

# わたしの街のえらべる食堂

## ミラーン



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。

### 🎗️ バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎ 1種盛カレー 1000円



#### ◀ マサラチキンカレー

ライス、サラダ(自家製ドレッシング)、  
ヨーグルト(自家製ジャム)付き

※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、  
葛飾区HP「栄養成分表示  
を活用しよう」をご覧ください。



### 🎗️ 健康的な食のサービスを利用できます

野菜を  
とりたい方

・野菜メニュー(野菜70g以上使用)を選べる

エネルギーを  
控えたい方

・主食の量を減らせる

#### お店からの一言メッセージ

野菜ベースでオーガニックスパイス使用。  
小麦粉・砂糖不使用のカレーです。

住所…………お花茶屋1-19-8-107  
電話…………03-3838-2718  
営業時間…11時30分~14時30分  
                  L.O.14時(土曜のみL.O.14時30分)  
定休日……日曜日



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康推進課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは  
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



令和7年9月

葛飾区

