感想〔健康的な食のサービス、との掲示はなく、メニューを見て、野菜

がたくさん取れそうなものを注文した]

かつしかの元気食堂に関する店内掲示物

- ・かつしかの元気食堂ステッカー 有
- ・かつしか知っ得メモ 無
- ・栄養バランスのよいメニュー記載のポスター 無

〔元気食堂のステッカー含め何も掲示されていなかったため、お店の方に尋ねると、「あります」と言って、入り口にステッカーを貼ってくれました。〕



感想、気づいたこと

提供しているメニューは、野菜がたくさん取れそうでしたし、ランチについている副菜もよかったので、掲示されていないのが残念でした。

また、普通に頼んだご飯の量も多めだったので、大盛り無料とは書かれていたが、ご飯の量も記載されているといいなと思う。

おまけ

同行した家族が頼んだ油淋鶏です。

油淋鶏がてんこ盛りでしたが、下にレタスがたくさんありました。





利用したお店  
**中華料理 煌**

お店を利用した日  
**2024-08-12**  
利用した時間帯  
**13 時ごろ**

注文したメニュー  
**ランチメニュー**  
主食 ご飯  
主菜 豚肉  
副菜 ピーマン、  
細切りたけのこ、  
副菜のアスパラ  
ガス、大根、豆腐



メニューについて気づいたこと

写真を見て、野菜が多いものを選びましたが、メニュー表にはなにも記載がなく不安でした。

利用した健康的な食のサービス

利用しなかった

理由や感想〔健康的な食のサービスもなにもないので、利用できるわけがありません。味は美味しいですが、元気食堂ではないのでは？〕

かつしかの元気食堂に関する店内掲示物

- ・かつしかの元気食堂ステッカー 無
- ・かつしか知っ得メモ 無
- ・栄養バランスのよいメニュー記載のポスター 無

〔掲示物が一切なく、驚きました。メニューにも、なにも記載がありませんでした。〕

