



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。



### バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

#### 天ぷら御膳



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



### 健康的な食のサービスを利用できます

野菜を とりたい方	・ 野菜メニュー（野菜70g以上使用）を選べる
エネルギーを 控えたい方	・ 主食の量を減らせる ごはん 通常180g、少なめ80g~100g) (280kcal) (約140kcal)
塩分を 控えたい方	・ 薄味で注文できる

#### お店からの一言メッセージ

幅広いメニューを用意してお待ちしています。  
温泉とおいしい食事をお楽しみください。

住所 奥戸4-2-1  
電話 03-5654-2611  
営業時間 12:00~23:00 (ラストオーダーは22:30)  
バランスメニュー提供時間 営業時間と同じ  
定休日 なし

