

わたしの街のえらべる食堂

うぐいすあん やぶちゅう しばまたたいしゃくてんさんどうてん

鶯庵 やぶ忠 柴又帝釈天参道店



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。



バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎寅さん定食 2,050円

エネルギー	896 kcal
たんぱく質	27.9 g
脂質	30.5 g
炭水化物	122.3 g
食塩相当量	7.3 g



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



健康的な食のサービスを利用できます

塩分を
控えたい方

- ・薄味で注文できる
- ・汁やつゆを減らして注文できる

お店からの一言メッセージ

自家製粉、石臼挽きでうちたてのそばを食べられます。

店頭では豆がしの「まめ板」も販売しています。

住所 柴又7-7-8
電話 03-5668-6658
営業時間 10時00分～16時00分
バランスメニューの提供時間 営業時間中
定休日 不定休



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康推進課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



令和7年12月

葛飾区





🎗️ こちらのバランスメニューも提供しています

◎ さくら定食 1,550円

エネルギー	760 kcal
たんぱく質	22.5g
脂質	19.7g
炭水化物	119.4g
食塩相当量	5.9g

◎ 天せいろとトッピングおろしの組み合わせ

1,550円

エネルギー	722 kcal
たんぱく質	23.4g
脂質	21.4g
炭水化物	104.5g
食塩相当量	4.4g

